



Območno združenje
Ljubljana

LETNO POROČILO 2024

Predlog za Nadzorni odbor, 9. seja, 10. 3. 2025

Predlog za Območni odbor, 15. seja, 10. 3. 2025

Potrjeno na Skupščini, 27. 3. 2025

Ljubljana, februar 2025

KAZALO

UVOD	2
PRIZNANJA, ZAHVALE IN ČESTITKE	3
1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI	5
1.1 Članstvo.....	9
1.2 Krajevne organizacije Rdečega križa.....	10
Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim	27
Obiskovanje ostarelih in slabotnih.....	28
1.3 Postaje Rdečega križa.....	28
Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč	28
Delavnica za laično oskrbo in nego na domu	29
1.4 Prostovoljke in prostovoljci	Napaka! Zaznamek ni definiran.
Prostovoljstvo	33
Dan s prostovoljci.....	34
Razvojni program: Strategija vključevanja mladih	36
2 PROGRAMI	37
3.1 Prva pomoč.....	37
Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči.....	37
Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi	40
Ozaveščanje in izobraževanje	41
3.2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost	55
Odzivanje in pripravljenost na nesreče.....	55
Ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah	55
Ozaveščanje in izobraževanje	63
3.3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv	65
3.4 Varovanje in krepitev zdravja	80
Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi	80
3.5 Humanitarna pomoč in socialni programi.....	82
Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem	83
Pomoč brezdomnim osebam	86
Letovanje.....	87
Izmenjevalnica.....	88
Srečevalnica	91
Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje.....	92
Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS.....	95
UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam.....	96
Solidarnost in dobrodelnost.....	97
3.6 Solidarnost in sočutje.....	103
Ljubljana, mesto solidarnosti	103
Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)	127
3 ODNOSI Z JAVNOSTMI	129
4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO.....	131
5 SOFINANCERJI.....	134

UVOD

*Bodi sprememba, ki jo želiš videti v svetu.
(Mahatma Gandhi)*

Letna poročila so namenjena tudi temu, da se ozremo nazaj in pogledamo kaj se je dogajalo in kaj vse smo naredili. To je priložnost, da ovrednotimo delo v naši humanitarni organizaciji. Poročilo dela za leto 2024, ki je pred nami, odraža naša skupna prizadevanja dejanja in skrb, ki smo jo namenili prebivalkam in prebivalcem na območju delovanja Rdečega križa Slovenije - Območnega združenja Ljubljana (RKS-OZ LJ). Skupaj s prostovoljkami in prostovoljci smo izpeljali vse predvidene in načrtovane aktivnosti v okviru programa dela, kar se odraža v poročilu. Strokovna služba pod vodstvom sekretarke in območnega odbora skrbno spremlja razmere na terenu ter se pravočasno in učinkovito odziva na potrebe ljudi.

S številnimi programi, ki potekajo na RKS-OZ LJ smo poskrbeli predvsem za ranljive skupine. V zadnjem času opažamo povečano število socialno ogroženih ljudi, med katerimi izstopa zlasti stara populacija, upokojenci, upokojenke.

Brez vas, spoštovane prostovoljke in spoštovani prostovoljci, tako obširnega programa ne bi mogli izvesti. Zavedam se, da se prostovoljstvo začne v domačem okolju, med sosedi in med ljudmi, ki jih vsak dan srečujemo. Ljudje zaradi nasilja, pomanjkanja hrane in drugih nujno potrebnih življenjskih dobrin, zdravja ali celo izgube doma potrebujejo našo pomoč in takrat ste prav vi, prostovoljci in prostovoljke, tisti, ki ukrepate prvi.

Hvala vam za vaš trud, čas in nenazadnje upanje, ki ga vlivate ljudem v stiski in tako s svojimi dejanji in aktivnostmi spreminjate svet na bolje.

Zahvalila bi se tudi vsem članom in donatorjem RKS-OZ LJ, ki s svojim prispevkom omogočajo in podpirajo uresničevanje našega programa in tako prispevajo k ugledu ter prepoznavnosti Rdečega križa kot pomembne in potrebne humanitarne organizacije v širši skupnosti.

Predsednica RKS OZ Ljubljana
Marija Verbič

PRIZNANJA, ZAHVALE in ČESTITKE

Na slavnostni prireditvi ob dnevu Civilne zaščite, 13. 3. 2024, so priznanje – **Zahvalno listino MOL za posebne zasluge in izjemne dosežke** v preteklem letu na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami prejeli člani in članice **Nastanitvene enote**.

Našim jubilarntkam_om izrekamo iskrene čestitke:

Ga. Jožica Mencin, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Vič Rožnik, je 6. 3. 2024 praznovala 80. rojstni dan.

Ga. Slavka Fister je 16. 3. 2024 praznovala 80. rojstni dan. Bila je dolgoletna članica Krajevne organizacije RK Center (pred združitvijo KORK Stara Ljubljana).

Ga. Vincencija Cena Kesič je 23. 3. 2024 praznovala 105. rojstni dan. Članica Krajevne organizacije RK Ljubo Šercer je že 70 let.

Ga. Marjeta Koprivec, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Polhov Gradec je 2. 4. 2024 praznovala 60. rojstni dan.

Ga. Cvetka Hrovat, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Vič Kozarje je 16. 4. 2024 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Francka Setnikar, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Polhov Gradec je 21. 4. 2024 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Dragica Žurkič, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Poljane je 21. 4. 2024 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Vida Janša, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Polhov Gradec je 26. 4. 2024 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Helena Kapun je 3. 7. 2024 praznovala 80. rojstni dan. Članica Krajevne organizacije RK Dravlje je že 35 let.

Ga. Angelca Opeka je 9. 7. 2024 praznovala 93. rojstni dan. Bila je dolgoletna prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Vič - Rožnik.

Ga. Marija Bolarič, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Dravlje je 2. 8. 2024 praznovala 80. rojstni dan.

Ga. Marija Majda Zalar, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Škofljica je 3. 9. 2024 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Barbara Jordan Fleten, dolgoletna prostovoljka, mentorica v OŠ Jožeta Moškriča, članica Območnega odbora RKS-OZ LJ in Krajevne organizacije RK Nove Jarše je 29. 9. 2024 praznovala 50. rojstni dan.

Ga. Marija Sonja Žura, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Medvode je 24. 10. 2024 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Frančiška Kuclar Zorc, prostovoljka in članica Krajevne organizacije RK Vnanje Gorice, je 10. 11. 2024 praznovala 70. rojstni dan.

Ga. Silvestra Silva Pelcar je 5. 12. 2024 praznovala 80. rojstni dan. Članica Krajevne organizacije RK Boris Kidrič je že 20 let.

Sožalje svojcem:

17. februarja je v 99. letu starosti **umrla gospa Majda Konvalinka**, dolgoletna članica in prostovoljka KORK Center.

12. julija se je za vedno poslovila naša dolgoletna prostovoljka, gospa **Ivanka Kos - Ika**. Počivajte v miru, draga gospa Ivanka.

Avgusta se je za vedno poslovila gospa **Marija Hvalič**, dolgoletna prostovoljka in članica KORK Brdo.

22. julija **je umrl gospod Stjepan (Štefan) Purić** dolgoletni prostovoljec KORK Boris Kidrič.

26. avgusta je v 45. letu starosti po hudi bolezni za vedno zaspala **naša draga sodelavka Duši Kumer**. Bila je zelo srčna in prijazna oseba, ki se je iskreno predajala poslanstvu RK, prostovoljstvu in krvodajalstvu. V naš kolektiv je vnašala vedrino in srčnost. Radi smo jo imeli. Zato ostaja v naših ♥ za vedno.

Počivajte v miru. ♥

1 ORGANIZIRANOST IN PROSTORSKE ZMOGLJIVOSTI

Organiziranost in delovanje RKS-OZ Ljubljana sta urejena s Statutom RKS-OZ Ljubljana v skladu z Zakonom o RKS, Zakonom o društvih in Zakonom o humanitarnih organizacijah.

Organi RKS-OZ Ljubljana

Skupščina

Redna letna Skupščina OZ Ljubljana kot najvišji organ se sklicuje enkrat letno.

28. 3. 2024 je potekala redna Skupščina v prostorih RKS-OZ LJ v Humanitarnem centru.

Nadzorni odbor

Člani Nadzornega odbora: Tatjana Valant Veličkovič – predsednica, Jože Likar – član in Frančiška Kucler Zorc – članica; Seje so potekale: 7. seja - 12. 3.; 8. seja - 10. 12. 2024.

Območni odbor

Seje Območnega odbora so potekale: 11. seja - 12. 3.; 12. seja - 4. 6.; 13. seja, 8. 10. - 14. seja, 10. 12.

Predsednica Marija Verbič, podpredsednik Luka Florjanc.

Člani Območnega odbora: Barbara Jordan Fleten, Edvard Pergar Konestabo, Cilka Škof, Miča Zupan, Jošt Derling, Aljaž Podlogar, Zdenka Panker, Janez Plevnik, Viktor Benčan.

Častno razsodišče

Člani: Marjeta Ajnik, Tina Jakopič, Andrej Flajnik, predsednik

Zaposleni v letu 2024

Ivan Gerlica, redna zaposlitev za nedoločen čas; sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, prevozi in razvozi humanitarne pomoči na KORK, hišniška in vzdrževalna dela, logistična podpora.

Edvard Smerdu, do 30. 4. 2024 sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, hišniška in vzdrževalna dela.

Marko Zakrajšek, od 1. 3. do 31. 5. 2024 sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, hišniška in vzdrževalna dela.

Dejan Lupret, od 1. 9. do 30. 9. 2024 sodelavec v Humanitarnem centru na področju socialno humanitarne dejavnosti. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, prevzem donacij, hišniška in vzdrževalna dela.

Tjaša Mandelj, sodelavka na področju socialno humanitarne dejavnosti in vodja Humanitarnega centra. Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem, pomoč brezdomcem, letovanje socialno ogroženih otrok in starostnikov, sodelovanje s KORK, vodenje registra uporabnikov, evidenc zalog hrane, donacije.

Vedrana Pokleka, sodelavka na področju Krajevnih organizacij RK, sodelovanje z občinami, četrtnimi skupnostmi MOL, srečanj Dan s prostovoljci, letovanje socialno ogroženih starejših in družin iz primestnih občin, donatorstva, donatorski portal, humanitarne akcije in humanitarne pomoči, LMS za MOL, Postaj RK, programa Pomoč in podpora starim, Delavnice za laično oskrbo in nego na domu, korporativno prostovoljstvo. Skrb za arhiviranje.

Janja Kern, sodelavka na področju odzivanja na nesreče; bolničarji in ekipe prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne podpore prebivalcem v primeru nesreč, delavnice ozaveščanja Sem sreča v nesreči za prebivalce, delavnice Sem sreča v nesreči v srednjih in osnovnih šolah ter prostovoljstvo.

Nevenka Povše, strokovna sodelavka za krvodajalstvo, zaposlena 1. 3. od 31. 8. 2024.

Danijela Cerk, strokovna sodelavka za krvodajalstvo, zaposlena od 9. 9. 2024 dalje.

Urška Telban zaposlena do 26. 8. 2024, skrb za program Ljubljana, mesto solidarnosti, članstvo, donatorstvo oz. pridobivanje sredstev in skrb za objave na naših socialnih omrežjih.

Matejka Šmit zaposlena od 1. 8. do 23. 12. 2024, skrb za program Ljubljana, mesto solidarnosti, članstvo, donatorstvo oz. pridobivanje sredstev in skrb za objave na naših socialnih omrežjih.

Klara Golob, sodelavka na področju razvoja socialnih programov in humanitarne pomoči, programa Pomoč in podpora starim ter prostovoljstva. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške.

Dora Klar sodelavka na področju razvoja socialnih programov in humanitarne pomoči. Mentorica skupine za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje. Sprejem in obravnava prošenj za denarno humanitarno pomoč za osnovne življenjske stroške. Nadomeščala Klaro Golob v času porodniškega dopusta do 31. 8. 2024.

Tjaša Bratuš, koordinacija socialnih programov in humanitarne pomoči: Srečevalnica, družinsko letovanje, UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družini; koordinacija dobrodelnih akcij: Drobtinica, Za otroški nasmeh, Otroci za otroke, Dijaki za otroke in razvoj prostovoljstva mladih. Zaposlena do 24. 2. 2024.

Tjaša Veličković, po odhodu Tjaše Bratuš je začasno izvajala naloge na tem delovnem mestu preko študentskega dela, do prihoda nove sodelavke Ane Peklaj.

Ana Peklaj, zaposlena od 4. 10. 2024, koordinacija socialnih programov in humanitarne pomoči: Izmenjevalnica, družinsko letovanje, UP – učna pomoč in psihosocialna podpora

družini; koordinacija dobrodelnih akcij: Za otroški nasmeh, Otroci za otroke, Dijaki za otroke in razvoj prostovoljstva mladih.

Katja Müller, sodelavka na področju prve pomoči za mlade – ozaveščevalni in izobraževalni programi na področju prve pomoči za vrtce Samo eno življenje imaš, Prva pomoč za najmlajše, osnovne šole preventivne delavnice Samo 1 življenje imaš, ekipe PP OŠ in SŠ, skrb za izobraževalne programe RKS-OZLJ na področju prve pomoči za pedagoške delavce, ki se izvajajo preko Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport (Katis), skrbnica materiala za tečaje prve pomoči in ves promocijski material RKS-OZLJ.

Borut Smolnikar, strokovni sodelavec za organizacijo tečajev in izpitov na področju javnega pooblastila prve pomoči.

Pavlina Božič, poslovna sekretarka, skrb za sprejemno pisarno za prvo pomoč, pomoč pri organizaciji tečajev in izpitov prve pomoči, vodenje evidenc, sprejem strank in izdaja potrdil za tečaje in izpite prve pomoči.

Mateja Perko, poslovna sekretarka, računovodstvo in knjigovodstvo, splošne in kadrovske zadeve, pomoč pri pripravi razpisov in finančnih poročil, tajništvo.

Zunanji sodelavci preko študentskega servisa ali kot honorarni sodelavci se vključujejo po potrebi.

Ema Verbnik, sekretarka, vodja strokovne službe.

Prostovoljke, prostovoljci

Pri izvajanju rednega dela in nalog v prostovoljskih programih in projektih sodelujejo z nami številne prostovoljke in prostovoljci.

Izobraževanja zaposlenih

Tjaša Mandelj:

- 8. 5.: delavnica o izvedbi raziskovalnega projekta 'Evropsko štetje brezdomstva' v Ljubljani
- 23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 24. 5.: Delavnica za strokovno službo
- 21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 13. 12.: Team building za strokovno službo

Vedrana Pokleka:

- 23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 24. 5.: Delavnica za strokovno službo
- 17. 7.: Drugo srečanje lokalnega komiteja projekta Crosscare 2.0, DEOP in DSO Grosuplje
- 21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo
- 13. 12.: Team building za strokovno službo

Mateja Perko

- 23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo

24. 5.: Delavnica za strokovno službo
21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo
13. 12.: Team building za strokovno službo

Janja Kern:

9. 1. – 11. 1.: Sprejem in nudenje mednarodne pomoči – modul 1, center Ig
18. 3.: Uvajalno usposabljanje pripadnikov sil za zaščito in reševanje, URSZR Ig
26. 3.: Izpit za viličarja
27. 3. - 29. 3.: Intenzivno mentorsko izobraževanje za delo s prostovoljci na Slo. Filantropiji
23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
16. 5. do 14.06.: Tečaj bolničar 45ur
24. 5.: Delavnica za strokovno službo
3. 6. - 4. 6.: Intenzivno mentorsko izobraževanje za delo s prostovoljci, Slo. Filantropija

Klara Golob:

21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo

Katja Müller

23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
24. 5.: Delavnica za strokovno službo
21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo

Urška Telban

21. 3.: Zoom usposabljanje Pomlajevanje organizacij; Stičišče Središče
25. 4.: Zoom delavnica Kako učinkovito organizirati javno prireditev, CNVOS
17. 7.: Drugo srečanje lokalnega komiteja projekta Crosscare 2.0, DEOP in DSO Grosuplje

Borut Smolnikar

16. 5. do 14.6.: Tečaj bolničar 45ur (RKS-OZLJ)
23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
24. 5.: Delavnica za strokovno službo
21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo
13. 12.: Team building za strokovno službo

Pavlina Božič

23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
24. 5.: Delavnica za strokovno službo
21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo
13. 12.: Team building za strokovno službo

Ema Verbnik:

23. 5.: Tematski kolegij za strokovno službo
24. 5.: Delavnica za strokovno službo
21. 11.: Tematski kolegij za strokovno službo
29. 11.-30. 11.: RKS usposabljanje za PPP in RFL
13. 12.: Team building za strokovno službo
18.12.. MOL, vaja Štaba

Sedež RKS – Območno združenje Ljubljana

V tem letu nismo imeli večjih investicij na sedežu – pisarne z izjemo zamenjave vhodnih vrat za protivlomna vrata in nekaj manjših obnovitvenih in dopolnilnih nakupov osnovne opreme in potrošnega materiala.

Humanitarno - izobraževalni center

V Humanitarnem centru, tako v pritličju kot nadstropju, smo izvajali le redna vzdrževalna dela. V HC imamo dobre pogoje in urejene razmere za izvajanje programov in naših aktivnosti.

V letu 2024 smo nadaljevali z zastavljenimi dolgoročnimi in trajnostnimi cilji:

- razvijali izobraževalne programe kot središče za usposabljanje prostovoljcev,
- omogočili nevladnim organizacijam sodelovanje in povezovanje,
- dosegali sodelovanje in partnerstvo nevladnih organizacij na lokalni ravni,
- razvijali izobraževalno središče za potrebe prve pomoči, sil za zaščito in reševanje,
- zagotavljali prostorsko, programsko, tehnično, informacijsko in logistično bazo,
- dosegali strokovne standarde in profesionalen odnos do uporabnikov storitev, ki omogočajo ustvarjanje podporne človeške bližine, ohranjanje dostojanstva in samospoštovanja,
- povezovali prostovoljsko, laično in strokovno delo,
- združevali prostovoljce iz krajevnih organizacij, povezovali krvodajalce, mlade iz osnovnih in srednjih šol, mentorje in
- krepili socialne mreže – medgeneracijsko sodelovanje, povezovanje.

1. 1 Članstvo

Nosilki: strokovni sodelavki Urška Telban in Matejka Šmit

V registru članstva trenutno beležimo 1454 članic in članov, pri čemer se članstvo skladno s Statutom določa na podlagi poravnane članarine v zadnjih dveh letih. V letu 2023 smo zabeležili izjemno rast članstva, saj je članarino redno poravnalo 755 članov, kar predstavlja povečanje za 666 članov glede na predhodno leto. K temu uspehu je bistveno prispeval sistematičen pristop k pridobivanju novih članov, s posebnim poudarkom na vključevanju prostovoljcev.

Leto 2024 kaže drugačno sliko, saj smo zabeležili 640 redno poravnanih članarin, kar odraža upad članstva. Med glavnimi razlogi za zmanjšanje števila članov so manjša intenzivnost aktivnosti za pridobivanje članov, spremenjene gospodarske razmere in njihov vpliv na plačilno sposobnost potencialnih članov ter pričakovan osip članstva po zaključku večjih humanitarnih akcij.

Z namenom okrepitve članske baze smo marca 2024 izvedli ciljno usmerjeno kampanjo, v kateri smo nekdanje članice in člane pisno povabili k obnovitvi članstva. Ta pristop se je izkazal za uspešnega in je pomembno prispeval k ponovni včlanitvi. Za prihodnje obdobje načrtujemo nadaljevanje sistematičnih aktivnosti za spodbujanje včlanjevanja in ohranjanje obstoječega članstva.

Pridobivanje in ohranjanje članstva ostaja ključnega pomena za delovanje naše organizacije. Čeprav opažamo trend prostovoljnih prispevkov, je formalno članstvo bistveno za našo dolgoročno stabilnost. Osebni pristop se je izkazal za najučinkovitejšo metodo pridobivanja novih članov, vendar se v urbanem okolju soočamo s specifičnimi izzivi. Omejen dostop do stanovanjskih enot v večstanovanjskih objektih namreč otežuje neposredno komunikacijo s potencialnimi člani. Zato naše javne aktivnosti in dogodki predstavljajo pomembno platformo za osebno predstavitev prednosti članstva širšemu krogu zainteresiranih posameznikov.

O možnosti včlanitve javnost redno obveščamo tudi preko Obvestilnika, ki poleg širše skupnosti doseže tudi udeležence in udeležence tečajev prve pomoči.

Iz naslova donacij iz dela dohodnine smo v letu 2024 za leto 2023 prejeli 11.915,63 eur, to je 770,56 eur manj kot leto prej.

Tudi v letu 2024 smo aktivno nagovarjali ljudi, da namenijo del dohodnine naši organizaciji, rezultat tega nagovora bo znan v prihodnjem letu.

1. 2 Krajevne organizacije Rdečega križa

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

V registru RKS-OZ Ljubljana je na dan, 31. 12. 2024 vpisanih 35 krajevnih organizacij, 6 je neaktivnih.

Zap. št.	Šifra KORK	Naziv	Zap. št.	Šifra KORK	Naziv
1.	57	*KORK CENTER, ki obsega: Ajdovščina Kolodvor in Josip Prašnikar Ledina Prule Stara Ljubljana Tabor Stari Vodmat	15.	64	NOTRANJE GORICE
			16.	29	NOVO POLJE
			17.	31	POLHOV GRADEC
			18.	32	POLJANE
			19.	58	ŠTEPANJSKO NASELJE
			20.	43	VIČ
			21.	44	VNANJE GORICE
			22.	25	VRHOVCI
2.	02	BESNICA-JANČE	23.	47	DOBRUNJE
3.	05	BRDO	24.	48	MEDVODE
4.	06	ČRNI VRH nad Polhovim Gradcem	25.	65	*NOVE POLJANE
5.	07	RAKITNA	26.	50	PODPEČ - PRESERJE
6.	09	DRAVLJE	27.	60	ŠKOFLJICA
7.	63	NOVE JARŠE	28.	59	VELIKE LAŠČE
8.	11	*ČRNUČE	29.	67	DOBROVA
9.	12	*ZELENA JAMA	30.	62	BORIS KIDRIČ
10.	16	HORJUL	31.	55	BEŽIGRAD
11.	22	KOZARJE	32.	56	FUŽINE
12.	24	LJUBO ŠERCER	33.	68	DOL PRI LJUBLJANI
13.	20	*KOMANDANTA STANETA	34.	69	RUDNIK
14.	66	*MILAN MAJCEN in HINKO SMREKAR	35.	70	VODICE

* **Neaktivne KORK:** Center, Črnuče, Zelena jama, Komandanta Staneta, Milan Majcen in Nove Poljane.

a) Poročilo programa

Strokovna sodelavka je aktivno nudila mentorsko podporo prostovoljkam_cem, koordinirala komunikacijo med prostovoljkami_ci KORK in lokalno skupnostjo, nudila strokovno in tehnično pomoč pri aktivnostih v KORK, pridobivanju in aktivnem vključevanju novih prostovoljk_cev, spodbujala pripadnost organizaciji ter zagotavljala pomoč pri evidentiranju prostovoljnih ur in dogodkov za vsako KORK.

Na operativnih sestankih smo s prostovoljkami_ci KORK iskali rešitve, kako obuditi KORK, katere prakse in programe bomo ohranili in kako bomo dosegli, da bodo že vključene prostovoljke_ci bolj aktivni in kako bomo vključevali nove prostovoljke_ce.

Na novo ustanovljene KORK se soočajo z izzivom pomanjkanja časa za klasična druženja, kot so mesečna srečanja, ki jih izvajajo KORK, ki so bile ustanovljene pred več kot 20. leti. Prostovoljke_ci, ki smo vključili v KORK, ki so bile ustanovljene v zadnjih treh letih so zelo zasedene_i, ker so že vključene_i v druge programe RKS-OZ LJ. Kljub temu ostajajo predane_i in vedno pripravljene_i priskočiti na pomoč, ko jih skupnost v kateri živijo potrebuje.

KORK, ki nimajo lastnih prostorov, smo omogočili izvedbo njihovih aktivnosti v izobraževalnem centru RKS-OZ LJ. Vse aktivnosti KORK smo promovirali prek družbenih omrežij, spletne strani RKS-OZ LJ, občinskih in četrtnih skupnosti, glasil ter na zaslonih javnega potniškega prometa.

Oblikovali smo poseben promocijski letak za KORK s katerim smo širili prepoznavnost KORK (glej sliko). Širši javnosti kratica KORK ni znana, zato smo nekatere KORK v MOL poimenovali po kraju, npr. RK Šiška (v katerem je vključena KORK Ljubo Šercer in KORK Dravlje) ali RK Bežigrad (KORK Bežigrad in KORK Boris Kidrič), RK Brezovica, ki vključuje KORK Notranje in Vnanje Gorice, Podpeč Preserje in Rakitna.



Območno združenje
Ljubljana



Krajevne organizacije Rdečega križa RKS-OZ Ljubljana

Opažate, da se ljudje v vaši soseski med seboj ne poznajo več? Vam ni vseeno za skupnost in posameznika v njej? Si tudi vi želite, da bi bili ljudje med seboj bolj povezani in sočutni? Poznate ljudi v stiskah in ne veste, kako jim pomagati do ustrezne pomoči in podpore?

Če si tudi vi želite bolj povezano sosesko in vam je mar za sočloveka, vas srčno vabimo, da se nam pridružite.

Skupaj lahko ustvarimo bolj prijazen in povezano sosesko!



Postanite prostovoljke/prostovoljci Rdečega križa v svojem lokalnem okolju in aktivno (so)oblikujte bolj povezano, humano in sočutno lokalno skupnost.

Pokličite nas na 040 858 052 ali nam pišite na info@rdecikrizljubljana.si.

Za bolj sočutno in humano sosesko.
Ker vam ni vseeno!



www.rdecikrizljubljana.si



@rdecikrizljubljana
@lepa_dejanja



@Rdeči križ Ljubljana



Sodelujte z nami na različnih področjih:

SOCIALNA DEJAVNOST

Delitev materialne humanitarne pomoči Izmenjevalnica
Zaznavanje in odzivanje na potrebe ljudi v lokalnem okolju
Srečevalnica Zbiranje materialne humanitarne pomoči
Pomoč in podpora starim Psihosocialna podpora
Organizacija letovanj za stare, družine in otroke

VAROVANJE IN KREPITEV ZDRAVJA

Darovanje organov in tkiv Krvodajalstvo
Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi
Delavnice prve pomoči in TPO

UKREPANJE OB NESREČAH

Nastanitvena enota
Zbiranje in delitev materialne humanitarne pomoči ob
naravnih in drugih nesrečah
Delavnice Sem sreča v nesreči Ekipe prve pomoči

SODELOVANJE IN POVEZOVANJE

Srečanja in sestanki prostovoljske skupine Članstvo
Sodelovanje na dogodkih drugih organizacij
Mentorstvo prostovoljcem Zbiranje donacij
Priprava poročil in načrtov dela Promocija aktivnosti
Povezovanje z vrtci, šolami, društvi, četrtinimi/krajevnimi
organizacijami ...

SEZNAM KRAJEVNIH ORGANIZACIJ RKS-OZ LJ

RK BESNICA - JANČE	RK KOZARJE
RK BEŽIGRAD	RK MEDVODE
RK BRDO	RK NOVE JARŠE
RK BREZOVICA (NOTRANJE)	RK NOVO POLJE
GORICE, VNANJE GORICE	RK POLHOV GRADEC
PODPEČ - PRESERJE, RAKITNAJ	RK POLJANE
RK CENTER	RK RUDNIK
RK ČRNI VRH NAD POLHOVIM	RK SIŠKA
GRADCEM	RK ŠKOFIJA
RK ČRNUČE	RK ŠTEPANJSKO
RK DOBROVA	NASELJE
RK DOBRUNJE	RK VELIKE LAŠČE
RK DOL PRI LJUBLJANI	RK VIČ ROŽNIK
RK FUŽINE	RK VOĐICE
RK HORJUL	RK VRHOVCI



www.rdecikrizljubljana.si



@rdecikrizljubljana
@lepa_dejanja



@Rdeči križ Ljubljana

Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah

Vse aktivnosti, ki so se izvajale na KORK, je koordinirala strokovna sodelavka in o tem vodila evidenco na sedežu RKS-OZ LJ.

KORK	Dogodki in redne aktivnosti v Krajevnih organizacijah
BESNICA JANČE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Podružnične šole Janče, Gabrje pri Jančah 16, Ljubljana	23. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Marec – zaradi zamud pri dostavah hrane s strani ministrstva, dostave in delitve humanitarne pomoči ni bilo. 7. 5. Dostava zaboječkov zdravja – jabolk in humanitarne pomoči, hrane v Tednu RKS. 2. 6. Predstavitvena stojnica ob dnevu četrtne skupnosti Sostro; TPO z uporabo AED, meritve in predstavitev KORK. 17. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 10., 13. 10. in 20. 10. – Kostanjeva nedelja v sodelovanju s TD Janče, naročeno dežurstvo predavatelja_ice za prvo pomoč. 5. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: predstavnica KORK je tudi mentorica na PŠ Janče in predstavlja odličen primer vključevanja mentorice_ev v delovanje KORK. Njena predanost se izraža v povezovanju in spodbujanju pozitivnih odnosov med različnimi skupinami ljudi. KORK uspešno sodeluje z lokalno skupnostjo, prebivalci, šolo in ČS Sostro. Velik izziv pa ostaja pridobivanje novih prostovoljk_cev, saj je kraj majhen. Mentorica je edina članica KORK, vendar pri aktivnostih KORK sodelujejo zaposlene_i v podružnični šoli in krajanke_i, ki s svojim prispevkom podpirajo delovanje organizacije.
BEŽIGRAD (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Bežigrad, Smoletova 16, Ljubljana	18. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Marec – zaradi zamud pri dostavah hrane s strani ministrstva, dostave in delitve humanitarne pomoči ni bilo. 7. 5. Dostava zaboječkov zdravja – jabolk in humanitarne pomoči, hrane v Tednu RKS. 11. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 11. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: v juliju smo posodobili evidenco članov_ic odbora KORK. Prostovoljke_ci so zelo dejavne_i na področju dela s starejšimi, v okviru programa Pomoč in podpora starejšim (PPS). Njihovo delovanje je tesno povezano s ČS Bežigrad, ki aktivno podpira aktivnosti KORK. Redno smo objavljali informacije o naših dejavnostih v glasilu ČS <i>Naš Bežigrad</i>, kar je še dodatno prispevalo k obveščenosti in vključenosti skupnosti. Prostovoljke so se vključile v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru. Pobirajo članarine in prostovoljne prispevke, s čimer podpirajo delovanje KORK.
BORIS KIDRIČ (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ ČS	Preventivne meritve vsak 2. četrtek v mesecu od 9. do 11. ure. 18. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Marec – zaradi zamud pri dostavah hrane s strani ministrstva, dostave in delitve humanitarne pomoči ni bilo.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Bežigrad, Vojkova 1, Ljubljana	14. 3. Intervju s prostovoljko_cem – 'Moja srčna zgodba RKS', s katerim si želimo širiti zavest o dobrobiti prostovoljstva v RKS. Intervju je izvedla prostovoljka, ki se je udeležila usposabljanja za delo na terenu. 13. 5. Dostava zabojčkov zdravja – jabolk in humanitarne pomoči, hrane v Tednu RKS. 11. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 17. 9. Predstavitvena stojnica ob dnevu četrtnosti Bežigrad; TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim. Četrtna skupnost Bežigrad je KORK namenila donacijo v znesku 200 € za izvajanje meritev. Udeleženske_ce dogodka smo aktivno vabili na Temeljno usposabljanje za delo na terenu, ki se je začelo 5. 11. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 12. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljke_ci so zelo dejavne_i na področju dela s starejšimi (PPS) ter na Postaji RK, kjer izvajajo preventivne meritve. Poleg tega se vključujejo tudi v prostovoljske dejavnosti v Humanitarnem centru. KORK tesno sodeluje s ČS Bežigrad, ki aktivno podpira njihove aktivnosti. O dogajanju in dejavnostih KORK redno obveščamo javnost prek glasila ČS <i>Naš Bežigrad</i>. Prostovoljke_ci skrbijo tudi za pobiranje članarine in prostovoljnih prispevkov. Zaradi kadrovske stiske nam ni uspelo uresničiti ideje o uvedbi popoldanske delitve humanitarne pomoči na KORK, ki bi omogočila sodelovanje in lažje vključevanje zaposlenim prostovoljkam_cem, ki so na voljo le v popoldanskem času.
BRDO (MOL) KORK nima prostorov.	Preventivne meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja, trigliceridov in kisika v krvi, vsako 2. sredo v mesecu od 8. do 10. ure. 4. 3. ČS Rožnik je KORK namenila donacijo v znesku 166 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih. Med smo kupili v Hiši medu Božnar d. o. o., ki nam je ponudila med po nižji in bolj ugodni ceni. 14. 3. Na operativnem sestanku s prostovoljkami_ci KORK Brdo in KORK Vrhovci smo se pogovarjali o povezovanju, sodelovanju in vključevanju novih prostovoljk_cev, ki so opravili usposabljanje za delo na terenu. Vključili_e se bodo v aktivnosti, ki že potekajo, kot so pomoč pri prevozu do zdravnika, prevzem zdravil, nakup hrane, obiski, obdaritev za okrogle obletnice in pobiranje prostovoljnih prispevkov. Udeleženske_ci so podali tudi predlog za postavitev klopce za sosede pred trgovino Mercator, Cesta na Brdo. 18. 7. Na predlog prostovoljk_cev KORK Brdo KORK Vrhovci smo postavili klopcu za sosede. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Prostovoljci_ke so k darilu priložili še suho sadje, kavo in piškote, ki so jih kupili iz prostovoljnih prispevkov, ki jih pobirajo na terenu. 21. 11. Prostovoljec_ka se je kot predstavnik_ica KORK udeležil_la okrogle mize o prostovoljstvu, ki smo jo organizirali v okviru Temeljnega usposablja za delo na terenu. Evalvacija: Na sestanku, ki je potekal 14. marca, smo posodobili evidenco članic_ov odbora KORK. Prostovoljke_ci so zelo dejavne_i pri delu s starejšimi (PPS). Tedensko obiskujejo starejše v DSO Bokalci, nudijo prevoze težko gibljivim osebam do zdravnika in prevoze do trgovin za nakup osnovnih življenjskih potrebščin.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	Obiskale_i in obdarili so vse krajanke_e na območju Brda, starejše od 80 let, ob njihovem rojstnem dnevu. Darila so kupili iz sredstev zbranih prostovoljnih prispevkov. Starejšim so nudile_li tudi prevoze do zdravnika, s čimer prispevajo k izboljšanju njihovega vsakdana. Posebno pozornost posvečamo prizadevanjem za vključevanje mlajših prostovoljk_cev, ki bi lahko nadaljevali delo dolgoletnih in starejših prostovoljcev ter tako ohranjali tradicijo prostovoljstva.
CENTER (MOL) Status: neaktiven	Evalvacija: KORK trenutno ni aktiven, saj se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Center. Opažamo, da mladi raje sodelujejo pri enkratnih akcijah in dogodkih kot pri rednih aktivnostih. V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Center, da skupaj poiščemo rešitve za nadaljnje delovanje.
ČRNUČE (MOL) Status: neaktiven	Evalvacija: Prostovoljke_ci so v zrelejših letih, kar je prispevalo k pomanjkanju dogodkov in aktivnosti. Tudi na območju ČS Črnuče se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev. V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključeni v programe in živijo v ČS Črnuče.
ČRNI VRH (DOBROVA- POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	15. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 5. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjstvom, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 18. 3. Intervju s prostovoljko_cem – 'Moja srčna zgodba RKS', s katerim si želimo širiti zavest o dobrobiti prostovoljstva v RKS. Intervju je izvedla prostovoljka_ec, ki je opravila usposabljanje za delo na terenu. 21. 5. Prezem in delitev zaboječkov zdravja – jabolk v Tednu RKS. 18. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 12. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 18. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: posodobili smo evidenco članic_ov odbora KORK. Prostovoljka je aktivna na področju dela s starejšimi (PPS). Črni vrh nad Polhovim Gradcem je majhen kraj, zato je zelo težko pridobiti nove članice_e, ki bi se vključile_i v delo KORK.
DOL PRI LJUBLJANI KORK nima prostorov.	10. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 6. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjstvom, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 15. 5. Dostava zaboječka zdravja – jabolk v Tednu RKS. 8. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 6. Mavrične igrarije v vrtcu Dol pri Ljubljani: predstavljena stojnica, na kateri sta članici ekipe PP Maša in Sonja izvajali predstavitev TPO z AED, prostovoljka Marina pa meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi. Otrokom smo razdelili slikanice o strpnosti, prijaznosti in prijateljstvu: <i>RKS Prijatelji si med seboj pomagamo, Koristne navade za zdravo življenje, pobarvanko TPO z AED, ki je bila izdana ob Svetovnem dnevu oživljanja, Prostovoljec Maks, Igramo se varno, Pravila ceste in Med nami je veliko starejših.</i> Mentorica vrtca ga. Tamara je napisala: »Otroci in "taveliki" so bili navdušeni. Vaša delavnica je bila ponovno pravi hit. Sploh meritve pri ta velikih in oživljanje pri otrocih. Imate zelo fajn punce v ekipi. Hvala vam za ves trud.« 27. 6. – 30. 9. Objava razpisa za vključitev v ekipo prve pomoči RK in občine Dol pri Ljubljani v občinskem glasilu Pletenice, spletni in FB strani občine, družbenih omrežjih

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	RKS-OZLJ in vsem društvom v občini Dol pri Lj. Na razpis se je prijavilo 10 oseb, dve sta odstopili. 22. 7. Dostava in delitev izredne humanitarne pomoči. 27. 8. Dva uvodna sestanka s prijavljenima na razpis za pobudo Postani član_ica ekipe PP RK in občine Dol pri Lj. 29. 8. Dva uvodna sestanka s prijavljenima na razpis za pobudo Postani član_ica ekipe PP RK in občine Dol pri Lj. 4. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 18. 9. Dva uvodna sestanka s prijavljenima na razpis za pobudo Postani član_ica ekipe PP RK in občine Dol pri Lj. 3. 10. Uvodni sestanek s prijavljeno_im na razpis za pobudo Postani član_ica ekipe PP RK in občine Dol pri Lj. 3. 10. Delovni sestanek na katerega smo povabili vse, ki so se prijavili na razpis. Na sestanku smo jim predstavili načrt dela in usposabljanj, ter jih povabili, da se vključijo v treninge za bolničarje, ki potekajo vsak ponedeljek v Humanitarnem centru. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 13. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljki_ca, trenutni članici_a Ekipe PP smo vpisali v register Civilne zaščite. V letu 2025 pričakujemo okrepitev ekipe PP ter uspešno vključitev vseh prijavljenih kandidatk_ov na razpis v brezplačni tečaj za bolničarke_je, ki ga bo financirala Občina Dol pri Ljubljani. Prav tako upamo, da bodo aktivno sodelovale_li na načrtovanih usposabljanjih in treningih, s čimer bodo pridobili dragocene veščine in znanja.
DOBROVA (DOBROVA – POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	Evalvacija: v KORK sta trenutno vključeni_a samo dve_a prostovoljki_ca. Prostovoljka Alenka se je vključila v izvajanje delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih, v program Samo 1 življenje imaš in izvedbo izobraževalne delavnice na regijskem preverjanju srednješolskih ekip prve pomoči.
DOBRUNJE (MOL) KORK nima prostorov.	19. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Marec – zaradi zamud pri dostavah hrane, dostave in delitve humanitarne pomoči ni bilo. 12. 3. Operativni sestanek s prostovoljkami_ci in članicami_i KORK na temo vključevanja novih prostovoljcev_k, 7. 5. Dostava zaboječkov zdravja – jabolk in humanitarne pomoči, hrane v Tednu RKS. 17. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS).
DRAVLJE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih ČS	Meritve vsak 1. torek v mesecu od 8.30 do 9.30 ure. 26. 3. Na organizacijskem sestanku v Dravljah smo razmišljali, kako obuditi skupnost in se dogovorili, da bomo sodelovali tudi na letošnjem Dnevu ČS Dravlje. Prostovoljke_ci KORK Dravlje so tudi sicer zelo aktivni, redno telovadijo, hodijo na pohode, udeležujejo se strokovnih ekskurzij in meritev. Na sestanku smo posodobili evidenco članic_ov odbora KORK. 7. 5. Dostava zaboječkov zdravja – zelenjave v Tednu RKS.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Dravljje, Draveljska 44, Ljubljana	25. 5. Prvič smo sodelovali na Dnevu ČS Dravljje s predstavitevno stojnico KORK Dravljje; TPO z uporabo AED, meritve, članstvo, predstavitev programa Pomoč in podpora starejšim. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve, kjer pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Dravljje, ki podpira aktivnosti KORK.
FUŽINE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Moste, Preglov trg 15, Ljubljana	Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 10. do 11. ure. 6. 3. Intervju s prostovoljko_cem – 'Moja srčna zgodba RKS', s katerim si želimo širiti zavest o dobrobiti prostovoljstva v RKS. Intervju je izvedla prostovoljka, ki je opravila usposabljanje za delo na terenu. 17. 4. Operativni sestanek s prostovoljkama in pregled vseh aktivnostih in dogodkov od leta 2015, ko je bil KORK ustanovljen in pregled dejavnosti, ki jih izvajamo na območju Fužin in morebitne nove priložnosti za sodelovanja. 4. 6. Predstavitvena stojnica ob dnevu četrtno skupnosti Moste je zaradi slabe vremenske napovedi odpadla. 10. 10. letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljke so aktivne na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK za meritve. Prostovoljke KORK so aktivno povezane s Četrtno skupnostjo Moste, združenjem MAO, knjižnico Skala, ki jo vodi CSD Moste, CAF – Centrom aktivnosti Fužine in Domom starejših občanov Fužine, ki podpirajo aktivnosti KORK. Prostovoljke pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključeni v programe in živijo v ČS Moste.
HORJUL Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine Horjul, Slovenska cesta 7, Horjul	Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 8.30 do 10. ure. 25. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjstvom, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 16. 4. delavnica TPO z AED za občanke_e Horjula v avli OŠ Horjul. Na delavnici smo poleg predstavitve TPO z AED udeleženkam_cem predstavili tudi prostovoljstvo v RK Horjul, ki je neposredna organizacijska in informativna podpora organizaciji vsak dan in ob nesrečah. 16. 5. Dostava in delitev zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS. 27. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 2. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 19. 11. smo načrtovali delavnico Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih in dojenčkih, a smo jo zaradi premajhnega števila prijavljenih odpovedali. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljki sta aktivni na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK za meritve, na kateri pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
KOZARJE	4. 6.: meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

(MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih PGD Kozarje, Cesta na Ključ 56, Ljubljana	December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Četrtna skupnost Vič je KORK Kozarje namenila 400 € za obdaritev starejših (v trgovini Spar smo kupili 117 kom piškotov), ki smo jih priložili novoletnim darilom. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s Četrtno skupnostjo Vič, ki podpira aktivnosti KORK. Že nekaj časa se trudimo, da bi pridobili novo ekipo prostovoljk_cev, ki se bodo vključile_li v KORK.
KOMANDANTA STANETA (MOL) Status: neaktiven	Evalvacija: KORK Komandanta Staneta ni aktiven. Žal nam še ni uspelo pridobiti novih prostovoljk_cev, ki bi bile_li aktivne_i na tem območju. V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključeni v programe in živijo v ČS Šiška.
LJUBO ŠERCER (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Četrtna skupnosti Šiška, Kebetova 1, Ljubljana	Telovadba: vsako sredo od 9. do 10. ure, od novembra dalje tudi vsak ponedeljek in sredo od 9. do 10. ure. Meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi vsako prvo sredo v mesecu od 10. do 12. ure. Uradne ure KORK: vsako drugo sredo od 10. do 11. ure. 16. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 14. 2. Starševski večer v prostorih Četrtna skupnosti Šiška. Marec – zaradi zamud pri dostavah hrane, dostave in delitve humanitarne pomoči ni bilo. 20. 3. Na prvi pomladni dan so prostovoljke_ci KORK Ljubo Šercer pripravile_li 60. tradicionalno srečanje krajank_ov z območja Šiške. Pripravile_li so pogostitev in glasbeni program, srečanja pa so se udeležili tudi predsednica RKS-OZLJ, Marija Verbič, ter predstavnik ČS, Matjaž Ilnikar in Janez Cerar. Marjeta Ajnik, predstavnica KORK Ljubo Šercer, in prostovoljki RK Aleksandra Ungar ter Mladenka Savič so spekle domače dobrote, na klaviaturah pa je program popestril g. Savo Nedeljkov. Dogodka se je udeležilo 35 krajank_ov, srečanje pa se je začelo z mislijo, da življenje ni narejeno iz želja, temveč dejanj vsakega posameznika (P. Coelho). 7. 5. Dostava zabojčkov zdravja – jabolk in humanitarne pomoči, hrane v Tednu RKS. 11. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Avgust – posodobili smo evidenco članic_ov odbora KORK. 3. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 12. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljke_ci KORK so aktivno povezane_i s ČS Šiška, ki podpira aktivnosti KORK. CSD Šiška in KORK sodelujeta pri dostavi humanitarne pomoči na terenu. Prostovoljke_ci so se vključevale_i v prostovoljsko delo v Humanitarnem centru.
MEDVODE Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine Medvode, Cesta ob Sori 3a, Medvode	Uradne ure: vsak ponedeljek od 10. do 12. ure (1. ponedeljek se izvajajo meritve med 9. in 11. uro). 9. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči. Poleg redne delitve hum. pomoči smo iz programa, ki ga sofinancira občina Medvode kupili detergent za pranje perila. 5. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjstvom, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	25. 3.. intervju s prostovoljko_cem – 'Moja srčna zgodba RKS', s katerim si želimo širiti zavest o dobrobiti prostovoljstva v RKS. Intervju je izvedla prostovoljka_ec, ki je udeležila usposabljanje za delo na terenu. Marec: S strani RKS-Zz smo prejeli donacijo v znesku 10.000 € za oškodovane v poplavah avgusta 2023. Petindvajsetim družinam in posameznikom smo nudili dodatno finančno pomoč za kritje obratovalnih stroškov, v vrednosti 10.032,34 eur. 7. 5. Dostava zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS. 20.–27. 5.: Brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču Debeli Rtič. Prostovoljke_ci so letovanje, ki bi ga sofinancirala Občina Medvode, predstavile_li starejšim in jih spodbujale_li k prijavi. Letovanja so se udeležile 3 osebe. 4. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Avgusta smo pozvali neaktivne članice_e ekipe PP, da nam do konca septembra sporočijo status in v primeru neaktivnosti vrnejo uniforme in opremo RK. Trenutno sta aktivni_a samo 2 osebi. 3. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 10. – 31. 12. Objava razpisa za vključitev v ekipo prve pomoči RK in občine Medvode v glasilu Sotočje, spletni in FB strani občine, družbenih omrežjih RKS-OZLJ in vsem društvom v občini Medvode. 5. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Evalvacija: Predstavnica KORK je tudi članica NaE in ekipe PP Občine Medvode in RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci so bili aktivne_i v programu PPS, na meritvah na Postaji RK in pri delitvi humanitarne pomoči na terenu. V okviru KORK Medvode žal ekipa prve pomoči ni bila aktivna. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
MILAN MAJČEN (MOL) Status: neaktiven	KORK trenutno ni aktiven, saj se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Šiška. V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Šiška, da skupaj poiščemo rešitve za nadaljnje delovanje.
NOVE JARŠE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih MOL/ČS Jarše, Kvedrova 32, Ljubljana	Uradne ure in meritve vsak 2. ponedeljek v mesecu od 16. do 18. ure. 24. 4. Ogled prostora KORK in srečanje s prostovoljkama_cema in zaposlenim ČS. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. Evalvacija: v KORK so vključeni_e tri_je prostovoljci_ke na področju dela s starejšimi (PPS), na Postaji RK, meritve in v Nastanitveni enoti. Vključevali so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru. Že od leta 2018 se trudimo, da bi pridobili nove prostovoljke_ce, a žal neuspešno. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
NOVE POLJANE (MOL) Status: neaktiven	KORK trenutno ni aktiven, saj se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk_cev, ki bi prevzele_li vodenje dejavnosti na območju ČS Moste. V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Moste.
NOTRANJE GORICE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Zadružnega doma Notranje Gorice, Podpeška cesta 380, Notranje Gorice	Meritve vsak 1. torek v mesecu od 18. do 19. ure. 11. 1. dostava in delitev humanitarne pomoči pred Krajevno skupnostjo Notranje Gorice. 7. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjsvom, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 8. 5. Delavnica temeljnih postopkov oživljanja v prostorih Doma krajanov Notranje Gorice, Podpeška cesta 380, Notranje Gorice. Dogodka sta se udeležili samo 2 osebi. Dogodek je bil objavljen v občinskem glasilu Barjanski list (marec 2024 in april). 7. 5. Dostava zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	9. 5. Barjanski živ žav – Delavnica <i>Prva pomoč, solidarnost in prijateljstvo</i> za otroke od 4. do 6. leta, njihove mlajše in starejše sorojence, starše, babice, dedke in ostale udeležence. Razdelili smo jim tudi zloženke <i>RKS Križem Kapica, Pravila ceste, Igrajmo se varno</i>. 20.–27. 5.: Brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču Debeli Rtič. Prostovoljke so letovanje, ki ga je sofinancirala Občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavi. Letovanja sta se udeležili dve osebi. 9. 5. Dostava zabojčkov zdravja - jabolk v Tednu RKS. 6. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 5. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 10. – 31. 12. Objava razpisa za vključitev v Ekipo prve pomoči RK in občine Brezovica v glasilu Barjanski list, spletni in FB strani občine, družbenih omrežjih RKS-OZLJ in vsem društvom v občini Brezovica. Na razpis se je prijavila ena oseba. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 7. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 13. 11. Prostovoljka, članica ekipe PP, je za svojce in člane Hospica izvedla predstavitev TPO z uporabo AED. 14. 11. Prostovoljka je obiskala družino po požaru (zgorela streha). Namen obiska je bil razbremeniti razgovor in pomoč družini pri oddaji vloge za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-Zz. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: predstavnici_ka KORK sta tudi članici_a ekipe PP občine Brezovica in RKS-OZLJ. Prostovoljke_ci so aktivne_i v programu PPS, na regijskem preverjanju SŠ EPP, na Postaji RK, meritvah in sodelujeta pri izvajanju delavnic prve pomoči za najmlajše v vrtcih. Na meritvah pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. Dobili smo novo prostovoljko, ki bo izvajala preventivne meritve.
NOVO POLJE (MOL) KORK nima prostorov.	25. 1. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. Marec – zaradi zamud pri dostavah hrane, dostave in delitve humanitarne pomoči ni bilo. 7. 5. Prevzem in delitev zabojčkov zdravja – jabolk in humanitarne pomoči, hrane v Tednu RKS. 20. 6. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. 4. 9. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. 5. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek, na katerega bomo povabili prostovoljke_ce, ki so že vključene_i v programe in živijo v ČS Polje.
POLJANE (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostori MOL/ČS Center, Zarnikova 1, Ljubljana	30. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Marec – zaradi zamud pri dostavah hrane, dostave in delitve humanitarne pomoči ni bilo. 13. 5. Dostava in delitev zabojčkov zdravja – jabolk in humanitarne pomoči, hrane v Tednu RKS. 20. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 10. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	10. 12. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru. Posodobili smo evidenco članic_ov odbora KORK.
POLHOV GRADEC (DOBROVA – POLHOV GRADEC) KORK nima prostorov.	Meritve vsak 1. petek v mesecu od 9. do 11. ure. 30. 1. prevzem in delitev humanitarne pomoči. 7. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjtvm, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 21. 5. Prevzem in delitev zaboječkov zdravja – jabolk v Tednu RKS. Občina se je odločila, da ne bo financirala letovanja starejših. 6. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 3. 9. Prevzem in delitev humanitarne pomoči.. 5. 11. Prevzem in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve.
PODPEČ PRESERJE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Kulturnega doma Podpeč, Jezero 21, Preserje	Uradne ure vsak 1. četrtek v mesecu od 10. do 12. ure in od 17. do 19. ure. 7. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjtvm, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. Junij: Prevzem in delitev humanitarne pomoči. September: Prevzem in delitev humanitarne pomoči. 9. 10. – 31. 12. Objava razpisa za vključitev v ekipo prve pomoči RK in občine Brezovica v glasilu Barjanski list, spletni in FB strani občine, družbenih omrežjih RKS-OZLJ in vsem društvom v občini Brezovica. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
RAKITNA (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih knjižnice Rakitna, Rakitna 66, Preserje	Meritve vsako 1. soboto v mesecu od 8. do 10. ure. Prostovoljke_ci so obiskovale starejše občane_ke v občini Brezovica. 11. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjtvm, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 7. 5. Dostava zaboječkov zdravja - jabolk v Tednu RKS. 20.–27. 5.: Brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču Debeli Rtič. Prostovoljke so letovanje, ki ga je sofinancirala Občina Brezovica, predstavile starejšim in jih spodbujale k prijavam. Letovanja se je udeležilo 6 oseb. 6. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 5. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	9. 10. – 31. 12. Objava razpisa za vključitev v ekipo prve pomoči RK in občine Brezovica v glasilu Barjanski list, spletni in FB strani občine, družbenih omrežjih RKS-OZLJ in vsem društvom v občini Brezovica. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 7. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
RUDNIK (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostori MOL/ČS Rudnik, Pot k Ribniku 20, Ljubljana	23. 2. Četrtna skupnost Rudnik se je že tretje leto zapored vključila v program »Ljubljana mesto solidarnosti«. V okviru svojega projekta »Solidarnost« nam je namenila 1.000 € za nakup prehranskih in higienskih izdelkov za družine in starejše občane_ke Rudnika. Donacijo je prejelo 8 družin s skupno 14 odraslimi člani in 23 otroki ter 6 gospodinjstev starostnikov s skupno 10 odraslimi člani gospodinjstva. 21. 9. Predstavljena stojnica ob dnevu četrtna skupnosti Bežigrad; TPO z uporabo AED. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Vključeni_e so v PSP in NaE.
ŠTEPANJSKO NASELJE (MOL) KORK nima prostorov.	Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Trudimo se, da bi pridobili nove prostovoljke_ce, ki bi se vključili v KORK.
ŠKOFLJICA Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Občine, Šmarska cesta 3, Škofljica	7. 3. dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjstvom, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 13. 5. Dostava zaboječkov zdravja - zelenjave v Tednu RKS. 28. 5. je Lavrico zajelo hudo neurje. Prejeli smo prošnjo od družine, ker jim je voda vdrla v hišo, poleg vode je v hišo prineslo tudi razlito kanalizacijo in greznico. Družini smo pomagali iz sredstev Sklada solidarnosti 2.500 €. 10. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 24. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 12. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
VRHOVCI (MOL) KORK nima prostorov.	Vsak dan jutranja telovadba od 7.30 do 8.10 ure. Preventivne meritve vsako 2. sredo v mesecu od 8. do 10. ure. 4. 3. Četrtna skupnost Rožnik je KORK namenila donacijo v znesku 166 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih. Med smo kupili v Hiši medu Božnar d. o. o., ki nam je ponudila med po nižji in bolj ugodni ceni. 14. 3. na operativnem sestanku s prostovoljkami_ci KORK Vrhovci in KORK Brdo smo se pogovarjali o povezovanju, sodelovanju in vključevanju novih prostovoljk_cev, ki so opravili usposabljanje za delo na terenu. Vključili_e se bodo v aktivnosti, ki že potekajo, kot so pomoč pri prevozu do zdravnika, prevzem zdravil, nakup hrane, obiski in

	obdaritev za okrogle obletnice, pobiranje prostovoljnih prispevkov in članarin. Udeleženske_ci so podali tudi predlog za postavitve klopce za sosede pred trgovino Mercator, Cesta na Brdo. 21. 3. Pozdrav pomladi – srečanje in pogostitev starejših krajank_ov Vrhovc s kulturnim programom v OŠ Vrhovci. Pestrega kulturnega programa in pogostitve se je udeležilo veliko starejših z območja Vrhovcev, nagovorili sta jih tudi predsednica RKS-OZLJ, Marija Verbič, in predstavnica RK Vrhovci, Marina Kovač. Zdaj že tradicionalna prireditev je vsako leto zelo dobro obiskana, saj starejšim prebivalkam_cem Vrhovcev ponudi priliko za druženje in srečanje s prijatelji. Srečanja se je udeležilo 80 starejših. Gospe Mari Vrhovec letos žal zdravje ni dopuščalo udeležbe, nam je pa v pismu zaupala, kaj ji pomeni ta dogodek in prisotnost RK v njenem lokalnem okolju. Pismo z njenim dovoljenjem objavljamo v celoti: »Spoštovani odbor, zahvaljujem se vam za vabilo za današnjo prireditev za Pozdrav pomladi v OŠ Vrhovci. Zdravje in leta mi ne dopuščajo, da bi se prireditve udeležila. Imam pa lepe spomine iz preteklih let. Krajani smo bili vključeni v družbene organizacije in skupnosti, ki so tesno sodelovale med seboj. RK je bila najbolj vključujoča organizacija ljudi. Še enkrat se vam zahvaljujem, predsednici Marini in ostalemu vodstvu odbora za pozornost, ki jo vsako leto posvečate nam članom, še posebej pa nam starejšim, ker nas ne pozabite in cenite naš prispevek družbi. To nam veliko pomeni in nam pomaga blažiti starostne nevšečnosti. Posebna zahvala pa velja vsem prostovoljcem in prostovoljkam, ki s svojim humanitarnim delom pomagajo vsem, ki pomoč potrebujejo. Veliko pomenijo njihove tople besede. Še naprej želim vodstvu krajevne organizacije dobro delo. Mara Vrhovec« 4. 6. Prostovoljka_ec se je udeležila_il sestanka v Mercator d. o. o. Bokalci, na katerem smo določili mesto postavitve »klopce za sosede«. 18. 7. S predsednico smo obiskali dolgoletno prostovoljko KORK Vrhovci, go. Marijo Marolt, ki trenutno biva v Domu starejših občanov Bokalci. 18. 7. Na predlog prostovoljk_cem KORK Vrhovci in Brdo smo postavili klopco za sosede pred trgovino Mercator d. d., cesta na Bokalce. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cem – Skupaj gradimo skupnost. 18. 10. do 21. 10. – Letovanje starejših članov KORK Vrhovci. Ob rojstnem dnevu so prostovoljke_ci obiskale_li in obdarile_li z medom in voščilnico 198 krajank_ov na območju Vrhovcev, starih nad 77 let, in 15 krajank_ov v DSO Bokalce. Dvakrat letno so obiskale občanke_e, ki bivajo v domovih za starejše. Prostovoljke so krajankam_om, ki nimajo osebnega zdravnika, pomagale pri pridobivanju receptov za zdravila. Decembar: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: Na sestanku, ki je potekal 14. 3. je bil sprejet SKLEP/2 o spremembi_članic_ov odbora KORK. Prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS) in na Postaji RK, meritve. Vključevale_li so se tudi v prostovoljska dela v Humanitarnem centru. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
VIČ-ROŽNIK (MOL) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Četrtna	Meritve vsako 1. sredo v mesecu od 16. do 18. ure. 30. 1. Operativni sestanek s prostovoljkami_ci na temo krepitve in aktivnosti v KORK. 4. 3. Četrtna skupnost Rožnik je KORK namenila donacijo v znesku 166 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih. Med smo kupili v Hiši medu Božnar d. o. o., ki nam je ponudila med po nižji in bolj ugodni ceni.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

skupnosti Rožnik, Viška c. 38, Lj.	14. 3. delavnica Sem sreča v nesreči in predstavitev prostovoljstva in vključevanje v aktivnosti KORK. Kljub dobri promociji se je delavnice udeležila žal samo ena oseba. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 21. 11. Prostovoljka se je kot predstavnica KORK udeležila okrogle mize o prostovoljstvu, ki smo jo organizirali v okviru Temeljnega usposablja za delo na terenu. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS), v programu PSP, na Postaji RK, meritve in v Humanitarnem centru. Pomagale so tudi pri kuvertiranju dopisov za članstvo. Prostovoljke_ci pobirajo članarino in prostovoljne prispevke.
VELIKE LAŠČE KORK nima prostorov.	17. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjem, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 8. 5. Dostava zaboječkov zdravja – jabolk v Tednu RKS. 8. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 8. 6. Tradicionalna predstavitevna stojnica na Trškem dnevu ob občinskem prazniku. Na osrednjem trgu so obiskovalce pričakali prostovoljci_ke in predsednica RKS-OZLJ, ki so izvajali temeljne postopke oživljanja z uporabo AED in meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi. 4. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 30. 10. Dostava in delitev humanitarne pomoči. December: delitev novoletnih daril starejšim občankam_om. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: predstavnica KORK je tudi mentorica na OŠ Primoža Trubarja. Prostovoljka uspešno povezuje lokalno skupnost, krajanke in šolo. V delo KORK Velike Lašče sta se vključila aktivna prostovoljca PSP. Občina podpira vse aktivnosti KORK.
VNANJE GORICE (BREZOVICA) Aktivnosti KORK potekajo v prostorih Krajevne skupnosti Vnanje Gorice, Nova pot 5, Brezovica	11. 1. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 7. 3. Dostava in delitev humanitarne pomoči. Zaradi zamud pri dostavi hrane smo vsem gospodinjem, ne glede na št. družinskih članov razdelili darilno kartico Hofer za nakup hrane in higienskih izdelkov, v vrednosti 20 €. 9. 5. Dostava zaboječkov zdravja – jabolk v Tednu RKS. 6. 6. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 4. 9. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 9. 10. – 31. 12. Objava razpisa za vključitev v ekipo prve pomoči RK in občine Brezovica v glasilu Barjanski list, spletni in FB strani občine, družbenih omrežjih RKS-OZLJ in vsem društvom v občini Brezovica. 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev – Skupaj gradimo skupnost. 7. 11. Dostava in delitev humanitarne pomoči. 14. 11. Prostovoljka je obiskala družino po požaru (zgorela streha). Namen obiska je bil razbremeniti razgovor in pomoč družini pri oddaji vloge za pomoč iz Sklada solidarnosti RKS-Zz. December: delitev novoletnih daril starejšim občanom in obisk krajank_ov KS Vnanje Gorice, ki so nastanjeni v domovih za starejše. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena. Evalvacija: prostovoljke_ci so aktivne_i na področju dela s starejšimi (PPS). Vključujejo in povezujejo se v dogodke, ki jih organizira KORK Notranje Gorice. Na meritvah

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	pobirajo članarino in prostovoljne prispevke. Iz zbranih članarin in prostovoljnih prispevkov KORK so pomagale _li družini pri plačilu položnice za kurilne olje. Posodobili smo evidenco članic _ov odbora KORK.
VODICE KORK nima prostorov.	Avgust – september: ponovno smo objavili novico, da bomo že peto leto zapored sodelovali z OŠ Vodice in vrtcem Škratek Svit ter njegovima podružničnima enotama Utik ter Skaručna v delavnicah prve pomoči v programu Samo 1 življenje imaš – preventivne delavnice v osnovnih šolah ter Prva pomoč za najmlajše v vrtcih 10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk _cev – Skupaj gradimo skupnost. Evalvacija: obdaritev v decembru nismo izvedli, ker nimamo podatkov o starejših.
ZELENA JAMA (MOL) Status: neaktiven	KORK trenutno ni aktiven, saj se soočamo s pomanjkanjem novih prostovoljk _cev, ki bi prevzele _li vodenje dejavnosti na območju ČS Jarše. V letu 2025 načrtujemo operativni sestanek.

Prostovoljkam _cem smo mesečno pošiljali **Obvestilnik**. Obveščali in/ali povabili smo jih na naslednje dogodke in aktivnosti:

15. 2. Usposabljanje za izvajanje kratkih delavnic osnovnih ukrepov prve pomoči za predšolske otroke.

28. 3. Skupščina RKS-OZ Ljubljana.

20. 4. Strokovna ekskurzija v Solferino ob jubilejni **10. obletnici ustanovitve Kluba 100 kapljic**, v katerem delujejo dolgoletni krvodajalci _ke, ki svojo krvodajalsko zagnanost širijo na mlade prostovoljce _ke Kluba 25 in bodoče mlade krvodajalce _ke – dijakke.

26. 4. Slovensko društvo Hospic nas je prosilo, da povabimo prostovoljke _ce na dan odprtih vrat dnevnega centra, ki je nastal v okviru projekta *Hospic pristop za razbremenitev delovno aktivnih moških in žensk, ki skrbijo za bolne in umirajoče svojce*.

8. 5. RKS posvet »Vloga in pomen Rdečega križa«, ki je potekal na Pravni fakulteti v Ljubljani, Poljanski nasip 2, Ljubljana. Slavnostna govornica je bila predsednica Državnega zbora Republike Slovenije, ga. Urška Klakočar Zupančič.

9. 5. **Sedemnajsti Pohod humanosti v Tednu RKS.** Pohod je že drugo leto potekal v popoldanskem času. Poleg prostovoljk _cev so se ga udeležili tudi mentorice _ji in dijakinje _i dijaškega doma Bežigrad.

25. 5. Strokovna ekskurzija v Gradac ob 80. obletnici ustanovnega zbora Rdečega križa Slovenije.

4. 6. – 14. 6. v tednu krvodajalstva smo organizirali brezplačne delavnice za krvodajalke _ce, do zasedbe prostih mest omogočamo prijavo na posamezno delavnico tudi ostalim prostovoljcem _kam.

18. 7.: na predlog prostovoljk _cev KORK Vrhovci in Brdo smo postavili klopco za sosede pred trgovino Mercator d. d., cesta na Bokalce.

26. 9. Osnovno usposabljanje za prostovoljke _ce.

28. 9. Temeljno usposabljanje instruktoric _jev »Sem sreča v nesreči«.

5. 10. Državno preverjanje ekip prve pomoči RKS-Zz in strokovna ekskurzija v Radovljico.

10. 10. Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk _cev – Skupaj gradimo skupnost.

5. 11. – 7. 12. Temeljno usposabljanje prostovoljk _cev za delo na terenu.

29. 11. in 30. 11. Usposabljanje za Prvo psihološko pomoč pri delu na terenu. Usposabljanje je izvedel RKS v okviru projekta Repair.

12. 12. Novoletno srečanje s prostovoljkami _ci.

b) Doseganje ciljev

Uspešno smo realizirali naslednje cilje:

- Posodobili smo register prostovoljk_cev KORK.
- Organizirali in izvedli smo devet operativnih srečanj na katerih smo posodobili Sklepe KORK, v katere so vpisani_e aktivni_e člani_ice odborov KORK, ter letno srečanje KORK in usposabljanje prostovoljev_k, ki se ga je udeležilo kar 41 prostovoljk_cev.
- Vse prostovoljke_ce, ki so se na novo vključili ali so že aktivni v KORK in še niso imeli urejenega dogovora, smo ponovno kontaktirali in uredili še pisni dogovor. Dogovor je podpisalo 18 prostovoljk_cev.
- V dogovoru z občino Dol pri Ljubljani, občino Medvode in občino Brezovica smo objavili razpise za vključitev v ekipo prve pomoči RK.
- Uspešno smo sodelovali s Četrtnimi skupnostmi na področju podpore ranljivim: ČS Rudnik se je že tretje leto zapored vključila v program »Ljubljana, mesto solidarnosti« in za materialno ogrožene prebivalce namenila 1000 € donacije, ČS Rožnik je že drugo leto zapored namenila KORK Vrhovci, Brdo in Vič Rožnik donacijo v znesku 500 € za nakup meda za obiskovanje starejših ob rojstnih dnevih, ČS Vič vsako leto nameni KORK Kozarje donacijo v znesku 400 € za obdaritev starejših, ČS Bežigrad je KORK Boris Kidrič in Bežigrad namenila donacijo v znesku 200 € za izvajanje meritev.
- Pripravili smo promocijski letak za KORK.
- Prostovoljke_ce KORK smo vključevali v delo na sedežu RKS-OZLJ (sortiranje donacij v Humanitarnem centru). S skupnim delom so se prostovoljke_ci KORK in ostalih prostovoljskih skupin spoznali in povezali.
- Vodimo register pooblaščenih oseb za pobiranje članarine v KORK. Ob polletju smo uredili pologe vseh pobranih članarin.

Nekaterih ciljev zaradi nepredvidenih drugih zadolžitev nismo uspeli realizirati:

- KORK v občini Ig in v ČS Posavje nismo uspeli ustanoviti.
- Cilj, da bi vsi prostovoljci_ke v KORK plačali članarino, nismo dosegli. Ugotavljamo, da je med prostovoljkami_ci še vedno premalo zavedanja o tem, kako pomembno je članstvo in da je član_ica oseba, ki s plačano članarino izkazuje pripadnost organizaciji. Še naprej bomo ozaveščali o pomenu članstva.
- Cilj, da bi na vsaki KORK izvedli vsaj eno delavnico nam ni uspelo realizirati. Uspešno smo jo izvedli v KORK Vič Rožnik in Horjul, vendar je bila udeležba zelo nizka.
- KORK v MOL nismo še uspeli povezati po sistemu bivših občin. Ugotavljamo, da je to dolgoročni cilj, ki ga nameravamo uresničiti v naslednjih 3 letih.

Delitev humanitarne pomoči socialno in materialno ogroženim

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Za tiste socialno ogrožene prebivalce, ki sami ne zmorejo prihajati po humanitarno pomoč v Humanitarni center RKS-OZLJ, smo poskrbeli s pomočjo prostovoljcev_k KORK. Humanitarno pomoč smo nudili na lokalnem območju KORK, po potrebi smo ljudi v stiski obiskali tudi na domu. Na ta način smo omogočili vsem, ki ne morejo priti v Ljubljano v Humanitarni center, da v skladu z našimi merili prejmejo pomoč.

Na lokalnih območjih smo dostave izvajali po enakem sistemu kot potekajo v Humanitarnem centru; delitev paketov je potekala vsakih 6 tednov.

Dostave humanitarne pomoči na terenu (vsak drugi mesec):

- na KORK Medvode prvi torek v mesecu,
- na KORK Notranje Gorice prvi četrtek v mesecu (dodatno smo družinam s šoloobveznimi otroki humanitarno pomoč dostavili svetovalni službi v OŠ Brezovica, kjer je tudi potekala delitev),
- KORK Vnanje Gorice, Podpeč Preserje in Rakitna prvi četrtek meseca,
- KORK Horjul, predvidoma vsak drugi mesec v popoldanskem času od 17. do 18. ure pred prostori KORK Horjul,
- KORK Dol pri Ljubljani,
- KORK Velike Lašče,
- na KORK na območju MOL v skladu z dogovori in razpoložljivostjo prostovoljk_cev.

Skupaj smo v KORK razdelili **1.646 prehranskih paketov**. Povprečna teža paketa je bila 15 kg, kar je skupaj **24.690 kg**. Teža in vsebina posameznega paketa se je razlikovala glede na razpoložljivo pomoč.

Obiskovanje ostarelih in slabotnih

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

V mesecu decembru so prostovoljci_ke KORK **obiskali 1.627 starostnikov**, ki živijo sami doma ali v domovih za starejše občane. V darilnih vrečkah smo jim podarili ortopedsko kolensko blazino iz mehke spominske pene, ki omogoča boljše spanje ter podpira hrbet, boke in kolena.

1. 3 Postaje Rdečega križa

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pokleka in Janja Kern

Postaja Rdečega križa je terenska točka, ki je lahko postavljena na območju delovanja RKS-OZLJ s strani prostovoljcev KORK, nastanitvene enote ali strokovne službe RKS-OZLJ.

V mirnem času: izvajamo preventivne aktivnosti in delavnice, izobražujemo in usposabljam prostovoljce_ke, ozaveščamo širšo javnost o vlogi in nalogah Rdečega križa v izrednih razmerah ter tako krepimo mrežo prostovoljcev_k krajevnih organizacij v lokalni skupnosti.

V izrednih razmerah: ob naravnih nesrečah ali drugih nesrečah večjega obsega je naša dolžnost in poslanstvo nuditi humanitarno pomoč ogroženemu in prizadetemu prebivalstvu.

Zagotavljanje oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč

Nosilka: strokovna sodelavka Janja Kern

Za zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva v primeru nesreč najprej poskrbijo prostovoljke_ci KORK. Kadar prostovoljke_ci potrebujejo dodatno podporo, se vključijo Skupina za nudenje psihosocialne pomoči in/ali Nastanitvena enota ter Ekipa prve pomoči. Delo, ki ga na tem področju opravijo prostovoljke_ci KORK, je zabeleženo v poročilih KORK. Običajno postopek poteka tako, da prostovoljka_ec KORK poroča o nesreči. Skupaj s sedežem načrtujemo potek nudenja humanitarne pomoči in po potrebi se k nudenju pomoči vključijo tudi druge prostovoljske skupine RKS-OZLJ.

Lahko pa poziv za ukrepanje o nesreči prejmemo neposredno na sedež RKS-OZLJ in strokovna služba obvesti o potrebah po humanitarni pomoči prostovoljca_ko KORK.

a) Poročilo programa

V letu 2024 smo imeli srečo, da nismo imeli naravnih nesreč v takem obsegu, ki bi zahtevale zagotovitev oskrbe prizadetega prebivalstva. Kljub temu ostajamo pripravljeni na morebitne prihodnje dogodke in si prizadevamo za krepitev zmogljivosti prostovoljk_cev ter izboljšanje naših postopkov za zagotavljanje pomoči. Prostovoljci_ke KORK so prejeli vabilo na udeležbo na Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu.

b) Doseganje ciljev

Temeljnega usposabljanja sta se udeležili dve prostovoljki iz KORK Dol pri Ljubljani. Prostovoljski temelj odziva na nesreče so za to namensko usposobljene enote RKS-OZLJ. S povezovanjem in usposabljanjem prostovoljk_cev KORK povezujemo enote s terenom. Gradimo sistem, da bodo prostovoljke_ci usposobljene_i do te mere, da bodo prostovoljci_ke RKS-OZLJ enot le še njihova podpora.

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu

Nosilki: strokovni sodelavki Vedrana Pogleka in Urška Telban

a) Poročilo programa

Delavnica za laično oskrbo in nego na domu odgovarja na potrebe sodobne družbe, v kateri se delež ljudi, ki potrebujejo oskrbo in nego na domu povečuje. Tisti, ki že izvajajo nego in oskrbo na domu so pogosto preobremenjeni, zato menimo, da potrebujejo vso podporo v obliki znanja in praktičnih veščin ter informacij, ki smo jih združili v delavnici.

Delavnica je namenjena vsakomur, ki bi želel skrbeti za svojce, prijatelje, sosede oz. za bolnike na domu. Delavnica je za aktivne prostovoljke_ce RKS-OZLJ, prejemnice_ke humanitarne pomoči in brezposelne, brezplačna. Posebno pozornost smo namenili vključevanju prejemnic_kov humanitarne pomoči v Humanitarnem centru, saj skrb za svojca ali bolnika na domu pogosto prispeva k socialni izključenosti ali dodatni materialni ogroženosti posameznice_ka. Pri nagovoru smo poudarili, da je namen delavnic tudi, da so ljudje seznanjeni in da se naučijo kako in na kakšen način bo za njih poskrbljeno.

Sočasno je pridobivanje novih znanj in veščin lahko pomembno orodje za aktivacijo posameznice_ka. Cena delavnice za ostale udeleženske_ce je 35 € z vključenim DDV. Praktično naravnano delavnico izvajata licencirana predavateljica prve pomoči in patronažna medicinska sestra z dolgoletnimi izkušnjami. Delavnico izvajamo v učilnici, ki je opremljena z vsemi potrebnimi pripomočki.

V letu 2024 smo izvedli 4 delavnice, ki se jih je udeležilo 28 udeleženk_cev.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

DATUM	LOKACIJA	PREJEMNI KI HUM. POMOČI	BREZPOSEL NE OSEBE	AKTIVNE_I PROSTOVOLJKE_CI RKS-OZLJ	ŠT. KRVO- DAJALC EV	OSEBE, KI IMAJO STATUS INVALIDA	ŠT. OSTALIH UDELEŽENK_ CEV (CENA 35 €)
14. 3.	Humanitarni center	2	/	/	/	/	4
18. 4.	Humanitarni center	1	1	/	/	/	4
16. 5.	Humanitarni center	/	1	/	/	/	4
6. 6.	Odpovedano	/	/	/	/	/	/
17. 10.	Humanitarni center	1	2	1	/	/	7
	SKUPAJ	4	4	1	/	/	19

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili delno doseženi:

- Izvedli smo vsaj 4 načrtovane delavnice, vendar je bila udeležba žal zelo nizka, kar je zaskrbljujoče.
- Posodobili smo letak za promocijo delavnice.
- Objavili smo poziv za nove izvajalke_ce delavnice (glej sliko).
- V Tednu krvodajalstva od 4. do 14. 6. smo za krvodajalke_ce organizirali delavnico a smo jo odpovedali zaradi premajhnega števila prijavljenih.
- Iz založbe RKS-Zz smo prejeli donacijo 60 kom knjig Nega bolnika na domu, ki smo jo podarili prejemnikom_cam humanitarne pomoči.
- Redno smo vabili prejemnice_ke humanitarne pomoči in komunicirali z najširšo javnostjo. Še vedno ugotavljamo, da ljudje žal še vedno ne razmišljajo, da je dobro vedeti, kako je treba skrbeti za osebo, ki potrebuje pomoč. Prav tako se ne zavedajo, da je pomembno, da so seznanjeni, na kakšen način bi moralo biti za njih poskrbljeno. Prejemnice_ki humanitarne pomoči so pogosto mnenja, da bodo za njih že poskrbeli drugi, ko bo zato prišel čas.







IŠČEMO OKREPITVE IN VABIMO K SODELOVANJU!

Imate zdravstveno izobrazbo (med. sestra, zdravstvenik, patronažna sestra, lahko tudi upokojena) in izkušnje z nego oseb v domačem okolju?

Bi želeli to znanje deliti in postati izvajalka_ec delavnic RKS-OZLJ za laično nego in oskrbo na domu?

Pišite nam na koordinator@rdedekrizljubljana.si ali nas pokličite na 01 425 34 19. Veseli bomo sodelovanja z vami!

Več o delavnicah: <https://prva-pomoc.si/izobrazevanja/delavnica-za-laicno-oskrbo-in-nego-na-domu/>

1. 4 Prostovoljke in prostovoljci

Delo s prostovoljci, prostovoljkami poteka v skladu s temeljnimi načeli RK in spoštovanjem Etičnega kodeksa organiziranega prostovoljstva. Strokovna služba RKS-OZLJ vodi evidenco opravljenega prostovoljskega dela prostovoljk in prostovoljcev v elektronskem registru, ki je v skladu z Zakonom o prostovoljstvu.

Podatki o prostovoljkah_cih iz evidence v programu **E-prostovoljec** za leto 2024:

2024	MOŠKI	ŽENSKE	SKUPAJ
ŠTEVILO AKTIVNIH PROSTOVOLJK_CEV	327	1215	1.542

VRSTA DELA	ŠT. UR	VREDNOTENJE PROSTOVOLJSKIH UR
ORGANIZACIJSKO DELO	6.527	84.851,00 €
VSEBINSKO DELO	12.465	124.650,00 €
DRUGO DELO	6.968	41.808,00 €
SKUPAJ	25.960	251.309,00 €

PODROČJE DELA	ŠTEVILO OPRAVLJENIH UR
CIVILNA ZAŠČITA IN REŠEVANJE	4.084
ČLOVEKOVE PRAVICE IN CIVILNE SVOBOŠČINE	0
VARSTVO OKOLJA IN OHRANJANJE NARAVE	0
KULTURA IN UMETNOST	0
SOCIALNA DEJAVNOST	12.827
REKREACIJA	0
TURIZEM	0
VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE	6.421
ZDRAVJE	1.813
ČLOVEK, NARAVA IN DRUŽBENE VREDNOTE	815
SKUPAJ	25.960

PODROČJE DELA	ORGANIZACIJSKO DELO	VSEBINSKO DELO	DRUGO DELO	SKUPNO ŠT. UR
Civilna zaščita in reševanje	309	2.188	1.587	4.084
Človekove pravice in civilne svoboščine	0	0	0	0
Varstvo okolja in ohranjanje narave	0	0	0	0
Kultura in umetnost	0	0	0	0
Socialna dejavnost	4.247	7.829	751	12.827
Rekreacija	0	0	0	0
Turizem	0	0	0	0
Vzgoja in izobraževanje	1.673	1.207	3.541	6.421
Zdravje	298	1.241	274	1.813
Človek, narava in družbene vrednote	0	0	815	815
SKUPAJ	6.527	12.465	6.968	25.960

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

PROJEKT / PROGRAM	MESECI												
	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AVG	SEP	OKT	NOV	DEC	SKUPAJ
DAN S PROSTOVOLJCI	141	0	0	0	165	0	0	0	0	164	0	345	815
ZA OTROŠKI NASMEH	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	838	838
DROBTINICA	0	0	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55
EKIPE PP	154	324	360	57	195	49	0	90	194	84	272	72	1.851
EPP SŠ	8	14	75	333	320	30	0	0	66	76	150	40	1.112
EPP OŠ	44	6	78	937	165	720	0	0	12	32	18	0	2.012
HUMANITARNI CENTER	107	123	38	79	52	36	27	114	7	0	55	56	694
IZMENJEVALNICA	2	39	18	17	18	34	0	0	2	11	23	23	187
KLUB 100 KAPLJIC	36	57	94	98	74	57	0	0	72	32	53	70	643
KLUB 25	15	23	87	95	0	2	0	0	18	26	67	51	384
KRVODAJALSTVO OŠ MENTOR	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	345	0	345
KORK	1.227	826	1.131	1.101	1.229	1.193	494	384	596	521	608	1.006	10.316
NASTANITVENA ENOTA	70	56	338	82	386	18	10	0	0	32	83	0	1.075
POSTAJE RK – MERITVE	84	103	87	81	78	135	0	0	42	64	58	54	786
PROSTOVOLJSTVO SPLOŠNO	0	0	0	0	0	0	0	0	108	0	317	42	467
PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE - vrtci	0	176	777	486	9	0	0	0	2	0	3	2	1.455
PSP	172	79	113	54	140	163	2	4	39	40	85	25	916
SAMO ENO ŽIVLJENJE IMAŠ	13	210	497	132	57	156	0	0	49	10	0	4	1.128
SEM SREČA V NESREČI	88	90	8	17	29	24	0	0	88	73	0	14	431
OTROCI ZA OTROKE	0	0	0	0	405	0	0	0	0	0	0	0	405
DIJAKI ZA OTROKE	0	0	0	0	45	0	0	0	0	0	0	0	45
SKUPAJ	2.161	2.126	3.756	3.569	3.367	2.617	533	592	1.295	1.165	2.137	2.642	25.960

Prostovoljstvo

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Dora Klar, Janja Kern in Vedrana Pokleka

Prostovoljstvo je eno od temeljnih načel gibanja Rdečega križa, prostovoljke in prostovoljci pa predstavljajo srce organizacije. Vključujemo jih v skladu z načrtovanimi aktivnostmi in programi ter potrebami ljudi, ki potrebujejo našo pomoč.

a) Poročilo programa

Vsak, ki si želi postati prostovoljka_ec, lahko svoj interes izrazi na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si tako, da izpolni spletni obrazec. V preteklem letu je obrazec izpolnilo 61 posameznic_kov, kar je več kot 50% manjše število vpisov kot v letu 2023. Ocenjujemo, da je bilo leto 2024 izredno s prostovoljskimi prijavami zaradi poplav v avgustu 2023. Osebe, ki si želijo postati prostovoljke_ci nas lahko tudi pokličejo ali nam pišejo neposredno na e-poštni naslov. Vključitev v prostovoljske programe je bila mogoča tudi s prijavo na objavljene razpise za prostovoljsko delo.

16. septembra smo objavili razpis za prijavo na 50-urno Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Usposabljanje je potekalo od 5. novembra do 10. decembra, vključilo se je 10 kandidatk_ov, uspešno ga je zaključilo 7 udeleženk_cev.

Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu je bilo letos izvedeno četrtič. Namenjeno je vsem prostovoljkam_cem, ki pri opravljanju prostovoljskega dela prihajajo v stik z uporabniki. Temeljno usposabljanje je tako prvi korak pri usposabljanju prostovoljk_cev KORK, Nastanitvene enote in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči.

Dogodki za prostovoljke_ce in aktivnosti za krepitev in promocijo prostovoljstva:

DATUM	AKTIVNOSTI	URA	ŠT. VKLJUČENIH PROSTOVOLJCEV
26. 9.	Osnovno usposabljanje za prostovolje_ce	17.00–20.30	27
5. 10.	Državno preverjanje Ekip prve pomoči RKS-CZ in strokovna ekskurzija v Radovljici	8:00-17:00	41
5. 11. - 10. 12.	Temeljno usposabljanje RKS-OZLJ za prostovoljsko delo na terenu	Obseg 50 ur	10
5. 12.	Obeležili smo mednarodni dan prostovoljstva: SMS voščilo prostovoljcem_kam ter javna objava	/	Vsi aktivni prostovoljci in prostovoljke
12. 12.	Novoletno srečanje za vse prostovoljke_ce	17.00	115

b) Doseganje ciljev

- V letu 2024 ni bilo izrednih dogodkov, ki bi zahtevali širšo aktivacijo vseh prostovoljskih skupin, zato je bilo medsebojnega povezovanja različnih prostovoljskih skupin manj.
- V lokalni skupnosti, na KORK smo izvedli več aktivnosti (delovnih srečanj in skupnostnih kavarn), ki omogočajo medsebojno spoznavanje prostovoljcev tudi »v mirnem času«.

- Nadaljevali smo z uveljavljenim sistemom usposabljanja prostovoljcev (Osnovno usposabljanje, Temeljno usposabljanje za delo na terenu), ki se kaže kot dobra strukturna osnova za nadaljnje vključevanje in povezovanje prostovoljcev.
- Na področju vključevanja mladih, še posebej v starostni skupini 18-30 let zaradi kadrovskih menjav nismo uspeli izvesti zastavljenih aktivnosti.
- V juniju 2024 smo objavili ciljni Razpis za nove člane ekip prve pomoči Rdečega križa in Občine Dol pri Ljubljani, kar se je izkazalo kot primer dobre prakse. Ciljno smo nato izvedli še razpis za območje Medvod in Brezovice pri Ljubljani.

Dan s prostovoljci

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Srečanja so do leta 2023 potekala vsak drugi četrtek v mesecu med 17. in 19. uro v Izobraževalnem centru, gostujočih prostorih ali v naravi. Namenjena so bila spoznavanju, povezovanju ter širjenju znanj in izkušenj. Srečanj so se udeležili prostovoljke_ci iz KORK, Ekip PP, člani Nastanitvene enote in prostovoljke_ci iz ostalih programov.

Ker je vsako leto na srečanjih manj udeleženk_cev, smo se odločili, da bomo zaključili z rednimi mesečnimi srečanji in da bomo z letom 2024 organizirali samo tri srečanja na leto: srečanje v Tednu RKS na Pohodu humanosti in novoletno srečanje.



Območno združenje
Ljubljana



17. POHOD HUMANOSTI



ČETRTEK, 9. maj 2024,
zbor ob **17. uri**
pred Humanitarnim centrom
RKS-OZ Ljubljana, Tržaška 132



Teden Rdečega križa, 8.-15. maj

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

DATUM	TEMA	LOKACIJA/NAČIN IZVEDBE	ŠT. UDELEŽENIH
11. 1.	Praznovanje 10. rojstnega dneva programa »Dan s prostovoljci« smo preživeli na vodenem ogledu Centra ROG. Ogled smo zaključili s pogostitvijo, druženjem in rojstnodnevno torto v baru Centra Rog. Prvo organizirano srečanje s prostovoljkami_ci RKS-OZLJ smo izvedli 9. januarja 2014 v Humanitarnem centru in ga poimenovali 'Dan s prostovoljci'. Od tedaj smo se 10 let redno srečevali 1x mesečno. Trudili smo se, da so bila vsa srečanja tematsko obarvana, pripravili smo zanimive in poučne vsebine ter gostili številne predavateljice_e.	Center Rog	47
9. 5.	17. Pohod humanosti smo v želji, da bi se ga udeležilo čim več udeleženk_cev organizirali že drugo leto v popoldanskem terminu. Pohod je potekal od Humanitarnega centra po POTI RDEČEGA KRIŽA (KT-1 Vič) in po Poti spomina in tovarštva vse do Koseškega bajerja (KT-2 Šiška), kjer smo zaključili s skupno fotografijo na ploščadi pri Koseškem bajerju in okrepčilom. Udeležili_le so se ga tudi dijaki_nje z mentorico_jem Dijaškega doma Bežigrad.	Od Humanitarnega centra RKS-OZLJ po poti RK do Koseškega bajerja	55
12. 12.	Novoletno srečanje s prostovoljkami_ci	RKS-OZLJ Izobraževalni center	115
SKUPAJ			217

b) Doseganje ciljev

- Cilj smo dosegli.
- Z vsakim dogodkom smo se med seboj spoznavali in krepili vezi med prostovoljkami_ci, ki sodelujejo v različnih programih in projektih RKS-OZLJ.

Razvojni program: Strategija vključevanja mladih

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Ana Peklaj in Katja Müller

a) Poročilo

V naši organizaciji v svoje aktivnosti že tradicionalno vključujemo mlade preko različnih programov – od aktivnosti pri najmlajših v vrtcih do aktivnostih pri osnovnošolcih, srednješolcih, študentih in mladih odraslih.

V okviru razvoja prostovoljstva smo leta 2021 pričeli tudi z razvojem strategije vključevanja mladih. Leta 2021 smo tako izvedli prvo srečanje z mladimi (že vključenimi in aktivnimi prostovoljkami_ci), ki so postavili temelje in izhodišče za nadaljnji razvoj.

Leta 2023 smo skladno z zastavljenim programom izvedli aktivnosti in dejavnosti, s katerimi smo krepili razvoj področja prostovoljstva med mladimi. Pozornost smo namenili predvsem razvoju mladih prostovoljskih vodij. Tako smo poleg rednih aktivnosti, v katere se mladi že vključujejo in ki jih že opravljajo znotraj obstoječih dobrodelnih in drugih programov, aktivno razvijali tudi vsebine za prvi Projektni tabor mladih.

Projektni tabor v točki Strategije vključevanja mladih predstavlja enega naših največjih ciljev.

V letu 2024 zaradi organizacijskih razlogov (kadrovske menjave) razvojnemu delu na področju mladih nismo uspeli posvečati dovolj pozornosti. Področje vključevanja mladih smo tako krepili v okviru ustaljenih projektov in programov. Več o vsebinah, ki smo jih izvajali na področju vključevanja mladih je tako zavedenih pod posameznimi programi (Izmenjevalnica, vsi programi v vrtcih, OŠ in SŠ).

2 PROGRAMI

3. 1 Prva pomoč

Prva pomoč: tečaji in izpiti prve pomoči

Nosilci: strokovni sodelavec Borut Smolnikar, poslovna sekretarka Pavlina Božič in računovodstvo Mateja Perko

a) Poročilo programa

Tečaji PP za VMV ¹	Število tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2023	146	2.661
2024	152	2.895
Izpiti PP za VMV ²	Št. izpitov	Št. kandidatov na izpitu
2023	105	4.429
2024	97	4.729
Tečaji PP za VMV na SŠ ³	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2023	62	1.441
2024	69	1.445
Tečaj za DO	Št. tečajev	Št. kandidatov na tečaju
2023	159	2.458
2024	158	2.392
Tečaj TPO	Št. tečajev/delavnic	Št. kandidatov na tečaju/delavnici
2023	54	832
2024	29	296
Osnovni tečaj	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2023	10	123
2024	5	77
Delavnice PP pri otrocih in dojenčkih	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2023	37	615
2024	22	408
Delavnice in predavanja po naročilu ⁴	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici
2023	3	50
2024	14	233
Tečaj za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na tečaju
2023	2	33
2024	6	100
Obnovitvena delavnica za bolničarje	Št. delavnic	Št. kandidatov na delavnici

¹ Tečaji organizirani na sedežu RKS-OZ Ljubljana.

² Vsi opravljeni izpiti.

³ Tečaji organizirani na srednjih šolah (tudi v sodelovanju z avto šolami).

⁴ Vsebina in dolžina delavnic ter predavanj je prilagojena povpraševanju in ciljni skupini. Skupine obsegajo od 2 do 80 udeležencev naenkrat, v trajanju od 2 do 10 pedagoških ur. Izvedba je tudi preko Zoom platforme, zato so skupine lahko večje.

2023	1	14
2024	6	65
Dvojniki kartic PP	Št. izdanih dvojnikov	
2023	160	Izdanih je bilo 17 sklepov
2024	194	Izdanih je bilo 21 sklepov

b) Doseganje ciljev

Cilji, določeni v strategiji za leto 2024, so bili v glavnem realizirani.

Planirano število delavnic in tečajev smo dosegli, po napovedanih za leto 2024 pa znatno povečali število tečajev za bolničarje in predvsem obnovitveni tečaj za bolničarje.

V primerjavi z letom 2023 je zaznati podobno zanimanje na področju tečajev prve pomoči za voznike motornih vozil tako na OZLJ (Tržaška 132) kot tudi na srednjih šolah.

V polovici srednjih šol smo uvedli sistemsko prijavljanje na tečaje in izpite, kar po eni strani prinaša prednosti (lažji nadzor plačil) po drugi strani pa izzive glede delovanja prijavnega sistema.

Na področju delovnih organizacij se trend bistveno ne spreminja.

Padec zanimanja je zaznati na področju krajših tečajev (TPO+AED 3 urni, PP dojenčkom in otrokom 4 urni in osnovni tečaj 6 urni), ki niso zakonsko predpisani, jih pa OZLJ izvaja v skladu s programom in cenikom RKS-Zz. Na drugi strani je v porastu število delavnic izvedenih po naročilu (prilagojene delavnice, tudi v angleškem jeziku)

V letu 2024 smo 3-kratno povečali število izvedenih tečajev za bolničarje (45 urni) ter 6-kratno tečajev obnovitvenega bolničarja (10 urni). Trend povečanega povpraševanja obeh tečajev za bolničarje pripisujemo večje ozaveščenosti, hkrati pa tudi novemu predpisu, ki določa, da je potrebno tečaj za bolničarja obnavljati. Nov program obnovitveni tečaj za bolničarje je glede na vsebino, 10 ur predavanj in 2 uri izpit, težava z realizacijo celotnega programa. Zagotovo bi bilo smiselno razmisliti o kakšni dodatni uri predavanj. Kar pa je v pristojnosti SC PP RKS.

Osnovni 45-urni tečaj za bolničarja se je izvajal normalno, po programu iz leta 2021.

Strategija izobraževanj za leto 2025 je bila postavljena v smeri doseganja ciljev iz leta 2024 s področja tečajev za VMV, DO in krajših delavnic. Največji porast v letu 2025 pričakujemo na področju tečajev za bolničarje in predvsem obnovitvenih tečajev za bolničarje saj z julijem 2026 poteče prehodno obdobje, ki je po Uredbi o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito in reševanje in pomoč (Ur.l.RS št. 92/07 in 27/16) namenjeno podaljšanju veljavnosti potrdil za tečaj bolničar.

Licencirani predavatelji prve pomoči RKS-OZLJ

Predavateljsko licenco je imelo 32 oseb, od tega 11 zdravnikov in zdravnic.

3 predavatelji_ice so licenco pridobili v letu 2024 (1 od teh marca, 2 pa novembra 2024),
6 predavateljev_ic je v letu 2024 obnovilo licenco (2 od teh v juliju, 4 pa v novembru 2024).

Večina predavateljev, ki ima veljavno licenco je z nami redno sodelovala. Nekaj predavateljev_ic je kljub veljavni ali podaljšani licenci sodelovalo redkeje, saj so bile razmere v zdravstvu še vedno slabe in poleg službenih obveznosti niso imeli na razpolago dodatnega časa, da bi lahko predavali prvo pomoč, kar smo sprejeli z razumevanjem kot opravičljiv razlog. S tega naslova smo k sodelovanju privabili dodatno 3 predavatelje_ice.

Seznam predavateljev z veljavno licenco PP RKS na dan 31. 12. 2024:

IME	PRIIMEK	IZOBRAZBA	POTEK LICENCE
NINA	ZALAZNIK	dipl. fizioterapevtka	25. 02. 2026
IDA	FILIPČ	viš. med. sestra, prof. soc. pedag.	25. 11. 2026
IRENA	PRANJIČ	dipl. med. sestra	25. 02. 2026
URŠKA	ERŽEN RUPNIK	dr. med., spec. ginek. in porodničarstva	25. 02. 2026
VANE	SAVINEK	dr. med	25. 02. 2026
MAJA	BADOVINAC	dr. med	25. 02. 2026
MIČA	ZUPAN	višja medicinska sestra	19. 09. 2023
TONJA	MERTELJ	dr. med.	25. 11. 2026
DARJA	ŽNIDARŠIČ	dipl. med. sestra	06. 07. 2027
JULIJANA	BEKŠ	viš. med. sestra, prof. zdr. vzgoje	25. 11. 2026
NIKA	JERMAN	dr. med.	26.11.2026
MATEJA	ZALAZNIK	dr. med.	06. 07. 2027
MARKO	MUSTAR	dipl. zdravstvenik	26.11.2026
PATRICK	ŽIBRET	dipl. zdravstvenik	23. 11. 2027
ALEŠ	ČRESLOVNIK	dipl. zdravstvenik	23. 11. 2027
KARMEN	ŠALAMON SLEKOVEC	med. sestra	26.11.2026
LARA	LEBEN NOVAK	dr. med.	18. 09. 2024
ANAMARIJA	VRAČEVIČ	dipl. med. sestra	26.11.2026
ELIZABETA	PIKOVNIK	dipl. med. sestra	23.11. 2027
MAJA	ŠEKORANJA SENČAR	dr. dent. med	23. 11. 2027
ALENKA	OVEN	dr. univ. dipl. org., dipl. del. ter.	12. 03. 2025
ŽIGA	TOMŠIČ	dipl. zdravstvenik	24. 09. 2025
ANDREJA	ŠPILEK PLAHUTNIK	dipl. m. s. , mag. vzg. in men. v zdr.	26.11.2026
TADEJ	ROZMAN	dipl. zdravstvenik	09.03.2026
SABINA	MEDJEDOVIČ	dipl. med. sestra	24.11.2027
ANDREJ	GYERGYEK	dr. med.	09.03.2027
ANDRAŽ	JAHIČ	dr. med.	27.11.2027
MAJA	POKLEKA	med. sestra	02.07.2026
DANIJEL	ANDOLJŠEK	dipl. zdravstvenik	19. 11. 2025
BOŠTJAN	PLAHUTNIK	dipl. zdravstvenik	19. 11. 2025
POLONA	KOLENC	dipl. med. sestra	19. 11. 2026

Program ozaveščanja srednješolcev: Prva pomoč – pomagam prvi

Program se izvaja v sodelovanju s srednjimi šolami v Mestni občini Ljubljana. Njegov cilj je organizirano izobraževanje in usposabljanje dijakinj_ov ter ozaveščanje mladih o varnem ravnanju v prometu ter pomenu hitre odzivnosti in pravilnega nudenja prve pomoči ponesrečenim. S tovrstnimi akcijami želimo dijakinje_e podpreti, da bodo pridobljeno znanje prve pomoči in solidarnost do človeka prenašali v svoje okolje in med vrstnice_ke.

Od januarja do decembra smo v programu izvedli 69 tečajev za 1445 dijakinj_ov, kar je primerljivo z letom 2023.

V letu 2024 smo za dijake pričeli z uvajanjem elektronski prijav na tečaje in izpite na približno polovici sodelujočih šol. V letu 2025 bomo ta pristop uvedli predvidoma na vseh srednjih šolah.

Ocenjujemo, da smo v skladu s Pravilnikom o usposabljanju in izpitu iz prve pomoči za kandidate voznike motornih vozil, ter pogojih, ki jih mora izpolnjevati pooblaščen organizacija v primeru izvajanja usposabljanj prve pomoči (Ur. l. RS, št. 61/2018), edini izvajalec tečajev in izpitov za voznike motornih vozil na območju OZLJ, z izjemo nekaterih avtošol, ki še vedno sodelujejo z drugimi območnimi združenji.

Ozaveščanje in izobraževanje

Nosilki: strokovni sodelavki Janja Kern in Katja Müller

Samo eno življenje imaš

Vse enote vrtcev, osnovnih in srednjih šol na območju RKS-OZLJ smo povabili k sodelovanju v naših programih.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli v 28 **osnovnih in podružničnih šolah v Mestni občini Ljubljana in 8 primestnih občinah** v 5. in 8. razredih v času od marca do maja, v katere je bilo vključenih **2.239 učenk in učencev**.

Preventivne delavnice Samo eno življenje imaš smo izvedli s pomočjo **52 prostovoljk in prostovoljcev** Srednje zdravstvene šole Ljubljana, Zdravstvene fakultete Ljubljana in članov članskih ekip prve pomoči. Prostovoljke _ci so izvedli **105 delavnic v 5. in 8. razredih**.

DATUM	AKTIVNOSTI
14. 2.	Priprava kompletov prve pomoči za delavnice.
29. 2.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci _kami Zdravstvene fakultete, 1.skupina
1. 3.	Priprava gradiv Zdravstvena fakulteta 1.skupina (vsebinska priprava ppt predstavitev delavnice za 8.razrede)
2. 3.	Seminar za mentorje _ice RKS-OZ Ljubljana.
6. 3.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci _kami Srednje zdravstvene šole.
29. 3.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci _kami Zdravstvene fakultete, 2. skupina
1. 4.	Priprava gradiv Zdravstvena fakulteta 2.skupina (vsebinska priprava ppt predstavitev delavnice za 5.razrede)
1. 4.	Usposabljanje za izvedbo delavnic s prostovoljci _kami RKS OZLJ.
11. 3.–14. 5.	Izvajanje preventivnih delavnic Samo eno življenje imaš na OŠ.
22. 5.	Priprava kompletov prve pomoči za delavnice.
29. 5.	Evalvacija delavnic s prostovoljci _kami Srednje zdravstvene šole Ljubljana in s prostovoljci _kami člani _cami odraslih ekip prve pomoči.
4. 6.	Evalvacija delavnic s prostovoljci _kami Zdravstvene fakultete, 2.skupina
1. 6.	Evalvacija delavnic s prostovoljci _kami Zdravstvene fakultete, 1.skupina
20. 6.	Zaključni sestanek z mentorico iz Srednje zdravstvene šole
18. 9.	Predstavitev delavnic Samo 1 življenje imaš dijakom na Srednji zdravstveni šoli Lj.
3. 12.	Usklajevalno organizacijski sestanek z mentorico na zdravstveni fakulteti

Delavnice smo izvajali na:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	OBČINA
1.	OŠ KOSEZE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	OŠ SAVSKO NASELJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	OŠ POLJANE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

5.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	OŠ DANILE KUMAR	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	CJL ENOTA 18A	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	OŠ ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	OŠ PRULE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	OŠ VALENITINA VODNIKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	CJL OE LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	OŠ DRAVLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
17.	OŠ KETTEJA IN MURNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
18.	OŠ NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
19.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
20.	OŠ IG	IG
21.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	VELIKE LAŠČE
22.	OŠ VODICE	VODICE
23.	OŠ MEDVODE	MEDVODE
24.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	BREZOVICA PRI LJUBLJANI
25.	OŠ HORJUL	HORJUL
26.	OŠ POLHOV GRADEC	POLHOV GRADEC
27.	SC FRANA MILČINSKEGA	MEDVODE
28.	OŠ JANKA MODRA	DOL PRI LJUBLJANI

Termin izvajanja	11. 3. – 16. 5.
Število OŠ	28
Skupaj izvedenih delavnic	105
Skupaj vključenih otrok	2.239
Število delavnic za učence 5.r.	65
Število delavnic za učence 8.r.	40
Vključeno število prostovoljk_cev	ZF 44 + SZŠ 5 + SŠFKZ 3 + ČLANI EPP 3= 52

Izvedeni Dnevi dejavnosti

OSNOVNA ŠOLA	DATUM IZVEDBE	RAZRRED	Št. delavnic na temo PP	Št. Delavnic na temo Sem sreča	Št. Delavnic na temo RK	ŠT. OTROK
OŠ Valentina Vodnika	19. 1. 2024	6.r	3	3	3	81
OŠ PŠ Lavrica	9. 2. 2024	8.r	2	/	/	40
OŠ Riharda Jakopiča	26. 2. 2024	8.r	2	2	2	53
OŠ Riharda Jakopiča	28. 2. 2024	8.r	2	2	2	51
OŠ Vižmarje Brod	14. 5. 2024	8.r	3	3	/	48
OŠ Bežigrad	17. 9. 2024	7.r	2	2	/	45
OŠ NH Maksa Pečarja	7. 10. 2024	8.r	4	/	/	100
Skupaj			18	12	7	418

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

Ohranili smo sodelovanje s partnerskima šolama: Srednja zdravstvena šola Ljubljana in Zdravstvena Fakulteta Ljubljana, kar je za nas izrednega pomena, saj zaradi sodelovanja s šolama lahko zagotovimo izvedbo tako velikega števila delavnic v šolah v dopoldanskem času.

- V programu je sodelovalo skupaj 52 prostovoljk_cev.
- »Dan dejavnosti« smo izvedli več kot smo jih načrtovali. Na 7 dnevih dejavnosti je sodelovalo 17 prostovoljcev_k, ki so izvedli 37 delavnic za 418 učencev:k.

Cilji, ki jih nismo uspeli doseči:

- Nismo ohranili sodelovanja z vsemi osnovnimi šolami, ki so sodelovale prejšnje šolsko leto. Ponovno bomo skušali k sodelovanju pridobiti čim več OŠ, ki so do sedaj sodelovale v programu.
- Dijaki Srednje šole za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo se v letu 2024 niso odzvali našemu vabilu k sodelovanju, z mentorico smo ostali v stiku in se dogovorili, da jo še naprej obveščamo o naših aktivnostih.

Prva pomoč za najmlajše

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

Program Prva pomoč za najmlajše sestavljata dva dela:

- 1. del izvajajo vzgojitelji_ce sami_e ob pomoči priročnika Prva pomoč za najmlajše, avtorice Sandre Svetina, ki ga prejmejo brezplačno ob pričetku sodelovanja. Izberejo si vsebine prve pomoči, ki jih bodo obravnavali z otroki, se pripravijo in jih izvedejo.
- 2. del izvajajo prostovoljci_ke v obliki kratkih delavnic za otroke. Vsaka skupina otrok prejme ob obisku komplet prve pomoči, ki ga uporabimo na delavnici za prikaz postopkov prve pomoči in ga ob koncu delavnice pustimo v skupini, da se lahko otroci z vzgojitelji_cami tudi kasneje igrajo, vadijo in se zbližujejo s prvo pomočjo.

V letošnjem letu smo pripravili delavnice na različne teme s področja prve pomoči: "Rane, takšne in drugačne", "Au, moja glava", "Ajs, kako peče" in "Boli, padel sem". Vse delavnice vsebujejo tudi pomen prve pomoči, klic na številko 112 ter pomen lastne varnosti. Vzgojitelji_ce so izbrali_e za svojo skupino otrok eno temo delavnice. Delavnice izvajamo s pomočjo prostovoljcev_k študentov_k Pedagoške fakultete, smer predšolska vzgoja, in s pomočjo prostovoljcev_k, ki so člani_ce srednješolskih in odraslih ekip prve pomoči ter ostalih zainteresiranih prostovoljcev RKS-OZLJ.

V tiskarno smo dali na novo natisniti slikovna gradiva ter vsebinske učne priprave za vse štiri teme, ki jih ponujamo vrtcem za delavnice. Ta gradiva smo na začetku marca s pomočjo prostovoljk_cev RKS-OZLJ pripravili ter vložili v vložne mape. Pripravili smo 15 map z gradivi za vse štiri delavnice. Za ta korak smo se odločili, ker mentorice v vrtcih za delavnice, ki jih pokrivajo prostovoljci RKS-OZLJ, izberejo različne vsebine. Prostovoljkam_cem tako ni bilo potrebno pred vsako delavnico prihajati po slikovni material na sedež RKS-OZLJ. Pravočasno

smo uspeli s pomočjo prostovoljk_cev pripraviti tudi 200 kompletov prve pomoči s pretečenim sanitetnim materialom, da so jih lahko prostovoljke_ci prevzeli za več delavnic v vrtcih naenkrat.

Enotam vrtcev, ki so prijavi sodelovanje v programu Prva pomoč za najmlajše, smo ponudili tudi brezplačno predavanje za starše, stare starše ter zaposlene z naslovom Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih. Predavanja izvajajo naši licencirani predavatelji_ce prve pomoči na daljavo preko spletne aplikacije Zoom. Za predavanje so se odločili: Mini vrtec, Viški vrtec, enota Hiša pri ladji, Vrtec Trnovo, Vrtec Črnuče, enota Gmajna.

2. 3. 2024 smo organizirali seminar za mentorje_ice – učitelje_ice in vzgojitelje_ice, ki sodelujejo v vseh naših programih. Na seminarju smo se posvetili temi Spopadanje s stresom v kriznih situacijah. Potekal je v Termah Snovik, udeležilo se ga je 24 mentorjev_ic učiteljev_ic in vzgojiteljev_ic.

V obdobju od 1. 3. 2024 do 25. 4. 2024 smo izvedli preventivne delavnice Prva pomoč za najmlajše v **70 enotah vrtcev v Mestni občini Ljubljana in njenih primestnih občinah**. Izvedli smo **195 delavnic** in vključili **3.968 otrok**. Pri izvedbah delavnic je sodelovalo **51 prostovoljcev in prostovoljk**.

Datum/termin	Aktivnosti
1. 1. do 1. 2.	Sprejem prijavnice vrtcev za delavnice, usklajevanje z mentorji_icami iz vrtcev ter mentoricama s Pedagoške fakultete za izvedbo po možnih datumih
15. 2.	Usposabljanje prostovoljcev RKS-OZLJ za izvajanje delavnic v vrtcih
29. 2.	Usposabljanje 1. del (teorija prve pomoči) za izvedbo delavnic s študenti_kami Pedagoške fakultete
1. 3.	Priprava tiskanih gradiv za prostovoljke_ce RKS-OZLJ za izvajanje delavnic
2. 3.	Seminar za mentorje_ice
12. 3.	Usposabljanje 2.del (praktična izvedba delavnic) za izvedbo delavnic s študenti_kami Pedagoške fakultete
13. 3.	Priprava kompletov PP za delavnice
13. 3.	Zoom sestanek za vzgojiteljice (pri katerih bodo delavnice izvajali študentje_ke Pedagoške fakultete) z mentoricama iz Pedagoške fakultete
15. 3.	Priprava gradiv Pedagoška fakulteta (izdelava dodatnih materialov za delavnice: plakati, igre spomin, lutke)
1. 3. do 25. 4.	Izvedba delavnic v vrtcih
16. 4.	Evalvacija s študenti_kami Pedagoške fakultete
29. 5.	Evalvacija s prostovoljci RKS-OZLJ
junij	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v šolskem letu 2024/25
avgust	Pošiljanje dopisov in prijavnice za sodelovanje v šolskem letu 2024/25
24. 9.	Uvodni sestanek mentorjev_ic vzgojiteljev_ic
2. 10.	Usposabljanje za mentorje_ice VVZ, OŠ in SŠ EPP
november	Priprava in usklajevanje z mentorico iz Pedagoške fakultete o poteku sodelovanja pri izvedbi delavnic v vrtcih v letu 2025
december	Pošiljanje prijavnice/naročilnic v vrtec za Delavnice prve pomoči za najmlajše v marcu in aprilu 2025 Razgovori z novimi prostovoljci za izvajanje delavnic v vrtcih Preverba pri lanskoletnih prostovoljcih za interes ponovnega sodelovanja pri delavnicah v vrtcih

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

V šolskem letu 2023/24 so sodelovali:

ŠT.	ENOTA VRTCA	OBČINA	PRVA POMOČ ZA NAJMLAJŠE	PREDAVANJE PP Starši
1	ANGELIN VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
2	INŠTITUT MONTESSORI, ZELENA HIŠA OTROK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
3	VRTEC BREZOVICA, ENOTA BREZOVICA	OBČINA BREZOVICA	x	
4	VRTEC BREZOVICA, ENOTA OŠ	OBČINA BREZOVICA	x	
5	VRTEC BREZOVICA, ENOTA PODPEČ	OBČINA BREZOVICA	x	
6	VRTEC BREZOVICA, VNANJE GORICE	OBČINA BREZOVICA	x	
7	VRTEC BREZOVICA, NOTRANJE GORICE	OBČINA BREZOVICA	x	
8	PE ZASEBNI VRTEC MINI VRTEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
9	VIŠKI GAJ, ENOTA BONIFACIJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
10	VIŠKI GAJ, ENOTA ZARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
11	VIŠKI GAJ, ENOTA KOZARJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
12	VIŠKI VRTCI, ENOTA BIČEVJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
13	VIŠKI VRTCI, ENOTA HIŠA PRI LADJI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
14	VIŠKI VRTCI, ENOTA JAMOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
15	VIŠKI VRTCI, ENOTA ROŽNA DOLINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
16	VRTEC CICIBAN, ENOTA AJDA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
17	VRTEC ČRNUČE, ENOTA GMAJNA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
18	VRTEC ČRNUČE, ENOTA SONČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
19	VRTEC FRANCE PREŠEREN, ENOTA PREŠERNOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
20	VRTEC FRANCE PREŠEREN, ENOTA VRTAČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
21	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA ANDERSEN	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
22	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA MARJETICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
23	VRTEC H. C. ANDERSENA, ENOTA PALČICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
24	VRTEC IG, ENOTA KRIMČEK	OBČINA IG	x	
25	VRTEC IG, ENOTA STUDENČEK	OBČINA IG	x	
26	VRTEC JANKA MODRA, ENOTA DOL PRI LJUBLJANI	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
27	VRTEC JANKA MODRA, ENOTA DOLSKO	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
28	VRTEC JANKA MODRA, ENOTA GASILSKI DOM	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI	x	
29	VRTEC JELKA, ENOTA JELKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
30	VRTEC JELKA, ENOTA PALČKI	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
31	VRTEC JELKA, ENOTA SNIGULJČICA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
32	VRTEC JELKA, ENOTA VILA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
33	VRTEC JELKA, ENOTA STORŽEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
34	VRTEC LEDINA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

35	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA NOVO POLJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
36	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA SNEBERJE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
37	VRTEC MIŠKOLIN, ENOTA ZAJČJA DOBRAVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
38	VRTEC MOJCA, ENOTA KEKEC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
39	VRTEC MOJCA, ENOTA MUCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
40	VRTEC MOJCA, ENOTA ROŽLE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
41	VRTEC MOJCA, ENOTA TINKARA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
42	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA ČENČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
43	VRTEC NAJDIHOJCA, ENOTA PALČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
44	VRTEC PEDENJPED, ENOTA KORENJAK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
45	VRTEC PEDENJPED, ENOTA PEDENJCARSTVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
46	VRTEC POD GRADOM, ENOTA POLJANE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
47	VRTEC POD GRADOM, ENOTA PRAPROTNIKOVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
48	VRTEC POD GRADOM, ENOTA STARA LJUBLJANA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
49	VRTEC POD GRADOM, ENOTA STROSSMAYERJEVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
50	VRTEC PRI OŠ DOBROVA	OBČINA DOBROVA	x	x
51	VRTEC PRI OŠ DOBROVA, ENOTA BREZJE	OBČINA DOBROVA	x	x
52	VRTEC PRI OŠ DOBROVA, ENOTA V ŠOLI	OBČINA DOBROVA	x	x
53	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
54	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA VVE ČRNI VRH	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
55	VRTEC PRI OŠ POLHOV GRADEC, ENOTA VVE PRI POŠ ŠENTJOŠT	OBČINA POLHOV GRADEC	x	
56	VRTEC ŠENTVID, ENOTA MRAVLJINČEK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
57	VRTEC ŠENTVID, ENOTA SAPRAMIŠKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
58	VRTEC ŠENTVID, ENOTA VID	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
59	VRTEC TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	x
60	VRTEC VELIKE LAŠČE, ENOTA VELIKE LAŠČE	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	
61	VRTEC VELIKE LAŠČE, ENOTA TURJK	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	
62	VRTEC VELIKE LAŠČE, ENOTA KARLOVICA	OBČINA VELIKE LAŠČE	x	
63	VRTEC VODICE, ENOTA SKARUČNA	OBČINA VODICE	x	x
64	VRTEC VODICE, ENOTA ŠKRATEK SVIT	OBČINA VODICE	x	x
65	VRTEC VODICE, ENOTA UTIK	OBČINA VODICE	x	x
66	VRTEC VODMAT, ENOTA VODMAT	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
67	VRTEC VODMAT, ENOTA KLINIČNI CENTER	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	
68	VRTEC VRHOVCI, ENOTA BRDO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

69	VVE PRI OŠ HORJUL	OBČINA HORJUL	x	x
70	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA	x	

Predavanje za starše in stare starše z naslovom *Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih*:

Enotam vrtcev, ki so prijaviili sodelovanje v programu Prva pomoč za najmlajše, smo brezplačno ponudili tudi predavanje za starše in stare starše z naslovom Najpogostejši ukrepi prve pomoči pri otrocih. Izvajali so jih naši licencirani predavatelji prve pomoči. Predavanje smo ponudili tako v obliki izvedbe v živo kot v obliki izvedbe na daljavo preko spletne aplikacije Zoom. Izvedli smo 11 predavanj za starše, ki se jih je skupaj udeležilo 250 staršev.

Za prostovoljke_ke študente_ke Pedagoške fakultete, smer Predšolska vzgoja, smo izpeljali usposabljanje v dveh delih (teorija prve pomoči in praktični del delavnic), nato so študentke in študentje samostojno izpeljali delavnice. Pri tem so bili zelo uspešni (razvidno iz evalvacijskih listov vzgojiteljic).

V programu je sodelovalo tudi 10 prostovoljcev_k RKS-OZLJ, ki so člani_ce srednješolskih in odraslih ekip prve pomoči ter prostovoljke_ci iz Krajevnih organizacij RKS. Sodelujoče_i prostovoljke_ci RKS-OZLJ: Blanka Artač, Zdenka Panker, Andrejka Kovač, Darko Hribar, Aja Ana Jelaska, Alenka Oven, Vitka Orlič Zrnec, Katarina Barbara Kavčič, Lea Moltara, Kristina Lampič, Elena Jenček. Glede na velik interes s strani vrtcev za delavnice, tudi iz vrtcev, ki ne spadajo pod območje Območnega združenja Ljubljana, lahko pritrdimo, da je program Samo 1 življenje imaš Prva pomoč za najmlajše dobro zastavljen. Iz izpolnjenih evalvacijskih vprašalnikov (vprašalniki za prostovoljke_ce in vprašalniki za vzgojiteljice, vzgojitelje) je razvidno, da so delavnice vsebinsko in z materiali (slikovna gradiva, kompleti prve pomoči) primerne in zanimive za vključene otroke. Ravno tako smo dobili pozitiven odziv s strani prostovoljk in prostovoljcev, da je vsebina delavnic lahko obvladljiva ter ustrezno podprta z zgoraj omenjenimi pripomočki.

Vsebine delavnic so iz Priročnika Sandre Svetine Prva pomoč za najmlajše in so posebej prilagojene za otroke v vrtcih. Priročnik dobijo tudi mentorice, vključene v program, in sicer vsaka enota vrtca prejme svoj brezplačni izvod Priročnika. Priročnik Prva pomoč za najmlajše nam je v tiskani izdaji iz leta 2016 pošel. Z Rdečim križem Slovenije smo dogovorjeni, da prejmemo v letu 2025 brezplačne izvode priročnika iz njihove založbe.

Preglednica razdeljenih Priročnikov Prva pomoč za najmlajše v vrtcih, ki so sodelovali ali pa sodelujejo v programu Prva pomoč za najmlajše:

2016 (izid) do 2018	26 priročnikov
2019	23 priročnikov
2020	10 priročnikov
2021	1 priročnik
2022	11 priročnikov
2023	6 priročnikov
2024	Čakamo ponatis priročnika v založbi RKS

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

Ohranili smo sodelovanje z večino vrtcev iz prejšnjih let ter vzpostavili sodelovanje z novimi vrtci ter enotami:

- vrtec Vodmat
- vrtec Pedenjped
- zasebni vrtec Inštitut Montessori

Ohranili smo sodelovanje s partnersko šolo v programu, Pedagoško fakulteto, kar je za nas izrednega pomena, saj zaradi sodelovanja s Pedagoško fakulteto lahko zagotovimo izvedbo tako velikega števila delavnic v vrtcih v dopoldanskem času.

Preglednica števila enot vrtec vključenih:

2022/23	72 enot vrtcev
2023/24	70 enot vrtec

Cilji, ki jih nismo uspeli doseči:

Večjega števila prostovoljk_cev RKS-OZLJ, ki bi izvajali delavnice v vrtcih, nam ni uspelo zagotoviti. Razlog vidimo v dopoldanskih izvedbah delavnic, ko so odrasli večinoma v službah.

Ekipa prve pomoči v osnovnih šolah

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

V šolskem letu 2023/24 so sodelovale:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA
1.	OŠ FRANCA ROZMANA STANETA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	OŠ VIDE PREGARC	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	OŠ HINKA SMREKARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	OŠ BEŽIGRAD	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
8.	OŠ MAJDE VRHOVNIK	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
9.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
10.	OŠ TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
11.	OŠ TONETA ČUFARJA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
12.	OŠ ZADOBROVA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
13.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
14.	OŠ NOVE FUŽINE	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
15.	CLJ LEVSTIKOV TRG	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
16.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE
17.	OŠ JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI
18.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI	OBČINA BREZOVICA PRI LJUBLJANI
19.	OŠ VODICE	OBČINA VODICE

Treningi OŠ EPP

V prvi polovici šolskega leta so učenci trenirali vsebine prve pomoči skupaj z mentorji_cami na šoli. V drugi polovici šolskega leta so ekipam omogočili dodatne treninge na sedežu RKS-OZLJ, da so se pod vodstvom izkušenih trenerjev aktivno pripravljali na preverjanje znanja osnovnošolskih ekip prve pomoči. Treninge smo izvajali od 3. 1. 2024 do 27. 3. 2024 v predavalnici/učilnici RKS-OZLJ na Tržaški cesti 132, in sicer vsako sredo od 15h do 18h. Treninge so vodili bolničarji: Darko Hribar, Stefano Jančar, Maja Stepančič. Treningov so se udeležile naslednje šole: OŠ Božidarja Jakca, OŠ Vide Pregarc, OŠ Trnovo, OŠ Milana Šuštaršiča. 23. 1. in 30. 1. 2024 smo organizirali usposabljanje za mentorje_ice na programu OŠ EPP. 2. 3. 2024 smo na celodnevni seminar za mentorje programov RKS-OZLJ povabili tudi mentorje osnovnošolskih ekip prve pomoči. Seminarja v Termah Snovik, na temo Spopadanje s stresom v kriznih situacijah, se je udeležilo 5 mentorice iz programa OŠ EPP. 9. 4. 2024 smo na OŠ Božidarja Jakca organizirali regijsko preverjanje znanja OŠ EPP. Sodelovalo je 11 ekip. Preverjanja se je udeležilo 76 učencev/članov OŠ EPP.

Ekipe OŠ EPP, ki so sodelovale na regijskem preverjanju RKS OZLJ:

ŠT.	OŠ EPP	OBČINA
1.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
2.	OŠ FRANCETA BEVKA	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
3.	OŠ TRNOVO	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
4.	OŠ VIDE PREGARC – dve ekipe	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
5.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA – dve ekipe	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
6.	OŠ ZADOBROVA – dve ekipe	MESTNA OBČINA LJUBLJANA
7.	OŠ MEDVODE	OBČINA MEDVODE
8.	OŠ JANKA MODRA, DOL PRI LJUBLJANI	OBČINA DOL PRI LJUBLJANI

Prvovrščena ekipa na regijskem preverjanju je bila ekipa OŠ Milana Šuštaršiča, ki se je 11. 5. udeležila državnega preverjanja OŠ EPP v Slovenskih Konjicah. 24. 9. smo organizirali uvodni sestanek za mentorje OŠ EPP in SŠ EPP. 2. 10. je na RKS–OZLJ potekalo usposabljanje za mentorje OŠ EPP, SŠ EPP in VVZ. 9. 11. smo organizirali celodnevni trening za mentorje OŠ EPP.

b) Doseganje ciljev

Doseženi cilji:

Cilj, da bomo ohranili sodelovanje s šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, je bil v večini dosežen. Nekateri mentorji so ostali brez ekip, ker so učenci zaključili šolanje na OŠ, a so kljub temu ostali v stiku z nami in so se udeleževali usposabljanj. Glede na povečan interes tako s strani mentorjev kot članov ekip prve pomoči smo ponovno vzpostavili tudi sistem podpornih treningov za OŠ EPP ekipe. Treningi so potekali na sedežu RKS-OZLJ. Z njimi smo želeli mentorjem in članom ekip zagotoviti čim več znanja in podpore pri izvajanju aktivnosti ekip prve pomoči.

Z nakupom dodatne opreme za osnovnošolske ekipe prve pomoči nam je uspelo realizirati željo, da OŠ ekipe, ki so že nekaj let zaporedoma aktivne v našem programu, podpremo pri njihovih treningih na šolah z materialom in jih s tem še bolj spodbudimo k aktivnosti na področju prve pomoči. Ker smo imeli za ta namen omejena finančna sredstva, smo izbrali 4 osnovnošolske ekipe, ki že več let zaporedoma sodelujejo z nami. V dolgoročno izposojajo smo jim predali nove komplete lutk (lutka odraslega, otroka in dojenčka) za treninge. Šole, ki so prejele komplete lutk so: OŠ Božidarja Jakca, OŠ Vide Pregarc, OŠ Majde Vrhovnik in OŠ Zadobrova.

Mentorji in trenerji ekip prve pomoči (OŠ, SŠ)

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

a) Poročilo programa

V programa OŠ EPP in SŠ EPP se je prijavilo 24 mentorjev_ic iz programa OŠ EPP iz 19 osnovnih šol in 9 mentorjev_ic iz SŠ EPP iz 9 srednjih šol .

Za mentorje_ice smo organizirali 6 usposabljanj.

Izobraževanja in sestanki za mentorje na programih OŠ EPPP in SŠ EPP:

MENTORJI OSNOVNOŠOLSKIH IN SREDNJEŠOLSKIH EKIP PRVE POMOČI			
DATUM	AKTIVNOST	LOKACIJA	ŠTEVILO UDELEŽENIH
23. 1.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ	7
30. 1.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ	7
4. 3.	Seminar za mentorice in mentorje	Terme Snovik	7
19. 9.	Uvodni sestanek mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ	6
2. 10.	Usposabljanje mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ	8
9. 11.	Celodnevni trening mentorjev OŠ in SŠ EPP	RKS-OZLJ	7

b) Doseganje ciljev

Dosegli smo vse zastavljene cilje:

- Več kot polovica mentorjev se je udeležila seminarja ali usposabljanja.
- Vse treninge, ki smo jih organizirali, so vodili trenerji_ke prostovoljci_ke.
- Mentorica OŠ EPP iz OŠ Vide Pregarc in mentorica iz OŠ Jožeta Moškriča sta se udeležili tečaja za bolničarja, ki je potekal v novembru in decembru.

Prva pomoč – pomagam prvi

Nosilka: strokovna sodelavka Katja Müller

Ekipe prve pomoči v srednjih šolah

a) Poročilo programa

Srednješolske ekipe prve pomoči sestavljajo dijaki iz celotne Slovenije, ki obiskujejo srednje šole v Ljubljani.

DATUM	TRENING	LOKACIJA	ŠT.ČLANOV SŠ EPP
27. 2.	1. SKUPNI TRENING	RKS-OZLJ	4
19. 3.	2. SKUPNI TRENING	RKS-OZLJ	20
9. 4.	3. SKUPNI TRENING	RKS-OZLJ	14
7. 5.	TRENING PRED DRŽAVNIM PREVERJANJEM	RKS-OZLJ	10
	TEORIJA PREDAVANJE	RKS-OZLJ	15
15. 10.	TEORIJA PREDAVANJE	RKS-OZLJ	9
9. 11.	SOBOTNI TRENING S ČLANI BOLNIČARJI	RKS-OZLJ	4
11. 11.	TRENING S TRENERJI BOLNIČARJI RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	14
18. 11.	TRENING S TRENERJI BOLNIČARJI RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	15
25. 11.	TRENING S TRENERJI BOLNIČARJI RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	13
2. 12.	TRENING S TRENERJI BOLNIČARJI RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	8
9. 12.	TRENING S TRENERJI BOLNIČARJI RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	12

V šolskem letu 2023/24 so sodelovale naslednje srednje šole:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/DIJAŠKI DOM
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA
2.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA
3.	GIMNAZIJA LEDINA
4.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
5.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA
6.	GIMNAZIJA VIČ
7.	GIMNAZIJA POLJANE
8.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD
9.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO

Proti zaključku šolskega leta smo organizirali regijsko preverjanje znanja srednješolskih ekip prve pomoči, ki je potekalo 18. 4. v Izobraževalnem centru RKS-OZLJ. Preverjanja se je udeležilo 44 članic_ov srednješolskih ekip prve pomoči s svojimi mentoricami_ji srednjih šol.

Prisotni na regijskem preverjanju SŠ EPP :

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/ DIJAŠKI DOM	MENTOR_ICA
1.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA	ROMANA VODIŠEK
2.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK, RENATA VINČEC
4.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	ŠPELA AVBELJ
5.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MILAN ZEMAN
6.	GIMNAZIJA LEDINA	MATEJA VENGAR
7.	GIMNAZIJA POLJANE	JANA ŠKRLEP

V šolskem letu 2024/25 so se prijavile ekipe naslednjih šol:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA/ DIJAŠKI DOM	MENTOR_ICA
1.	DIJAŠKI DOM TABOR	JERNEJA VERBOTEN
2.	GIMNAZIJA POLJANE	JANA ŠKRLEP
3.	GIMNAZIJA VIČ	MOJCA MANFREDA
4.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	JASMINA LETONJA
5.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA LJUBLJANA	ROMANA VODIŠEK
6.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	MILAN ZEMAN
7.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	VALENTINA MAVER
8.	GIMNAZIJA LEDINA	MATEJA VENGAR
9.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA	FRANC TEHOVNIK

V šolskem letu 2023/24 je od septembra do decembra sodelovalo 8 šol in 1 dijaški dom.

V šolskem letu 2024/25 je sodelovanje prijavilo 7 šol in 2 dijaška domova.

b) Doseganje ciljev

Cilj, da bomo ohranili sodelovanje s srednjimi šolami, ki so z nami sodelovale v lanskem šolskem letu, smo v veliki meri dosegli. V začetku šolskega leta 2022/23 so člani SŠ EPP zopet pričeli z rednim izvajanjem aktivnosti, kot so treningi na šolah in treningi na sedežu RKS-OZLJ.

Z nakupom dodatne opreme za srednješolske ekipe prve pomoči nam je uspelo realizirati željo, da SŠ ekipe, ki so že nekaj let zaporedoma aktivne v našem programu, podpremo pri njihovih treningih na šolah z materialom in jih s tem še bolj spodbudimo k aktivnosti na področju prve pomoči. Ker smo imeli za ta namen omejena finančna sredstva, smo izbrali 3 srednješolske ekipe, ki že več let zaporedoma sodelujejo z nami. V dolgoročno izposojajo jim predali nove komplete lutk (lutka odraslega, otroka in dojenčka) za treninge. Šole, ki so prejele komplete lutk so Dijaški dom Ivana Cankarja, Gimnazija Ledina in Gimnazija Poljane.

Študentske ekipe prve pomoči

a) Poročilo programa

V letu 2024 smo študentske ekipe podprli z materialom za treninge, državno preverjanje. Vse ostalo so študentje organizirali samostojno.

Od covida dalje so študentske ekipe prve pomoči spremenile način delovanje; za treninge in pridobivanje novih članic_ov se med seboj povezujejo samostojno, prostor za treninge si organizirajo na fakultetah.

b) Cilji programa

Ko so študentje izrazili interes po naši pomoči, smo se odzvali.

Brezplačne delavnice TPO z uporabo AED

Nosilki: strokovni sodelavki Janja Kern in Katja Müller

a) Poročilo programa

Predstavitve temeljnih postopkov oživljanja in prve pomoči:

DATUM	VSEBINA	LOKACIJA	IZVAJALCI
18. 1.	Predstavitve TPO	Novo naselje Rakova jelša II	Darko Hribar, Simona Zgonec
1. 2.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČS Šiška, Kebetova ul. 1, Ljubljana	Stefano Jančar, Andrejka Kovač
15. 2.	Predstavitve TPO – dogodek ob evropskem dnevu številke 112	Hiša Evropske unije	Darko Hribar, Simon Cvenček
22. 2.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČŠ Šmarna gora, Pločanska ulica 8, Ljubljana	Simona Zgonec, Monika Pirnat, Jana Kebler Zaletel
9. 4.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČS Polje, Polje 383, Ljubljana	Darko Hribar, Simona Zgonec
26. 4.	Predstavitve TPO/ krvavitve za Skavte Ljubljana	Ježica, Kališnikova trg 3, Ljubljana	Simona Zgonec, Tone V. Straka, Vanda S. Vrhovnik

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

7. 5.	Predstavitve TPO/ krvavitve	Gimnazija Šentvid	Darko Hribar
23. 5.	Zagotavljanje prve pomoči in predstavitve TPO ob Veselem dnevu prostovoljstva	Prešernov trg, Ljubljana	Darko Hribar, Mitja Saje
23. 5.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČS Center, Štefanova ul. 11, Ljubljana	Andrejka Kovač, Darko Hribar, Mitja Saje
25. 5.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČŠ Dravlje, OŠ Miške Kranjca	Darko Hribar, Mitja Saje
2. 6.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	KORK Besnica Janče, Janče 1, Ljubljana	Simona Zgonec
9. 6.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti na Festivalu vozičkanja	Ljubljana - Center	Andrejka Kovač
13. 6.	Predstavitve TPO	Dunajska 101, Ljubljana	Simona Zgonec
22. 6.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČS Posavje, v Centralnem parku soseske Rusko car	Sara Regina, Janja Kern
17. 9.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČŠ Bežigrad	Stefano Jančar, Jana K. Zaletel
18. 9.	Predstavitve TPO na Kolesarskem krogu	Trg republike, Ljubljana	Darko Hribar, Simona Zgonec
21. 9.	Predstavitve TPO v četrtni skupnosti	ČS Rudnik	Tone V. Straka, Vanda S. Vrhovnik
1. 10.	Predstavitve in delavnice TPO - Festival za tretje življenjsko obdobje	Trg republike, Ljubljana (Cankarjev dom)	Zdenka Panker
1. 10.	Predstavitve in delavnice TPO - Festival za tretje življenjsko obdobje	Trg republike, Ljubljana (Cankarjev dom)	Tone V. Straka
19. 10.	Predstavitve in delavnice TPO - Ljubljanski maraton	Trg republike, Ljubljana	Stefano Jančar, Tone V. Straka
20. 10.	Predstavitve in delavnice TPO - Ljubljanski maraton	Trg republike, Ljubljana	Tone V. Straka, Vanda S. Vrhovnik, Stefano Jančar, Urša Kočar

b) Doseganje ciljev

Cilji zastavljeni za leto 2024, so bili doseženi. Delavnice so bile uspešno izvedene, pri čemer se jih je udeležilo veliko število ljudi, kar potrjuje interes za pridobivanje znanja o temeljnih postopkih oživljanja in o uporabi AED. Prav tako je bilo zagotovljeno zadostno število bolničarjev, ki so se aktivno vključevali. S tem je bilo omogočeno kakovostno in učinkovito izvajanje programa, ki prispeva k širjenju znanja prve pomoči in ozaveščanju o pomenu hitrega ukrepanja ob življenjsko ogrožajočih situacijah.

3. 2 Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost

Nosilka: strokovna sodelavka Janja Kern

Odzivanje na nesreče, Ekipе prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

Odzivanje in pripravljenost na nesreče

a) Priprava na nesreče – usposabljanja prek RKS

- 15. 3. do 17. 3., Laško: Nacionalno usposabljanje Nastanitvenih enot in Stacionarija

b) Odzivanje na nesreče

V letu 2024 ni bilo poziva MOL – oddelka ZiR za aktivacijo PSP prostovoljcev.

V sklopu odzivanja na nesreče pa smo v maju nudili podporo družini po neurju v Občini Škofljica, oktobra 2024 izvedli obisk po požaru (Velike Lašče), v novembru 2024 obisk po požaru v Vnanjih Goricah, v decembru pa smo podporo po požaru nudili družini iz Ljubljane. Prizadete smo seznanili z možnimi oblikami pomoči in jih predlagali za pomoč iz Sklada solidarnosti.

Iz drugih občin nas o nesrečah obveščajo na splošno telefonsko številko RKS-OZLJ.

Prav tako na srečno v letu 2024 ni bilo izrednih, večjih dogodkov in potreb po aktivaciji naših enot.

Ekipе prve pomoči, Nastanitvena enota, Enota za oskrbo bolnikov, Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

a) Poročilo programa

Poročila programa Ekip prve pomoči, Nastanitvene enote, Enote za oskrbo bolnikov in Skupine za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah so strnjena v tabeli izvedenih dogodkov. Za lažje branje tabel je spodaj LEGENDA KRATIC:

ICZR IG= Izobraževalni center Uprave za zaščito in reševanje RS na Igu

NaE = Nastanitvena enota

OŠEPP = Osnovnošolske ekipe prve pomoči

PP = Prva pomoč

PSP = Skupina za nudenje psihosocialne pomoči

SŠEPP = Srednješolske ekipe prve pomoči

TPO = Temeljni postopki oživljanja

URSZR = Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje

ZiR = Zaščita in reševanje

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Ekipe prve pomoči – redni treningi bolničarjev, bolničark:

28 članov_ic EPP RKS-OZLJ	Povprečno število bolničarjev na treningu 11	Število rednih treningov 23
5 trenerjev EPP	Povprečno število trenerjev na treningu 3	
12 članov_ic EPP RKS-OZLJ KORK Medvode	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
2 člana_ici EPP KORK Notranje Gorice	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	
4 člana_ici EPP KORK Dol pri Ljubljani	Poročilo o aktivnostih EPP KORK je v poročilu KORK	

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Ekipe prve pomoči – aktivnosti bolničarjev, bolničark:

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI TRENERJI	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI in plačani izvajalci	LOKACIJA
13.1.	Letni sestanek ekip Ukrepanje ob nesrečah	5	22	2	RKS-OZLJ
15. 1.	Pričetek rednih treningov EPP	6	11	0	RKS-OZLJ
22. 1.	Redni trening EPP	6	8	0	RKS-OZLJ
3. 2.	Sobotni trening EPP	5	11	0	RKS-OZLJ
5. 2.	Redni trening EPP	9	11	0	RKS-OZLJ
12. 2.	Redni trening EPP	7	6	0	RKS-OZLJ
13. 2. – 14. 2.	23 urni ITLS – Tečaj temeljnih postopkov oskrbe poškodovanca v pred bolnišničnem okolju	3	0	0	Gasilska brigada v Ljubljani
26. 2.	Redni trening EPP	9	6	0	RKS-OZLJ
1. 3.	Redni trening EPP	8	7	0	RKS-OZLJ
9. 3.	Sobotni trening EPP	6	11	0	RKS-OZLJ
11. 3.	Redni trening EPP	7	6	0	RKS-OZLJ
18. 3.	Redni trening EPP	8	5	0	RKS-OZLJ
19. 3.	Redni trening SŠ EPP	1	0	0	RKS-OZLJ
21. 3.	Zagotavljanje prve pomoči v Planici	0	3	0	Planica
23. 3.	Zagotavljanje prve pomoči v Planici	0	3	0	Planica
24. 3.	Zagotavljanje prve pomoči v Planici	0	3	0	Planica
9. 4.	Redni trening SŠ EPP	1	0	0	RKS-OZLJ
9. 4.	Ocenjevanje na regijskem preverjanju znanja OŠEPP	3	3	7	OŠ Božidarja Jakca
13. 4.	Zagotavljanje prve pomoči na tekmovanju - Plesni klub Bleščica	1	1	0	Hala Tivoli
22. 4.	Redni trening EPP	9	6	0	RKS-OZLJ
23. 4.	Ocenjevanje na regijskem preverjanju znanja SŠEPP	7	8	0	RKS-OZLJ
7. 5.	Treninga - priprava za Državno preverjanje SŠEPP	2	0	0	RKS-OZLJ
13. 5.	Redni trening EPP	8	3	0	RKS-OZLJ

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

18. 5.	Vikend vaja članov Ukrepanje ob nesrečah	7	4	2	Kmetija ČOŽ – Kavbojska dežela, Višnja gora
19. 5.	Vikend vaja članov Ukrepanje ob nesrečah	2	5	2	Kmetija ČOŽ – Kavbojska dežela, Višnja gora
2. 6.	Zagotavljanje PP na tekmovanju – Pokal karate kluba Olimpija		1		Športni center Triglav
30. 8.	Izvedba priprav na regijsko preverjanje PP	6	6	0	RKS-OZLJ
31. 8.	Izvedba priprav na regijsko preverjanje PP	6	3	0	RKS-OZLJ
6. 9.	Izvedba priprav na regijsko preverjanje PP	4	7	0	RKS-OZLJ
7. 9.	Izvedba priprav na regijsko preverjanje PP	4	4	0	RKS-OZLJ
14. 9.	Regijsko preverjanje usposobljenosti ekip PP Civilne zaščite in Rdečega križa na območju občine IG	0	7	3	Ig
18. 9.	Zagotavljanje PP na Kolesarskem krogu	1	0	0	Trg republike, Ljubljana
1. 10.	Predstavitve in delavnice TPO - Festival za tretje življenjsko obdobje	0	1	0	Trg republike, Ljubljana (Cankarjev dom)
1. 10.	Predstavitve in delavnice TPO - Festival za tretje življenjsko obdobje	0	1	0	Trg republike, Ljubljana (Cankarjev dom)
14. 10.	Sestanek trenerjev EPP	7	0	0	RKS-OZLJ
19. 10.	TPO predstavitev – ljubljanski maraton	0	2	1	Ljubljana
20. 10.	Dežurstvo bolničarji - zagotavljanje prve pomoči na ljubljanskem maratonu	0	13	1	Ljubljana z okolico
2. 11.	Sestanek bolničarjev in trenerjev EPP in redni trening	8	16	0	RKS-OZLJ
8. 11.	Usposabljanje za trenerje EPP	8	0	4	RKS-OZLJ
9. 11.	Sobotni za trenerje EPP	10	11	0	RKS-OZLJ
9. 11.	Sobotni trening za vodje EPP SŠ, OŠ	10	11	0	RKS-OZLJ
11. 11.	Redni trening EPP	8	1	0	RKS-OZLJ
11. 11.	Redni trening SŠ EPP	5	14	0	RKS-OZLJ
18. 11.	Redni trening EPP	4	11	0	RKS-OZLJ
18. 11.	Redni trening SŠ EPP	3	15	0	RKS-OZLJ
23. 11.	Dežurstvo bolničarji - zagotavljanje prve pomoči na 18. mednarodnem karate tekmovanju Ljubljana Open – karate klub Olimpija	0	5	0	Športna dvorana OŠ Maksa Pečarja

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

25. 11.	Redni trening EPP	4	11	0	RKS-OZLJ
2. 12.	Redni trening EPP	5	8	0	RKS-OZLJ
2. 12.	Redni trening SŠ EPP	8	3	0	RKS-OZLJ
9. 12.	Redni trening EPP	3	8	0	RKS-OZLJ
9. 12.	Redni trening SŠ EPP	3	12	0	RKS-OZLJ

Regijsko preverjanje

V letu 2024 smo bili skupaj z Izpostavo URSZR in občino Ig soorganizatorji regijskega preverjanja ekip prve pomoči RKS in CZ, ki je potekalo na Igu, v soboto 14. septembra.

V skladu s pravilnikom smo kot soorganizatorji poskrbeli za ocenjevalce, poškodovance, opremo za prvo pomoč in aktivno sodelovali pri izvedbi in organizaciji celotnega dogodka.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov – aktivnosti:

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
13. 1.	Letni sestanek ekip Ukrepanje ob nesrečah	9	2	RKS-OZLJ
18. 1.	Delovni sestanek z NaE	4	1	RKS-OZLJ
1. 2.	Vzdrževanje opreme NaE	2	1	RKS-OZLJ
15. 2.	Mesečno srečanje z NaE	14	1	RKS-OZLJ
20. 2.	Vzdrževanje opreme NaE	1	1	RKS-OZLJ
22. 2.	Vzdrževanje opreme NaE	1	1	RKS-OZLJ
7. 3.	Mesečno srečanje z NaE	16	1	RKS-OZLJ
15. 3. – 17. 3.	Nacionalno usposabljanje NaE in stacionarijev	15	1	Laško
4. 4.	Mesečno srečanje z NaE	14	1	RKS-OZLJ
15. 4.	Vzdrževanje opreme NaE	1	1	RKS-OZLJ
18. 4.	Sestanek z NaE - priprava na vikend vajo	4	1	RKS-OZLJ
25. 4.	Sestanek z NaE - priprava na vikend vajo	5	2	RKS-OZLJ
6. 5.	Sestanek z NaE - priprava na vikend vajo	1	1	RKS-OZLJ
13. 5.	Sestanek z NaE - priprava na vikend vajo	2	1	RKS-OZLJ
14. 5.	Sestanek z NaE - priprava na vikend vajo	2	1	RKS-OZLJ
15. 5.	Sestanek z NaE - priprava na vikend vajo	2	1	RKS-OZLJ
16. 5.	Sestanek z NaE - priprava na vikend vajo	1	1	RKS-OZLJ
18. 5.	Vikend vaja članov Ukrepanje ob nesrečah	14	2	Kmetija ČOŽ – Kavbojska dežela, Višnja gora
19. 5.	Vikend vaja članov Ukrepanje ob nesrečah	11	2	Kmetija ČOŽ – Kavbojska dežela, Višnja gora
29. 5.	Zaključno srečanje	10	2	Taverna Lyra
13. 6.	Urejanje skladišča	6	1	RKS-OZLJ
3. 7.	Vzdrževanje opreme NaE	2	1	RKS-OZLJ
24. 10.	Mesečno srečanje z NaE	8	1	RKS-OZLJ
14. 11.	Mesečno srečanje z NaE	10	1	RKS-OZLJ

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči prebivalcem ob nesrečah

DATUM	AKTIVNOST	PROSTOVOLJCI	ZAPOSLENI	LOKACIJA
13. 1.	Letni sestanek ekip Ukrepanje ob nesrečah	8	2	RKS-OZLJ
3. 2.	Sobotni trening EPP + PSP	4	0	RKS-OZLJ
9. 2.	Sobotni trening EPP + PSP	2	0	RKS-OZLJ
18.-19. 5.	Vikend vaja vseh članov Ukrepanje ob nesrečah	3	2	Kmetija ČOŽ – Kavbojska dežela, Višnja gora
31. 5. – 2. 6.	Vikend usposabljanje	10	3	Zdravilišče RKS Debeli Rtič
3. 10.	Obisk po požaru Velike Lašče	2	0	Velike Lašče

RKS-OZLJ se je aktivno vključevalo v vse nacionalne akcije zbiranja materialnih in finančnih donacij.

b) Doseganje ciljev

Ekipe prve pomoči – bolničarji, bolničarke:

RKS-OZLJ ima v evidenci RKS in evidenci pripadnikov Civilne zaščite vpisanih 5 ekip prve pomoči. Od tega so člani dveh ekip prostovoljci Krajevnih organizacij RKS-OZLJ; EPP RKS-OZLJ KORK Notranje Gorice, EPP RKS-OZLJ KORK Medvode je trenutno neaktivna.

Bolničarji, bolničarke so si prizadevali za krepitev svoje usposobljenosti, povezovanje z drugimi prostovoljskimi skupinami ter aktivno sodelovanje v projektih Rdečega križa Slovenije na nacionalni in lokalni ravni.

Od januarja do junija so se bolničarke, bolničarji vsak ponedeljek udeleževali rednih treningov, septembra pa so svoje znanje preverile na regijskem preverjanju. Bolničarji, bolničarke so pridobili dragocene izkušnje z dežurstvom na pomembnih dogodkih, kot so smučarski skoki v Planici, Ljubljanski maraton in kolesarska prireditev Kolesarski krog. V mesecu maju smo samostojno organizirali intenzivno vikend vajo članov Ukrepanje ob nesrečah, v okviru katere smo postavili nastanitveni center in preverili vso opremo. Vaje so se udeležili tudi bolničarji, bolničarke. Skupne vaje se vedno izkažejo za ključne, saj se člani in članice ekip dodatno povežejo in bolje spoznajo.

Nastanitvena enota in Enota za oskrbo bolnikov:

Kadrovska sestava Nastanitvene enote in Enote za oskrbo bolnikov se razlikujeta in sta formalno zavedeni kot dve enoti. Ker pa ima Enota za oskrbo bolnikov sicer manjši obseg nalog, vendar vsebinsko podobne naloge, na usposabljanja in aktivacije vključujemo v isto delo člane in članice obeh enot.

Za pripravljenost Nastanitvene enote in Enote za oskrbo bolnikov smo se pridružili vikend usposabljanju, ki ga je v Laškem organiziral Rdeči križ Slovenije. Tri-dnevno usposabljanje je bilo uspešno in učinkovito, saj smo pridobili novo znanje ter okrepili povezanost skupine. Skupne vaje se vedno izkažejo za pomembne, saj se prostovoljke_ci v skupini bolje medsebojno spoznajo, prav tako pa se med seboj spoznajo različne skupine prostovoljcev.

Prostovoljci_ke Nastanitvene enote so se vključevali tudi v pomoč pri prevozi humanitarne pomoči na KORK in razvozi humanitarne pomoči na teren.

Skupina za psihosocialno pomoč prebivalcem v ob nesrečah:

Za dodatno usposabljanje članov_ic PSP smo v Zdravilišču RKS Debeli rtič izvedli vikend trening - usposabljanje. Skupne vaje se vedno izkažejo za pomembne, saj se člani_ce ekipe še dodatno povežejo in medsebojno spoznajo. V letu 2024 smo začeli z vključevanjem prostovoljcev PSP na sobotne treninge, skupaj z bolničarji.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči (PSP) ob nesrečah in izrednih dogodkih prebivalcem_kam nudi psihosocialno pomoč - čustveno oporo, pomoč pri dostopu do aktualnih in korektnih informacij, podpora in pomoč pri povezovanju s podporno socialno mrežo (družino in prijatelji), usmeritev na relevantne pristojne službe, ter jim nudijo praktično

pomoč in oskrbo. V letu 2024 smo se odzvali le na primer po individualnem izrednem dogodku – požaru.

Vse ekipe:

Da lahko delo nemoteno poteka in je zadostno število prostovoljcev_k pripravljenih na odziv, smo tudi v letu 2024 izvedli Temeljno usposabljanje za prostovoljsko delo na terenu. Po opravljenem usposabljanju so se kandidati_ke vključili v posamezno enoto (NaE, EPP in PSP) in začeli prevzemati lažje naloge z namenom, da bi se čim prej vključili v skupino, osvojili potrebno znanje in lahko s svojim delom pripomogli pri aktivnostih v skupini.

Ozaveščanje in izobraževanje

Preventivne delavnice Sem sreča v nesreči

Nosilki: strokovna sodelavka Janja Kern, zunanja pomoč Adela Premate

a) Poročilo programa

MESTNA OBČINA LJUBLJANA

Datum izvedbe	Osnovna šola	Število učenk_cev	Število delavnic	Izvajalke_ci
18.1.	CJL OE Levstikov trg	57	5	Darko Hribar, Olivera Mirković
19. 1.	OŠ Valentina Vodnika	81	3	Darko Hribar, Aurora Amaddeo, Maja Artač
29. 1	OŠ Prežihovega Voranca	51	2	Olivera Mirković, Sabina Noble
30. 1, 31. 1.	OŠ Dravlje	96	5	Olivera Mirković, Janja Kern, Elena Jenček
31. 1.	OŠ Sostro	101	4	Olivera Mirković
6. 2.	OŠ Karla Destovnika Kajuha	86	4	Olivera Mirković, Elena Jenček
30. 1, 31. 1.	OŠ Dravlje	96	5	Olivera Mirković, Janja Kern, Elena Jenček
28. 2.	OŠ Riharda Jakopiča	40	2	Olivera Mirković, Mojca Saje
29. 2.	CJL (Karlovska)	48	3	Darko Hribar, Simona Zgonec
17. 2.	OŠ Bežigrad	45	2	Urša Kočevnar
3. 10.	OŠ Zadobrova	56	2	Luka Cuderman, Janja Kern
SKUPAJ		661	32	

SREDNJE ŠOLE

Datum izvedbe	Ustanova	Število oseb	Število delavnic	Način izvedbe	Izvajalke_ci
6. 2.	Gimnazija Šiška	126	5	v živo	Simon Cvenček, Sabina Noble
1. 10., 24. 10.	BIC	90	6	v šoli	Benjamin Pevec, Luka Cuderman, Nada Krmek, Maja Pokleka, Janja Kern
SKUPAJ		216	11		

VRTCI

23. 1.	Vrtec Vrhovci (zaposleni)	118	2	v živo	Darko Hribar, Stefano Jančar, Janja Kern, Ksenija Berk
--------	------------------------------	-----	---	--------	--

DRUGO

15. 2.	Hiša EU		1	v živo	Sabina Noble, Janja Kern
--------	---------	--	---	--------	-----------------------------

b) Doseganje ciljev

Pri izvedbi delavnic "Sem sreča v nesreči" smo dosegli načrtovani cilj, saj smo jih uspešno izvedli tudi v vrtcu Vrhovci in v Hiši EU, kar je prispevalo k višji prepoznavnosti programa. Kljub temu zanimanje za delavnice v vrtcih in četrtnih skupnostih zaenkrat ni naraslo v željeni meri. Naš osrednji cilj ostaja ozaveščanje in izobraževanje javnosti o preventivnih ukrepih v primeru naravnih in drugih nesreč.

V prihodnjem letu si želimo delavnice prenoviti in razširiti. Načrtujemo, da bomo posamezne vrste nesreč (požar, potres, poplave itd.) obravnavali v ločenih, samostojnih delavnicah, s čimer bomo vsebine dodatno obogatili in jih prilagodili specifičnim potrebam različnih ciljnih skupin.

Da bi bolje razumeli potrebe in interese udeležencev, načrtujemo, da bomo na osnovne in srednje šole, vrtce, četrtne skupnosti in druge relevantne ustanove poslali anketni vprašalnik. Z namenom zbrati informacije o zanimanju za posamezne vsebine ter pridobiti povratne informacije o obstoječem programu. Na podlagi teh rezultatov bomo skupaj s prostovoljkami_ci, ki delavnice izvajajo, lažje določili nadaljnje korake.

Naš cilj za leto 2025 je tudi povečati prepoznavnost programa in pritegniti več sodelujočih šol in drugih organizacij. V ta namen bomo razmislili o dodatnih promocijskih aktivnostih, ki bi lahko vključevale sodelovanje z mediji, organizacijo posebnih dogodkov in tesnejše povezovanje z lokalnimi skupnostmi.

Kljub trenutnim izzivom ostajamo predani cilju zagotavljanja preventivnega izobraževanja in ozaveščanja o varnosti v primeru nesreč ter si prizadevamo za nadaljnji razvoj in izboljšanje programa v prihodnjih letih.

3. 3 Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Danijela Cerkl

Krvodajalstvo

Vse aktivnosti in naloge na področju krvodajalstva izvajamo kot javno pooblastilo na podlagi Zakona o Rdečem križu Slovenije, Statuta RKS-ZZ, Zakona o preskrbi s krvjo in letnega plana krvodajalskih akcij, ki je usklajen z RKS in Zavodom RS za transfuzijsko medicino ter v skladu z letnim programom dela RKS-OZLJ.

a) Poročilo o programu

Skladno z letnim planom, usklajenim z Zavodom za transfuzijsko medicino Ljubljana, Rdečim križem Slovenije in vsemi območnimi združenji, smo v letu 2024 glede na potrebe po krvi organizirali **35 rednih krvodajalskih akcij**.

Iz spodnje tabele je razvidno, koliko vabil smo poslali za določen termin ali pa je v opombi zapisano, da SMS vabil nismo pošiljali, saj smo potrebe po krvi bodisi pokrili z dijaki, ki so bili vključeni v projekt Klub 25 in Klub 100 kapljic, bodisi pa dodatna vabljenja niso bila potrebna, ker je bilo na odvzem naročenih dovolj krvodajalk_cev s strani Zavoda RS za transfuzijsko medicino Ljubljana (v nadaljevanju ZTM). Dijaki so se krvodajalskih akcij udeleževali od januarja do aprila in od oktobra do decembra. Na odvzeme so prihajali skupinsko in ob vnaprejšnjem dogovorjenem uri, predhodno potrjeni s strani ZTM.

V skladu z dogovorom z ZTM so nam bili v letu 2024 za manjše skupine dijakov_inj na voljo tudi vsi petki in še morebitni dodatni, izredni dnevi med tednom, v kolikor se je pojavila potreba po koriščenju teh terminov z naše strani. Tako smo v letu 2024 za dijake_inje dodatno izvedli 21 dijaških krvodajalskih akcij. Na osnovi potreb po krvi smo na pobudo ZTM izvedli 80 SMS vabljenj krvodajalk_cev na krvodajalsko akcijo, od tega 43 vabljenj na 15 rednih, 11 vabljenj na 6 dodatnih ter 26 vabljenj na 11 izrednih krvodajalskih akcij.

Na letni ravni smo izvedli organizacijo dijaških krvodajalskih akcij, promocijo in/ali vabljenje krvodajalk_cev na **69 krvodajalskih akcij**, ki se jih je udeležilo **5.389 krvodajalk in krvodajalcev**. Skupno je bilo opravljenih **9.165 odvzemov krvi**. V skladu z dogovorom z ZTM je število potrebnih odvzemov, ki jih moramo zagotoviti za redno in nemoteno preskrbo s krvjo, 6.000 letno. Glede na predviden letni plan smo število **presegli za 3.165, torej za 52,75 %**. Krvodajalke_ce smo zagotavljali v skladu s potrebami, ki nam jih je sproti sporočal ZTM; vabili smo jih s SMS vabili.

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

Evidenca vabljenj na krvodajalske akcije v letu 2024:

MESEC	TERMIN 2024	KRVNE SKUPINE (ŠT. VABIL)								SKUPNO ŠTEVILO VABIL PO K.S.	VABLJENJE IZ BAZE (ŠT. VABIL)	SKUPNO ŠTEVILO VABIL	OPOMBA	ŠTEVILO ODVZEMOV NA ZTM
		A+	A-	B+	B-	AB+	AB-	O+	O-					
JANUAR	12. 1.									0		0	Nismo vabili	538
	17. 1.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	19. 1.									0		0	Nismo vabili; Klub 25	
	26. 1.									0		0	Nismo vabili	
FEBRUAR	1. - 2. 2.	600			200			600	400	1.800		1.800	Vse Kell-, po naročilu ZTM	894
	9. 2.									0		0	Nismo vabili; Klub 25	
	12. - 13. 2.	200						217		417		417	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	14. 2.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	15. 2.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	16. 2.		99		51		37		88	275		275	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	23. 2.			249						249		249	Kell-, po naročilu ZTM	
	23. 2.			272						272		272	Kell-, po naročilu ZTM	
	sreda, 28. 2.									0		0	Nismo vabili	
MAREC	26. 2.-1. 3.		810							810		810	Kell -, po naročilu ZTM	778
	8. 3.									0		0	Nismo vabili	
	7. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	13. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	14. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	20. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	21. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	27. 3.									0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	29. 3.									0		0	Nismo vabili	

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

APRIL	10. 4. ŠOU								0		0	Nismo vabili	
	sreda, 12. 4.								0		0	Nismo vabili	758
	18. 4.								0		0	Dodatni termin za Klub 25	
	26. 4.								0		0	Nismo vabili	
MAJ	3. 5.								0		0	Nismo vabili	
	10. 5.				55			72	127		127	Vse Kell-, po naročilu ZTM	605
	15. 5.-17. 5.		128				60	137		325	325	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	21. 5. - 24. 5.		146					189	55	390	390	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	31. 5.								0		0	Nismo vabili	
JUNIJ	3. 6.-4. 6.		150						150		150	Kell-, po naročilu ZTM	
	7. 6.	207	150			152		216	150	875	875	Vse Kell-, po naročilu ZTM	847
	10. 6.-14. 6.	455							189	644	644	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	12. 6.-14. 6.	325						124		449	449	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	18. 6. -21. 6. in 24. 6.	800	700					800	1.000	3.300	3.300	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	26. 6. - 28. 6.								200	200	200	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
JULIJ	5. 7.								0		0	Nismo vabili	
	12. 7.							400		400	400	Kell-, po naročilu ZTM	795
	16. 7.-19. 7.			264	122			700	250	1.336	1.336	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	17. 7.-19. 7.			150				200	150	500	500	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	24. 7.-26. 7.		500	331				320	500	1.651	1.651	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
AVGUST	2. 8.								0		0	Nismo vabili	
	23. 8.								0		0	Nismo vabili	609
	27. 8.-30. 8.	128			145			120	206	599	599	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	30. 8.		70						70		70	Kell-, po naročilu ZTM	
SEPTEMBER	6. 9.		150					600		750	750	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	9. 9.-13. 9.		215	245				860		1.320	1.320	Vse Kell-, po naročilu ZTM	765

Letno poročilo RKS-OZ Ljubljana

	20. 9.								0		0	Nismo vabili	
	27. 9.								0		0	Nismo vabili	
OKTOBER	9.10. - 11. 10.	552	211						763		763	Vse Kell-, po naročilu ZTM	802
	11. 10.								0		0	Nismo vabili	
	23. 10.	559	227						786		786	Vse Kell-, po naročilu ZTM; Klub 25	
	24. 10.								0		0	<i>Dodatni termin za Klub 25</i>	
	25. 10.								0		0	Nismo vabili; Klub 25	
NOVEMBER	7. 11.								0		0	<i>Dodatni termin za Klub 25</i>	887
	8. 11.			134				745	879		879	Vse Kell-, po naročilu ZTM; Klub 25	
	12. 11 - 13. 11.							342	342		342	Vse Kell-, po naročilu ZTM; Klub 25	
	15. 11.		190					291	481		481	Vse Kell-, po naročilu ZTM; Klub 25	
	18. 11.	183	189	148	132			227	201	1.080	1.080	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	20. 11. ŠOU								0		0	Nismo vabili; ŠOU študenti, Klub 25	
	29. 11.								0		0	Nismo vabili; Klub 25	
DECEMBER	6. 12.								0		0	Nismo vabili; Klub 25	887
	11. 12. - 13. 12.		383				170	356	909		909	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	13. 12.								0		0	Vabljeni v okviru izrednega termina	
	16. 12. - 17. 12.	292	169					309	191	961	961	Vse Kell-, po naročilu ZTM	
	20. 12.								0		0	Nismo vabili; Klub 25	
	23. 12.								0		0	<i>Dodatni termin za Klub 25</i>	
	31. 12.								0		0	Nismo vabili	
SKUPAJ		4.301	4.487	1.793	705	152	267	7.397	4.008	23.110	0	23.110	9.165

Legenda:

	KA po planu	
	izredni termin	
	petki/srede	

Na dan 31. 12. 2024 smo imeli v programu **E-kaplja vpisanih 47.548 aktivnih krvodajalk_cev, od tega jih 29.953** lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije (starost 18–65 let, status redni krvodajalec/krvodajalec na terenu in ztm, z znano krvno skupino in GSM številko).

V letu 2024 je pod okriljem **Kluba 25 in Kluba 100 kapljic** na ZTM prvič darovalo kri **539 srednješolk_cev** in **170 študentk_ov**. V našem programu E-kaplja je v letu 2024 zabeleženih **270 mladih krvodajalk_cev**, starih od 18 do 20 let, s stalnim prebivališčem v Ljubljanski regiji, kar pomeni, da srednješolci in študenti, ki prihajajo iz drugih krajev po Sloveniji, v našem programu niso zabeleženi in za ta del krvodajalk_cev tudi nismo financirani. **Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na fakultetah tako znatno prispevamo v RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalk_cev po vsej Sloveniji.** Mladih krvodajalk_cev, ki v času šolanja nimajo stalnega prebivališča v Ljubljani, ne moremo ponovno povabiti na krvodajalske akcije, hkrati pa se sami med tednom ne morejo udeleževati krvodajalskih akcij v svojem kraju, kar vzbuja skrb, da bomo te mlade krvodajalke_ce izgubili. Prav zato so pomembni promocijski oglasi, ki vabijo ljudi na darovanje krvi v časopisih, na oglasnih panojih, predvsem pa na družbenih omrežjih, katerih se mladi najpogosteje poslužujejo.

Na seznam vabljenja na redne in izredne krvodajalske akcije se je od 1. 1. do 31. 12. 2024 vpisalo 205 oseb, od tega **177 na novo** in 28 takih, ki so že darovali kri v preteklosti, a so se kljub temu ponovno vpisali v bazo krvodajalcev.

Zahvale Kluba 25 in Kluba 100 kapljic za prvič darovano kri na Zavodu za transfuzijsko medicino Ljubljana je prejelo 539 mladih dijakov krvodajalcev, starih od 18 do 20 let, ki so kri darovali tekom šolskega leta. Redni krvodajalci_ke so po pošti prejeli 605 zahval za darovano kri in krvne derivate, hkrati pa smo jih povabili, da se nam pridružijo kot prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 100 kapljic.

Št. darovanj	5	10	20	30	40	50	60	70	90	100	120	SKUPAJ
Št. podeljenih zahval	7	237	163	89	44	19	21	12	4	3	1	605

Posebni dogodki za krvodajalke in krvodajalce:

Dan slovenskega krvodajalstva, 4. junij, smo obeležili z udeležbo na tradicionalnem **32. srečanju krvodajalcev Slovenije**, ki je potekalo 1. 6. 2024 v Športno rekreativnem centru v Veržeu. Slavnostne prireditve s kulturno-zabavnim programom se je ob 71. obletnici prostovoljnega krvodajalstva v Sloveniji udeležilo skupaj 27 krvodajalk in krvodajalcev, 4 prostovoljci_k Kluba 100 kapljic, dve strokovni sodelavki in predsednica RKS-OZLJ, ga. Marija Verbič.

V **Tednu krvodajalstva, 4.–14. 6. 2024**, smo za aktivne krvodajalke_ce in mentorje_ice krvodajalstva SŠ organizirali štiri **brezplačne delavnice in predavanja**, ki se jih je udeležilo 19 povabljenih.

DELAVNICE v tednu KRVODAJALSTVA, 4. – 14. junij 2024		
Datum	Termin izvedbe	Naslov delavnice
Torek, 4. junij	16.00-19.00	Divje rastline v kulinariki, Iva Verbnik
Četrtek, 6. junij	16.00-20.00	Laična oskrba in nega na domu, RKS-OZ Ljubljana
Torek, 11. junij	16.00-19.00	Sem sreča v nesreči, RKS-OZ Ljubljana
Četrtek, 13. junij	16.00-19.00	TEHNIKE EFT – tehnike tapkanja, Helena Cesar, Žarek, Svetovanje, naravno zdravljenje in založništvo

V vsakoletni decembrski akciji izdelave voščilnic z lepimi mislimi za krvodajalke_ce je v letu 2024 sodelovalo 15 osnovnih šol in 1 srednja šola. Skupno smo prejeli preko **2.300 voščilnic za krvodajalke in krvodajalce**. Po pošti smo poslali voščilnice **1.562 krvodajalkam_cem** s stalnim prebivališčem na območju RKS-OZLJ, od tega 374 krvodajalkam_cem, ki so v letu 2024 prvič darovali kri, in 153 krvodajalkam_cem, starim 65 let z zadnjim odvzemom krvi v letu 2024. Preostale voščilnice smo dostavili na ZTM, kjer so jih zaposleni Zavoda v našem imenu izročili krvodajalkam_cem neposredno po odvzemu krvi.

V zahvalo za sodelovanje smo sodelujočim šolam v tekočem šolskem letu 2024/25 ponudili tudi ogled ZTM s kratko predstavitevjo krvodajalstva.

Pri izdelavi voščilnic za krvodajalke_ce so v 2024 sodelovale naslednje šole:

	ŠOLA
1.	OŠ BEŽIGRAD
2.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA LJUBLJANA
3.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA
4.	OŠ KAŠELJ
5.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA
6.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA
7.	OŠ OSKARJA KOVAČIČA (STARA ŠOLA)
8.	OŠ TONETA ČUFARJA
9.	OŠ VRHOVCI
10.	OŠ ZALOG
11.	OŠ BREZOVICA PRI LJUBLJANI
12.	PŠ TOMIŠELJ
13.	OŠ VODICE
14.	CENTER JANEZA LEVCA, OE OŠ LEVSTIKOV TRG
15.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OVI JARŠE
16.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM V LJUBLJANI

Predstavitve krvodajalstva za učence in dijake z vodenim ogledom ZTM so se v letu 2024 udeležile 3 osnovne šole, ki so v akciji izdelave voščilnic sodelovale decembra 2023 v sklopu šolskega leta 2023/2024.

DATUM OGLEDA ZTM	ŠOLA
12. 1.	Center Janeza Levca
7. 3.	Center Janeza Levca, OE 18A
13. 3.	OŠ Oskarja Kovačiča

Prostovoljci in prostovoljke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic so v letu 2024 sodelovali na 26 promocijskih stojnicah RKS-OZLJ in drugih dogodkih, kjer so mimoidočim predstavljali krvodajalstvo, darovanje organov in tkiv po smrti ter jih spodbujali k prostovoljstvu in krvodajalstvu. Šestnajst od šestindvajsetih stojnic so izvedli v marcu, aprilu in novembru na fakultetah samostojno, izključno z namenom promocije krvodajalstva in prostovoljstva med študenti ter vabljenjem študentov k darovanju krvi. Krvodajalske promocijske stojnice so bile na: Fakulteti za gradbeništvo in geodezijo, Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo, Evropski pravni fakulteti, Biotehniški fakulteti, Fakulteti za strojništvo, Fakulteti za računalništvo in informatiko, Fakulteti za elektrotehniko, AGRFT, Fakulteti za arhitekturo, Filozofski fakulteti, Pedagoški fakulteti, Akademiji za glasbo ter Ekonomski fakulteti.

Sodelovanje na področju krvodajalstva s podjetji, ustanovami in drugimi organizacijami ni zares zaživelo. Na naše kolektivno vabilo na predstavitev krvodajalstva in/ali krvodajalske akcije v 2024 so se odzvala tri podjetja:

ŠT.	PODJETJE, JAVNA USTANOVA, KORK	PREDSTAVITEV KRVODAJALSTVA IN DAROVANJA ORGANOV IN TKIV PO SMRTI	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	Podjetje TE-TOL		20. 3., cca. 25 krvodajalcev
2.	Mladinska knjiga d.d.	6. 6., 9 slušateljev, 5 določitev krvne skupine	
3.	Zavod RS za zaposlovanje	10. 9., 17 slušateljev	

Oglaševanje in pridobivanje novih krvodajalk_cev:

OGLAŠEVALEC	VRSTA MEDIJA	FREKVENTNOST	VREDNOST (LETNO)
Revija Ljubljana	Tiskani medij	Ob vsaki izdaji*	Nimamo podatka
Agencija Agado	Spletna stran	Mesečno	2.400 €
Lekarna Ljubljana	LCD zasloni v lekarnah	Mesečno	28.800 €
Media Bus	LCD zasloni v mestnih avtobusih LPP	Mesečno	1.350 €
TS media	Spletna stran (siolNET.)	10-krat letno	10.000 €
Naš Bežigrad	Tiskani medij	Ob vsaki izdaji	280–720 €
Zdravstveno-informativni biro (ZIB)	Spletni bilten	Mesečno	Nimamo podatka
Gorenjski glas, priloga Sotočje	Tiskani medij	Mesečno	Nimamo podatka

*do vključno novembra 2024 KA, objave v decembrski izdaji ni bilo

Krvodajalske akcije smo v medijih oglaševali datumsko, hkrati pa smo oblikovali tudi splošne oglase, s katerimi smo krvodajalke_ce obveščali, nagovarjali in pozivali k naročanju na odvzem. Vabila na krvodajalske akcije smo glede na datum krvodajalske akcije objavljali tudi na internetni

strani www.rdecikrizljubljana.si, na javnih Facebook profilih (Rdeči križ Ljubljana, Klub 25 in Klub 100 kapljic, Klub 25 – Klub mladih krvodajalcev in Krvodajalec.si) ter Instagram profilu (@rdecikrizljubljana).

b) Doseganje ciljev

- Glede na aktualne potrebe po krvi smo v skladu z letnim planom zagotovili zadostno število krvodajalk_cev z ustrezno krvno skupino za redno preskrbo s svežo, zdravo krvjo.
- Promocijo krvodajalstva smo izvajali na vseh naših dogodkih RKS-OZLJ.
- V šolskem letu 2023/24 smo sodelovali s 30 srednjimi šolami in 3 dijaškimi domovi v Ljubljani. Zastavljenega cilja 32 srednjih šol še nismo dosegli.
- Pridobili smo 177 novih potencialnih krvodajalk_cev, ki so se prek spleta vpisali v bazo krvodajalstva, s čimer smo zastavljeni cilj presegli za 127.

Klub 25 in Klub 100 kapljic; pojem solidarnosti in prostovoljstva

Nosilka: strokovna sodelavka Danijela Cerk

a) Poročilo programa

Na predstavitev krvodajalstva je **10 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25** in **17 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 100 kapljic** izvajalo promocijo zdravega načina življenja, krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti. Vseh 27 je sodelovalo tako na predstavitev kakor tudi na krvodajalskih akcijah, rednih sestankov se je udeležilo še **6 prostovoljk in prostovoljcev**. Predstavitve in promocije krvodajalstva so potekale na srednjih šolah, na krvodajalskih akcijah, v podjetjih in na ostalih dogodkih RKS-OZLJ.

Seznam aktivnih prostovoljk_cev obeh klubov, ki so izvajali predstavitve in promocije ter spremljali dijake na krvodajalskih akcijah:

KLUB 100 KAPLJIC	KLUB 25
Andrej Strajn	Domen Šnuderl
Darko Hribar	Gaja Hana Francky
Edvard Pergar Konestabo	Iurii Gladchenko
Elena Jenček	Janže Turk
Franci Tehovnik	Julia Slovša
Ivan Klasinc	Klara Žerovnik
Jože Končan	Lana Dovč Beltram
Jože Kranjc	Nadja Štradjot
Jožica Kokalj	Nina Tršar
Kristina Lampič	Nuša Japelj
Majda Mavri Pogačnik	
Marko Coklin	
Marko Prohinar	
Olga Pozvek	
Saša Jazbec	
Stanka Platiša Pogačnik	
Vladimir Pegan	

Prostovoljci_ke – animatorji_ke **Kluba 25** so opravili **188 prostovoljskih ur**, prostovoljci_ke – animatorji_ke **Kluba 100 kapljic** **639 prostovoljskih ur**, učitelji na srednjih šolah, ki sodelujejo kot prostovoljci_ke – mentorji_ice krvodajalstva, pa **192 prostovoljskih ur**. Vsi prostovoljci_ke krvodajalstva so skupno opravili **1019 prostovoljskih ur**, kar je več kot v prejšnjem letu.

Predstavitve na srednjih šolah v 3., 4. in 5. letnikih potekajo eno šolsko uro. Na vsaki predstavitvi je prisoten tudi mentor_ica krvodajalstva ali pa eden od srednješolskih učiteljev_ic.

V šolskem letu 2023/24 so sodelovale naslednje šole:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO PREDSTAVITEV	KRVODAJALSKA AKCIJA
1.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER - ŽIVILSKA ŠOLA	3	DA
2.	BIOTEHNIŠKI IZOBRAŽEVALNI CENTER, GIMNAZIJA IN VETERINARSKA ŠOLA	3	DA
3.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	6	DA
4.	GIMNAZIJA BEŽIGRAD	4	DA
5.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	6	DA
6.	GIMNAZIJA LEDINA	7	DA
7.	GIMNAZIJA MOSTE	2	DA
8.	GIMNAZIJA POLJANE	1	DA
9.	GIMNAZIJA ŠENTVID	4	DA
10.	GIMNAZIJA ŠIŠKA	6	DA
11.	GIMNAZIJA VIČ	6	DA
12.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	3	DA
13.	SREDNJA FRIZERSKA ŠOLA	5	DA
14.	SREDNJA GRADBENA, GEODETSKA IN OKOLJEVARSTVENA ŠOLA	1	DA
15.	SREDNJA MEDIJSKA IN GRAFIČNA ŠOLA	6	DA

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠTEVILO PREDSTAVITEV	KRVODAJALSKA AKCIJA
16.	SREDNJA POKLICNA IN STROKOVNA ŠOLA BEŽIGRAD (STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA)	9	DA
17.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA	6	DA
18.	SREDNJA ŠOLA ZA FARMACIJO, KOZMETIKO IN ZDRAVSTVO	4	DA
19.	SREDNJA ŠOLA ZA GOSTINSTVO IN TURIZEM V LJUBLJANI	1	DA
20.	SREDNJA ŠOLA ZA OBLIKOVANJE IN FOTOGRAFIJO LJUBLJANA	7	DA
21.	SREDNJA TRGOVSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	DA
22.	SREDNJA VZGOJITELJSKA ŠOLA IN GIMNAZIJA	3	DA
23.	SREDNJA ZDRAVSTVENA ŠOLA	2	DA
24.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA, GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA	2	DA
25.	ŠOLSKI CENTER LJUBLJANA, SREDNJA STROJNA IN KEMIJSKA ŠOLA	1	NE
26.	ŠOLSKI CENTER ZA POŠTO, EKONOMIJO IN TELEKOMUNIKACIJE LJUBLJANA, SREDNJA TEHNIŠKA IN STROKOVNA ŠOLA	2	DA
27.	WALDORFSKA ŠOLA LJUBLJANA	1	DA
28.	ZAVOD SV. FRANČIŠKA SALEŠKEGA, GIMNAZIJA ŽELIMLJE	1	DA
29.	ZAVOD SV. STANISLAVA, ŠKOFIJSKA KLASIČNA GIMNAZIJA	1	DA
30.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE	1	DA
31.	DIJAŠKI DOM TABOR (DD Tabor)	1	DA
32.	DIJAŠKI DOM IVANA CANKARJA (DDIC)	2	DA
33.	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD (DD Bežigrad)	0	DA

V šolskem letu 2023/24 je v projektu sodelovalo skupaj 30 srednjih šol in 3 dijaški domovi. Za en dijaški dom smo uspeli izvesti le krvodajalsko akcijo, ne pa tudi predstavitev krvodajalstva. Za eno srednjo šolo smo uspeli izvesti le predstavitev krvodajalstva, ne pa tudi krvodajalske akcije.

Udeležba dijakov in študentov na rednih krvodajalskih akcijah v letu 2024:

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT. DIJAKINJ_OV
JANUAR		
17. 1.	Dijaški dom Ivana Cankarja	8
19. 1.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Gimnazija in veterinarska šola	36
FEBRUAR		
9. 2.	Ekonomska šola Ljubljana	2
14. 2.	Ekonomska šola Ljubljana	5
15. 2.	Gimnazija Moste	22
MAREC		
1. 3.	Sredna zdravstvena šola	27
1. 3.	Gimnazija Ledina	21
7. 3.	Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana	11
8. 3.	Srednja gradbena, geodetska in okoljevarstvena šola	23
8. 3.	Dijaški dom Tabor	9
8. 3.	Srednja ekonomska šola	6
13. 3.	Gimnazija Jožeta Plečnika Ljubljana	11

TERMIN	SREDNJA ŠOLA	ŠT. DIJAKINJ_OV
13. 3.	Ekonomska šola Ljubljana	2
14. 3.	Srednja šola za gastronomijo in turizem	13
14. 3.	Ekonomska šola Ljubljana	2
27. 3.	Zavod sv. Frančiška Saleškega, Gimnazija Želimlje	15
29. 3.	Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo	54
29. 3.	Strokovni izobraževalni center Ljubljana	29
29. 3.	Gimnazija Bežigrad	12
29. 3.	Biotehniški izobraževalni center Ljubljana, Živilska šola	10
APRIL		
2. 4.	Gimnazija Poljane	15
10. 4.	Dijaški dom Ivana Cankarja	6
10. 4.	Gimnazija Antona Aškerca	4
10. 4.	<i>Študentska krvodajalska akcija, ŠOU LJUBLJANA</i>	85
12. 4.	Srednja šola tehniških strok Šiška	33
12. 4.	Waldorfska šola	3
18. 4.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana	6
22. 4.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo	7
23. 4.	Srednja šola tehniških strok Šiška	22
23. 4.	Srednja vzgojiteljska šola, gimnazija in umetniška gimnazija	1
26. 4.	Gimnazija Vič	29
MAJ		
7. 5.	Srednja upravno administrativna šola Ljubljana	1
OKTOBER		
23. 10.	Dijaški dom Ivana Cankarja	12
23. 10.	Dijaški dom Tabor	5
24. 10.	Zavod za gluhe in naglušne	5
25. 10.	Dijaški dom Bežigrad	10
25. 10.	ERUDIO zasebna gimnazija	8
NOVEMBER		
13. 11.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo	6
15. 11.	Srednja šola za oblikovanje in fotografijo	5
20. 11.	<i>Študentska krvodajalska akcija, ŠOU LJUBLJANA</i>	75
29. 11.	Gimnazija Šiška	3
DECEMBER		
6. 12.	Škofijska klasična gimnazija	25
20. 12.	Šolski center za pošto, ekonomijo in telekomunikacije Ljubljana	2
23. 12.	Gimnazija Jožeta Plečnika	11
SKUPAJ		537 (+ 160)

V letu 2024 je darovalo kri **537 dijakinj_ov** v okviru rednih in dodatnih terminov za darovanje ter **160 študentk_ov** v okviru spomladanske in jesenske študentske ŠOU krvodajalske akcije.

Prizadevamo si, da bi vse šole odprle vrata našim prostovoljcem_kam, ki s predstavitvami krvodajalstva spodbujajo dijake, da ozavešijo pomen darovanja krvi. Novi krvodajalci, predvsem mladi, so tisti, ki bodo v prihodnosti zagotavljali zadostne količine krvi in pokrivali potrebe po krvi.

S strani dijakov in študentov krvodajalcev smo v šolskem letu 2023/2024 prejeli 64 izpolnjenih spletnih anketnih vprašalnikov Kluba 25 in Kluba 100 kapljic, kar je cca 9% vseh udeležencev. Glede na število izpolnjenih spletnih anketnih vprašalnikov ne moremo podati zanesljive povratne informacije o krvodajalskih akcijah in uspešnosti izvedb predstavitev krvodajalstva.

V sklopu spomladanske študentske krvodajalske akcije so bile konec marca in v začetku aprila izvedene promocije krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti v obliki stojnic na fakultetah. Takšne oblike promocije so namenjene mimoidočim študentom. Na stojnicah imajo možnost vpisa v bazo krvodajalstva, da jih lahko vabimo na redne in izredne krvodajalske akcije, možnost podpisa pristopne izjave za darovanje organov in tkiv po smrti ter določitev krvne skupine. Promocijo krvodajalstva v obliki stojnic smo spomladi realizirali na dvanajstih fakultetah: Evropski pravni fakulteti, Biotehniški fakulteti, Fakulteti za strojništvo, Fakulteti za računalništvo in informatiko, Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo, Fakulteti za gradbeništvo in geodezijo, Fakulteti za elektrotehniko, AGRFT, Fakulteti za arhitekturo, Filozofski fakulteti, Pedagoški fakulteti ter Ekonomski fakulteti. Študentska krvodajalska akcija se je izvedla **10. 4. 2024** po sistemu rednega naročanja na odvzem, zaradi česar so se študentje lahko naročili na odvzem tudi na druge datume. Krvodajalske akcije se je aprila udeležilo **85 študentk_ov**. Jeseni je bila ponovno organizirana študentska krvodajalska akcija, v sklopu katere je stekla promocija krvodajalstva na stojnicah šestih fakultet: Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo, Biotehniški fakulteti, Fakulteti za računalništvo in informatiko, Fakulteti za arhitekturo, Pedagoški fakulteti in Akademiji za glasbo. Jesenska študentska krvodajalska akcija se je izvedla **20. 11. 2024**, kri je **darovalo 75 študentk_ov**.

Ob preverjanju podatkov v programu E-kaplja ugotavljamo, da ima malo študentk_ov krvodajalk_cev **stalno prebivališče na območju RKS-OZLJ**, na osnovi česar jih lahko tudi v bodoče vabimo na krvodajalske akcije. Preostalih študentk_ov s stalnim prebivališčem izven območja RKS-OZLJ pa na krvodajalske akcije žal ne moremo ponovno povabiti, kar lahko pomeni, da bomo te mlade krvodajalke_ce izgubili, če se ne bodo odzivali na krvodajalska vabila v svojem kraju.

LETO 2024	ŠT. PREDSTAVITEV	ŠT. SLUŠATELJIC_EV	ŠT. DOLOČITEV KS	ŠT. UDELEŽENK_CEV KRVODAJALSKE AKCIJE
SREDNJE ŠOLE	87	1870	0*	539
FAKULTETE	18 (stojnice)	ne beležimo**	227	160
PODJETJA, JAVNA USTANOVA, KORK	2	26	5	podatkov ne beležimo
JAVNI DOGODKI	12 (samo stojnice)	ne beležimo	/	podatkov ne beležimo
SKUPAJ	119		232	699

*Dijakinjam_om na srednjih šolah ne izvajamo določitev krvne skupine (KS)

**Ocenjeno na 600.

Z aktivnostmi Kluba 25 in Kluba 100 kapljic na srednjih šolah in fakultetah občutno prispevamo celotnemu RKS k pridobivanju novih mladih krvodajalk_cev po vsej Sloveniji. Prostovoljci_ke –

animatorji_ke obeh klubov so ozaveščali in spodbujali dijakinje_e k darovanju krvi in jih na krvodajalske akcije tudi pospremili.

b) Doseganje ciljev

- Pridobili smo dva nova prostovoljca – animatorja Kluba 25 in s tem dosegli 40 % zastavljenega cilja. Klubu 100 kapljic se je pridružilo pet prostovoljcev – animatorjev, s tem smo zastavljeni cilj presegli za 60%.
- Vsaj 15 prostovoljcev_k – animatorjev_k Kluba 25 in Kluba 100 kapljic se je redno udeleževalo mesečnih sestankov, seminarjev, usposabljanjih in/ali izvajalo predstavitve na srednjih šolah (oziroma na daljavo prek spletnih aplikacij), s čimer smo realizirali zastavljeni cilj, to je 15 prostovoljk_cev.
- V šolskem letu 2023/24 smo komunicirali z vsemi 36 srednjimi šolami, sodelovanje smo uspeli realizirati s 30 srednjimi šolami in tremi dijaškimi domovi. Zastavljeni cilj sodelovanja z 32 srednjimi šolami v 2023/24 še ni dosežen.
- Prostovoljci_ke – animatorji_ke so bili prisotni na krvodajalskih akcijah. Vsem dijakom, tudi študentom, so razdelili zahvale za udeležbo na darovanju krvi, s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.
- Zbrali smo 64 spletnih anketnih vprašalnikov o izkušnji dijakov na krvodajalski akciji in predstavitvi krvodajalstva. To predstavlja 9% vseh dijakinj_ov in študentk_ov, ki so se udeležili darovanja krvi na krvodajalskih akcijah, cilja pridobiti vsaj polovico evalvacijskih vprašalnikov nismo dosegli.
- V šolskem letu 2023/24 smo izvedli skupno 92 predstavitev za srednješolce, v koledarskem letu 2024 pa 87, s čimer cilja 120 predstavitev nismo dosegli.
- 20 predstavitev (in 15 krvodajalskih akcij) sta član_ica Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedla skupaj, v sodelovanju, kar pomeni, da smo dosegli zastavljeni cilj 20 predstavitev.
- Na promocijskih dogodkih na fakultetah smo 227 osebam določili krvno skupino in s tem cilj presegli za 127 oseb.

Darovanje organov in tkiv

Nosilka: strokovna sodelavka Danijela CerK

a) Poročilo programa

Pooblaščen osebe za izpolnitev pristopne izjave darovanja organov in tkiv po smrti so v letu 2024 bile: Ema Verbnik, Vedrana Pokleka, Nevenka Povše, Tjaša Mandelj, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Dušanka Kumer in Danijela CerK.

Pridobivanje pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti smo izvajali predvsem v okviru raznih dogodkov in predstavitev, kot so npr. tečaji prve pomoči, predavanja v okviru Kluba 25 in Kluba 100 kapljic v srednjih šolah in na krvodajalskih akcijah. Promocijo smo izvedli tudi na raznih javnih dogodkih, z objavo krvodajalskih akcij je potekalo tudi oglaševanje v medijih in na spletnih straneh. Promocijo so izvajali strokovni sodelavci RKS-OZLJ, prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba

25 in Kluba 100 kapljic ter licencirani_e predavatelji_ice prve pomoči. Veliko pristopnih izjav smo pridobili neposredno na študentski krvodajalski akciji v aprilu.

Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah smo poleg krvodajalstva promovirali tudi darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki. V fizični obliki smo pridobili **44 pristopnih izjav za darovanje organov in tkiv po smrti**. S podatki o pristopnih izjavah v elektronski obliki na RKS-OZLJ ne razpolagamo.

V vseh letih sodelovanja z Zavodom Slovenija-transplant je RKS-OZLJ pridobilo skupno 1.227 opredelitev.

b) Doseganje ciljev

- Na promocijskih dogodkih, predstavitev krvodajalstva na srednjih šolah smo poleg krvodajalstva promovirali tudi darovanje organov in tkiv po smrti ter možnost podpisa pristopne izjave tako v fizični kot elektronski obliki in ta na način seznanjali širšo javnost ZA darovanje organov, s čimer smo dosegli zastavljeni cilj.
- V okviru srednjih šol, krajevnih organizacij RK, fakultet, javnih ustanov in podjetij so prostovoljci_ke – animatorji_ke Kluba 25 in Kluba 100 kapljic izvedli skupaj več kot 100 predstavitev krvodajalstva, ki vključujejo tudi informacije o darovanju organov in tkiv po smrti. Dodatno so prostovoljci_ke posredovali informacije o darovanju organov in tkiv po smrti na promocijskih stojnicah na 12 dogodkih, s čimer smo dosegli zastavljen cilj promoviranja na 10 dogodkih.
- Od predvidenih 80 izjav smo jih v letu 2024 pridobili 44, s čimer cilja nismo dosegli.

Razvojni program: Postani darovalec

Nosilka: strokovna sodelavka Danijela Cerk

a) Poročilo programa

Darovanje organov in tkiv po smrti je v Sloveniji prostovoljna odločitev, ki jo posameznica_k lahko sprejme v času življenja. Z izpolnitvijo pristopne izjave za posmrtno darovanje organov in tkiv se darovalka_ec vpiše v nacionalni register darovalcev. **Namen programa *Postani darovalec* je s samostojnimi predstavitvami** prostovoljcev_k transplantirancev_k promovirati darovanje organov in tkiv po smrti ter tako ozaveščati in spodbujati širšo javnost k odločitvi za vpis v register darovalcev, s čimer bodo po svoji smrti rešili ali izboljšali kakovost življenja tistim, ki potrebujejo presaditev organa ali tkiva.

Najbolj aktivni pri promoviranju širše javnosti so bili člani Kluba 25 in Kluba 100 kapljic s predstavitvami krvodajalstva ter darovanja organov in tkiv po smrti za srednješolce, s sodelovanjem na javnih dogodkih in fakultetah v obliki stojnic ter na krvodajalskih akcijah dijakov in študentov.

Predstavitve darovanja organov in tkiv po smrti so bile prilagojeno vključene v predstavitve krvodajalstva Kluba 25 in Kluba 100 kapljic.

b) Doseganje ciljev

Ker tudi v tem letu nismo imeli zagotovljenega vira financiranja, časovne in kadrovske razpoložljivosti za aktivno iskanje novih prostovoljcev_k, ki bi širši javnosti promovirali le darovanje organov in tkiv po smrti, tega cilja nismo uresničili. Zato ta program ostaja v fazi razvoja.

3. 4 Varovanje in krepitev zdravja

Skrb za zdravje in varovanje življenja naslavljam v vseh preventivnih in ozaveščevalnih programih, še posebej v Samo eno življenje imaš, promociji krvodajalstva in pri izvajanju meritev.

Nosilki: strokovni sodelavki Danijela Cerk in Vedrana Pokleka

Meritve sladkorja, holesterola, krvnega tlaka ter kisika v krvi

Nosilka: strokovna sodelavka Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Varovanje in krepitev zdravja je pomembno področje delovanja Rdečega križa. Naše prostovoljke_ci na terenu izvajajo preventivne meritve sladkorja, holesterola, vrednosti kisika v krvi in krvnega tlaka ter hkrati svetujejo o zdravem življenjskem slogu.

Na **29 postajah RK** smo izvedli preventivne dogodke. Vse osebe, ki so se udeležile meritev, smo informirali:

- o pomenu optimalnega krvnega tlaka, holesterola in sladkorja v krvi,
- o vzdrževanju primerne telesne teže,
- o pomenu indeksa telesne mase,
- o zdravi prehrani.

Hkrati smo udeležence:

- spodbujali k zdravemu življenjskemu slogu, k zmanjševanju/prenehanju kajenja, prekomernega uživanja alkohola, sladkorja
- ter jih napotili na obisk k zdravniku v primeru ogroženosti zdravja.

Poročilo o izvedenih meritvah na javnih dogodkih RKS-OZLJ ali drugih organizatorjev v letu 2024:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
KORK Medvode	1. ponedeljek v mesecu, 10.00–12.00	56	56	56	56	56	56
KORK Nove Jarše	2. ponedeljek v mesecu, 16.00–18.00	57	57	57	57	57	57
KORK Dravljje	Vsak 1. torek v mesecu, 8.30–9.30		69		69		69
KORK Notranje Gorice	1. torek v mesecu, 18.00–19.00	122	122	122	122	122	122
KORK Štepanjsko naselje	KORK je neaktiven, zato meritev nismo izvajali	0	0	0	0	0	0
KORK Kozarje	4. 6. in 29. 10.	19	19	19	19	19	19
KORK Vič-Rožnik	1. sredo v mesecu, 16.00–18.00	49	49	49	49	49	49
KORK Horjul (januar-junij)	1. sredo v mesecu, 8.30–10.00 18	32	32	0	32	0	32
KORK Fužine	1. sredo v mesecu od 10.00–11.00	20	20	20	20	20	20
KORK Ljubo Šercer	1. sredo v mesecu od 10.00–12.00	99	99	99	99	99	99
KORK Brdo	2. sredo v mesecu, 8.00–10.00	48	48	48	48	48	48
KORK Vrhovci	1. četrtek, v mesecu, 16.00–17.00	104	104	104	104	104	104

KORK Vrhovci – lokacija Zeleni Gaj	15. 2., 5. 6., 13. 6. in 11. 10.	42	42	42	42	42	42
KORK Zelena jama	KORK je neaktiven, zato meritev nismo izvajali	0	0	0	0	0	0
KORK Boris Kidrič	2. četrtek v mesecu od 9.00–11.00	32	32	32	32	32	32
KORK Polhov Gradec	1. petek v mesecu od 9.00–10.00	40	40	40	40	40	40
RKS-OZLJ Humanitarni center	1. petek v mesecu: meritve za brezdomce, 10.00–12.00	59	59	59	59	59	59
KORK Rakitna	1. sobota v mesecu, 8.00 – 9.00	12	12	12	12	12	12
Hiša EU – predstavitvena stojnica	15. 2.	34	34	34	34	34	34
KORK Dravlje – predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Dravlje	25. 5.	30	0	0	30	0	30
KORK Besnica Janče – predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Sostro	2. 6.	43	43	43	43	43	43
KORK Nove Fužine – predstavitvena stojnica na Dnevu ČS Moste	4. 6. – ODPOVEDANO zaradi slabega vremena	0	0	0	0	0	0
KORK Dol pri Ljubljani, predstavitvena stojnica VVZ Videm – Mavrične igrarije	8. 6.	36	36	/	36	36	36
KORK Velike Lašče – predstavitvena stojnica ob občinskem prazniku	8. 6.	41	41	41	41	41	41
KORK Vnanje Gorice	11. 6. in 19. 11.	24	24	24	24	24	24
Dan ČS Posavje	22. 6.	20	20	20	20	20	20
Dan ČS Bežigrad – predstavitvena stojnica	17. 9.	25	25	25	25	25	25
Festival za 3. življenjsko obdobje, Cankarjev dom	30. 9., 1. 10. in 2. 10.	110	110	110	110	110	110
	SKUPAJ	1154	1193	1056	1223	1092	1223

Poročilo o izvedenih meritvah za naročnike:

Kraj/Dogodek	Datum meritev	HOL	KS	TRG	RR	ITM	S02p
Obi d. o. o.	8. 10. in 17. 10.	26	26	26	26	26	26
DBS d. o. o.	15. 10. in 16. 10.	73	73	73	73	73	73
	SKUPAJ	99	99	99	99	99	99

LEGENDA KRATIC:

HOL: Število meritev holesterola

KS: Število meritev krvnega sladkorja

TRG: Število meritev trigliceridov

RR: Število opravljenih meritev krvnega tlaka

ITM: Število meritev idealne telesne mase

SpO2: Število meritev koncentracije kisika v krvi

b) Doseganje ciljev

- Zastavljene cilje smo dosegli.
- Objavili smo razpis za nove prostovoljke_ce, medicinske sestre, brate za izvajanje meritev.
- Na Postaji v KORK Notranje Gorice smo dobili novo prostovoljko_ca, ki se je že vključila_il in že izvaja meritve.
- Na vsem meritvah smo delili promocijsko gradivo. Udeleženkam_cem F3ŽO, na meritvah za zaposlene v Deželni banki Slovenije in zaposlenim v podjetju Obi d. o. o. smo razdelili vabila za Temeljno usposabljanje za delo na terenu, ki se je začelo 5. novembra.
- Izvedli smo **7.535 meritev** (6.941 brezplačnih meritev za najširšo javnosti in 594 meritev za posamezne naročnike).

3. 5 Humanitarna pomoč in socialni programi

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Pomoč brezdomnim osebam

Letovanje

Izmenjevalnica

Srečevalnica

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči - osebno spremljanje

PPS – Pomoč in podpora starim

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Klara Golob, Dora Klar, Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič, Matejka Šmit, Ana Peklaj

V skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije ter organiziranostjo delovanja Rdečega križa po Statutu RKS-ZZ in Statutu RKS-OZLJ delujemo na območju MOL ter v primestnih občinah Brezovica, Medvode, Vodice, Škofljica, Horjul, Velike Lašče, Ig, Dol pri Ljubljani in Dobrova - Polhov Gradec.

Pravno podlago za delovanje nam dajejo Ženevske konvencije, Zakon o Rdečem križu Slovenije, Zakon o humanitarnih organizacijah, Zakon o društvih, Zakon o prostovoljstvu, Zakon o varovanju osebnih podatkov, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu, Konvencija o varstvu človekovih pravic in temeljnih svoboščin, Pravilnik o humanitarni pomoči RKS-OZLJ in potrjen letni Program dela RKS-OZLJ. Smernice in merila se usklajujejo z Resolucijo o nacionalnem programu socialnega varstva za obdobje 2021–2030, Zavezo javnosti RKS-ZZ za leto 2024 in strategijo RKS-OZLJ za obdobje 2020–2025.

Na območju delovanja RKS-OZLJ živi **374.575 prebivalk_cev** (po podatkih, ki so objavljeni na spletnih straneh občin). Vsem ljudem, ki se srečujejo s tveganji za nastanek revščine, smo nudili humanitarno materialno pomoč in pomoč v obliki informiranja in laičnega svetovanja.

Pri izvajanju programa se povezujemo s centri za socialno delo, azilnimi domovi, društvi upokojencev, materinskimi domovi in varnimi hišami ter drugimi nevladnimi organizacijami: Društvo za pomoč in samopomoč brezdomcem Kralji ulice, Slovenska filantropija, Društvo SOS

telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja, Društvo Novi Paradoks, Društvo za nenasilno komunikacijo, ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, Društvo za zagovorništvo ranljivih skupin – Delavska svetovalnica, Posvet – Slovensko združenje za preprečevanje samomora, Inštitut Prelomi in drugimi društvi, ki delujejo na sorodnih področjih.

Delitev humanitarne pomoči socialno ogroženim prebivalcem

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Dora Klar, Klara Golob, Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič, Matejka Šmit, Ana Peklaj

a) Poročilo programa

Pregled razdeljene humanitarne pomoči po mesecih v letu 2024

VRSTA POMOČI	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj	Junij	Julij	Avg.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Skupaj
mleko (v litrih)	/	/	/	/	/	8.373	7.986	3.432	18.765	10.554	14.863	4.330	68.303
moka (v kg)	/	345	21	450	/	763	1.293	564	4.170	3.274	2.737	2.855	16.472
riž (v kg)	/	/	/	/	/	/	1.218	564	4.170	3.274	2.848	2.717	14.791
testenine (v kg)	/	65	/	/	/	763	1.293	564	4.170	3.274	2.857	2.591	15.577
olje (v litrih)	944	543	21	138	/	/	1.218	564	4.507	4.911	5.610	3.069	21.525
olivno olje (v litrih)	/	791	/	1.018	/	/	/	/	/	/	/	/	1.809
pelati/fižol (v kg.)	/	/	/	/	/	/	1.754	812	5.139	7.110	7.212	1.215	23.242
ragu (v kg)	428	98	8	537	/	/	/	/	/	/	/	/	1.071
golaž (v kg)	/	34	/	/	81	433	/	/	/	/	/	/	548
marmelada (v kg)	1.236	207	/	/	/	/	426	197	1.459	1.114	/	/	4.639
med (v kg)	914	244	40	/	/	/	/	/	/	/	/	/	1.198
*SKUPAJ	3.522	2.327	90	2.143	81	10.332	15.188	6.697	42.380	33.511	36.127	16.777	169.175
donacije - razno (v kg)	150	1.387	140	1.561	875	1.857	415	75	776	595	1.352	2.391	11.574
kruh (v kg)	970	663	93	971	789	745	353	293	771	1.030	752	546	7.976
moka lastna sred. (v kg)				881	102								983
jabolka (v kg)					6.744	2.320							9.064
**prehranski paketi RKS (v kg)	11.637	6.786	/	7.938	7.731	9.558	486	18	/	/	7.497	10.989	62.640
SKUPAJ HRANA (v kg)	16.279	11.163	323	13.494	16.322	24.812	16.442	7.083	43.927	35.136	45.728	30.703	261.412
pralni prašek (v kg)	4.989	2.910	/	3.402	3.315	4.098	162	6	/	/	2.499	3.831	25.212
donacije higienski izdelki	178	/	/	/	809	147	/	/	/	20	/	/	1.154
SKUPAJ HIGIENSKI IZDELKI (v kg)	5.167	2.910	/	3.402	4.124	4.245	162	6	/	20	2.499	3.831	26.366
OBLAČILA, OBUTEV (v kg)	3.090	1.510	2.620	1.680	2.209	2.045	1.130	740	4.143	2.785	2.448	3.760	28.160

Topli obroki za brezdomce (št. obrokov)	60	58	98	76	71	71	78	74	77	88	76	56	883
Hladni obroki za brezdomce (št. obrokov)	75	73	113	88	83	83	87	83	86	97	85	62	1.015

* Vir pomoči Sklad Evropske unije-program ESS+ za odpravljanje materialne prikrajšanosti (POMP), preko MDDSZ

** Vir financiranja za prehranske **pakete RKS** so lastna sredstva – akcija Lepo je deliti ter sredstva FIHO. Skupaj smo razdelili **6.960 paketov**. Teža paketa je 9 kg, to je **62.640 kg hrane**.

V Tednu RKS smo za naše prejemnice_ke kupili jabolka, pakirana v zabojčkih po 4 kg. Jabolka smo delili 6 tednov, da so vsi prejeli svoj zabojček. Poleg jabolk smo dodatno razdelili higienske in kozmetične izdelke, ki smo jih uspeli pridobiti kot donacije.

Za prejemnike pomoči, ki si zaradi zdravstvenih, verskih in drugih razlogov želijo brezmesno oz. vegetarijansko hrano, smo sami sestavljali t. i. **vegetarijanske pakete**: iz dostavljenih paketov RKS smo odvzeli mesne konzerve (golaž, paštete, mesne narezke) ter jih nadomestili z zelenjavnimi konzervami, ki jih zberemo z našimi dobrodelnimi akcijami in projektom Izmenjevalnica. Mesne artikole smo kot dodatek razdelili ostalim prejemnikom in brezdomcem.

Od hrane, ki je prejemniki_ce pomoči v Humanitarnem centru niso želeli_e prevzeti, torej so jo pustili na pultu, se je nabralo kar **1.724,90 kg** različnih artiklov: konzervirana zelenjava, riž, moka, olje, marmelada, mleko in testenine. V naši evidenci smo to hrano vodili kot donacijo prejemnikov_ic/uporabnikov_ic. Te donacije smo namenili za izredno humanitarno materialno pomoč (npr. na priporočilo CSD prosilcem za azil in tistim, ki so se znašli v trenutni hudi stiski), hkrati pa smo jih izdali posameznikom po odobritvi prošenj za večkratno izredno pomoč v hrani ter kot pomoč nevladnim organizacijam.

Število uporabnikov po mesecih v letu 2024:

2024	ŠTEVILO IZDANIH PAKETOV				ŠTEVILO NOSILCEV, PRIHODOV PO POMOČ V HC	BREZDOMCI
MESEC	HC	KORK	DRUŠTVA	SKUPAJ		
JANUAR	2.987	393		3.380	1.275	20
FEBRUAR	2.378	/		2.378	1.047	20
MAREC*	28	/		28	8	21
APRIL	2.568	/		2.568	1.138	19
MAJ	2.630			2.630	1.037	18
JUNIJ	3.130	410		3.540	1.148	18
JULIJ	1.359	/		1.359	535	19
AVGUST	611	/		611	232	19
SEPTEMBER	2.562	449		3.011	1.122	20
OKTOBER	2.707			2.707	1.162	22
NOVEMBER	2.447	360		2.807	1.068	19

DECEMBER	2.818	34		2.852	1.226	18
SKUPAJ	26.225	1.646		27.871	10.998	

*Ker nam je v mesecu marcu zmanjkalo hrane in 21 dni ni bilo delitve humanitarne pomoči, smo prejemnike MOL prenaročili v mesec april, za prejemnike iz primestnih občin pa smo iz občinskih sredstev kupili vrednostne kartice Hofer za nakup osnovnih živil.

V register uporabnikov_ic je bilo **vpisanih 2.541 gospodinjstev, 5.341 uporabnikov_ic skupaj z družinskimi člani**. Izdali smo 27.871 paketov humanitarne pomoči (teža in vsebina paketov se razlikuje glede na število družinskih članov).

Skupno smo razdelili 261.412 kg hrane in 26.366 kg higienskih izdelkov, ki smo jih pridobili iz različnih virov. 5.341 uporabnikom_cam smo razdelili skupaj 27.871 paketov, v Humanitarnem centru smo zabeležili 10.998 prihodov po pomoč.

Delovanje socialne komisije in Pisarne za psihosocialno podporo, informiranje, sprejem prošenj in prvo registracijo beguncev

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Dora Klar, Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič, Matejka Šmit, Ana Peklaj

Pisarna za psihosocialno podporo deluje v 1. nadstropju Humanitarnega centra: ponedeljek in torek od 11. do 14. ure in v sredo od 10. do 15. ure. Uporabnikom smo dodatno na voljo tudi za telefonsko informiranje in svetovanje. Od ponedeljka do petka, med 8. in 15. uro, lahko pokličejo na 040 788 698. V primeru, ko se na klic ne moremo odzvati, klice vračamo. V letu 2024 smo nadaljevali s spremljanjem števila opravljenih telefonskih, osebnih pogovorov in e-informiranja, da lažje spremljamo trende. Vedno več uporabnikov se na nas obrne tudi preko e-pošte.

V pisarni še vedno poteka registracija novih uporabnic_kov – beguncev iz Ukrajine, ki jim izdamo status uporabnika humanitarne materialne pomoči, posameznikom, ki pa še ne prejemajo denarne pomoči, smo do razdelitve zalog, pomagali z dvakratno izdajo vrednostnih kartic Hofer v vrednosti 20 EUR, ki smo jih prejeli od RKS za nakup različnih osnovnih dobrin. V letu 2024 smo registrirali **64 družin** ali posameznikov, skupno 117 oseb ter razdelili **64 vrednostnih kartic**.

Komisija za socialna vprašanja se je redno sestajala 2-krat mesečno, po potrebi tudi večkrat. Obravnavala je **377 prispelih prošenj v skupnem znesku 147.969,37 €**. Število prošenj je ostalo v podobnem obsegu kot v 2023 (2 prošnji več), medtem ko se je znesek zaprošenih sredstev povečal za kar 13.000 €. Večina prošenj je bila za denarno humanitarno pomoč, nekaj je bilo tudi prošenj za izredno materialno pomoč (dodatno pomoč v hrani). S prosilci za pomoč smo praviloma opravili osebni razgovor in jih po potrebi napotili tudi na druge organizacije, ki bi jim lahko nudile različne oblike pomoči. Vsem prosilcem_kam za pomoč smo poslali pisni odgovor s sklepom komisije.

Komisija za socialna vprašanja je **216 posameznikom in njihovim družinam** odobrila humanitarno pomoč v znesku **69.594,34 € iz donacij in lastnih sredstev**.

Plačali smo stroške upravnika, elektriko, najemnino, komunalne stroške, ogrevanje, plin, kurilno olje, drva, stroške vrtca in šole. Humanitarne pomoči so bile izplačane iz lastnih sredstev, iz

sredstev 1 % dohodnine, sredstev občin, sredstev Krajevnih organizacij, donatorskih sredstev dobrodelnih akcij, ki potekajo na šolah, humanitarne akcije Pomagajmo LJUDEM našega mesta in akcije Pomoč in podpora starejšim.

Dodatno smo obravnavali tudi 73 prošenj za izdajo dvojnika statusa uporabnika_ice. Vloge so oddali tisti uporabniki_ice, prejemniki_ice pomoči, ki so svoj dokument izgubili in zato v Humanitarnem centru niso mogli prevzeti materialne humanitarne pomoči. Prosilcem_kam smo obvestila o prevzemu novega dokumenta poslali pisno na njihove naslove.

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Skozi celo leto smo zagotavljali kontinuirano oskrbo z materialno pomočjo, z izjemo meseca marca, v katerem smo ljudem zagotavljali le izredno oskrbo.
- Z dodatnimi programi in aktivnostmi smo omogočili večjo pestrost humanitarne pomoči v hrani.
- Prostovoljce_ke smo redno vključevali v delo v Humanitarnem centru, obseg vključevanja pa je bil manjši kot v letu 2023, tako da moramo temu področju posvetiti več pozornosti.
- Z denarnimi humanitarnimi pomočmi smo preprečevali poglobljanje stisk ljudi.
- Prejemnike_ce humanitarne pomoči smo redno informirali o spremljevalnih programih in o drugih oblikah pomoči v okviru javnega in NVO sektorja.

Zaradi poplav ni bilo organizirane delovne skupine za nadgradnjo programa e-sociala. Zaradi kadrovskih menjav tudi nismo izvedli sestanka s predstavniki_cami CSD. Zato ta cilja nista bila dosežena.

Pomoč brezdomnim osebam

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Brezdomnim osebam so bili na voljo tuši in sveža oblačila ob ponedeljkih, torkih, četrtek in petkih od 8. do 12. ure. Ob četrtek in petkih so prejeli suh obrok hrane, ob petkih tudi topel obrok. Vsak prvi petek v mesecu izvajamo svetovanje in preventivne meritve sladkorja, holesterola v krvi ter meritve krvnega tlaka. Opravljenih je bilo **216 meritev**. Brezdomcem smo tako omogočili osnovni preventivni pregled zdravstvenega stanja in jih spodbudili k skrbi za svoje zdravje in jih v primeru slabih izvidov napotili k zdravniku (ali v ambulantno za osebe brez zdravstvenega zavarovanja).

Higienska oskrba Ambulante za osebe brez zdravstvenega zavarovanja

Na podlagi pogodbe z MOL smo Ambulanti za osebe brez zdravstvenega zavarovanja na lokaciji Mislejeva 3, zagotavljali higienosko oskrbo (higienske izdelke in pripomočke, oblačila) za uporabnike Ambulante v skladu s potrebami, ki so nam jih sporočali iz ambulate.

b) Doseganje ciljev

- Cilji so bili doseženi v skladu s predvidenim programom dela.

Letovanje

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Mandelj, Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič

Letovanje otrok iz socialno šibkejših družin in starostnikov v Zdravilišču RKS Debeli Rtič

Nosilka: strokovna sodelavka Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Letovanje socialno ogroženih starejših oseb je bilo organizirano preko RKS:

- v terminu od 10. 2. do 17. 2. 2024 nam je bilo iz sredstev FIHO dodeljenih 7 mest.
- v terminu od 27.11. do 4. 12. 2024 nam je bilo iz namenskih sredstev zbranih v akciji UJMA 2023 dodeljenih še 6 mest.

Skupaj smo letovanje omogočili 13 starejšim osebam.

Letovanje socialno ogroženih otrok je bilo organizirano preko RKS v terminih:

- Od 27. 4. do 4. 5. smo iz sredstev FIHO na letovanje napotili **26 otrok**,
- Od 25. 6. do 2. 7. smo iz donatorskih sredstev TUŠ na letovanje napotili **28 otrok**,
- Od 16. 7. do 23. 7. smo iz donatorskih sredstev TUŠ in Radio 1 na letovanje napotili **21 otrok**,
- Od 25. 7. do 30. 7. smo iz donatorskih sredstev Radio 1 na letovanje napotili **12 otrok**.

Skupaj smo na morje peljali 87 otrok.

Občine podpirajo letovanje starejših

Med socialno izključenimi in materialno ogroženimi so starejši pri vključevanju v letovanja običajno prezrti, a po naši oceni prav ti potrebujejo dodatno podporo, letovanja pa so zelo primerna oblika socialnega vključevanja in skrbi za psihofizično zdravje.

Občini Brezovica in Medvode sta s financiranjem omogočili starejšim, da preživijo kakovosten čas v okolju, ki spodbuja krepitev zdravja in veščin za reševanje vsakdanjih izzivov ter krepitev socialnih stikov. Socialno letovanje je potekalo od 20. 5. do 27. 5. v Zdravilišču RKS Debeli Rtič. Letovanja se je udeležilo **8 starejših iz občine Brezovica** in **3 starejši iz občine Medvode**.

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili doseženi:

- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje otrok in socialno ogroženim otrokom omogočili letovanje.
- Zapolnili smo vsa predvidena mesta za letovanje starejših in socialno ogroženim starejšim omogočili letovanje.

Družinsko letovanje

Nosilki: strokovni sodelavki Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič

a) Poročilo programa

Družinsko letovanje smo organizirali že sedmo leto zapored. Potekalo je v tednu od 11. do 18. avgusta. Tudi tokrat je letovanje vključevalo polni penzion, avtobusni prevoz, nezgodno zavarovanje udeleženk_cev, spremstvo pedagoškega tima Zdravilišča RKS Debeli Rtič, njihov dnevni in večerni program.

V letu 2024 zaradi omejenih kapacitet prostovoljcev iz Skupine za nudenje psihosocialne pomoči nismo zagotovili. Vsekakor si bomo prizadevali, da bi v bodoče tovrstno obliko podpore, ki se je izkazala za koristno, izvedli ter tako vsebinsko obogatili družinsko letovanje.

Letovanje smo tudi to leto prednostno omogočili družinam, s katerimi smo bili že predhodno v stiku zaradi različnih stisk in ki si zaradi nizkih dohodkov in morebitnih zdravstvenih omejitev letovanja same ne bi mogle privoščiti. V letovanje vključujemo primarno družine z otroki, ki jih sicer ne moremo vključiti v letovanja otrok – družine s predšolskimi otroki in otroki s posebnimi potrebami. Vključili smo 6 enostarševskih družin, 1 dvostarševsko, sestavljeno družino, 2 družini z otroci s posebnimi potrebami (od tega 1 enostarševska družina) in 1 družino, pri kateri je starš invalidna oseba. Skupno smo tako en teden brezskrbnih počitnic omogočili **9 družinam** (skupno 29 osebam, od tega 18 otrokom).

Ocenjujemo, da smo projekt tudi tokrat uspešno izvedli. Družine, ki se soočajo s kompleksnimi in zelo težkimi življenjskimi stiskami, so dobile možnost, da so preživele skupne počitnice v sproščenem in spodbudnem okolju.

b) Doseganje ciljev

Zastavljene cilje smo dosegli:

- Letovanje smo financirali s pomočjo projektnih, lastnih in donacijskih sredstev.
- Letovanje smo omogočili 9 družinam.

Izmenjevalnica

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič, Ana Peklaj, Pavlina Božič

a) Poročilo programa

Že tradicionalna **Izmenjevalnica za dober namen** se je tudi v letu 2024 organizirala enkrat mesečno v prostorih Humanitarnega centra, ti dogodki pa so poleg priložnosti za izmenjavo oblačil predstavljali tudi priložnost za druženje, izmenjavo različnih znanj in veščin. Pomembno se nam zdi, da Izmenjevalnica v določenem okviru ostane enaka, saj z njo opozarjamo na podnebne spremembe in poudarjamo vlogo, ki jo ima vsak posameznik pri ohranjanju planeta.

Sočasno z našimi dogodki krepimo vrednote solidarnosti – do sočloveka, planeta - vzporedno pa krepimo občutek empatije in sočutja do tistih, ki so materialno prikrajšani in pri nas prejemajo materialno humanitarno pomoč.

IZMENJEVALNICE:

	DATUM	LOKACIJA	TERMIN	Zbrana hrana (kg)	Zbrani higienski izdelki (kg)	SKUPAJ (kg)	Obiskovalci*	Število izdanih izdelkov (oblačil in drugih predmetov)
1	19. 1.	HC	16.00-19.00	Izmenjevalnica je odpadla zaradi snežnega meteža in nestabilnih vremenskih razmer.				
2	16. 2.	HC	16.00-19.00	35	6	41	15	37
3	15. 3.	HC	16.00-19.00	22	10	32	20	26
4	19. 4.	HC	16.00-19.00	39	34	73	33	80
5	17. 5.	HC	16.00-19.00	34	6	40	19	38
6	20. 6.	TOZD	16.00-19.00	61	6	67	40	/
7	21. 6.	HC	16.00-19.00	25	5	30	9	41
8	20. 9.	HC	16.00 - 19.00	Izmenjevalnica je odpadla zaradi kadrovskih menjav v času organizacije dogodka.				
9	18. 10.	HC	16.00-19.00	49,6	11,6	61,2	29	102
10	22. 11.	HC	16.00 - 19.00	51,4	13,6	65	44	117
11	20. 12.	HC	16.00-19.00	29,3	16,7	46	22	

Na **9 Izmenjevalnicah smo** zbrali skupno **455,2 kg** donacij za prejemnike pomoči RKS-OZLJ, tj. v povprečju 50,6 kg na Izmenjevalnico. To je 10,8 kg več kot v povprečju leta 2023.

V dogodke je bilo vključenih **23 prostovoljcev_k**, ki so opravili skupaj **191 ur prostovoljskega dela**. Od tega so se **4 prostovoljci_ke** vključevali **redno** oziroma bolj pogosto (prisotnost na vsaj 6 dogodkih). Tri prostovoljke so prevzele vlogo prostovoljskih vodij in so skladno z vlogo tekom celega leta aktivneje skrbale za socialna omrežja (Facebook in Instagram) ter promocijo Izmenjevalnice in dogodkov.

Leto 2024 je s seboj prineslo spremembe tudi za Izmenjevalnico, poleg že znane Izmenjevalnice smo pričeli z izvajanjem šiviljske delavnice Izmenjevalnica šiva v sodelovanju s Centrom Rog. Namen delavnice je opolnomočiti ranljive posameznike, jih socialno aktivirati in opremiti s praktičnim vseživljenjskim znanjem, hkrati pa v duhu Izmenjevalnice opozarjati na podnebne

spremembe in kako lahko s popravilom lastnih oblačil ali oblačil iz Izmenjevalnice vsak posameznik prispeva svoj del k ohranjanju planeta.

IZMENJEVALNICA ŠIVA

LOKACIJA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK_CEV	ŠTEVILO OBISKOV
Center Rog	5. 12. 2024	1	4	1
	SKUPNO	1	4	1

DRUGE AKTIVNOSTI:

DATUM	VSEBINA	ŠT. PROSTOVOLJK_CEV
Vse leto	Iskanje novih prostovoljk_cev preko socialnih omrežij in na dogodkih	
Vse leto	Promocija – objave na Facebook strani, Instagramu	2–4*
Okvirno 1-krat mesečno	Sortiranje oblačil v Humanitarnem centru	1–2*
Pred vsakim dogodkom	Fotografiranje oblačil in kombinacij, ki služijo kot povabilo na dogodek	2–3*

*Razvidno iz evidence prostovoljskih ur E-prostovoljec

O Izmenjevalnici smo redno komunicirali z najširšo javnostjo:

- Objave na Facebook strani, Instagramu in Obvestilniku Rdečega Križa Ljubljana (izhaja 1x mesečno).
- Objave na spletnih straneh: www.izmenjevalnica.si, www.mojaobcina.si, www.cnvos.si, www.lmit.org, www.mlad.si

b) Doseganje ciljev

Cilje smo delno dosegli:

- O aktualnih potrebah smo redno komunicirali in z zbranimi donacijami uspešno prispevali k raznolikosti paketov, namenjenih prejemnikom pomoči Rdečega križa.
- Izvedli smo skupaj 9 dogodkov.
- Redno smo komunicirali z najširšo javnostjo, število Facebook in Instagram všečkov profila se je v primerjavi z lanskim letom povečalo. Skupno je stran **Izmenjevalnica »všečkal« 4.694** oseb, redno smo uporabljali tudi **Instagram s 1.857 sledilci**.

Srečevalnica

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Urška Telban, Tjaša Veličkovič, Matejka Šmit in Vedrana Pokleka

Srečevalnica je program RKS-OZLJ, zasnovan za spodbujanje socialne vključenosti, s posebnim poudarkom na prejemnikih humanitarne pomoči. Program razvija socialne veščine udeležencev, promovira zdrav življenjski slog ter krepi njihova praktična, ustvarjalna in druga uporabna znanja.

a) Poročilo programa

V prvi polovici leta 2024 smo program, skladno z izkazanim interesom, izvajali na dveh lokacijah: V Zavodu Pokušina pod strehco in v prostorih Četrtna skupnosti Šiška, kjer je organizacijo prevzela KORK Ljubo Šercer. Dejavnosti so se osredotočale na kulinarične dejavnosti in telesno vadbo. Pomemben mejnik v razvoju programa predstavlja uspešna prijava kuharskih delavnic na razpis za programsko partnerstvo s Centrom Rog za sezono 2024/2025.

Jesenska selitev dela aktivnosti v kuharski laboratorij Centra Rog je omogočila doseg nove ciljne skupine, ki prej ni obiskovala lokacije na Zaloški cesti 42. Odziv udeležencev je bil pozitiven, kar se odraža tudi v visoki udeležbi.

V prostorih Četrtna skupnosti Šiška smo na pobudo KORK Ljubo Šercer organizirali program telovadbe, namenjen tako prejemnikom humanitarne pomoči kot širši javnosti.

O aktivnostih Srečevalnice in mesečnem programu smo sistematično obveščali prejemnike pomoči RKS-OZLJ preko različnih komunikacijskih kanalov: z osebnimi nagovori, plakati, letaki, objavami na oglasni deski Humanitarnega centra RKS-OZLJ ter SMS in elektronskimi sporočili. Širšo javnost smo dosegli preko mesečnega napovednika dogodkov RKS-OZLJ, spletne strani ter družbenih omrežij Facebook in Instagram.

LOKACIJA	VSEBINA	TERMIN	ŠTEVILO DOGODKOV	ŠTEVILO UDELEŽENK_CEV	ŠTEVILO OBISKOV
Pokušina pod Strehco (Zaloška 42)	Kulinarične delavnice	1-2x mesečno, po dogovoru, med 10. in 13. uro	8	28	89
Šiška (KORK Ljubo Šercer, Kebetova 1)	Telovadba	Ponedeljki in/ali srede po dogovoru	40	26	368
Center ROG	Kulinarične delavnice	2x mesečno, po dogovoru med 9.30 in 13.30 uro	5	24	45
		SKUPNO	36		502

Srečevalnica Kuha je imela skupno 134 obiskov.

Program je dosegel zastavljene cilje, saj smo zabeležili kar **502 obiskov** na dogodkih, na katerih so udeleženci vzpostavili močno povezanost, ustvarili pozitivno vzdušje ter si izmenjali dragocene izkušnje in znanja. Med udeleženci prevladujejo upokojenci in starejši uporabniki, medtem ko je srednja generacija pokazala manjše zanimanje. To pripisujemo njihovem življenjskem tempu in dvojnimi obveznostim – skrbi za otroka na eni strani ter skrbi za starše in stare starše na drugi strani.

V prihodnje bomo ohranili odprtost programa za vse skupine, čeprav pričakujemo pretežno vključevanje starejših in upokojenih oseb. To ocenjujemo kot pozitivno usmeritev glede na trend staranja prebivalstva, saj program omogoča aktivno staranje in vzdrževanje socialnih stikov v poznem življenjskem obdobju.

b) Doseganje ciljev

- Redno smo oblikovali mesečni program s točno določeno vsebino in temo.
- Prejemnike pomoči in širšo javnost smo redno informirali o dogodkih (preko SMS sporočil, letakov, plakatov in Facebook strani), ko so ti lahko potekali.
- Organizirali smo kuharska srečanja na dveh lokacijah in telovadbo, s čimer smo naslavljali različne ciljne skupine, v jeseni 2024 smo kuharske delavnice prednostno začeli namenjati upokojencem_kam – prejemnikom_cam humanitarne pomoči.
- Z gibalnimi Srečevalnicami smo spodbujali gibanje, zdrav življenjski slog in ohranjanje psihofizične kondicije. V sodelovanju s KORK smo delovali na 1 lokaciji (Šiška).
- V izvajanje vsebin smo vključili strokovnjake (kulinarične delavnice), kar je velik vsebinski doprinos k srečanjem in se kaže tudi v odzivu udeležencev_k. Prostovoljke so vključene v oblikovanje programa na lokaciji KORK Ljubo Šercer – Šiška.

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Dora Klar, Ana Peklaj

a) Poročilo programa

Skupina za nudenje psihosocialne pomoči je aktivna na področju ukrepanja ob nesrečah RKS-OZLJ in v socialno humanitarnim programu osebnega spremljanja. V primeru nesreč se člani_ce skupine odzovejo na intervencijo (več v poglavju Zaščita in reševanje ter poizvedovalna dejavnost).

Osebno spremljanje posameznikov in družin skupina izvaja v okviru socialnih programov in humanitarne pomoči z namenom krepitve moči posameznikov in družin s številnimi izzivi, ki zaradi trenutne življenjske situacije potrebujejo dodatno pomoč in podporo.

Razpis za nove prostovoljce je bil objavljen oktobra, v okviru tega razpisa smo rekrutirali tudi prostovoljce PSP. Udeležili so se Temeljnega usposabljanja za delo na terenu v obsegu 50 ur, ki je trajalo od 5. novembra do 10. decembra. Za delovanje v skupini PSP sta se prijavili 2 udeleženci usposabljanja, vendar se po zaključenih individualnih razgovorih zaradi osebnih razlogov nista

odločili za delovanje v PSP skupini. V letu 2025 bo tako potrebno nameniti posebna prizadevanja za okrepitev skupine z novimi prostovoljci.

Obstoječi prostovoljci in prostovoljke so se vključevali v Skupino za nudenje psihosocialne pomoči – osebno spremljanje uporabnikom_icam na poziv in predlog strokovne službe. Uporabnike_ice smo vključili v osebno spremljanje na podlagi predlogov prostovoljcev_k KORK ali sosedov, na podlagi zaznanih potreb pri stiku z uporabniki_icami v Humanitarnem centru, lahko pa so ostali v osebni spremljanju po intervenciji ob nesreči, ko so prostovoljci_ke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči nadaljevali s podporo pri urejanju socialne situacije prizadete družine ali posameznikov.

Psihosocialna pomoč – osebno spremljanje je vključevala **oblike pomoči**, kot so: telefonsko družabništvo, osebno spremljanje in podpora pri reševanju izzivov družin in posameznikov, pomoč pri urejanju socialnih transferjev, pomoč pri načrtovanju finančnih izdatkov in varčevanju za urejanje bivalnih razmer, urejanje dokumentov in statusov, podpora pred/po odvzemu otrok, lajšanje osamljenosti.

V letu 2024 smo načrtovali vključitev prostovoljk_cev v družinsko letovanje v Zdravilišču RKS Debeli rtič, vendar zaradi omejenih kapacitet prostovoljk_cev tega nismo izvedli. Vključevanje prostovoljk_cev v družinsko letovanje načrtujemo ponovno v letu 2025, saj jih vidimo kot dodano vrednost k organizaciji letovanja.

Prostovoljke in prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči se še naprej vključujejo v dostavo prehranskih paketov na dom uporabnikov_ic, ki zaradi starosti ali bolezni sami ne zmorejo prevzeti paketov v Humanitarnem centru, na njihovem območju bivanja pa ni vzpostavljene KORK ali pa ne deluje mreža prostovoljcev_k KORK, ki bi lahko zagotovila pomoč na terenu. Pomoč smo na tak način zagotavljali **23 posameznikom_kom**. Vključeni so tudi v dostavo prehranskih paketov uporabnikom_cam na področju KORK Velike Lašče, kot podpora tamkajšnji prostovoljki.

Redno smo izvajali tudi **mentorska srečanja** Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Namen srečanj je bilo povezovanje prostovoljcev_k, deljenje izkušenj in medsebojna podpora pri delovanju v skupini. Srečanja so potekala vsak drugi ali četrti torek v mesecu, razen v poletnih mesecih. Vsa srečanja so potekala v živo.

Dodatno smo izvedli še 2 supervizijski srečanja ter eno vmesno srečanje, na katerem je član skupine PSP predstavil svojo knjigo s področja duševnega zdravja.

V letu 2024 so se v delo skupine PSP vključevali tudi študenti – praktikanti psihoterapije na Univerzi Sigmunda Freuda.

Izvedli smo tudi PSP vikend, na katerega smo povabili tudi zunanje predavatelje z vsebinami, ki bodo prostovoljcem omogočali boljše delo. V soboto dopoldne je potekala interaktivna delavnica o kognitivnem primanjkljaju (Sara Šinko, mag. prof. socialne pedagogike in Živa Logar, mag. prof. specialne in rehabilitacijske pedagogike), popoldne pa je potekalo Usposabljanje društva za teorijo in razvoj hendikepa (YHD) na temo hendikepa.

USPOSABLJANJA IN SREČANJA SKUPINE PSP

Aktivnost		Št. udeleženi prostovoljcev_k	Lokacija
9. 1.	Redno mesečno srečanje PSP	10	RKS-OZLJ
13. 2.	Dodatno srečanje ob predstavitvi knjige	1	RKS-OZLJ
27. 2.	Redno mesečno srečanje PSP	9	RKS-OZLJ
26. 3.	Redno mesečno srečanje PSP	11	RKS-OZLJ
23. 4.	Redno mesečno srečanje PSP	6	RKS-OZLJ
28. 5.	Supervizijsko/mesečno srečanje PSP	9	RKS-OZLJ
31. 5.–2. 6.	Vikend seminar na Debelem Rtiču	10	Zdravilišče RKS Debeli Rtič
11. 6.	Supervizijsko srečanje PSP	6	RKS-OZLJ
24. 9.	Redno mesečno srečanje PSP	7	RKS-OZLJ
22. 10.	Redno mesečno srečanje PSP	6	RKS-OZLJ
26. 11.	Redno mesečno srečanje PSP	8	RKS-OZLJ

b) Doseganje ciljev

- Kljub izvedbi Temeljnega usposabljanja nismo v letu 2024 vključili nobenega novega prostovoljca, tako da cilja okrepitve skupine PSP nismo dosegli. V letu 2025 bomo temu posvetili več pozornosti.
- Nadaljevali in nadgradili smo dobro prakso nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z večjim številom vključenih uporabnikov ter podporo pri bolj kompleksnih življenjskih situacijah.
- Nadaljevali smo s sistemom beleženja izvajanja osebnega spremljanja z namenom osebnega spremljanja uporabnikov_ic, kar nam je omogočalo lažje spremljanje in evalvacijo izvedene psihosocialne pomoči.
- V okviru delovanja skupine smo se povezovali z različnimi deležniki (npr. za izvedbo PSP vikenda), nismo pa krepili institucionalnega sodelovanja.

Razvojni program: Pomoč in podpora starim – PPS

Nosilke: strokovne sodelavke Klara Golob, Dora Klar, Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

V skladu s strategijo RKS-OZLJ 2020–2025 smo nadaljevali z aktivnostmi na področju podpore in pomoči starim ljudem, ki se soočajo z materialno ogroženostjo in socialno izključenostjo.

V program nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja smo vključili stare ljudi, ki se poleg materialne ogroženosti soočajo tudi s socialno izključenostjo in več zdravstvenimi težavami. Z rednimi telefonskimi stiki in občasnimi obiski na domu so jim prostovoljke Skupine za nudenje psihosocialne pomoči lajšale osamljenost ter jim nudile razbremenilni pogovor.

Stare in bolne uporabnike, ki zaradi zdravstvenih omejitev in šibke socialne mreže, ne zmorejo prevzemati prehranskih paketov v Humanitarnem centru, smo vključili v dostavo na dom. Nadaljevali smo z dostavo pomoči uporabnikom, ki paketov ne bi mogli prejeti s pomočjo KORK, zato so dostavo prevzeli prostovoljci Skupine za nudenje psihosocialne pomoči. Ob tej priložnosti so prostovoljke starim ljudem popestrile dan tudi s krajšim pogovorom ter preverile, kakšne so še njihove potrebe, pri katerih bi jih lahko podprli. V letu 2024 je bilo skupno vključenih 23 oseb, število vključenih se povečuje.

Zaradi omejenih kapacitet članov_ic skupine PSP smo v tehnični del dostave vključevali tudi prostovoljce drugih programov in študente na praksi. Še naprej se kaže potreba, da nadaljujemo z razvojem programa PPS kot posebnega programa, ki bo deloval v tesnem sodelovanju s PSP ter prostovoljci KORK. Zaznavamo, da se potrebe in stiske starih ljudi povečujejo, prisotna pa je tudi večgeneracijska revščina, kar pomeni, da otroci težje pomagajo svojim staršem.

Stari ljudje so imeli prednost tudi pri obravnavi prošenj za denarno pomoč pri plačilu osnovnih življenjskih stroškov. Sredstva za potrebe in namen programa Pomoč in podpora starim (PPS) zbiramo na posebnem sklicu.

b) Doseganje ciljev

- Starim ljudem smo nudili podporo z vključitvijo v program nudenja psihosocialne pomoči – osebnega spremljanja z namenom doseganja večje kvalitete življenj.
- Redno smo dostavljali materialno pomoč starim ljudem, prejemnikom humanitarne pomoči na območja, kjer s pomočjo KORK ne poteka redna dostava in tako krepili dostopnost naše pomoči.
- Vzdrževali smo partnerske odnose z organizacijami, ki se osredotočajo na urejanje položaja starejših.

UP – učna pomoč in psihosocialna podpora družinam

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič, Vedrana Pokleka in Ana Peklaj

a) Poročilo projekta

UP – Učna pomoč in psihosocialna podpora družini je bil projekt, za katerega smo v letu 2021 (od 1. 1. do 31. 12. 2021) pridobili financiranje v sklopu javnega razpisa za pomoč najbolj ranljivim skupinam prebivalcev zaradi epidemije covid-19 in zmanjševanju njenih posledic, ki ga je razpisalo Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. S projektom v taki obliki smo sicer zaključili v letu 2022, a smo jeseni 2023 zaznali potrebo po organizaciji starševskih večerov. Tako smo projekt predružačili in ga izvajamo z namenom krepitve znanja staršev, skrbnikov in drugih oseb, ki prihajajo v stik z otroki in mladostniki.

Z namenom krepitve krajevnih organizacij in lokalne skupnosti smo v šolskem letu 2023/2024 predavanja oziroma starševske večere organizirali na različnih lokacijah v četrtnih skupnostih. Predavanja so bila pozitivno sprejeta in pri organizaciji so nas podprli tudi vrtci in šole, ki so med starše znotraj svojih komunikacijskih kanalov delili vabila. V letu 2024 smo izvedli le eno srečanje.

Datum	Tema	Število prijavljenih	Število udeleženk_cev
14. 2.	Izzivi spleta in pametnih telefonov	11	8

Sodelovali smo s četrtno skupnostjo Šiška. Nagovorili smo lokalno prebivalstvo in naše prejemnike humanitarne pomoči, ki imajo otroke. O dogodkih smo obveščali v našem Humanitarnem centru s pomočjo plakatov in letakov, preko spletne strani, Facebook, Instagram, lokalnih glasil in preko vrtcev in šol.

Skupno se je na dogodek prijavilo 11 posameznikov, udeležilo pa se jih je 8. Razliko med prijavljenimi in udeleženiimi pripisujemo različnim dejavnikom – npr. nenadni spremembi načrtov ali bolezni otrok, pomanjkanju varstva otrok. Ker je bil izkazan interes velik, bomo s starševskimi večeri nadaljevali tudi v bodoče, v sodelovanju s šolami, in tudi drugod na našem območju delovanja (npr. v primestnih občinah). V kolikor bodo šole zainteresirane, bomo predavanja izvedli v njihovih prostorih.

Solidarnost in dobrodelnost

Otroci za otroke in Dijaki za otroke v Tednu RKS

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Tjaša Veličkovič, Ana Peklaj, Tjaša Mandelj in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Dobrodelna akcija zbiranja šolskih potrebščin za pomoč otrokom iz materialno šibkih družin običajno poteka na OŠ v Tednu RKS od 8. do 15. maja. V sodelovanju z mentorji_icami na šolah organiziramo zbiranje novih šolskih potrebščin in prostovoljnih prispevkov. Ker želimo s to pobudo otroke predvsem spodbujati in vzgajati v solidarnosti in sočutju do svojih vrstnikov, smo jo poimenovali »Otroci za otroke«. Na ta način vzpostavljamo krog vzajemne pomoči in solidarnosti med mladimi ter razvijamo in krepimo kulturo dobrodelnosti in donatorstva.

25 osnovnih šol in 3 srednje šole so se pridružile dobrodelni akciji zbiranja šolskih potrebščin. Zbrali so 459 kg šolskih potrebščin. S pomočjo zbranih šolskih potrebščin smo dodatno oblikovali še **380** vrečk, ki so jih prejele družine z osnovnošolskimi otroki ter družine z otroki, ki obiskujejo srednjo šolo.

Družine osnovnošolskih otrok so za vsakega šoloobveznega otroka prejele naročilnico za nakup šolskih potrebščin in delovnih zvezkov. Pripravili smo naročilnice za vse šoloobvezne otroke. Prvošolčki so namesto šolske torbice prejeli naročilnico v vrednosti 20 €, otroci 2. do 5. razreda so namesto šolskih potrebščin prejeli naročilnico v vrednosti 30 €, otroci 3. triade pa so prejeli naročilnico v vrednosti 50 €. Naročilnice smo pričeli deliti 15. 5., delitev je potekala do konca avgusta. Vse naročilnice so bile unovčljive do 20. septembra. Razdelili smo 42 naročilnic za prvošolčke, 217 naročilnic za otroke 1. in 2. triade ter 244 naročilnic za otroke 3. triade. **Skupaj smo torej razdelili 503 naročilnice v skupni vrednosti 19.550 €.**

Šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Otroci za otroke:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA
1.	FRANCA ROZMANA STANETA	15.	IG
2.	RIHARDA JAKOPIČA	16.	PRESERJE
3.	VODICE	17.	PRULE
4.	MARTINA KRPANA	18.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
5.	POLJE	19.	TOMIŠELJ
6.	ŠKOFLJICA	20.	VODMAT
7.	HINKA SMREKARJA	21.	PREŽIHOVEGA VORANCA
8.	ZADOBROVA	22.	SOSTRO
9.	DANILE KUMAR	23.	ZALOG
10.	BOŽIDARJA JAKCA	24.	JOŽETA MOŠKRCA
11.	BEŽIGRAD	25.	N.H. MAKSA PEČARJA (2)
12.	HORJUL	26.	ŠMARTNO

13.	VRHOVCI	27.	OŠ SIMON JENKO SMLEDNIK
14.	DOBROVA	.	
ŠT.	SREDNJA ŠOLA		
1.	GIMNAZIJA ŠENTVID		
2.	SREDNJA TRGOVSKA IN ARANŽERSKA ŠOLA LJUBLJANA		
3.	GIMNAZIJA VIČ		

b) Doseganje ciljev

Cilje aktivnosti **dobrodelni teden Otroci za otroke – šolske potrebščine v Tednu RKS** smo v delno dosegli:

- Zbrali smo šolske potrebščine in donacije, s katerimi smo pomagali šoloobveznim otrokom iz družin, ki so v težki materialni situaciji.
- S pomočjo mentorjev_ic smo otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski. S pomočjo otrok in mladine smo tako pripeljali dobrodelnost v njihove domove tudi do staršev.
- Skupno sta sodelovali 2 osnovni šoli manj kot lani, a se je sodelovanju priključilo 10 novih osnovnih šol, ki v preteklem letu niso sodelovale v dobrodelni akciji. Prav tako sta se k sodelovanju pridružili 2 novi srednji šoli, s katerima v preteklem letu v okviru te dobrodelne akcije nismo sodelovali.

Za otroški nasmeh

Nosilki: strokovni sodelavki Ana Peklaj in Tjaša Mandelj

a) Poročilo programa

Dobrodelno akcijo na osnovnih, srednjih šolah in v dijaških domovih za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin smo tudi letošnje leto izvedli že konec novembra. Razlog, da akcije ne izvajamo več decembra, je v tem, da se je običajno akcijo na veliko šolah podaljšalo, kar je v praksi pomenilo, da zbranih donacij nismo mogli v celoti razdeliti že pred prazniki in šolskimi počitnicami, pač pa se je obdarovanje zamaknilo še v januar. Z željo, da vsem uporabnikom pričaramo lep praznični čas, sedaj akcija poteka zadnji teden novembra, s tem, da lahko šole po potrebi akcijo tudi podaljšajo, mi pa še vedno pravočasno razdelimo zbrane donacije. Na našo pobudo so na šolah organizirali različne dejavnosti in aktivnosti, s katerimi so zbrali prostovoljne prispevke, sladkarije in nova zimsko oblačila za otroke; kape, šale, rokavice, nogavice.

Dobrodelni akciji se je pridružilo 36 osnovnih, 10 srednjih šol, 1 dijaški dom in 2 vrtca. Zbrali smo 6.046,38€ prostovoljnih prispevkov in 1.148,5 kg materialnih donacij; sladkarij, suhega sadja, novih kap, šalov in toplih nogavic, ki smo jih namenili družinam z otroki. Z zbranimi donacijami smo obdarili otroke družin, ki prevzemajo materialno pomoč v Humanitarnem centru.

Dobrodelni teden se je zaključil s prireditvami za otroke; s predstavo in dedkom Mrazom, ki je otrokom prinesel darila. Na te prireditve je bilo povabljenih 300 otrok skupaj z mentorji iz osnovnih šol. Novoletno prireditev za otroke so pripravili prostovoljci - srednješolci na Gimnaziji Bežigrad, Srednji zdravstveni šoli Ljubljana, Gimnaziji Ledina in v Dijaškem domu Bežigrad, v katerem so nastopale_i dijakinje_ki Srednje vzgojiteljske šole Ljubljana.

Skupna vrednost dobrodelne akcije je bila 20.790,37€.

Iz lastnih sredstev smo kupili 400 daril za osnovnošolske otroke prve triade iz socialno ogroženih družin ter 116 daril za predšolske otroke. Iz donacij pa smo pripravili še dodatnih 450 daril, ki smo jih razdelili družinam z otroki v Humanitarnem centru RKS-OZLJ.

Za predšolske otroke smo v Humanitarnem centru organizirali novoletno predstavo Čudežna novoletna omara v izvedbi gledališča Zavod Enostavno prijatelji. Na predstavo z obiskom dedka Mraza smo povabili 116 predšolskih otrok v starosti 4 do 5 let. Predstave se je udeležilo 38 otrok, ostali otroci so darila prejeli ob prevzemu materialne humanitarne pomoči.

Skupaj smo obdarili **966 otrok**.

Osnovne šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeħ:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	BEŽIGRAD	20.	SOSTRO
2.	BOŽIDARJA JAKCA	21.	SOSTRO – PŠ BESNICA
3.	DRAVLJE	22.	SPODNJA ŠIŠKA
4.	FRANCETA BEVKA	23.	ŠKOFLJICA
5.	HINKA SMREKARJA	24.	TRNOVO
6.	JOŽETA MOŠKRIČA	25.	VODICE
7.	MAJDE VRHOVNIK	26.	VODMAT
8.	MARTINA KRPANA	27.	ZALOG
9.	MEDVODE	28.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA
10.	n.h. MAKSA PEČARJA	29.	VRHOVCI
11.	NOVE JARŠE	30.	KARLA DESTOVNIKA KAJUHA
12.	POLJE	31.	SOSTRO – PŠ PREŽGANJE
13.	PRESERJE	32.	STROKOVNI CENTER FRANA MILČINSKEGA SMLEDNIK
14.	PREŽIHOVEGA VORANCA	33.	BREZOVICA
15.	PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE	34.	FRANCA ROZMANA STANETA
16.	PRULE	35.	DOBROVA
17.	RIHARDA JAKOPIČA	36.	Dr. VITA KRAIGHERJA
18.	SAVSKO NASELJE	37.	MIŠKA KRANJCA
19.	SIMONA JENKA SMLEDNIK		

Srednje šole, ki so sodelovale v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:

ŠT.	SREDNJA ŠOLA	ŠT.	SREDNJA ŠOLA
1.	EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA	6.	SREDNJA EKONOMSKA ŠOLA LJUBLJANA
2.	GIMNAZIJA JOŽETA PLEČNIKA	7.	SREDNJA ŠOLA ZA GASTRONOMIJO IN TURIZEM
3.	GIMNAZIJA ŠIŠKA	8.	SREDNJA ŠOLA TEHNIŠKIH STROK ŠIŠKA
4.	GIMNAZIJA VIČ	9.	SREDNJA GRADBENA, GEODETSK, OKOLJEVARSTVENA IN STROKOVNA GIMNAZIJA
5.	SREDNJA TRGOVSKA IN ARANŽERSKA ŠOLA LJUBLJANA	10.	GIMNAZIJA ANTONA AŠKERCA

Ostali sodelujoči v dobrodelni akciji Za otroški nasmeh:

1.	DIJAŠKI DOM BEŽIGRAD
2.	VRTEC VRHOVCI
3.	VRTEC VOLKEC

V dobrodelni akciji je sodeloval tudi **Dijaški dom Bežigrad**. Na različnih dogodkih, ki so jih organizirali mentorji_ice in dijaki_nje v mesecu decembru, so zbrali 1.917,61 € prispevkov.

ZA OTROŠKI NASMEH – POVZETEK

	ŠT. SODELUJOČIH
OSNOVNE ŠOLE	37
SREDNJE ŠOLE	10
DIJAŠKI DOMOVI	1
VRTCI	2

SKUPNO DONACIJE	MATERIALNE DONACIJE	VREDNOST (v €)
Prostovoljni prispevki (OŠ, SŠ, DD)*		6.046,38
Donacije - nove kape, šali, rokavice, sladkarije (OŠ, SŠ, Fakultete)	1.148,5 kg	8.039,50
Gimnazija Ledina	1x predstava za otroke	250,00
Srednja vzgojiteljska šola in gimnazija Ljubljana v sodelovanju z DD Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Gimnazija Bežigrad	1x predstava za otroke	250,00
Srednja zdravstvena šola Ljubljana	1x predstava za otroke	250,00
Humanitarni center	1x predstava za otroke	646,05
Nakup novoletnih daril	516 daril	5.058,44
	SKUPNA VREDNOST PROJEKTA	20.790,37

*Zbrane donacije so namenjene humanitarni finančni pomoči družinam z osnovnošolskimi in srednješolskimi otroki (pomoč pri plačilu stroškov za vrtce, šole in osnovne življenjske stroške).

Osnovne šole, ki so prejele darila za novoletno obdaritev otrok iz materialno ogroženih družin:

ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA	ŠT.	OSNOVNA ŠOLA/PODRUŽNIČNA ŠOLA
1.	OŠ LEDINA	18.	OŠ N.H. MAKSA PEČARJA (ČRNUŠKA)
2.	OŠ PRULE	19.	OŠ DRAVLJE
3.	OŠ NOVE JARŠE	20.	OŠ VODICE
4.	OŠ VRHOVCI	21.	OŠ VODICE – PŠ UTIK
5.	OŠ HINKA SMREKARJA	22.	OŠ RIHARDA JAKOPIČA LJUBLJANA
6.	ZAVOD ZA GLUHE IN NAGLUŠNE LJUBLJANA, OSNOVNA ŠOLA	23.	STROKOVNI CENTER FRANA MILČINSKEGA SMLEDNIK
7.	OŠ BOŽIDARJA JAKCA LJUBLJANA	24.	OŠ KOSEZE
8.	OŠ DANILE KUMAR	25.	OŠ BEŽIGRAD
9.	OŠ MILANA ŠUŠTARŠIČA	26.	OŠ MEDVODE
10.	OŠ MARTINA KRPA	27.	OŠ JANKA MODRA DOL PRI LJUBLJANI
11.	OŠ KARLA DESTOVNIKA KAJUHA	28.	OŠ FRANCETA BEVKA LJUBLJANA
12.	OŠ JOŽETA MOŠKRIČA	29.	OŠ PRIMOŽA TRUBARJA VELIKE LAŠČE
13.	OŠ ZALOG	30.	OŠ PRESERJE
14.	CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA, OŠPP LEVSTIKOV TRG	31.	OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA
15.	OŠ SAVSKO NASELJE	32.	OŠ SPODNJA ŠIŠKA
16.	OŠ VIDE PREGARAC	33.	OŠ POLHOV GRADEC
17.	OŠ DR. VITA KRAIGHERJA LJUBLJANA		

b) Doseganje ciljev

- Obdarili smo 189 otrok iz 33 OŠ; od tega 25 šol iz MOL in 8 šol iz primestnih občin.
- V projektu je sodelovalo 61 mentorjev_ic.
- Obdarili smo otroke iz materialno šibkih družin, ki jim starši ne morejo kupiti daril.
- Mentorji_ice so otroke in mladostnike vključili v aktivnosti, v katerih so krepili sočutje, solidarnost in pomoč vrstnikom v stiski.

Drobtinica

Nosilki: strokovni sodelavki Ana Peklaj, Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

S projektom Drobtinica smo obeleževali **Svetovni dan hrane**, ki je 16. oktobra, in **Mednarodni dan boja proti revščini**, ki je 17. oktobra.

V okviru nacionalnega programa smo ga izvajali s šolami in lokalnimi skupnostmi, to so OŠ, VVZ, ČS v sodelovanju s KORK.

Ker se projekt Drobtinica na nacionalni ravni ne izvaja več, smo mi naše aktivnosti preoblikovali in vključili v program **Spodbujamo lepa dejanja**, ki ga izvajamo v okviru programa Ljubljana mesto solidarnosti.

V šolskem letu 2023/2024 smo program preoblikovali, pripravili smo nov pristop s poudarkom na medgeneracijskem sodelovanju, ki na kreativen način spodbuja solidarnost, medsebojno pomoč, vključevanje in povezovanje generacije v različnih aktivnostih. Te na našo pobudo organizirajo in izvajajo na šolah, vanje pa vključujejo tudi stare starše, starejše sosede, Dometve starejših občanov.

Ker smo vsebinsko in organizacijsko program preoblikovali in je bil predviden nov pristop ga zaradi kadrovskih sprememb nismo v celoti realizirali.

S šolski letom 2024/2025 Drobtinice ne izvajamo več.

b) Doseganje ciljev

Ciljev nismo dosegli iz že zgoraj navedenih razlogov.

Si pa želimo, da z novim šolskim letom na novo zastavimo sodelovanje z vključevanjem vseh deležnikov. Predvsem si želimo krepiti solidarnost, ker je to program, ki neposredno podpira aktivnosti Ljubljana mesto solidarnosti.

3.6 Solidarnost in sočutje

Ljubljana, mesto solidarnosti

Nosilke: strokovne sodelavke Urška Telban, Matejka Šmit in Vedrana Pokleka

a) Poročilo programa

Strategija krepitve solidarnosti na območju Mestne občine Ljubljana je zasnovana kot dolgoročni program za obdobje 2020 – 2025, z vizijo nadaljnega razvoja do leta 2030. Aktivnosti potekajo skozi vse leto in vključujejo sodelovanje širokega kroga deležnikov, od posameznikov in sosedskih skupnosti do partnerskih organizacij. Ti skupaj prispevajo k negovanju duha solidarnosti v javnih službah, nevladnih organizacijah (NVO) ter v gospodarstvu.

Program je tesno povezan z uresničevanjem enega izmed temeljnih poslanstev Rdečega križa – širjenjem humanih vrednot. Z nadgradnjo obstoječih aktivnosti RKS-OZLJ dodatno poudarja pomen solidarnosti in **spodbujanja lepih dejanj** med ljudmi. Cilj strategije je oblikovati trajno gibanje, ki bo doseglo vsakega posameznika ter celotno družbo, obenem pa promoviralo vrednoto solidarnosti ter ozaveščalo o njenem pomenu.

Dolgoročni uspeh strategije temelji na letni osredotočenosti na izbrane teme ali ciljne skupine, ki jih strategija posebej izpostavlja ali obravnava. S tem zagotavljamo, da solidarnost ostaja v ospredju kot temeljna vrednota in gonilo pozitivnih sprememb v družbi.

Tema 2024: Medsosedska solidarnost

Ljudje smo od nekdaj krizne situacije reševali skupaj, povezani, pri čemer je pogosto prav najbližji sosed tisti, ki nam bo prvi priskočil na pomoč. To se je jasno pokazalo tudi ob poplavih v letu 2023. S temo za leto 2024 smo želeli poudariti pomen medsosedske skupnosti, povezanosti, občutka pripadnosti in medgeneracijskega povezovanja. Naš cilj je spodbujati sočuten odnos med ljudmi, kar bo pozitivno vplivalo na celotno družbeno klimo.

Z ustvarjanjem bolj podpornega in prijaznega okolja, v katerem živimo, prispevamo k lažjemu in lepšemu vsakdanu za vse. Leto 2024 je bilo posvečeno ozaveščanju o pomembnosti pozornosti do ljudi v naši okolici, vzpostavljanju medosebnih odnosov ter pravočasnemu prepoznavanju stisk. Posebno pozornost smo namenili starejšim, ki predstavljajo pomemben delež prebivalstva na območju našega delovanja.

V ta namen smo oblikovali pobudo z objavami na naših socialnih omrežjih:

»Poznaš svoje sosede?« POTRBUJEJO POMOČ?

Sporoči na 040-858-052 ali na info@rdecikrizljubljana.si, kjer smo sprejemali klice.

S tem smo želi spodbudi posameznike, da se ozrejo okoli sebe, vzpostavijo stik s svojimi sosedi ter jim po potrebi ponudijo pomoč in podporo, zlasti tistim, ki so starejši in bolj ranljivi. Žal ugotavljamo, da je bil odziv zelo skromen, prejeli smo le nekaj klicev. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v bodoče.

Celostna podoba

Program že četrto leto izvajamo v sodelovanju z Agencijo Rubikon GRAL, ki kot naš »pro bono« družbeno odgovorni partner prispeva k programu z oblikovanjem celostne grafične podobe in logotipa.

Komuniciranje preko obstoječih kanalov RKS-OZLJ

Spletna stran RKS-OZLJ, ki letno beleži preko **60.670 obiskov**, na svoji vstopni strani izpostavlja grafiko in slogan **»Lepo dejanje najlepše mesto najde«**. V posebnem zavihku z imenom Lepa dejanja so predstavljene vsebine programa in njegove tekoče aktivnosti.

Od januarja do aprila 2024 smo v tem zavihku objavljali zapise o prostovoljkah_cih RKS-OZLJ, ki s svojim prostovoljskim delom širijo lepa dejanja in udejanjajo program Ljubljana, mesto solidarnosti.

Vsebine o lepih dejanjih in zgodbe prostovoljk ter prostovoljcev RKS-OZLJ delimo tudi na družbenih omrežjih. Na Facebook profilu @Rdeči križ Ljubljana beležimo **1731 všečkov** in **1905 sledilcev**, medtem ko Instagram profil @Rdecikrizljubljana spremlja **723 sledilcev**.

Komuniciranje preko ostalih kanalov

Svoje poslanstvo in sporočila solidarnosti smo širili preko raznovrstnih komunikacijskih kanalov. Redno smo objavljali v lokalnih glasilih četrtnih skupnosti in primestnih občin ter na spletnih platformah, vključno s portali MOL, L'MIT, Mojaobcina.si in CNVOS. Mesečne obvestilnike smo distribuirali preko portala Mojaobcina.si in spletne strani Rdečega križa Slovenije. Za povečanje dosega smo uporabljali tudi digitalne zaslone v avtobusih LPP, Zdravstvenem domu Ljubljana in Lekarni Ljubljana. Pomemben kanal širjenja informacij so predstavljali tudi drugi programi RKS-OZLJ, kot je program Prve pomoči.

Instagram profil @lepa_dejanja

Z namenom doseganja mlajše populacije smo okrepili svojo prisotnost na družbenem omrežju Instagram preko profila @lepa_dejanja. S pomočjo ključnika #lepa_dejanja ❤️ označujemo in promoviramo vsebine, ki spodbujajo solidarnost in pozitivne medčloveške odnose v skupnosti. Do konca leta 2024 je profil pridobil 500 sledilcev, kar kaže na postopen razvoj naše digitalne skupnosti.



Posnetek zaslona Instagram profila @lepa_dejanja z dne 31. 12. 2024.

Vseskozi smo komunicirali tudi preko Facebook profila @Rdeči križ Ljubljana, ki je imel do konca leta 2024, 1731 všečkov in 1906 sledilcev.

Promocija spletne strani lepadejanja.si

Osrednje spletno mesto za promocijo in spodbujanje solidarnosti predstavlja platforma www.lepadejanja.si. Za doseganje širše javnosti izvajamo sistematično promocijo preko raznovrstnih komunikacijskih kanalov, vključno z LCD zasloni, digitalnimi prikazovalniki v mestnih avtobusih, spletnimi stranmi in družbenimi omrežji. Portal je zasnovan kot interaktivno središče, kjer predstavljamo vsakodnevna dejanja solidarnosti, ki bogatijo medčloveške odnose. Posebna vrednost spletišča je v njegovi interaktivni naravi, saj obiskovalcem omogoča aktivno sodelovanje s predlogi lastnih dejanj solidarnosti.



»Klopce za sosede«

»Klopce za sosede« je inovativen projekt, ki ustvarjanja odprtih prostorov za medsosedske povezovanje. Cilj projekta je spodbujanje druženja med sosedi ter izboljšanje dostopnosti skupnostnih prostorov za starejše in osebe z omejeno mobilnostjo. S strateško postavitvijo klopi dvigujemo kakovost bivanja v soseskah, pri čemer lokacije za postavitev predlagajo same stanovanjske skupnosti. Doslej smo uspešno namestili **15 klopi** na različnih lokacijah v Mestni občini Ljubljana in eno, ki na Debelem Rtiču, ki smo jo podarili. V letu 2024 smo projekt razširili še v Četrtno skupnost Rožnik, kjer smo na pobudo prostovoljcev KORK Vrhovci in Brdo postavili novo klopco pred trgovino na Cesti na Bokalce 9.



V letu 2024 postavljena klopca na Cesti na Bokalce 9, Ljubljana.



Zemljevid vseh postavljenih klopč za sosede na območju našega delovanja.

Zemljevid prikazuje 14 klopč na območju našega delovanja v Mestni občini Ljubljana, medtem ko klopca na Debelem Rtiču, ki je prav tako del našega projekta, zaradi geografske oddaljenosti ni vključena v prikaz.

Seznam lokacij vseh klopč (15) za sosede

ZAP. ŠT.	NASLOV LOKACIJE	OBMOČJE (ČETRTNA SKUPNOST)	OPOMBE
1	Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ljubljana, Tržaška cesta 132	ČS Vič-Rožnik	Klopca stoji pred Humanitarnim centrom na asfaltirani podlagi.
2	Krajevna organizacija Rdečega križa Vič Rožnik - Poklukarjeva 18 in 20	ČS Vič-Rožnik	Na pobudo prostovoljke iz KORK Vič-Rožnik klopca stoji med bloki na zelenici in je lepo vidna s ceste. Zraven so tudi otroška igrala. Na zelenici se sosede družijo, klepetajo in pod drevesi preživljajo popoldanske ure.
3	Krajevna organizacija Rdečega križa - Kozarje, Cesta na Ključ 56	ČS Vič	Klopca stoji na zelenici pred prostori KORK Kozarje
4	Adamičeva cesta 2	ČS Dravlje	Klopca stoji na zelenici ob sprehajalni poti pred blokom. Starejši, ki živijo v bloku, so prosili mlajšega soseda, ki "se spozna na internet", da naj pošlje prijavo na razpis. Sosede so med seboj povezani in lepo skrbijo za okolico (sadijo rože, zelišča ...).
5	Glonarjeva ulica 2, 4, 6, 8	ČS Moste	Klopca stoji v lepi stanovanjski skupnosti ob otroškem igrišču.
6	Mladinsko zdravilišče in letovišče Rdečega križa Debeli Rtič	Ankaran	Ob dnevu mladih smo klopco solidarnosti podarili tudi Zdravilišču RKS Debeli Rtič, kot simbol in poziv vsem obiskovalcem k solidarnosti, prijaznosti, večji medsebojni povezanosti in boljšemu vzdušju. Namen klopce se tako lepo povezuje s poslanstvom zdravilišča – skrb za zdravje otrok in drugih ranljivih skupin.
7	Zveza Sonček, Rožanska ulica 2	ČS Bežigrad	Klopca stoji pred delovnim centrom, v katerega je vključenih 35 odraslih oseb s posebnimi potrebami, večinoma s cerebralno paralizo. Uporabniki od pomladi do pozne jeseni preživijo veliko časa pred centrom, zato je klopca priložnost, da poklepetajo s sosedi ali stanovalci bloka.
8	Mestni trg 2, 1000 Ljubljana	ČS Center	Klopca je postavljena pred trgovino DM nasproti Mestne hiše Ljubljana in je postavljena začasno. Opaziti je, da jo ljudje radi uporabljajo, na njej posedajo in opazujejo vrvež mimoidočih.
9	Jamova 66, 1000 Ljubljana	ČS Vič	Klopca je postavljena na zelenici ob bloku.
10	Vidovdanska ulica (park Tabor)	ČS Center	Klopca je postavljena na zelenici med Vidovdansko in Ilirsko in je bila del razstave Ljubljana, mesto solidarnosti v preteklem letu.

11	Srednje Gameljne 49, 1000 Ljubljana	ČS Šmarna Gora	Klopca je postavljena ob trgovini Mercator, ki je pomemben prostor srečevanj prebivalcev_alk tamkajšnje četrti skupnosti.
12	Ulica bratov Učakar 4, 1000 Ljubljana	ČS Šiška	Klopca je postavljena pred objektom na asfaltni površini.
13	ZTM, Šlajmerjeva 6, 1000 Ljubljana	ČS Center	Klopca je postavljena na zelenici ob Zavodu RS za transfuzijsko medicino.
14	Kogojeva ulica 8, 1000 Ljubljana	ČS Šiška	Klopca je postavljena na zelenici pred blokom.
15	Cesta na Bokalce 9, Ljubljana	ČS Rožnik	Klopca je postavljena pred trgovino.

Od leta 2021 na Rdečem križu Ljubljana aktivno širimo sporočila družbene odgovornosti preko oglasnih površin na avtobusih Ljubljanskega potniškega prometa (LPP). Že v letu 2023 smo našo prisotnost razširili z namestitvijo velike dvostranske oglasne površine na enem vozilu ter celovitimi oglaševalskimi površinami na zadnjih stranicah treh dodatnih avtobusov. Kar smo ohranili tudi v 2024.



Grafični prikaz avtobusa, ki s celo dvojno levo stranjo širi sporočila solidarnosti.

Vizualna podoba oglasov temelji na ilustracijah, ki spodbujajo različne vidike solidarnosti v skupnosti – od medsosedske pomoči do skrbi za starejše in okolje. Grafična sporočila vključujejo tudi pomembne tematike našega delovanja, kot so krvodajalstvo, prostovoljstvo in prva pomoč. Te ilustracije in spremljajoča sporočila o solidarnosti so postala prepoznaven del naše celostne komunikacije ki jo uporabljamo tudi v drugih promocijskih materialih, vključno s koledarji in rokovniki RKS-OZLJ.



Grafični prikaz treh avtobusov s celostransko nalepko na zadnji stranici avtobusov.

Kampanja ob Tednu solidarnosti RKS

Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije, ki tradicionalno poteka od 1. do 8. novembra, je bil letos osredotočen na krepitev skupnostne solidarnosti. V ospredju aktivnosti je bil humanitarni projekt Izmenjevalnica, ki udejanja vrednote medsebojne pomoči in solidarnosti v praksi.

RKS-OZLJ je v sodelovanju s partnerji preko različnih komunikacijskih kanalov promoviral primere dobrih praks in sporočila solidarnosti. S tem smo želeli poudariti, kako lahko vsak posameznik_ica s preprostimi, a pomembnimi dejanji prispeva h kakovostnejšemu življenju v skupnosti in bolj povezani družbi.

Spremljevalni dogodki in število obiskovalcev:

Ob zaključku šolskega leta smo vzpostavili nov program »**Spodbujamo lepa dejanja**«, ki je del širšega projekta »**Ljubljana, mesto solidarnosti**«. K sodelovanju smo povabili vrtce ter osnovne in srednje šole na našem območju delovanja. Program, ki se bo izvajal v šolskem letu 2024/2025, predvideva vrsto aktivnosti pod vodstvom pedagoških delavcev. Posebna pozornost je namenjena spodbujanju humanosti, solidarnosti in dobrotelosti med mladimi, s poudarkom na medgeneracijskem povezovanju in vključevanju starejših v družbo. Gre za program, ki smo ga prej izvajali v okviru nacionalnega programa Drobtnica, ki pa se ne izvaja več.

Število uporabnic_kov programa

Program smo učinkovito komunicirali preko različnih kanalov, s čimer smo dosegli širok krog prejemnikov na našem območju delovanja. E-poštna komunikacija je dosegla 19.232 naslovnikov preko povezanih mrež partnerskih nevladnih organizacij in podjetij. Spletne objave na platformah RKS-OZLJ, MOL, Mojaobcina.si in partnerske organizacije L'MIT so zabeležile več kot 500.000 ogledov.

Vizualno komuniciranje smo izvajali preko digitalnih zaslonov na več kot 200 lokacijah, vključno avtobusi LPP, zdravstvenimi domovi in lekarnami. V lokalno komunikacijo smo aktivno vključevali četrtne in krajevne skupnosti Mestne občine Ljubljana, katerih glasila dosegajo več tisoč gospodinjstev. Program smo promovirali tudi v vzgojno-izobraževalnih ustanovah na našem območju – v vrtcih ter osnovnih in srednjih šolah.

Ciljne skupine

Program je zasnovan celovito in nagovarja širok spekter družbenih skupin. Primarno se osredotoča na:

- Vzgojno-izobraževalne ustanove (vrtci, osnovne in srednje šole ter fakultete), vključno z otroki, učenci, študenti, pedagoškim kadrom in vodstvom
- Ranljive skupine prebivalcev
- Stanovanjske in sosedske skupnosti
- Civilno družbo in nevladne organizacije
- Poslovno okolje in javne službe
- Odločevalce na lokalni, državni in evropski ravni

Program presega tradicionalne okvire delovanja in spodbuja solidarnost v vseh okoljih – od urbanih središč do podeželskih območij, v soseskah, na delovnih mestih, v spletnem okolju ter v medosebnih odnosih, vključno s spodbujanjem osebnostne rasti in samorefleksije.

Pri izvajanju programa sta ključna strateška partnerja Mestna občina Ljubljana in marketinška agencija Rubikon GRAL. Dodatno podporo pri komunikacijskih aktivnostih zagotavljajo:

- Medijske in produkcijske hiše (MagnetizM – video agencija)
- Nevladne organizacije (Slovenska filantropija, Mreža L'mit, CNVOS, Info center ŠKUC)
- Gospodarstvo (Simp's, Sanolabor d.d., Vividan, Petiteaude, Never2late in drugi poslovni partnerji)

To široko zasnovano partnerstvo omogoča učinkovito širjenje sporočil solidarnosti in izvajanje programskih aktivnosti v različnih družbenih okoljih.

Časovnica aktivnosti, ki so potekale skozi celo leto:

MESEC	AKTIVNOST	LOKACIJA
JANUAR		
14. 1.	Načrtovanje in izvedba proaktivnih skupnostnih dogodkov: Brezplačna delavnica TPO z uporabo AED	Rakova Jelša II, Kusoldova ulica 4, Ljubljana
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Dogovor za oglasni prostor s podjetjem Mediabus.	mediji, splet
	Načrtovanje novih lokacij klopov.	RKS-OZLJ
	Priprava materialov in načrt objav za kampanjo, ki poziva k medsosedske solidarnosti in pomoči starejšim, Poznaš sosede?	RKS-OZLJ
FEBRUAR		
1. 2.	Načrtovanje in izvedba proaktivnih skupnostnih dogodkov: Brezplačna delavnica TPO z uporabo AED	ČS Šiška, Kebetova 1, Ljubljana
22. 2.	Načrtovanje in izvedba proaktivnih skupnostnih dogodkov: Brezplačna delavnica TPO z uporabo AED	ČS Šmarna Gora, Pločanska 8, Ljubljana.
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Načrtovanje novih lokacij klopov.	RKS-OZLJ
	Objave na temo medsosedske solidarnosti in pomoči starejšim Poznaš sosede?	mediji, splet
MAREC		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zaslone, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
24. 3.	Načrtovanje in izvedba proaktivnih skupnostnih dogodkov: Delavnica Sem sreča v nesreči	ČS Rožnik, Viška cesta 38, Ljubljana
14. 3.	Sodelovanje na dogodku Pozdrav pomladi	OŠ Vrhovci, Cesta na Bokalce 1, Ljubljana
20. 3.	Pogostitev KORK Ljubo Šercer starejših krajan_ov z območja Šiške	Kebetova 1, Ljubljana
20. 3.	Obeležitev mednarodnega dneva sreče.	facebook, instagram, spletna stran

	Načrtovanje novih lokacij klopč in iskanje novih ponudnikov za izdelavo.	RKS-OZLJ
	Objave na temo medsosedske solidarnosti in pomoči starejšim Poznaš sosede?	mediji, splet
APRIL		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
9. 4.	Načrtovanje in izvedba proaktivnih skupnostnih dogodkov: Predstavitev TPO z uporabo AED	ČS Polje, Polje 383, Ljubljana
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Promocija Pohoda humanosti	mediji, splet
29. 4.	Obležitev mednarodnega dneva medgeneracijske solidarnosti.	facebook, instagram, spletna stran
	Objave na temo medsosedske solidarnosti in pomoči starejšim Poznaš sosede?	mediji, splet
MAJ		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Oblikovanje in načrtovanje aktivnosti v novem programu za osnovne šole Spodbujamo lepa dejanja v okviru programa LMS;	RKS-OZLJ
9. 5.	17. Pohod humanosti	RKS-OZLJ
	Objave na temo medsosedske solidarnosti in pomoči starejšim Poznaš sosede?	mediji, splet
23. 5.	Udeležba na Veselem dnevu prostovoljstva v organizaciji Slovenske filantropije (predstavitvena stojnica)	Prešernov trg, Ljubljana
23. 5.	Načrtovanje poletnih dogodkov in oblikovanje jesenske strategije	RKS-OZLJ
25. 5.	Sodelovanje na Dravljeifestu v organizaciji ČS Posavje (predstavitvena stojnica)	ČS Posavje, Kamnogoriška cesta 35, Ljubljana
26. 5.	Obležitev mednarodnega dneva sosedov in zaključek objav zgodb prostovoljk in prostovoljcev RKS-OZLJ.	facebook, instagram, spletna stran
JUNIJ		
2. 6.	Sodelovanje na Dnevu ČS Sostro (predstavitvena stojnica)	ČS Sostro, Planinski dom na Jančah, Ljubljana
9. 6.	Sodelovanje na Festivalu vozičkanja (predstavitev ukrepov prve pomoči pri otrocih in dojenčkih)	Pogačarjev trg, Ljubljana
22. 6.	Sodelovanje na dogodku ČS Posavje (predstavitvena stojnica)	centralni park soseske Ruski car, Ljubljana

	Pošiljanje povabila osnovnim šolam k sodelovanju v programu šole Spodbujamo lepa dejanja v okviru programa LMS	RKS-OZLJ
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
	Objave video vsebin video produkcije MagnetiZm na temo lepih dejanj.	mediji, splet
JULIJ		
	Postavitev nove klopce za sosede (Cesta na Bokalce 9)	RKS-OZLJ
	Popravilo klopce z lokacije v parku Tabor, ki so jo poškodovali vandali.	RKS-OZLJ
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
17. 7.	Udeležba na srečanju lokalnega komiteja v projektu Crosscare 2.0 za večjo sinergijo skupnosti, kjer smo preverili možnost sodelovanja in promocije programa LMS	Grosuplje
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne).	mediji, splet
AVGUST		
12. 8.	Obležitev svetovnega dneva mladih z objavo zgodbe praktikantke FSD	mediji, splet
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne).	mediji, splet
19. 8.	Obležitev svetovnega dneva humanitarnosti.	mediji, splet
SEPTEMBER		
	Ponovno pošiljanje dopisa vrtcem in šolam za vključitev v program Spodbujamo lepa dejanja	
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si , Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
5. 9.	Obležitev mednarodnega dneva dobrotelnosti.	mediji, splet
OKTOBER		
1. 10.	Usposabljanje prostovoljcev in prostovoljk krvodajalstva	RKS-OZLJ
3. 10.	Usposabljanje mentoric in mentorjev vrtcev, OŠ in SŠ ekip prve pomoči	RKS-OZLJ
3. 10.	Pričetek gibalnih aktivnosti za starejše (Srečevalnica)	(Krajevna organizacija RK Ljubo Šercer) v

		prostorih ČS Šiška, Kebetova 1, Ljubljana
4. 10.	Sestanek bodoče ekipe prve pomoči Občine in Rdečega križa Dol pri Ljubljani	Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana
7. 10.	Strokovna ekskurzija za prostovoljce_ke in mentorje_ice RKS-OZ Ljubljana	Radovljica
11. 10.	Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk_cev na delavnici skupaj gradimo skupnost	RKS-OZ LJ
22. 10.	Dežurstvo bolničarjev na Ljubljanskem maratonu in predstavitevna stojnica	Ljubljanski maraton
NOVEMBER		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
14. 11.	Temeljno usposabljanje za delo na terenu	RKS-OZ LJ
22. 11.	Izmenjevalnica za dober namen	Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana
28. 11.	Prevzem daril učencev in učenek OŠ Vrhovci – Za otroški nasmeš	Osnovna šola Vrhovci
DECEMBER		
	Promocija programa LMS, spletne strani www.lepadejanja.si, Facebook profila, Instagram profila preko vseh komunikacijskih kanalov.	mediji, splet
5. 12.	Obležitev mednarodnega dneva prostovoljstva.	mediji, splet
	Načrtovanje, priprava materialov in objave na vseh komunikacijskih kanalih (zasloni, lekarne, zdravstveni domovi).	mediji, splet
6. 12.	Dostava novoletnih daril za starejše	
19. 12.	Praznična Srečevalnica	Center Rog
19. 12.	Novoletna predstava z obiskom Dedka Mraza	Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana
20. 12.	Novoletna pogostitev in obdaritev brezdomcev	Humanitarni center RKS-OZ Ljubljana

Poročilo medijskih objav – kliping

DATUM	NAZIV MEDIJA	AVTOR PRISPEVKA	NASLOV PRISPEVKA	VSEBINA PRISPEVKA	DOSEG
od januarja do decembra	Revija Ljubljana	RKS-OZ LJ	Krvodajalstvo	Obvestila o krvodajalstvu	Preko 130.000 gospodinjstev na območju MOL
od januarja do decembra	Facebook in Instagram	RKS-OZ LJ (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG profil	Promocija lepih dejanj za krepitev	Različne kratke objave na temo lepih dejanj v okviru projekta Ljubljana, mesto	Doseg: 39.800 ogledov na FB in 1.464 ogledov na IG

		@lepa_dejanja)	solidarnosti v družbi	solidarnosti in promocija spletne strani www.lepadejanja.si	
od januarja do decembra	Zdravstveni dom Ljubljana	RKS-OZLJ	Digitalni zaslon - grafika LMS	Plakati z nagovori o medsosedske solidarnosti in video vsebine za LCD zaslon na temo solidarnosti	8 organizacijskih enot, 1.564 zaposlenih, povprečno število obiskov v 6-ih mesecih: 1.498.142 (vir: Poročilo ZD Ljubljana za leto 2022, str. 149)
od januarja do decembra	Obvestilnik RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne novice	Mesečno pošiljanje obvestil o dogajanju v naši organizaciji; v vsakem Obvestilniku je vsaj ena novica namenjena izključno programu LMS.	Doseg: nad 6.000 naročnikov
od januarja do decembra	Oglasna površina na mestnih avtobusih	RKS-OZLJ	Ljubljana, mesto solidarnosti	Promocija projekta Ljubljana, mesto solidarnosti na oglasnih površinah na avtobusih (zunanje nalepke na 4-ih avtobusih) na temo lepih dejanj (spodbujanje solidarnih dejanj v skupnosti).	Visok doseg, saj avtobusi z menjavami linij pokrivajo celotno področje MOL, veliko ljudi spremlja sporočila na avtobusih in imajo po raziskavah tudi visok priključ le-teh.
od januarja do decembra	Digitalni zasloni mestnih avtobusov LPP	RKS-OZLJ	Različne kratke novice	Ideje za lepa dejanja, predstavitev ilustracij, različne spodbude k večji solidarnosti pod naslovom Lepo dejanje najlepše mesto najde ipd.	Objave se vrtijo na 135 avtobusih na področju MOL, na skupno 380-ih zaslonih, PR novica je v enem dnevu na celotni mreži zaslonov prikazana 19.000-krat.
od januarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg na območju Ljubljane: več kot 29.000 e-naslovov, povprečen mesečni doseg: nad 10.000 bralk in bralcev
od januarja do decembra	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Obvestilnik	Novice o programu in aktivnostih LMS za primestne občine	Doseg na območju primestnih občin Dobrova-Polhov Gradec, Ig, Medvode, Horjul, Brezovica ter MOL: več kot 10.000 bralk_cev
od januarja do decembra	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Različne kratke novice v Novicah in pod zavihkom Lepa dejanja	Več krajših novic o programu LMS med aktualnimi novicami in pod zavihkom Lepa dejanja. Objave zgodb o dobrih delih	Doseg: 60.670 ogledov

				prostovoljk_cev ter objave na temo Poznaš sosede.	
od januarja do decembra	Youtube kanal Rdeči križ Ljubljana	RKS-OZLJ	Video prispevki	Različni video prispevki na temo Ljubljana, mesto solidarnosti (videi, nastali v sodelovanju z video agencijo MagnetiZm)	Skupno cca. 635 gledov
januar	www.dnevnik.si	RKS-OZLJ	Kratka novica	O brezplačnih delavnicah prve pomoči	Dnevnoinformativni portal z nacionalnim dosegom
8. januar 2024	TV SLO 1, oddaja Tednik	Boštjan Fabjan	Prispevek Revna Slovenija v oddaji Tednik	Humanitarni center	Več kot 120.000 gledalk in gledalcev
januar	Radio 1	Ula Šegula	Rdeči križ išče okrepitve na območju Brezovice	O programih prostovoljstva v občini Brezovica	Pokriva celotno Slovenijo na več FM frekvencah, DAB in v nacionalnem multipleksu R1 ter preko Radioplayer-ja Slovenija
januar	Sotočje, št. 1	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalstvo	Vabilo na krvodajalske akcije	Naklada: 6.150 izvodov
22. januar 2024	TV SLO 1, oddaja Tednik	Alenka Frantar	Prispevek Po operaciji na vozičku v oddaji Tednik	Sodelovanje v prispevku o Mariu Grbiću	Več kot 120.000 gledalk in gledalcev
januar	Facebook in Instagram	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG profil @lepa_dejanja)	Dan s prostovoljci	O 10 letih Dneva s prostovoljci	Doseg: 24.252 ogledov na FB in 674 ogledov na IG
februar	Sotočje, št. 2	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalstvo	Vabilo na krvodajalske akcije	Naklada: 6.150 izvodov
februar	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	O Izmenjevalnici	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
februar	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	V četrtih skupnostih se dogaja	Vabilo na brezplačne meritve v ČS Šiška	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
Od februarja do maja	Facebook in Instagram	RKS-OZLJ (FB profil @Rdeči križ Ljubljana in IG Rdecikrizljubljanana)	Spoznajte prostovoljke in prostovoljce RKS-OZLJ	Tedenske objave zgodb prostovoljk in prostovoljcev RKS-OZLJ s sporočilom lepih dejanj in nagovor Poznaš sosede?	Doseg: več kot 24.252 ogledov na FB in 674 ogledov na IG
marec	Sotočje, št. 3	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalstvo	Vabilo na krvodajalske akcije	Naklada: 6.150 izvodov

marec	Radio 1	Anja Sedej Korenč	Rdeči križ išče prostovoljce	O prostovoljstvu	Pokriva celotno Slovenijo na več FM frekvencah, DAB in v nacionalnem multipleksu R1 ter preko Radioplayer-ja Slovenija
marec	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	V četrtnih skupnostih se dogaja	O brezplačnih meritvah v ČS Nove Jarše	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
april	Sotočje, št. 4	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalstvo	Vabilo na krvodajalske akcije	Naklada: 6.150 izvodov
april	Zeleni glas, let. 27/1	RKS-OZLJ	Delavnica za laično nego	O delavnici za laično nego in oskrbo na domu	Naklada: 10.000 izvodov
april	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Pohod humanosti	Vabilo na pohod humanosti.	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
april	DELO, Ljubljana	M. Pu.	Laična oskrba na domu	O delavnici za laično nego in oskrbo na domu	Dnevnoinformativni časopis z nacionalnim dosegom
april	CNVOS novice	RKS-OZLJ	Rdeči križ Ljubljana vabi na 17. Pohod humanosti	Vabilo na Pohod humanosti	Več kot 1.500 mrež, zvez in posameznih NVO
april	Revija Ljubljana, let. 29	RKS-OZLJ	V četrtnih skupnostih se dogaja	Vabilo na brezplačne meritve v ČS Šiška	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
april	Revija Ljubljana, let. 29	Nina Kožar	Srčni in požrtvovalni	O priznanjih MOL s področja varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
april	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Izmenjevalnica, 19. 4. 2024	Vabilo na aprilsko Izmenjevalnico	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
april	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Vabljeni na 17. Pohod humanosti	Vabilo k udeležbi na Pohodu humanosti	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
maj	Barjanski list	RKS-OZLJ	17. Pohod humanosti	Vabilo na pohod humanosti	Naklada: 4.200 izvodov
maj	Barjanski list	RKS-OZLJ	Delavnica TPO z uporabo AED	Vabilo na delavnico TPO z uporabo AED	Naklada: 4.200 izvodov
maj	Naš časopis (Horjul)		Aktivni v lokalnem Rdečem križu	O KORK Horjul in delavnici TPO z uporabo AED	Naklada: 14.060 izvodov

maj	Pletenice	RKS-OZLJ	Ozaveščanje o znanju prve pomoči že pri najmlajših	O programu Samo 1 življenje imaš in vabilo na Mavrične igrarije	Naklada: 2.500 izvodov
maj	Revija Ljubljana, let. 29	RKS-OZLJ	S tovariško spodbudo se daleč pride	Povabilo na Pohod humanosti	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
maj	Revija Ljubljana, let. 29	RKS-OZLJ	V četrtnih skupnostih dogaja. Pridružite se!	Vabilo na brezplačne meritve v KORK Nove Jarše	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
maj	Sotočje, št. 5	Ana Jagodic Dolžan	Znanje, ki rešuje življenja	O sodelovanju v programu Samo 1 življenje imaš	Naklada: 6.150 izvodov
maj	Barjanski list	RKS-OZLJ	Srčna kap v Sloveniji	O KORK Notranje Gorice in vabilo na delavnico TPO z uporabo AED	Naklada: 4.200 izvodov
maj	SKUPAJ: z nevladnimi organizacijami za višjo kakovost življenja v Ljubljani, MOL 2024	RKS-OZLJ	Eno solidarno dejanje na dan lepša naš vsakdan	O sodelovanju RKS-OZLJ z MOL	Naklada: 1.300 izvodov
maj	Brošura za Festival vozičkanja	RKS-OZLJ	Rdeči križ Slovenije		Naklada: 3.000 izvodov
maj	Mostiščar	RKS-OZLJ	Prva pomoč rešuje življenja	O sodelovanju z Vrtcem Ig in OŠ Ig v programu Samo 1 življenje imaš	Naklada: 2.700 izvodov
maj	Trobla	RKS-OZLJ	RKS- OZ Ljubljana bo tudi letos prisotno na Trškem dnevu	Vabilo na obisk predstavitvene stojnice RKS-OZLJ ob Trškem dnevu	Naklada: 1.615 izvodov
maj	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Brezplačna delavnica temeljnih postopkov oživljanja	Vabilo na brezplačno delavnico temeljnih postopkov oživljanja	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
maj	Glasnik	RKS-OZLJ	Samo 1 življenje imaš	O sodelovanju z OŠ Škofljica in PŠ Lavrica	Naklada: 4.000 izvodov
junij	Sotočje, št. 6	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalstvo	Vabilo na krvodajalske akcije	Naklada: 6.150 izvodov
junij	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	V četrtnih skupnostih dogaja. Pridružite se!	Novica o delavnici TPO za Bežigradom in meritvah v ČS Nove Jarše	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
junij	Trobla	RKS-OZLJ	Rdeči križ na Trškem dnevu	Predstavitvena stojnica na tradicionalnem Trškem dnevu v Velikih Laščah, kjer se je	Naklada: 1.615 izvodov

				izvajalo temeljne postopke oživljanja z uporabo AED in meritve krvnega tlaka, holesterola, kisika in sladkorja v krvi	
junij	Barjanski list	KORK	Letovanje starejših na Debelem Rtiču	Rdeči križ Slovenije je skupaj s podporo Občine Brezovica organiziral brezplačno letovanje za starejše v Zdravilišču Debeli Rtič. Udeležilo se ga je 8 starejših oseb z območja Brezovice	Naklada: 4.200 izvodov
junij	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	V četrtnih skupnostih dogaja. Pridružite se!	Delavnica TPO za Bežigradom in meritve ČS Nove Jarše	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
junij	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Izšel je obvestilnik za mesec julij 2024	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg: Več kot 11.857 ogledov
junij	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Krvodajalske akcije v juliju 2024	Vabilo na krvodajalske akcije	Doseg: Več kot 10.583 ogledov
junij	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	POSTANI ČLAN/ČLANICA EKIPE PRVE POMOČI RDEČEGA KRIŽA IN OBČINE DOL PRI LJUBLJANI	Vabilo za nove člane	Doseg: Več kot 10.254 ogledov
julij	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	Spoštovane krvodajalke, spoštovani krvodajalci mesta Ljubljana!	Napoved za krvodajalke in krvodajalce mesta Ljubljana	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
julij	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Izšel je obvestilnik za avgust 2024	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg: Več kot 10.886 ogledov
julij	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Krvodajalske akcije v avgustu 2024	Napoved in vabilo na krvodajalske akcije v avgustu 2024	Doseg: Več kot 12.652 ogledov
julij	Portal Mojaobcina.si	RKS-OULJ	Vabljeni na osnovno usposabljanje prostovoljk in prostovoljcev Rdečega križa	Vabilo na osnovno usposabljanje prostovoljk in prostovoljcev RK	Doseg: Več kot 10.402 ogledov

julij	CNVOS novice	RKS-OZLJ	Vabljeni na osnovno usposabljanje prostovoljk in prostovoljcev Rdečega križa	Vabilo na osnovno usposabljanje prostovoljk in prostovoljcev RK	Več kot 1.500 mrež, zvez in posameznih NVO
avgust	L'MIT Ljubljanska mreža info točk za mlade	RKS-OZLJ	Osnovno usposabljanje prostovoljk_cev Rdečega križa	Novica o osnovnem usposabljanju	Doseg: več kot 17.000 ogledov novice
avgust	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	Spoštovane krvodajalke, spoštovani krvodajalci mesta Ljubljana!	Napoved za krvodajalke in krvodajalce mesta Ljubljana	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL
avgust	Občinsko glasilo Pletenice	RKS-OZLJ	Postani član/članica ekipe prve pomoči Rdečega križa in Občine Dol pri Ljubljani	Vabilo k včlanitvi v ekipe prve pomoči RK	Naklada: 2.500 izvodov
avgust	Občinsko glasilo Pletenice	RKS-OZLJ	Delavnica laične nege in oskrbe bolnika na domu	Novica o delavnici laične nege in oskrbe bolnika na domu	Naklada: 2.500 izvodov
avgust	Portal Mojaobcina .si	RKS-OZLJ	Izšel je obvestilnik RKS- OZLJ za september 2024	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg: Več kot 10.000 ogledov
september	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na usposabljanje inštruktorjev/ic Sem sreča v nesreči	Vabilo na usposabljanje	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana	Vabilo na osnovno usposabljanje prostovoljcev	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Poslanica Rdečega križa Slovenije ob Svetovnem dnevu prve pomoči 14. september 2024	Novica o poslanici RK Slovenije	Doseg: 60.670 ogledov
september	Revija Ljubljana	RKS-OZLJ	Spoštovane krvodajalke, spoštovani krvodajalci mesta Ljubljana!	Napoved za krvodajalke in krvodajalce mesta Ljubljana	Preko 131.000 gospodinjstev na območju MOL

september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	VABILO NA USPOSABLJANJE PROSTOVOLJCEV_K – ANIMATORJEV_K KLUBA 25 IN KLUBA 100 KAPLJIC TER MENTORJEV_IC KRVODAJALSTVA	Vabilo na usposabljanje prostovoljcev/animatorjev Kluba 24 in Kluba 100 kapljic	Doseg: 60.670 ogledov
september	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Krvodajalske akcije v septembru 2024	Napoved in vabilo na krvodajalske akcije v septembru 2024	Doseg: Več kot 10.000 ogledov
september	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Vabljeni v Klub 25	Vabilo v Klub 25	Doseg: Več kot 10.000 ogledov
september	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Iščemo nove prostovoljce - animatorje za promocijo krvodajalstva med mladimi	Vabilo prostovoljcem/animatorjem	Doseg: Okoli 10.000 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Čestitke naj prostovoljki do 19 let - Urši Kočevar	Čestitka naj prostovoljki do 19 leta	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	VABILO NA USPOSABLJANJE PROSTOVOLJCEV_K – ANIMATORJEV_K KLUBA 25 IN KLUBA 100 KAPLJIC TER MENTORJEV_IC KRVODAJALSTVA	Vabilo na usposabljanje prostovoljcev/animatorjev	Doseg: 60.670 ogledov
september	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Temeljno usposabljanje za delo na terenu 2024	Novica o temeljnem usposabljanju za delo na terenu	Doseg: okoli 10.000 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	VABILO NA MERITVE KRVNEGA TLAKA, HOLESTEROLA, SLADKORJA IN KISIKA V KRV	Vabilo na meritve krvnega tlaka, holesterola, sladkorja in kisika v krvi	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Tradicionalna predstavitvena stojnica Rdečega križa na dnevu četrtne skupnosti Bežigrad	Novica o predstavitveni stojnici RK	Doseg: 60.670 ogledov

september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalsko akcijo 27. 9. 2024	Vabilo na krvodajalsko akcijo v mesecu septembru	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Predstavitvena stojnica na dnevu ČS Rudnik - 21. 9. 2024	Novica o predstavitveni stojnici	Doseg: 60.670 ogledov
september	Portal Mojaobcina.si	RKS-OZLJ	Izšel je obvestilnik RKS-OZLJ za oktober 2024	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg: okoli 10.000 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Osnovno usposabljanje prostovoljcev RKS-OZ Ljubljana	Vabilo na osnovno usposabljanje	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Telovadba v prostorih ČS Šiška v izvedbi Krajevne organizacije RK Ljubo Šercer - Rdeči križ Šiška	Novica o telovadbi	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Delavnica za laično nego in oskrbo na domu	Vabilo na delavnico o laični negi in oskrbi na domu	Doseg: 60.670 ogledov
september	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Uspešno izvedeno usposabljanje inštruktorjev/ic v programu Sem sreča v nesreči	Novica o izvedbi usposabljanja inštruktorjev/ic	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Uspešno usposabljanje prostovoljcev in prostovoljk krvodajalstva	Novica o uspešni izvedbi usposabljanja prostovoljcev krvodajalstva	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na kostenjeve nedelje in osvežitev znanja PP	Vabilo na kostenjeve nedelje in osvežitev znanja prve pomoči	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Usposabljanje mentoric in mentorjev vrtcev ter OŠ in SŠ ekip prve pomoči	Vabilo na usposabljanje mentoric in mentorjev	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Pričele so se gibalne aktivnosti za starejše	Novica o pričetku gibalnih aktivnosti za starejše	Doseg: 60.670 ogledov

oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Sestanek bodoče ekipe prve pomoči Občine in Rdečega križa Dol pri Ljubljani	Novica o sestanku	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Strokovna ekskurzija za prostovoljce_ke in mentorje_ice RKS-OZ Ljubljana	Novica o strokovni ekskurziji	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Rdeči križ Slovenije začenja z zbiranjem pomoči za Bosno in Hercegovino po katastrofalnih poplavih	Novica o začetku zbiranja pomoči	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalsko akcijo 11.10.2024	Vabilo na krvodajalsko akcijo	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Postani član/članica ekipe prve pomoči Rdečega križa in občine Brezovica	Vabilo k včlanitvi v ekipe prve pomoči RK	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Postani član/članica ekipe prve pomoči Rdečega križa in občine Medvode	Vabilo k včlanitvi v ekipe prve pomoči RK	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Letno srečanje in usposabljanje prostovoljk/cev na delavnici skupaj gradimo skupnost	Novica o letnem srečanju	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalsko akcijo 23. 10. 2024	Vabilo na krvodajalsko akcijo	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Dežurstvo bolničarjev na Ljubljanskem maratonu in predstavitevna stojnica	Novica o dežurstvu bolničarjev	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Postani prostovoljec skupine za	Vabilo za prostovoljce	Doseg: 60.670 ogledov

			nudnje psihosocialne pomoči		
oktober	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalsko akcijo 25. 10. 2024	Vabilo na krvodajalsko akcijo	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Teden solidarnosti Rdečega križa Slovenije 2024	Napoved tedna solidarnosti RK	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na temeljno usposabljanje	Vabilo na usposabljanje	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Izšel je obvestilnik za november 2024	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	1.-8.11. TEDEN SOLIDARNOSTI	Napoved tedna solidarnosti	Doseg: 60.670 ogledov
oktober	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalsko akcijo 8.11.2024	Vabilo na krvodajalsko akcijo	Doseg: 60.670 ogledov
november	TV Slovenija 1	RKS-OZLJ	Tednik: Energetsko učinkoviti, a premraženi	Prispevek v Tedniku	Doseg: med 28.000 in 40.000 ogledov
november	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalsko akcijo 15. 11. 2024	Vabilo na krvodajalsko akcijo	Doseg: 60.670 ogledov
november	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Utrinki s temeljnega usposabljanja za delo na terenu	Novice o temeljnem usposabljanju za delo na terenu	Doseg: 60.670 ogledov
november	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Izmenjevalnica za dober namen v HC	Napoved o izmenjevalnici	Doseg: 60.670 ogledov
november	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Vabilo na krvodajalsko akcijo 29. 11. 2024	Vabilo na krvodajalsko akcijo	Doseg: 60.670 ogledov
november	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Izšel je obvestilnik za december 2024	Novice o programu in aktivnostih v programu LMS v Mestni občini Ljubljana	Doseg: 60.670 ogledov
november	Spletna stran RKS- OZLJ	RKS-OZLJ	Prevzem daril učencev in učenk OŠ Vrhovci - Za otroški nasmeh	Novica o prevzemu daril	Doseg: 60.670 ogledov

december	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	5. decembra obeležujemo mednarodni dan prostovoljstva	Novica o obeležitvi mednarodnega dne	Doseg: 60.670 ogledov
december	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Dostava novoletnih daril za starejše	Novica o dostavi novoletnih daril	Doseg: 60.670 ogledov
december	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Praznična Srečevalnica v Centru Rog	Novica o praznični Srečevalnici	Doseg: 60.670 ogledov
december	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Novoletna predstava z obiskom Dedka Mraza	Novica o novoletni predstavi Dedka Mraza	Doseg: 60.670 ogledov
december	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Novoletna pogostitev in obdaritev brezdomcev	Novica o novoletni pogostitvi in obdaritvi	Doseg: 60.670 ogledov
december	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	Delavnica za laično oskrbo in nego na domu - JANUAR 2025	Vabilo na delavnico za laično oskrbo in nego na domu	Doseg: 60.670 ogledov
december	Spletna stran RKS-OZLJ	RKS-OZLJ	SREČNO NOVO LETO 2025	Čestitka ob novem letu	Doseg: 60.670 ogledov

b) Doseganje ciljev

Ustvarili smo dolgoročno kreativno kampanjo s ciljem trajnega in pozitivnega negovanja navade/duha solidarnosti med prebivalkami in prebivalci MOL in primestnih občin na območju RKS-OZLJ.

- Skozi različne komunikacijske aktivnosti smo nagovorili različne ciljne skupine k negovanju občutka povezanosti in skupne odgovornosti za podobo/duh mesta/sosesk/vasi.
- K negovanju solidarnosti in humanih vrednot smo še posebej povabili vrtce, osnovne in srednje šole s sodelovanjem v programu Spodbujamo lepa dejanja v okviru programa Ljubljana, mesto solidarnosti.
- Redno smo posodabljali in promovirali spletno stran www.lepadejanja.si.
- Na Instagram profilu @lepa_dejanja smo z rednimi objavami spodbujali vrednote solidarnosti in pomen lepih dejanj povsod okoli nas.
- Sporočila solidarnosti smo širili tudi z oglaševanje na avtobusih LPP (v sodelovanju s podjetjem Mediabus).
- Sporočila solidarnosti smo širili tudi v povezavi z aktivnostmi v drugih projektih RKS-OZLJ (npr. Izmenjevalnica, Srečevalnica, Prva pomoč).
- S sodelovanjem z različnimi mediji, medijskimi hišami, vrtci ter šolami smo dosegli večjo prepoznavnost programa Ljubljana, mesto solidarnosti in razširili sporočila solidarnosti med različne lokalne skupnosti oz. posameznike ter med otroke.

Razvojni program: Vzgoja za solidarnost in sočutje (VSS)

Nosilke: strokovne sodelavke Tjaša Bratuš, Urška Telban, Ana Peklaj

a) Poročilo programa

Že v letu 2020 smo se zavezali k desetletnemu cilju za krepitev vrednote solidarnosti v okviru naše organizacije. Gre za zavezo k uresničevanju enega temeljnih poslanstev organizacije, širjenju humanih vrednot. Z razvojem področja delujemo v smeri krepitev osebnih drž posameznikov in družbe v celoti, torej za več empatije, povezanosti, pripadnosti, inkluzije, socialne vključenosti, zmanjšanje neenakosti, več sodelovanja, zaupanja, pomoči in podpore, spoštovanja, povezanosti, človekovega dostojanstva.

S tem strateškim razvojnim področjem zaobjemamo tudi razvoj področja *vzgoje za solidarnost in sočutje* (VSS) oz. področja *promocije humanih vrednot* (PHV), saj se področji tematsko prekrivata in dopolnjujeta. Področje je zasnovano širše, na ravni medosebnih odnosov posameznikov v družbi, odnosov na ravni skupnosti, dolgoročno pa tudi na ravni doseganja sistemskih sprememb za bolj solidarno družbo.

Same vsebine širjenja solidarnosti, humanosti in sočutja sicer že vključujemo v vse programe, projekte in nasploh dejavnosti RKS-OZLJ. Razvojni program se še posebej prekriva s programi Ljubljana, mesto solidarnosti, Spodbujamo lepa dejanja kot del programa Ljubljana mesto solidarnosti in Strategija vključevanja mladih. Vsebinsko poročilo ter doseganje ciljev tako poročamo v okviru posameznih programov.

V okviru tega programa smo namreč zasnovali le strateške cilje 2021–2025:

- Solidarnost je prepoznana kot pomembna vrednota delovanja prebivalcev, organizacij in javnih služb, odločevalcev.
- Dejanja solidarnosti so prepoznana na ravni posameznika, skupnosti in odločevalcev.
- Krepitev sporočila, da smo vsi del te družbe.
- Ozaveščenost, da lahko vsi prispevamo k bolj solidarni in sočutni družbi.
- Bolj povezane lokalne skupnosti.
- Večje razumevanje oziroma znanje za ravnanje »Kako pomagati«.

3 ODNOSI Z JAVNOSTMI

Oglaševanje in komuniciranje z javnostmi

Nosilke: strokovni sodelavki Urška Telban in Matejka Šmit

V statistiko so zajete objave v medijih.

PODROČJE	TV	RADIO	TISKANI MEDIJI	SPLETNI MEDIJI	NOVINARSKA KONFERENCA	NAJAVE MEDIJEM
Pripravljenost in odzivanje na nesreče	/	/	1	1	/	/
Prva pomoč**	/	/	8	21	/	/
Sociala	3	/	1	5	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta**	/	/	/	/	/	/
Krajevne organizacije	/	/	5	2	/	/
Krvodajalstvo*	/	/	8	27	/	/
Prostovoljstvo – splošno**	/	2	1	15	/	/
Solidarnost**	/	/	1	19	/	/
Izmenjevalnica	/	/	/	9	/	/
Srečevalnica	/	/	/	6	/	/
Postaje Rdečega križa	/	/	6	16	/	/
Učna pomoč	/	/	/	2	/	/
Pomagajmo ljudem našega mesta, Prostovoljstvo, projekt Ljubljana, mesto solidarnosti; Prva pomoč – tečaji				oglasil na zaslonih mestnih avtobusov (jan–dec)		

*Krvodajalstvo – poleg objav v tabeli je potrebno upoštevati tudi redno oglaševanje, več pod poglavjem 3.3. Krvodajalstvo in darovanje organov in tkiv.

**Na štirih avtobusih smo oglaševali sporočila solidarnosti, prve pomoči, krvodajalstva in prostovoljstva. Avtobusi so se skozi celo leto vozili po mestnih linijah potniškega prometa.

Komunikacijski kanali

Domači spletni mediji:

- Vse dogodke napovedujemo in o njih poročamo na spletni strani www.rdecikrizljubljana.si (dostopna tudi preko naslova www.ljubljana.ozrk.si).
- Na področju prve pomoči za informiranje o tečajih in prijave na tečaje upravljamo spletno stran www.prva-pomoc.si.
- Projekt Izmenjevalnica ima spletišče na www.izmenjevalnica.si.
- Projekt Ljubljana, mesto solidarnosti ima spletišče na www.lepadejanja.si.
- Zakupljeni imamo tudi domeni www.pomagamprvi.si in www.omara.si, ki trenutno nista aktivni.
- **Facebook strani:** Rdeči križ Ljubljana, Pomagajmo ljudem našega mesta, Klub 25, Krvodajalec.si, Izmenjevalnica, Prva pomoč, Srečevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ; dodatno za interno komunikacijo uporabljamo zaprte skupine (Izmenjevalnica, Nastanitvena enota RKS-OZLJ, Klub 25 in klub 100 kapljic, SŠ EPP RKS-OZLJ).
- **Instagram profili:** @rdecikrizljubljana, @izmenjevalnica in @lepa_dejanja.

- **Mesečni e-obvestilnik:** vsak mesec pošljemo e-pošto z obvestilom o dogodkih v prihajajočem mesecu na e-naslove vseh naših prostovoljcev, članov in drugih, ki so izrazili željo po obveščanju. Na Obvestilnik se lahko prek spleta naročijo tudi vsi tečajniki prve pomoči, ki označijo to možnost v zaključku postopka prijave na tečaje. V decembru 2024 smo Obvestilnik poslali na 6.773. Bazo prejemnikov_ic obvestil smo redno posodabljali in odstranjevali naslove, ki so javljali napako pri dostavi.
- Aktualne novice ter Obvestilnik so objavljeni tudi na spletni strani nacionalne organizacije www.rks.si ter na portalu Mojaobcina.si.

Drugi mediji:

- Z Mediabus d. o. o. smo podaljšali dogovor za redno uporabo digitalnih zaslonov na avtobusih LPP in zakupili oglaševalski prostor na štirih avtobusih (3 cele zadnje stranice avtobusov in 1 celotna dvojna leva stran avtobusa), kjer so bila vključena sporočila solidarnosti, prostovoljstva, krvodajalstva in prve pomoči.
- Objave vabil, člankov, prispevkov v občinskih in lokalnih glasilih: Revija Ljubljana, Zeleni glas, Naš Bežigrad, Glasilo Četrtna skupnost Črnuče (MOL), Barjanski list (Brezovica), Naš časopis (Horjul, Dobrova - Polhov Gradec), Pletenice (Dol pri Ljubljani), Mostiščar (Ig), Sotočje (Medvode), Glasnik (Škofljica), Trobla (Velike Lašče) in Kopitarjev glas (Vodice).
- Objave na portalu MojaObcina.si, občasno v Obvestilniku e-Namig, novičniku Prostovoljstvo.org, L'MIT - Ljubljanska mreža info točk za mlade, CNVOS novice
- V okviru projekta Ljubljana, mesto solidarnosti redno sodelujemo tudi z Lekarnami Ljubljana, Zdravstvenim domom Ljubljana in podjetjem Mediabus d. o. o.
- Sodelovali smo tudi s prispevkom v brošuri Festivala vozičkanja, ki je potekal junija na Pogačarjevem trgu v Ljubljani.
- Za namen zbornika o sodelovanju nevladnih organizacij z MOL, ki ga je pripravila in izdala MOL v mesecu maju, smo pripravili prispevek na temo prve pomoči pri dojenčkih in otrocih.

Številčni prikaz dosega posameznega komunikacijskega kanala oz. profila

Medij	Všečki	Sledilci	Obisk strani
Facebook @Rdeči križ Ljubljana	1.734	1.909	38.460
Facebook @Izmenjevalnica	4.639	4.692	12.500
Facebook @Krvodajalec.si	874	898	619
Facebook @Klub 25 – klub mladih krvodajalcev	889	880	897
Facebook @Nastanitvena enota, Ekipe prve pomoči in Psihosocialna pomoč RKS OZLJ	330	328	42
Facebook @Pomagajmo ljudem našega mesta	266	266	11
Facebook @Srečevalnica	412	416	323
Facebook @Rdeči križ Medvode	45	46	138
Facebook @Omara.si	17	18	0
Instagram @rdecikrizljubljana	874	722	/
Instagram @lepa_dejanja	357	499	/
Instagram @izmenjevalnica	1.930	1.857	/
Spletna stran www.rdecikrizljubljana.si			60.670

4 DRUŽBENA ODGOVORNOST IN DONATORSTVO

Nosilke: strokovne sodelavke Urška Telban, Matejka Šmit, Vedrana Pokleka, Tjaša Mandelj, Mateja Perko

a) Poročilo programa

V sodelovanju s podjetjem Rubikon GRAL smo pripravili spletno podstran, ki donatorjem omogoča enostaven postopek doniranja (z izbiro zneska in vnosom plačilnega sredstva preko platforme Stripe). Podstran smo vkomponirali v obstoječo spletno stran RKS-OZLJ pod zavihek Donatorski portal > Kako lahko donirate. Donatorji lahko na enostaven način izberejo želeno vsoto donacije, ki jo nato izvedejo z vnosom plačilne kartice. Podstran omogoča tudi možnost izbora ponavljajočih se mesečnih donacij v zelenem znesku.



 **PODPRITE NAS**
Vsak človek šteje, vsaka donacija šteje.

Z donacijo pomagajte vsem občanom in občankam **Mestne občine Ljubljana**, občin **Brezovica**, **Dobrova-Polhov Gradec**, **Dol pri Ljubljani**, **Ig**, **Velike Lašče**, **Škofljica**, **Vodice**, **Medvode** in **Horjul**, ki so se znašli v hujši materialni stiski in potrebujejo vašo pomoč in podporo. Spodaj izberite način, na katerega želite donirati.

Nič vas ne stane - namenite nam 1 % dohodnine

Na **Donatorskem portalu RKS-OZLJ** so objavljene zgodbe in prošnje z opisom stisk 98 posameznikov_ic in njihovih družin, ki jim zagotavljamo podporo z objavo na donatorskem portalu RKS-OZLJ in vodenjem evidence zbranih sredstev na Humanitarnem računu. Vse storitve so za prosilce brezplačne, prav tako so donacije v celoti izplačane posameznikom_cam za namen, za katerega so bile zbrane. Na Donatorskem portalu je objavljen Humanitarni račun, kjer zbiramo donacije, prostovoljne prispevke, SMS donacije (v višini 5 € s ključno besedo LJUDEM5 na 1919 in SMS donacije v višini 10 € s ključno besedo LJUDEM10) ter donacije prek aplikacije M-Bills.

Za program **Pomoč in podpora starim** smo v letu 2024 prejeli donacije v vrednosti **637,11 €** in za program **Pomagajmo LJUDEM našega mesta** donacije v vrednosti **9.353,32 €**.

Iz naslova donacij **iz dela dohodnine smo v letu 2024 za leto 2023 prejeli 11.915,63 €**. Za leto **2024 pa šele v 2026**. Končen znesek namenjenih sredstev od 1 % dohodnine v 2024 bomo izvedeli v letu 2025, saj je bilo možno obrazec izpolniti tudi na spletni strani e-Davki ali neposredno pri FURS.

Na Humanitarnem računu, ki je odprt pri Delavski hranilnici, imamo na prošnjo posameznikov in podjetij odprtih 98 sklicev za namen zbiranja humanitarne pomoči in 10 sklicev za dobrodelne akcije RKS-OZLJ:

ZAP.ŠT.	NAZIV AKCIJE	SKLIC
1.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta	10-2
2.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta - DRUŽINSKO LETOVANJE	10-2-4
3.	Pomagajmo LJUDEM našega mesta- POMOČ IN PODPORA STAREJŠIM	10-2-7
4.	Drobtinica	09-5
5.	Za otroški nasmeh	09-6
6.	Otroci za otroke/Dijaki za otroke	09-7
7.	MAK-FEST	08-5
8.	Krvodajalstvo/Klub 25 in Klub 100 Kapljic	05-9
9.	Izmenjevalnica	31-7-2013
10.	Samo eno življenje imaš – izdaja priročnika Prva pomoč za najmlajše	0312-2016

b) Doseganje ciljev

Cilji so bili delno doseženi. Zaradi kadrovske stiske nismo uspeli izvesti akcije zbiranja finančnih sredstev Poziv podjetjem, ki delujejo na območju RKS-OZLJ.

5 SOFINANCERJI

Programe in projekte RKS-OZLJ sofinancirajo:

- Občine: Mestna občina Ljubljana, Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Ig, Medvode, Škofljica, Velike Lašče, Vodice in Horjul.
- Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti iz Sklada EU - program ESS+ za odpravljanje materialne prikrajšanosti (POMP), Evropski socialni sklad.
- Ministrstvo za zdravje, program krvodajalstvo preko RKS.
- Ministrstvo za obrambo, URSZR s pogodbo z RKS prejemamo sofinanciranje za EPP in NaE.
- Fundacija invalidskih in humanitarnih organizacij, financiranje programov preko RKS.
- RKS – nacionalne dobrodelne akcije.

Poročilo so pripravili:

Strokovne sodelavke in sodelavec: Tjaša Mandelj, Vedrana Pokleka, Ana Peklaj, Katja Müller, Danijela Cerk, Urška Telban, Urša Stern, Klara Golob, Janja Kern, Anja Vrdlovec, Borut Smolnikar, Pavlina Božič, Mateja Perko in Ema Verbnik, sekretarka RKS-OZ Ljubljana.