



# Human Neuro Cybrainetics (HNC)

Den Körper ganzheitlich  
ins Gleichgewicht bringen



Seit Millionen von Jahren werden sämtliche Reaktionen unseres Körpers von unserem Nervensystem gesteuert. Im Laufe der Evolution hat sich dieses hochkomplexe System kaum verändert. Auch heute reagiert es in Stress-Situationen wie in der Steinzeit und begibt sich automatisch in den Flucht- oder Kampfmodus, wodurch enorme muskuläre Spannungen entstehen können. Bleiben diese dauerhaft im Körper gespeichert, kann sich daraus eine Vielzahl verschiedener Beschwerden entwickeln – von Spannungskopfschmerzen über Konzentrationsstörungen bis hin zu Bandscheibenschäden. Um diese Spannungszustände abzubauen und den Organismus wieder in die Balance zu bringen, kombiniert die HNC-Methode verschiedene manuelle Therapien und wirkt dabei unmittelbar auf das Nervensystem ein. Auf diese Weise lassen sich schnelle und vor allem anhaltende Verbesserungen erzielen.

**I**m menschlichen Körper ist alles mit allem verbunden. Insbesondere unser Nervensystem verknüpft sämtliche Abläufe miteinander und ermöglicht eine schnelle Kommunikation zwischen den einzelnen Schaltstellen. Manche Prozesse laufen dabei vollkommen autonom

und ohne unser bewusstes Einwirken ab, andere werden willkürlich gesteuert – durch Gedanken, Erlerntes oder Erlebtes. Mit den autonomen Reaktionen unseres Nervensystems wurde seinerzeit unser Überleben gesichert – doch was vor Millionen von Jahren sinnvoll