

開展五感 *Portugal* 葡萄牙14日

一趟從建築到酒香，從光影走進靈魂的旅行



每一次對話都是旅程中最溫柔的風土聲音

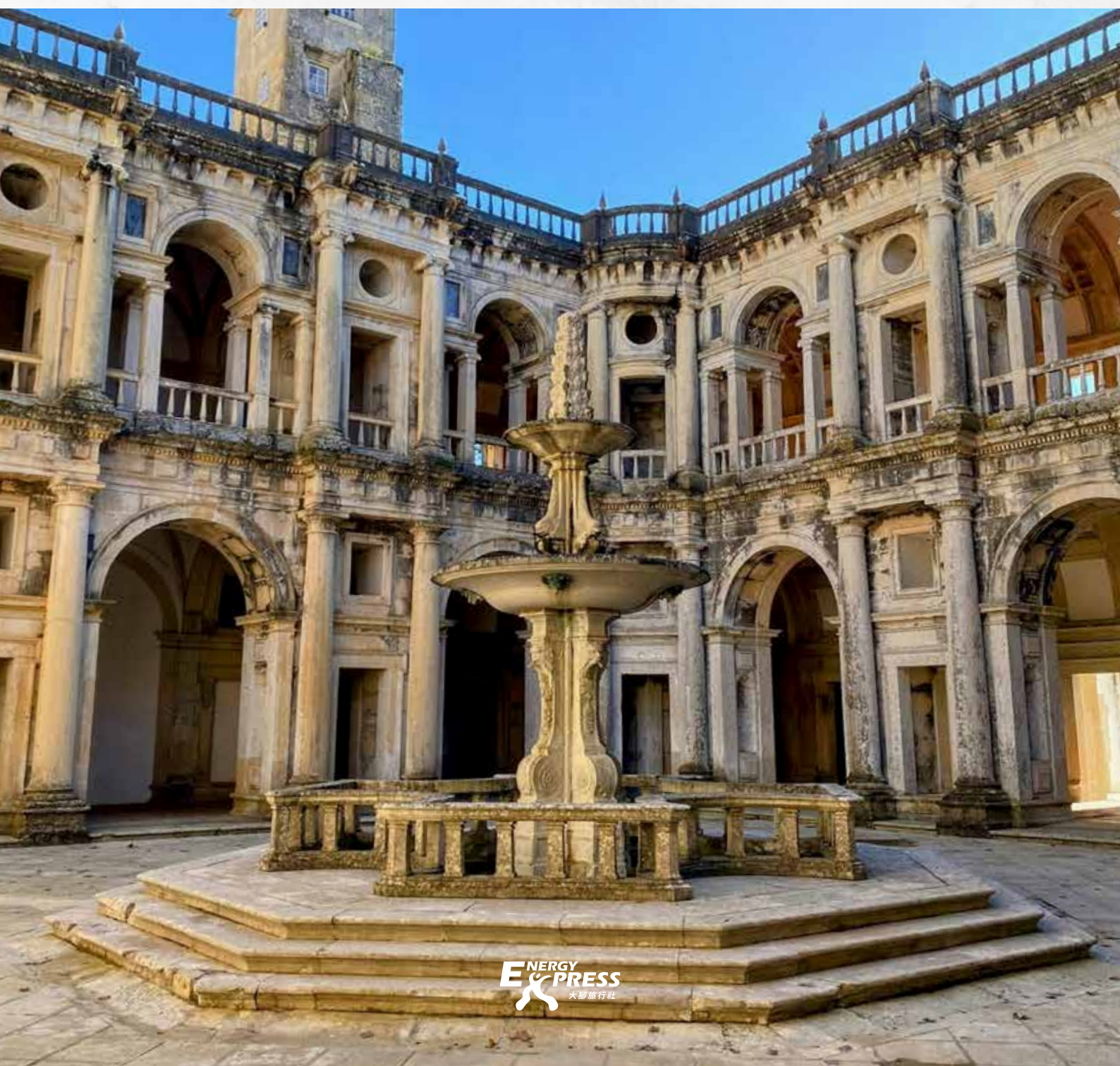
與專屬導遊 Ricardo 漫遊里斯本，聆聽米其林烤乳豬老闆的烹飪哲學、侍酒師於Santar 酒莊細說葡萄風土、Pinhão 酒莊首席品酒師分享波特酒傳承——這是旅途中最動人的相遇

在地人物 × 五段人生風景

文化歷史 × 六座時光迴廊

走進托馬爾與科英布拉，讓千年的文化在耳畔低語

從托馬爾聖殿騎士團的八角聖堂、熱羅尼摩斯修道院的曼努埃爾建築，到科英布拉大學與古羅馬浴場，每一座古蹟都是活著的歷史，讓你與千年文明零距離。



建築設計 × 五位大師

從隈研吾的光影之詩，到 Álvaro Siza 的幾何冥想

漫步古本基安美術館，欣賞隈研吾
簷廊設計；在 Nadir Afonso 館
感受 Siza 幾何之美；探訪磁磚博
物館與 Vista Alegre 瓷廠，建築
與工藝共譜一曲靜謐詩篇

三城漫步 × 兩段慢行

腳步慢了，才能聽見葡萄牙說話

在里斯本 Chiado、波多舊城與葡萄村
Pinhão 慢步；搭乘50年代古老火車，
沿斗羅河谷穿越梯田；再搭船緩緩遊河
，風景如畫，腳步與呼吸都更輕盈



音樂體驗 × 一夜法朵

葡萄牙靈魂的低吟，是來自黃昏裡的歌聲

夜晚於里斯本法朵餐廳，聆聽歌手 Philip 的吟唱。樂聲與酒香共鳴，低迴婉轉的旋律勾勒葡萄牙人的鄉愁與熱情，是最動人的文化體驗。



ENERGY
EXPRESS
大腳旅行社

自然體驗 × 五感山野行

葡萄園健行到森林探索，找回與土地的親密

走進上斗羅河葡萄梯田健行、驢子漫遊羅德里戈古城、軟木森林探險與河上遊船，一天裡就能擁抱葡萄牙的山林、河谷與土地的香氣。

十二道風土滋味

每一口，都是土地與記憶的溫度

品味米其林烤乳豬、酒莊鴨肉飯、傳統鱈魚與媽媽的家常菜；從皇室下午茶到市場烤鮮魚，每一道都蘊含故事，讓葡萄牙的風土透過舌尖發聲



旅行 × 紀念 × 購物

從沙丁魚罐頭到設計選物店，每一件都是生活風景
在 A Vida Portuguesa 精選生活設計品，挑選出生年份沙
丁魚罐、自製香皂。旅程的餘韻不只存在回憶裡，也化作每
日生活的詩意細節

【五感覺醒的葡萄牙詩篇】

出發日期：2025 年 10 月 1 日 (已滿團)、2026 年 4 月 15 日

D1

桃園 Taoyuan 杜拜 Dubai

參考航班 阿聯酋航空航空 EK367 23:50/04:35+1 (飛行 8h 45m)

晚間搭機經杜拜飛往葡萄牙首都～里斯本。

D2

杜拜 Dubai 里斯本 Lisbon

參考航班 阿聯酋航空 EK191 07:25/12:35 (飛行 8h 10m)

美好生活 —— 古本基安現代美術館、2024 隈研吾廊台及花園之旅

古本基安現代藝術中心 (CAM) 隸屬里斯本古本基安基金會，由一位傳奇的石油富商 1983 年開幕，收藏近 1.2 萬件 20 世紀至當代葡萄牙與國際作品；近年更邀請日籍建築師隈研吾重塑空間，引入長 100 米陶瓷拱形簷篷與木材「緣側」過渡廊台，將室內展廳與花園自然融合，打造流動光影與冥想氛圍；CAM 不僅展藝術，也主張建築、景觀與社區生活共生，並透過藝術家策展、聲音與版畫專區等新規劃，深刻融入日常生活脈絡。

食 [早] 機上早餐 [午] 機上午餐 [晚] 葡式、地中海與歐洲融合料理

宿 5 ★ Altis Belém Hotel & Spa 或同級





D3

里斯本 Lisbon

大航海時代探索 —— 熱羅尼摩斯修道院、貝倫塔、航海紀念碑

熱羅尼摩斯修道院是葡萄牙大航海時代的象徵，由曼努埃爾一世為紀念達伽馬航行印度成功所建。它採用獨特的曼努埃爾式建築風格，融合繩結、船舵與航海元素，展現葡萄牙海權的榮光。資金來自香料貿易稅，建築本身即是富裕與信仰的結晶。修道院內安葬達伽馬與詩人卡蒙斯，是民族精神的象徵，也為聯合國教科文組織世界遺產之一。

午後 | 舊城漫步 世界最古老書店、巴西人咖啡、A Vida Portuguesa 葡式美學生活用品

Chiado 是里斯本最具文藝氣息的舊城區，散步其間彷彿走進詩人與思想家的靈魂世界。沿著石板街可造訪百年咖啡館 A Brasileira，與詩人費爾南多·佩索亞雕像合影；再前往書店、藝術館與精品店探索文化魅力。或漫步至卡爾莫修道院遺跡，感受歷史與震災留下的印記。白天典雅，夜晚熱鬧，是感受里斯本生活節奏的完美街區。

食 [早] 飯店早餐 [午] 50 年不墜的 Solar dos Presuntos [晚] Clube de Fado

宿 5 ★ Altis Belém Hotel & Spa 或同級

D4

里斯本 Lisbon — 200km — 克拉圖 Crato

文化體驗 —— 上午 | 國立磁磚博物館（瓷磚彩繪、伊斯蘭與巴洛克融合）

國立磁磚博物館位於 16 世紀的瑪德雷德烏斯修道院，是全球少數專門展示磁磚藝術的博物館。館內收藏從 15 世紀至今的葡萄牙磁磚，展現伊斯蘭、文藝復興與巴洛克風格交融的美學。最著名展品為 23 公尺長的《里斯本全景圖》，描繪 1755 年地震前的城市風貌。博物館不僅保存傳統藝術，更融入當代作品，是探索葡萄牙文化與藝術演變的重要據點。

自然探索 —— 下午 | Alentejo 莊園，享受旅館氛圍及步道設施

由葡萄牙中部的亞連特茹（Alentejo）地區擁有廣袤起伏的葡萄園與金色田野，氣候乾燥、日照充足，孕育出結構濃郁、果香馥郁的葡萄酒。酒莊融合現代釀酒技術與傳統陶甕釀法，不僅有優質紅白酒，也開放導覽與品酒。莊園多設有風格餐廳、設計旅店，讓旅人沉浸於慢活節奏與葡萄酒文化。這裡不只是產酒之地，更是葡萄牙靈魂深處的風土詩篇。

食 [早] 飯店早餐 [午] 四川老房子 [晚] BBQ 派對 + 品酒**宿** Herdade da Rocha 葡萄莊園



D5

克拉圖 Crato — 69km — 托馬爾 Tomar — 77km — 科英布拉 Coimbra — 63km — 伊利亞沃 Ílhavo

中世紀騎士軍團 —— 上午 | 托馬爾聖殿騎士團修道院

托馬爾的基督修道院由聖殿騎士團於 1160 年建立，是葡萄牙歷史與建築的瑰寶。修道院最著名的特色是八角形聖堂「Charola」，靈感來自耶路撒冷聖墓教堂，象徵聖殿騎士的宗教與軍事使命。隨著聖殿騎士團轉為基督騎士團，該地成為支持葡萄牙大航海的重地。修道院融合哥德、曼努埃爾與文藝復興風格，尤以繁複的「曼努埃爾之窗」最具代表性。1983 年列為世界遺產。

最古老大學 —— 下午 | 科英布拉大學 & 圖書館、聖克拉修道院、舊城風光

科英布拉是葡萄牙最古老的大學城，座落於蒙德古河畔，擁有悠久的學術與文化傳統。大學創立於 1290 年，校內的瓷磚牆面與壯麗的瓊安娜圖書館（Biblioteca Joanina）令人驚嘆。這座城市融合哥德、巴洛克與曼努埃爾式建築風格，街頭可見身穿黑袍的學生，氣氛濃厚而浪漫。夜晚還能聆聽科英布拉特有的法朵，是知識與感性並存的葡萄牙心臟地帶。

食 **早** 飯店早餐 **午** Restaurante Clandestino Tomar **晚** 飯店晚餐

宿 5 ★ Montebelo Vista Alegre Ílhavo Hotel（瓷器文化旅宿）或同級

D6

伊利亞沃 Ílhavo — 30km — 梅阿利亞達 Mealhada — 73km — 維塞烏 Viseu

200 年鍛造的白瓷之美 —— 上午 | Vista Alegre 瓷藝之旅

Vista Alegre 是葡萄牙百年瓷器品牌，創立於 1824 年，以優雅設計、精緻工藝與文化底蘊聞名。它融合手工技藝與現代技術，製作出細膩、耐用且具藝術感的瓷器，廣受全球高端市場青睞。品牌擅長與時尚設計師合作，推出獨特聯名系列，並為多家五星級飯店與米其林餐廳提供專業瓷具。其作品常見於皇室與博物館，展現其獨到的品味與國際影響力。

午後 | Santar 貴族小鎮，侍酒師帶領認識葡萄酒

Valverde Santar Hotel & Spa 位於葡萄牙隱世小村 Santar，是一座擁有 300 年歷史的貴族莊園，前身為「Casa das Fidalgas」府邸。昔日王室與貴族曾在此流連，如今搖身一變為結合歷史、設計與慢活美學的奢華旅宿。莊園四周是 Dão 葡萄酒區的百年葡萄園與幽靜花園，館內保留古典建築細節，並融入現代極簡風格，宛如走進時間靜止的詩意世界。

食 早 飯店早餐 午 烤乳豬大餐 晚 飯店晚餐

宿 5 ★ Valverde Santar Hotel & Spa / Relais & Châteaux 羅來夏朵集團 或同級





D7

維塞烏 Viseu — 117km — 菲蓋拉迪卡斯特盧羅德里古 Figueira de Castelo Rodrigo — 40km — 科阿谷 / 謝加貝爾德 — 10km — 波西尼 Pocinho — 雷瓜 Régua

西葡邊境的奇幻旅程 —— 上午 | **Castelo Rodrigo 騎驢進城**

羅德里戈（Castelo Rodrigo）是葡萄牙政府列為 12 座「歷史村莊」之一，位於西葡邊界的高地上，保留完整的中世紀城牆、猶太教堂遺址與石砌古建築。這座村莊曾是摩爾人與基督徒爭奪的邊境要塞，歷史悠久且文化多元。因其保存良好、景觀壯麗與濃厚古風，於 2021 年榮獲「葡萄牙最美村莊」殊榮。現今村內人口不多，以觀光與傳統農產為主，是探索葡萄牙歷史與自然的絕佳去處。

下午 | 搭乘 50 年代古老火車，沿著斗羅河谷前往雷瓜

上斗羅河（Upper Douro）是葡萄牙最古老、也最具詩意的葡萄酒產區之一，屬世界文化遺產。搭上緩緩前行的觀景火車或河船，窗外是層層堆疊的梯田葡萄園、拱橋、橄欖林與寧靜村落。斗羅沿河分布許多百年酒莊與風景如畫的小鎮，綿延展開，主要出產波特酒與優質紅酒。當地仍保留手工採收與傳統足踩葡萄的釀酒方式，是一段會讓靈魂微醺的旅程。

食 **早** 飯店早餐 **午** Coa 博物館餐廳 **晚** Castas e Pratos

宿 5 ★ Toren Quinta da Vacaria - Douro Valley / 杜羅河谷六善酒店 Six Senses Douro Valley 或同級

D8

雷瓜 Régua · 上斗羅河之美

上午 | 酒莊健行 + 專人導覽 + 酒窖品酒

位於 UNESCO 列為世界遺產的上斗羅河谷、超過 300 年歷史的 Quinta da Pacheca，擁有 75 公頃廣闊的葡萄園，是葡萄牙最具代表性的酒莊之一。

我們輕鬆沿著古老村莊、葡萄梯田與河谷遠景的迷人景緻前行，沉浸在當地風土環境的探索。抵達後展開酒莊導覽與葡萄酒品飲。

下午 | 松子鎮火車站 + 斗羅河 1 小時遊船

松子鎮是杜羅河谷的酒鄉心臟，四周環繞梯田葡萄園與酒莊，風景如畫。這座寧靜小鎮擁有葡萄牙最美火車站之一，建於 1880 年，車站牆面鑲有 24 幅藍白瓷磚壁畫，生動描繪傳統釀酒過程，是葡萄酒文化的藝術縮影。旅人可從此搭火車穿梭山谷，或步行探索酒莊與河畔風光。Pinhão 不只是交通節點，更是一扇通往葡萄酒世界的詩意之門。

食 **早** 飯店早餐 **午** 鴨肉飯搭配特色酒 **晚** 葡萄牙家常菜

宿 5 ★ Toren Quinta da Vacaria - Douro Valley / 杜羅河谷六善酒店 Six Senses Douro Valley 或同級





D9

雷瓜 Régua — 12km — 拉梅古 Lamego — 80km — 維達古 Vidago

自然療癒 — 上午 | 拉梅古小鎮教堂參觀

拉梅古聖母教堂是 18 世紀巴洛克風格的朝聖教堂。融合巴洛克與洛可可細部，氛圍莊嚴肅穆。教堂前的迴旋樓梯（Escadório dos Remédios）共 686 階，沿山坡蜿蜒而上，是 18 世紀葡萄牙巴洛克建築的經典之作。樓梯分為多層平台，對稱排列，裝飾有聖人雕像、藍白瓷磚畫（azulejos）與象徵信仰的噴泉，每一步皆傳遞宗教意涵。其設計不僅體現空間美學，更寓意朝聖者一步步接近神聖之境。登頂後可俯瞰拉梅戈城與杜羅河谷，是信仰、藝術與自然完美融合的體驗。

皇家莊園生活 — 下午 | Vidago Palace Hotel，享受莊園度假氛圍

Vidago Palace Hotel 是葡萄牙國王卡洛斯一世（King Carlos I）於 19 世紀末下令興建的皇室度假宮殿，原為打造溫泉療癒勝地的宏願之一。1910 年落成時，曼努埃爾二世國王親臨開幕，象徵皇室對此地的重視。飯店融合新古典主義風格與宮殿式優雅，經修復後成為結合歷史與現代的精品旅店。賓客可漫步於百年橄欖林、品嚐地方佳釀，體驗昔日貴族的悠閒生活與北葡鄉間的寧靜魅力。

食 ☐ 早 飯店早餐 ☐ 午 道地葡式料理 ☐ 晚 飯店晚餐

宿 5 ★維達古皇家莊園酒店 Vidago Palace Hotel 或同級

D10

維達哥 Vidago — 20km — 沙瓦士 Chaves — 20km — 維達哥 Vidago

上午 | Nadir Afonso 當代美術館

Nadir Afonso 當代美術館位於葡萄牙 Chaves，由普立茲克獎建築師 Álvaro Siza 設計，採白色幾何體量漂浮於地面，巧妙融入 Tâmega 河畔地景。館內展示葡萄牙幾何抽象藝術先驅 Nadir Afonso 的原作，包括繪畫、草圖與建築草圖，展現他對比例與秩序的獨到見解。建築光影運用細膩，展廳自然採光通透，營造藝術與空間對話的寧靜氛圍，是現代建築與當代藝術完美融合的代表。

與 2000 年前的羅馬人共享溫泉 — 下午 | 古羅馬浴場 + Trajano 羅馬橋

Termas Romanas de Chaves 是羅馬人於公元 1-2 世紀所建，利用當地熱泉，是伊比利半島最大的古羅馬浴場，蘊含有文化與社交功能。浴池遺址周邊保留了複雜的房間遺跡，可想見昔日繁盛場景。

歐洲現存逾 200 座羅馬浴場遺跡，如葡萄牙 Chaves 的 Termas Romanas，多由羅馬人於有地熱條件的地區興建。這些設施功能多元，結合洗浴、健身、社交與醫療，為城市生活核心。部分遺址保存良好，現已修復為博物館、溫泉中心或觀光據點。以下列出幾個具代表性的例子：

1. 英國 – Bath | 最著名的羅馬溫泉遺址，原名 Aquae Sulis。有完整的浴池結構與神殿，現為世界遺產。
2. 德國 – Baden-Baden | 名稱來自羅馬時期溫泉 (Aquae Aureliae)，今日仍是頂級溫泉城。
3. 法國 – Aix-les-Bains / Nîmes / Arles | 多個城市皆有羅馬浴場遺址，有的結合劇場或神殿建設。
4. 西班牙 – Ourense / Caldes de Montbui | 羅馬浴場結合地熱泉，至今仍可泡湯。
5. 葡萄牙 – Chaves (Aquae Flaviae), São Pedro do Sul | Chaves 是伊比利半島規模最大者之一，至今仍有溫泉旅館運作。
6. 匈牙利 – 布達佩斯 (Aquincum) | 溫泉歷史可追溯到羅馬時代，如今仍是歐洲溫泉之都。

食 早 飯店早餐

午 烤肉餐廳

晚 飯店晚餐

宿 5 ★維達古皇家莊園酒店 Vidago Palace Hotel 或同級



D11

維達哥 Vidago — 68km — 朱尼亞斯修道院山村 Pitões das Júnias
Pitões das Júnias — 1570km — 波多 Porto

山與海的交界 — 上午 | 步行參觀西葡邊界的朱尼亞斯修道院山村

朱尼亞斯修道院山村 Pitões das Júnias 海拔約 1,100–1,200 公尺，位於 Peneda-Gerês 國家公園與 Mourela 高原之間，是葡萄牙最純樸、海拔最高的村莊。保留 12 世紀的聖瑪麗亞修道院遺址與鄉村教堂，散發濃厚宗教與歷史韻味。150 多位居民，生活節奏依農牧曆法運轉，傳承燻肉、紡織、蜂蜜等田園產業。

皇家莊園生活 — 下午 | 搭車前往葡萄牙的第二大城～波多

波多是葡萄牙第二大城，坐落於杜羅河河口的北岸，與南岸的蓋亞新城互相呼應，歷史可追溯至羅馬時期，名稱源自「Portus Cale」，即葡萄牙國名的由來。中世紀以來，它是重要的貿易港口與航海基地，孕育出波特酒（Port Wine）名揚世界。老城區列為世界文化遺產，石板巷弄、彩色樓房與藍白磁磚立面極具魅力。波多不僅有古老的文化，也融合現代藝術與創意風格，是歷史與當代共舞的城市。

食 **早** 飯店早餐 **午** 山村美食 **晚** Barão Fladgate 隔岸觀賞波多夜景

宿 5 ★ The Yeatman Hotel (賞波多舊城最佳景觀) 或同級



D12

波多 Porto

葡萄牙國名的起源 — 上午 | 徒步參觀路易一世大橋、波多大教堂、聖本篤車站

路易一世大橋 (Ponte Luís I) 是波多最具代表性的地標之一，橫跨杜羅河，連接波多舊城與加亞新城。由巴黎鐵塔設計師艾菲爾的學生 Théophile Seyrig 於 1886 年設計建成，橋身為雙層拱形鐵橋，上層行輕軌與行人、下層供車輛通行。壯觀的金屬結構與周邊風景交織成攝影愛好者的天堂。站在橋上可俯瞰波特酒窖、杜羅河遊船與五彩老城，是體驗波多城市風貌與歷史的重要視角，也是連結過去與現在的鋼鐵詩篇。

下午 | 品橄欖油 + 挑選一個屬於自己的沙丁魚肥皂、萊羅書店、卡爾莫教堂

波多除了以波特酒聞名，還是葡萄牙傳統香皂工藝的重要發源地之一，可參考

1. Claus Porto (克勞斯香皂) 創立於 1887 年，是葡萄牙最具歷史的香皂品牌之一，以天然成分、手工製程與華麗懷舊包裝聞名。其復古花紋紙盒設計深受 Art Deco 藝術影響，堪稱精品香皂的代表。
2. Castelbel (卡斯特貝爾) 成立於 1999 年，雖比 Claus Porto 年輕，但以融合現代美感與經典香氣快速崛起，主打「源自杜羅河畔的香氛藝術」且皆為手工製作，包裝優雅大方，是葡萄牙送禮首選之一。

食 [早] 飯店早餐

[午] Marisqueira Antiga 海鮮餐廳

[晚] Yakuza by Olivier 日式壽司餐廳

宿 5 ★ The Yeatman Hotel (賞波多舊城最佳景觀) 或同級

D13

波多 Porto 里斯本 Lisbon 杜拜 Dubai

參考航班 葡萄牙航空 TP1925 11:00/12:00 (飛行 1h)

上午前往機場，從波多前往里斯本。

參考航班 阿聯酋航空 EK192 14:15/00:50 (飛行 7h 35m)

從里斯本前往杜拜轉機。

食 早 飯店早餐 午 機場簡餐 晚 機上

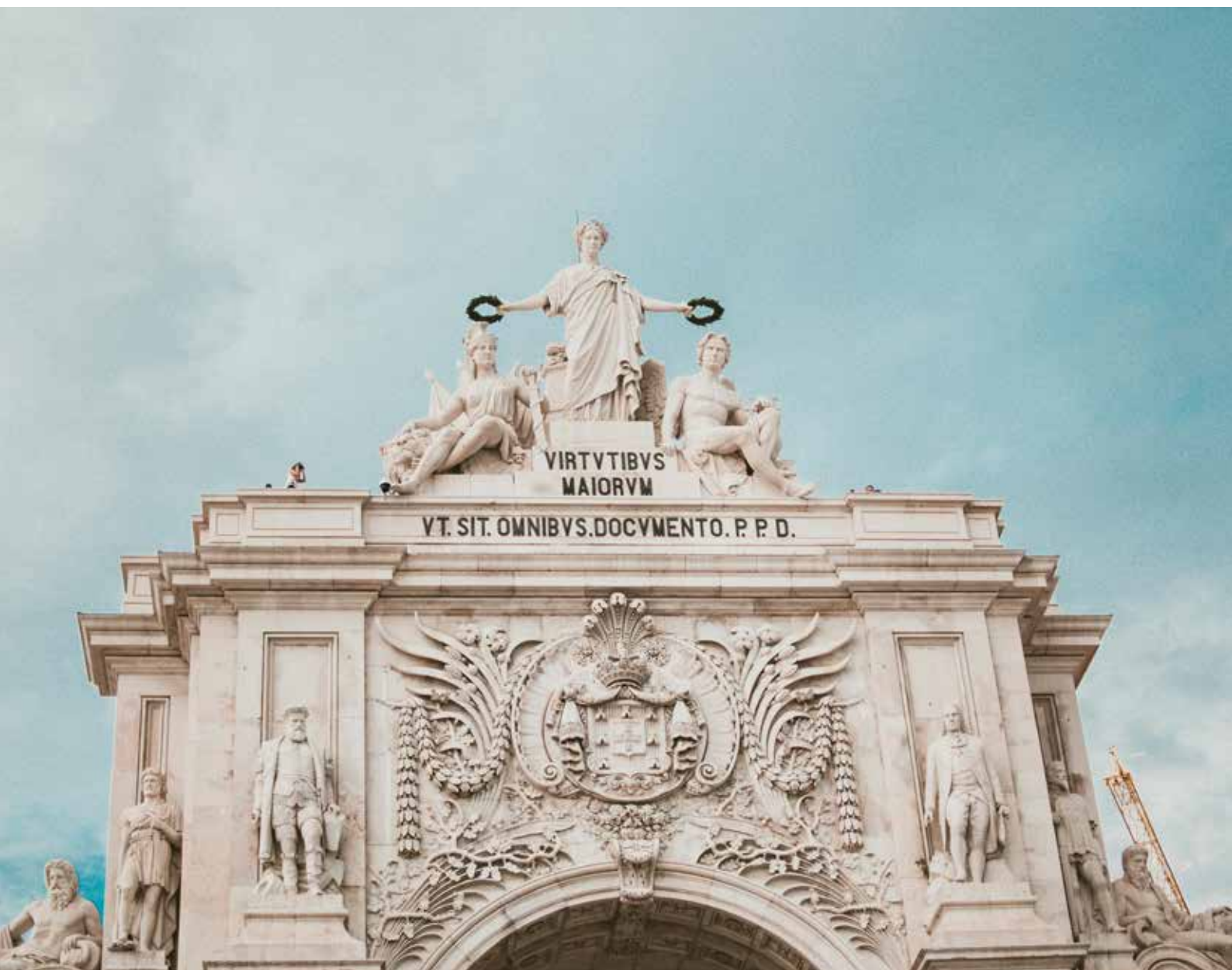
宿 機上

D14

杜拜 Dubai 桃園 Taoyuan

參考航班 阿聯酋航空 EK366 03:45/16:15 (飛行 8h 30m)

抵達台北。



團費注意事項

10 人成團，每位團費 NT\$298,800

16 人出團，每位團費 NT\$278,800

早鳥優惠	NT\$8,000 / 人
同行優惠	4 人成行，每人優惠 NT\$5,000
現金支付可折扣 2%	

其他費用相關說明

- * 全程單人房加價：NT\$85,000 (DBL for SGL use)
- * 訂金：NT\$100,000 / 人
- * 尾款收取：出發前 14 天

團費包含

- * 全程住宿 (二人一室)
- * 行程上敘述的旅遊景點門票。
- * 全程司機、導遊、領隊之小費。
- * 旅行業責任保險 500 萬以及意外醫療險 20 萬。

團費不含

- * 國際段機票
- * 新辦護照費及飯店內床頭小費和在國外之私人開銷。
- * 指定單人房住宿；或報名時為單人報名，出團時住宿單人房 (依照選擇房型) 需另外加價
- * 因個人疏忽、違章或違法引起的經濟損失或賠償，因個人原因滯留產生的一切費用。
- * 因氣候或飛機、車輛、船隻等交通工具發生故障導致延誤或行程更改造成的經濟損失和責任。
- * 一切私人費用 (例如洗衣、電話、傳真、上網、收費電視、遊戲、宵夜、酒水、郵寄、機場和酒店行李搬運服務、購物、行程列明以外的用餐或宴請等費用)。
- * 旅行平安險 (請自行投保或洽旅遊專員)