



Anmeldung Mittagstisch

Name: \_\_\_\_\_ Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Bei Anmeldung, bitte Anzahl der Speisen angeben.

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19	4.5.2026	5.5.2026	6.5.2026	7.5.2026	8.5.2026
Suppe	Brunoisuppe <sup>l</sup>		Nudelsuppe <sup>a,a1,c,i</sup>		Brokkolicremesuppe <sup>1,a,a1,g</sup>
Nährwerte	KCAL: 21, KJ: 88, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 3 g, Zucker: 2 g, Salz: 2 g		KCAL: 28, KJ: 119, EW: 1 g, Fett: 0 g, KH: 5 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g		KCAL: 114, KJ: 474, EW: 3 g, Fett: 8 g, KH: 7 g, Zucker: 1 g, Salz: 2 g
Hauptgang 1	Quarkauflauf <sup>1,a,a1,c,g</sup> Kirschkompott	Puten Cordon bleu <sup>1,2,3,8,a,a1,g</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2</sup> Gurkensalat <sup>1,3,g,l</sup>	3 Apfelküchle <sup>a,a1,c,g</sup> Vanillesoße <sup>g</sup>	Paprikagulasch <sup>1,a,a1</sup> Schleifennudeln <sup>a,a1,g</sup> Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing <sup>3,l</sup>	Fischfrikadelle <sup>a,a1,c,d,i,j</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2</sup> Rote Beete <sup>g</sup>
Nährwerte	KCAL: 426, KJ: 1790, EW: 20 g, Fett: 10 g, KH: 62 g, Zucker: 43 g, Salz: 0 g	KCAL: 441, KJ: 1854, EW: 29 g, Fett: 15 g, KH: 44 g, Zucker: 10 g, Salz: 4 g	KCAL: 524, KJ: 2197, EW: 10 g, Fett: 24 g, KH: 65 g, Zucker: 32 g, Salz: 0 g	KCAL: 569, KJ: 2383, EW: 28 g, Fett: 30 g, KH: 45 g, Zucker: 9 g, Salz: 7 g	KCAL: 291, KJ: 1221, EW: 17 g, Fett: 7 g, KH: 37 g, Zucker: 11 g, Salz: 4 g
Hauptgang 2	Gemüsestrudel <sup>a,a1,c,g,i</sup> Tomatensoße Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing <sup>3,l</sup>	Vegetarisches Schnitzel <sup>a,a1,a4,c,g</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2</sup> Gurkensalat <sup>1,3,g,l</sup>	Vegetarisches Gyros <sup>a,a1,f,g,i</sup> Kartoffelbrei mit Kräutern Eisbergsalat Joghurdressing <sup>3,a,a1,c,g,j,l</sup>	Gemüsefrikadelle <sup>a,a1,c</sup> Kartoffelbrei mit Kräutern Gemischter Blattsalat Essig/Öl Dressing <sup>3,l</sup>	Apfelstrudel <sup>a,a1</sup> Vanillesoße <sup>g</sup>
Nährwerte	KCAL: 264, KJ: 1105, EW: 8 g, Fett: 14 g, KH: 25 g, Zucker: 8 g, Salz: 2 g	KCAL: 327, KJ: 1370, EW: 18 g, Fett: 12 g, KH: 33 g, Zucker: 8 g, Salz: 3 g	KCAL: 810, KJ: 3345, EW: 25 g, Fett: 23 g, KH: 110 g, Zucker: 15 g, Salz: 2 g	KCAL: 691, KJ: 2858, EW: 19 g, Fett: 10 g, KH: 116 g, Zucker: 15 g, Salz: 2 g	KCAL: 272, KJ: 1150, EW: 6 g, Fett: 3 g, KH: 53 g, Zucker: 29 g, Salz: 1 g
Dessert		Fruchtquark Pflirsich <sup>g</sup>			
Nährwerte		KCAL: 93, KJ: 393, EW: 7 g, Fett: 2 g, KH: 11 g, Zucker: 11 g, Salz: 0 g			

Legende der Zusatzstoffe und Allergene:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 17 = koffeinhaltig, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h7 = Pistazien, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

Ganztäglich zur freien Verfügung: Wasser

Änderungen aus aktuellem Anlass vorbehalten. Bei Unverträglichkeiten oder auf ärztliche Verordnung kann das Menü abweichen.