

PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

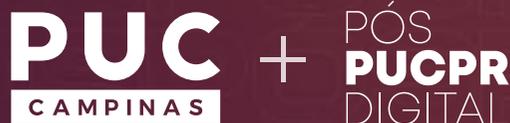
**ESTRATÉGIAS DA TERAPIA  
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL  
PARA TRANSFORMAR VIDAS**

**PUC** + PÓS  
CAMPINAS PUCPR  
DIGITAL

PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

**PUC-Campinas**  
**e PUCPR juntas,**  
**trazendo os melhores**  
**do mundo até você**

A primeira pós-graduação com Dupla Certificação do Brasil: conheça todos os detalhes



# A PUC-Campinas

A história da PUC-Campinas começou no dia 7 de junho de 1941, quando nasceu a primeira unidade da Universidade, a Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras. Em 1955, a Faculdade passou a ser chamada de Universidade Católica, e o título de Pontifícia foi concedido pelo Papa Paulo VI em 1972.

O caminho da PUC-Campinas é marcado pela busca ininterrupta da excelência no ensino, sem deixar de lado a dedicação constante a aspectos como inovação, modernização e sustentabilidade.

A Universidade está consolidada como uma das principais instituições de ensino superior do país. É a primeira instituição privada de São Paulo e a terceira do Brasil com o maior número de cursos 5 estrelas no ranking do Guia da Faculdade divulgado pelo jornal O Estado de S. Paulo. Também é considerada a melhor particular do interior do estado pelo RUF (Ranking Universitário da Folha).

O World University Ranking 2023 listou a PUC-Campinas entre as melhores do mundo e a única instituição privada brasileira fora das capitais entre as sete particulares que entraram na lista. Também neste ano, a PUC-Campinas subiu 30 posições e alcançou destaque ainda maior no QS Latin America & The Caribbean University Rankings 2024, um dos rankings mais conceituados entre os avaliadores de qualidade. A análise colocou a PUC-Campinas como a melhor Universidade do país fora das capitais e 7ª melhor no ranking geral de particulares do Brasil.



# A PUCPR

Fundada em 1959, a PUCPR é uma universidade comunitária católica sem fins lucrativos, orientada por princípios éticos, cristãos e maristas, que atua como promotora do desenvolvimento regional e impacto social.

A PUCPR tem como foco desenvolver a excelência educacional, pesquisas de qualidade, fomentar o empreendedorismo e a inovação, além de promover a multi e interculturalidade, aliadas à inclusão social.

Com apenas 61 anos, a PUCPR tem conquistado reconhecimento nacional e internacional. No Brasil é considerada a 3ª melhor Universidade Privada (Ranking Universitário da Folha de São Paulo-RUF, 2018). Ainda, foi considerada a Universidade Brasileira com maior influência internacional na pesquisa científica (THE World University Rankings, 2015-2016). Referência em inovação, está entre as 10 universidades brasileiras com maior número de depósito de patentes, sendo a única privada (INPI, 2017). É a universidade com maior número de disciplinas em inglês no cenário nacional (FAUBAI/British Council, 2017), sendo a terceira do país em internacionalização, empatada com a UNESP (THE World University Rankings, recorte saúde, 2019). Está entre as 50 universidades com maior número de publicações qualificadas indexadas na Web of Science, única privada (Clarivate Analytics, 2019).

Presente em quatro cidades no estado do Paraná, possui mais de 80 cursos de graduação nas modalidades presencial, híbrida e online, cerca de 200 cursos de Educação Continuada e 16 programas Stricto Sensu, que compreendem diversas áreas do conhecimento, distribuídos em sete Escolas: Escola de Negócios, Escola de Belas Artes, Escola de Educação e Humanidades, Escola de Ciências da Vida, Escola de Medicina, Escola de Direito e Escola Politécnica.



# CONHEÇA A DUPLA CERTIFICAÇÃO PUC-CAMPINAS E PUCPR

A parceria entre a PUC-Campinas e a PUCPR é muito mais do que o encontro entre duas renomadas universidades brasileiras.

É a **sinergia entre mentes brilhantes de todo o mundo**, disponíveis para compartilhar conhecimento com você, onde quer que esteja.

Em um formato inédito, essas duas instituições de ponta irão transformar sua carreira para sempre (e seu currículo, para melhor) com **uma pós-graduação com dupla certificação**.

Você conquistará um certificado Lato Sensu reconhecido pelo MEC, com o título de Especialista tanto pela PUC-Campinas quanto pela PUCPR.

A dupla certificação não só comprova sua expertise, mas também abre portas para oportunidades únicas em um mercado cada vez mais exigente e competitivo.

**Coloque duas instituições renomadas no seu currículo com uma só pós-graduação.**



## IR. ROGÉRIO MATEUCCI

REITOR PUCPR

A PUCPR é uma Universidade aberta aos sinais dos tempos. Novos contextos exigem novas formas de pensar, se relacionar e agir. E antes de você ler o seu guia do curso cuidadosamente preparado, desejo compartilhar o privilégio de tê-lo conosco em meio às nuances de um mundo VUCA: volátil, incerto, complexo e ambíguo.

O mundo mudou, e foi bem na nossa vez. Nós também já não somos mais os mesmos. As transformações constantes exigem que estejamos cada vez mais preparados para os desafios atuais e os que ainda surgirão. A Pós PUCPR Digital surge com o intuito de conectá-lo com conteúdos atualizados e com metodologia exclusiva, preparados pelos melhores professores do mercado, com o selo de uma das maiores universidades do Brasil.

Com a pós digital, queremos dar mais um passo na concretização da nossa missão de desenvolver e difundir o conhecimento e cultura, e promover a formação integral e permanente (destaque para o permanente) dos cidadãos e profissionais comprometidos com a vida e o progresso da sociedade, sempre orientados por princípios éticos cristãos e Maristas.

Queremos chegar a todos os lugares do mundo.

Sejam bem-vindos à sua pós feita para o pós.



## VIDAL MARTINS

VICE-REITOR PUCPR

Entramos no universo da pós-graduação online para entregar o melhor. Para além de uma marca forte e um ensino de qualidade, nosso foco é fazer com que a experiência do estudante com a PUCPR seja marcante e completamente significativa em sua trajetória como profissional e como ser humano.

Desenhamos o projeto junto com um time multidisciplinar, interdependente e ágil, fazendo diversas leituras de cenários e de mercado, almejando uma proposta única, diferenciada e de muito valor. Nas próximas páginas, você verá um modelo de ensino de aprendizagem consistente, professores parceiros que são referências em suas áreas e um cuidado especial com cada passo da sua jornada.

Nossa pós não é a transição do ensino presencial para o online. Ela já nasceu online em cada detalhe para proporcionar uma experiência em primeira pessoa. Por isso focamos em tecnologia e humanidade como elementos transversais de todos os cursos. High tech e high touch, como pede o século XXI.

Seja bem-vindo a uma nova experiência de estudar que começa agora e não para.

PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

*Admirável Futuro Novo*

## YUVAL NOAH HARARI

Professor convidado para a Pós-graduação Dupla Certificação PUC-Campinas e PUCPR

Os grandes desafios para o futuro da humanidade explicados por Yuval Noah Harari, um dos maiores pensadores do nosso século. Historiador, filósofo e autor best-seller, Harari mudou a forma como enxergamos o passado e o futuro, por meio dos livros *Sapiens: Uma Breve História da Humanidade* *Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã* e *21 Lições para o Século 21*. As obras foram traduzidas para 60 idiomas, e mais de 30 milhões de cópias foram vendidas em todo o mundo.

Uma grande oportunidade para estudantes da Pós-graduação Dupla Certificação PUC-Campinas e PUCPR: a superclass *Admirável Futuro Novo* é dividida em cinco grandes partes, onde Yuval Harari fala sobre os desafios para o futuro da humanidade, com base no livro *"21 Lições para o Século 21"*, contextualizando os temas para o Brasil e América Latina. Em cada parte, professores convidados da PUC-Campinas e PUCPR também debaterão os principais insights gerados, desdobrando os desafios em ações possíveis.

**PUC**  
CAMPINAS + PÓS  
PUCPR  
DIGITAL



# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## RONALD SIEGEL

Professor Assistente de Psicologia na Harvard Medical School, membro do Conselho de Diretores e do corpo docente do Institute for Meditation and Psychotherapy, além de integrar o corpo docente do Center for Mindfulness and Compassion na Cambridge Health Alliance e da University of Massachusetts Medical School.



## ANDRÉ MORENO

André Moreno é psicólogo, Mestre em Psicologia pela UFRGS e Doutor em Saúde Mental pela USP. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental pelo Instituto WP-Porto Alegre, é também Terapeuta Cognitivo-Comportamental certificado pela Federação Brasileira de Terapias Cognitivas e possui certificação em didática e supervisão pelo Beck Institute (EUA). Sua atuação é focada em Transtornos de Ansiedade na Terapia Cognitivo-Comportamental.



## ROBERT LEAHY

Dr. Robert Leahy é uma figura central na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). Psicólogo formado por Yale e Harvard, foi treinado diretamente por Aaron Beck, criador da TCC. Diretor do American Institute for Cognitive Therapy, Leahy já presidiu diversas organizações importantes na área e publicou 29 livros, incluindo manuais clínicos e obras de autoajuda.

Seu trabalho abrange temas como depressão, ansiedade e transtornos de personalidade, sempre com ênfase em práticas baseadas em evidências. Em suas aulas, utiliza técnicas como estudos de caso e role-playing para aprofundar a compreensão dos conceitos da TCC.

# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## ANNA LEMBKE

Renomada professora de psiquiatria na Universidade Stanford, especializada em medicina de adição. Reconhecida internacionalmente, ela é autora de inúmeras publicações revisadas por pares e é uma líder no tratamento e educação sobre vícios. Seu livro "Drug Dealer, MD" foi destaque no New York Times como uma leitura essencial sobre a epidemia de opioides. Além disso, ela apareceu no documentário da Netflix "The Social Dilemma". Seu recente best-seller "Dopamine Nation" explora o consumo compulsivo em uma sociedade inundada de dopamina, combinando neurociência e sabedoria da recuperação.



## YUVAL HARARI

Professor, historiador e autor best-seller com mais de 30 milhões de livros vendidos em 60 idiomas. Professor da Universidade Hebraica de Jerusalém. Suas ideias mudaram a forma de enxergarmos a história e o futuro. É uma das figuras mais emblemáticas do século 21, reconhecido por livros como "Sapiens: Uma Breve História da Humanidade", "Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã" e "21 Lições para o Século 21". Também é cofundador da Sapienship, organização multidisciplinar que busca debater e encontrar soluções para os maiores problemas da atualidade.



## CLÓVIS DE BARROS FILHO

Jornalista e professor livre-docente na área de Ética da Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (ECA-USP). É Mestre em Science Politique pela Université de Paris III (Sorbonne-Nouvelle) e Doutor em Ciências da Comunicação pela Universidade de São Paulo.

Autor de mais de 15 livros, como o best-seller "A Vida Que Vale a Pena Ser Vivida" e "Ética na Comunicação". É Pesquisador e Consultor em Ética da UNESCO, também atuando há mais de dez anos como palestrante e consultor de grandes empresas.

# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## LIGIA ZIEGLER

Mestre em Psicologia e Supervisora Clínica. Psicóloga Clínica com mais de 10 anos de experiência em Terapia Cognitivo-Comportamental. Professora universitária e de pós-graduação. Formada em Terapia do Esquema pelo Institute for Schema Therapy (ISST) – New Jersey/New York.



## FÁTIMA VASQUES

Psicóloga com mais de 30 anos de experiência. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia do Esquema. Coordenadora do Grupo de Dependência de Comida do Ambulatório de Transtornos do Impulso (Pró-AMITI) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Coordenadora do Grupo de Transtornos da Compulsão Alimentar do Ambulatório de Transtornos Alimentares (AMBULIM) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Diretora do Cognitiva Scientia, empresa especializada em cursos e palestras. Autora de diversos capítulos de livros sobre Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia do Esquema.



## ANA CRISPIM

Psicóloga, mestre em Psicologia pela Universidade Federal de Santa Catarina e doutora em Psicologia, com ênfase em Psicometria, pelo Programa de Pós-Graduação em Psicologia da University of Kent, no Reino Unido. Realizou pós-doutorado em modelagem estatística para as ciências do comportamento no Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo. É membro do Grupo de Trabalho (GT) de Psicometria da Associação Nacional de Pesquisa e Pós-Graduação em Psicologia (ANPEPP). Atualmente, atua como gerente de pesquisa no eduLab21, do Instituto Ayrton Senna. Sua pesquisa abrange temas como saúde mental, bem-estar e diferenças individuais.

# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## EDUARDO ZUGAIB

Escritor, educador executivo e palestrante. Já se apresentou em organizações, convenções e congressos por todo o Brasil. Em 2022, foi eleito um dos cinco melhores palestrantes do Congresso Brasileiro de Treinamento e Desenvolvimento (CBTD), o maior evento do setor na América Latina. Autor do best-seller corporativo *A Revolução do Pouquinho – Pequenas Atitudes Provocam Grandes Transformações*, além de *O Fantástico Significado da Palavra Significado*, *Humor de Segunda a Sexta* e *Plano de Trabalho para Toda Vida*, entre outras obras voltadas ao desenvolvimento humano e organizacional. Proprietário e head trainer da *Academia da Atitude – Escola de Protagonismo*, onde auxilia empresas de diversos setores no desenvolvimento de lideranças, comunicação e cultura organizacional. Graduado em Comunicação Social – Publicidade e Propaganda, possui pós-graduações em Marketing e Filosofia & Autoconhecimento, além de formações em Comunicação Não Violenta, Gestão de Mudanças, Estilo de Gestão e Liderança, Gestão de Pessoas e T&D – Educação Corporativa.



## FABIANA CANDA

Psicóloga, ludoterapeuta e psicopedagoga formada pela PUC-PR. Neuropsicóloga formada pelo IPTC-PR. Certificada em Educação Parental em Disciplina Positiva pela Positive Discipline Association (PDA/USA). Terapeuta familiar e de casal, formada pelo INTERCEF, e especialista em desenvolvimento infantil pelo CBI-Miami. Atua também como psicóloga clínica no atendimento a crianças, adolescentes e adultos. Possui imersão em parentalidade consciente em Paris, Finlândia e Dinamarca. Proprietária da Clínica Silva e Virmonde. Palestrante e coautora dos livros *Parentalidade: Educando com Equilíbrio I e II* e coordenadora e autora do volume infantil *Rick – Um Livro sobre Habilidades Sociais*.



## ALICE XAVIER

Médica psiquiatra, mestre em Ciências da Saúde pela UFCSPA e doutora em Psiquiatria pela UFRGS. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental pelo CEFI, atua como pesquisadora no Programa de Transtornos de Ansiedade da UFRGS e no Centro de Inovação em Saúde Mental da USP. Atualmente, coordena o curso de formação em Terapia Cognitivo-Comportamental do CELG e realiza pós-doutorado na USP.

# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## MARCOS LACERDA

Marcos Lacerda é psicólogo, mestre em Psicologia Social e influenciador digital. Natural de João Pessoa, Paraíba, atua em clínica particular desde 1993. Criador do canal “Nós da Questão” no YouTube, com mais de 1 milhão de seguidores, Marcos tornou-se referência ao democratizar a psicologia na internet. Seu trabalho é reconhecido por estimular a reflexão sobre emoções, relacionamentos e qualidade de vida, promovendo um verdadeiro despertar emocional em seu público.



## STEVEN HAYES

Ph.D., professor emérito de Psicologia na Universidade de Nevada, Reno, e criador da Terapia de Aceitação e Compromisso. Cocriador das terapias cognitivas e comportamentais baseadas em processos. Autor da Teoria das Molduras Relacionais.



## PEDRO LUCAS

Psicólogo formado pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB), com especializações em Terapia Cognitivo-Comportamental e Neuropsicologia. Atua como professor e produtor de conteúdo digital, levando temas de saúde mental e comportamento para um público amplo por meio de seu canal no YouTube.

PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

Totalmente online, high tech e high touch, o curso será tecnológico, sim. Mas sem deixar de ser de humanos para humanos também.

**NA NOSSA PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO,  
VOCÊ TERÁ O MELHOR DOS DOIS MUNDOS.**

A partir da experiência de profissionais de mercado, você conhecerá cases reais. Nas aulas em primeira pessoa, você aprenderá pela ótica e fala de quem viveu esses desafios e, por isso, sabe fazer e também ensinar.



# CONHEÇA A PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO PUC-CAMPINAS E PUCPR



**Aulas em primeira pessoa,**  
unindo tecnologia  
e humanização.



**Ensino completo,**  
somando as técnicas mais  
modernas à evolução do  
conhecimento humano.



**Interações ao vivo**  
com seus colegas  
e professores.



**Estruturas dos campi**  
inteiramente à sua  
disposição.



**Professores-referência**  
de mais de 20 países.



**Networking com  
especialistas** influentes  
e profissionais da sua área.



Formação completa  
**em 12 meses.**



**Dupla Certificação**  
de instituições de ensino  
com renome nacional  
e internacional.

# METODOLOGIA EXCLUSIVA DA PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO PARA QUALIFICAR A SUA JORNADA DE APRENDIZADO

## SUPERIOR SKILLS

Inspirações (arte, filosofia, literatura, design, música)

## HANDS ON

Ferramentas, mão na massa, cases

## ESTÉTICA

Cuidado com a forma

## CONEXÕES

Cuidado com as amarrações entre aulas

+

## HARD SKILLS

Conteúdo técnico, referências teóricas, dados e fatos

## SOFT SKILLS

Habilidades comportamentais e referências aplicadas

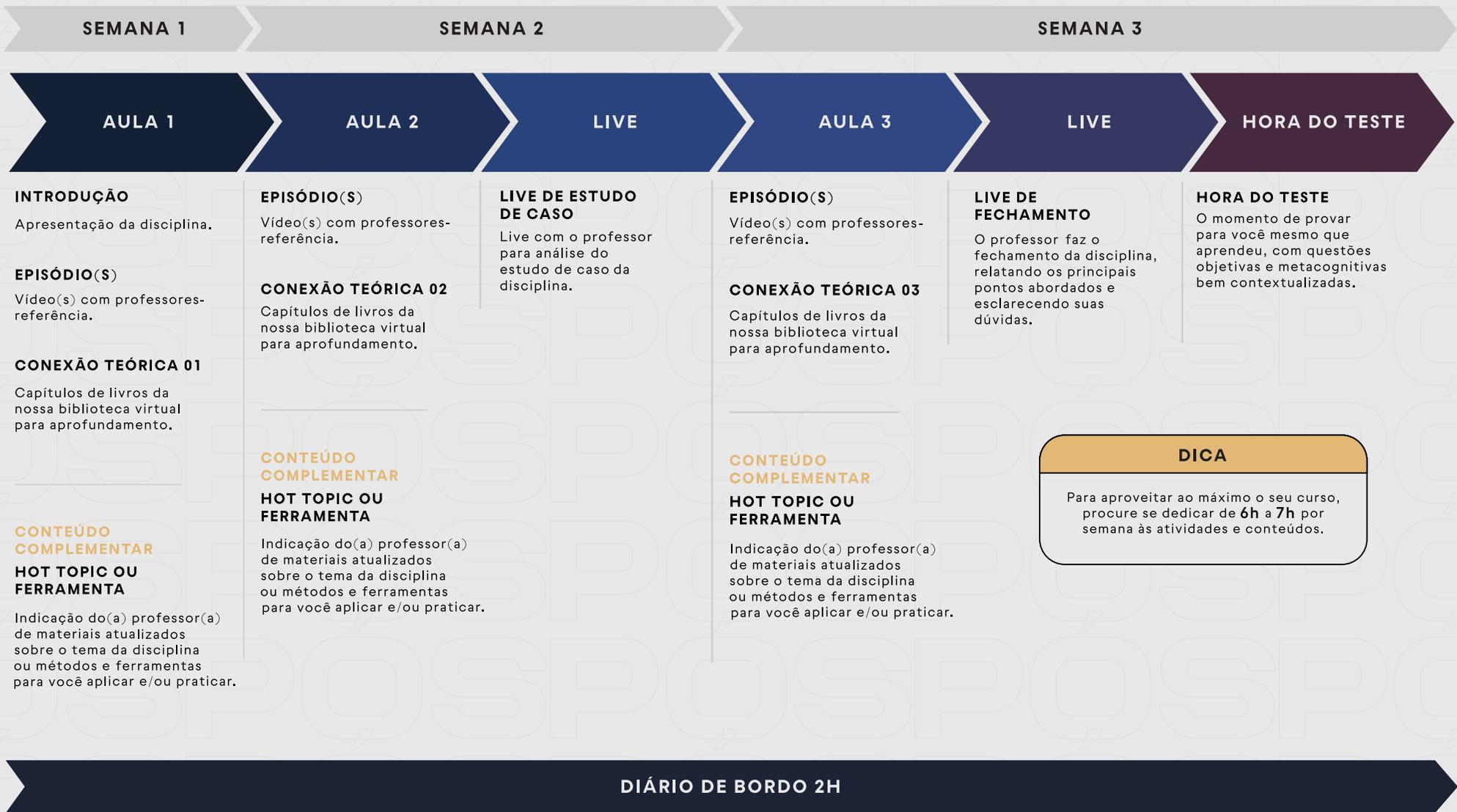
## EMOÇÃO

Cuidado com a experiência

## CONTEÚDO

Cuidado com a profundidade

# COMO FUNCIONA CADA DISCIPLINA



No Diário de Bordo, você é o responsável pelo registro dos seus aprendizados e autoavaliação da jornada.

# EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

## NEUROCIÊNCIA E PERFORMANCE

ANNA LEMBKE

Investiga como a neurobiologia influencia o comportamento e a performance humana. Aborda a interação entre sistemas nervoso e endócrino e os impactos hormonais em aspectos como humor, estresse, sono, alimentação, sexualidade e relações sociais.

## REDUÇÃO E SUBSTITUIÇÃO DE MAUS HÁBITOS

ANDRÉ MORENO

Foca na identificação de padrões comportamentais disfuncionais e na implementação de alternativas mais saudáveis. A disciplina estimula a autoconsciência e o uso de reforço positivo para consolidar novas rotinas.

## GESTÃO EMOCIONAL

ROBERT LEAHY

A disciplina ensina técnicas de autocontrole e autorregulação emocional, utilizando estratégias cognitivo-comportamentais para melhorar a gestão das emoções. Serão abordadas práticas de mindfulness, técnicas de autocontrole e métodos de regulação emocional.

## ÉTICA: INTELIGÊNCIA MORAL NA ERA DIGITAL

CLÓVIS DE BARROS

Explora os dilemas éticos contemporâneos em um cenário marcado por transformações tecnológicas e pela cultura da pós-verdade. A disciplina instiga o aluno a refletir sobre o impacto ético das decisões profissionais, desenvolvendo a inteligência moral como competência essencial para o futuro.

## MINDFULNESS

RONALD SIEGEL

Introduz a história, os princípios e a base científica do mindfulness. Com foco em práticas de atenção plena, a disciplina ensina a cultivar presença, intencionalidade e autorregulação emocional no cotidiano.

## ADMIRÁVEL FUTURO NOVO

YUVAL HARARI

Propõe uma imersão nos principais desafios globais do século XXI, como o avanço da inteligência artificial e da biotecnologia. A partir das ideias de Harari, o estudante compreende os entraves políticos e educacionais que limitam nosso progresso — e como superá-los.

# EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

## O QUE TE TORNA MAIS FORTE: RESILIÊNCIA E ADAPTAÇÃO ÀS MUDANÇAS

Esta disciplina foca no desenvolvimento de resiliência e adaptação às mudanças, utilizando técnicas cognitivo-comportamentais para lidar com desafios de forma eficaz. Serão abordadas estratégias de enfrentamento e adaptação a novas circunstâncias.

## COMPORTAMENTO HUMANO E PROCESSOS COGNITIVOS

Apresenta os fundamentos da abordagem cognitivo-comportamental, destacando as conexões entre cognição, emoção e ação. Introduce conceitos como pensamentos automáticos, crenças centrais e distorções cognitivas, essenciais para entender o comportamento humano.

## MOTIVAÇÃO E ENGAJAMENTO

Explora os princípios da psicologia positiva aplicados à motivação e engajamento, utilizando intervenções cognitivo-comportamentais. Serão discutidas técnicas para aumentar o engajamento e a motivação intrínseca.

## GESTÃO DE VÍCIOS E COMPORTAMENTOS COMPULSIVOS

ALICE XAVIER

A disciplina aborda estratégias para gestão de vícios e comportamentos compulsivos, com foco em técnicas cognitivo-comportamentais. Serão exploradas intervenções, prevenção de recaídas e suporte contínuo.

## SAÚDE EMOCIONAL E BEM-ESTAR NO DIA A DIA

Fornecer ferramentas práticas para promover saúde emocional e bem-estar, com foco em abordagens cognitivo-comportamentais. Serão discutidas técnicas de gestão do estresse e práticas de mindfulness.

## COMUNICAÇÃO EFICAZ E HABILIDADES INTERPESSOAIS

A disciplina desenvolve habilidades de comunicação e relacionamentos interpessoais saudáveis, essenciais para a prática da TCC. Serão abordadas técnicas de comunicação assertiva, resolução de conflitos e construção de relacionamentos positivos.

## INTERVENÇÕES EM CONTEXTOS EDUCACIONAIS E ORGANIZACIONAIS

Explora a aplicação de intervenções cognitivo-comportamentais em contextos educacionais e organizacionais, fornecendo estratégias para melhorar ambientes e performance nesses espaços.

## ESTRATÉGIAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS

Ensina como criar e manter hábitos positivos, por meio de estratégias cognitivas e comportamentais. Promove o bem-estar e a qualidade de vida por meio de pequenas mudanças sustentáveis e ambientes que favorecem boas práticas.

# EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

## INCLUSÃO E ADAPTAÇÃO SOCIAL

A disciplina capacita os alunos a aplicarem estratégias centradas na pessoa para promover mudanças de comportamento e adaptação social, com foco em motivação intrínseca, escuta ativa e autodeterminação.

PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

**Desenvolva novas formas de pensar e conquiste uma dupla certificação inédita para diferenciar seu currículo.**

Para fazer sua matrícula é simples, basta clicar no botão abaixo.

**MATRICULE-SE**

Mas se você ainda tem dúvidas, é só clicar aqui e falar com um dos nossos especialistas.

**VENHA ESTUDAR COM OS MELHORES DO MUNDO.**

**PUC**  
CAMPINAS

+

PÓS  
**PUCPR**  
DIGITAL