

PÓS-GRADUAÇÃO
DUPLA CERTIFICAÇÃO

SAÚDE DO IDOSO: CUIDANDO DA MENTE E DO CORPO



PÓS-GRADUAÇÃO
DUPLA CERTIFICAÇÃO

PUC-Campinas **e PUCPR juntas,** **trazendo os melhores** **do mundo até você**

A primeira pós-graduação com Dupla Certificação
do Brasil: conheça todos os detalhes



A PUC-Campinas

A história da PUC-Campinas começou no dia 7 de junho de 1941, quando nasceu a primeira unidade da Universidade, a Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras. Em 1955, a Faculdade passou a ser chamada de Universidade Católica, e o título de Pontifícia foi concedido pelo Papa Paulo VI em 1972.

O caminho da PUC-Campinas é marcado pela busca ininterrupta da excelência no ensino, sem deixar de lado a dedicação constante a aspectos como inovação, modernização e sustentabilidade.

A Universidade está consolidada como uma das principais instituições de ensino superior do país. É a primeira instituição privada de São Paulo e a terceira do Brasil com o maior número de cursos 5 estrelas no ranking do Guia da Faculdade divulgado pelo jornal O Estado de S. Paulo. Também é considerada a melhor particular do interior do estado pelo RUF (Ranking Universitário da Folha).

O World University Ranking 2023 listou a PUC-Campinas entre as melhores do mundo e a única instituição privada brasileira fora das capitais entre as sete particulares que entraram na lista. Também neste ano, a PUC-Campinas subiu 30 posições e alcançou destaque ainda maior no QS Latin America & The Caribbean University Rankings 2024, um dos rankings mais conceituados entre os avaliadores de qualidade. A análise colocou a PUC-Campinas como a melhor Universidade do país fora das capitais e 7ª melhor no ranking geral de particulares do Brasil.



A PUCPR

Fundada em 1959, a PUCPR é uma universidade comunitária católica sem fins lucrativos, orientada por princípios éticos, cristãos e maristas, que atua como promotora do desenvolvimento regional e impacto social.

A PUCPR tem como foco desenvolver a excelência educacional, pesquisas de qualidade, fomentar o empreendedorismo e a inovação, além de promover a multi e interculturalidade, aliadas à inclusão social.

Com apenas 61 anos, a PUCPR tem conquistado reconhecimento nacional e internacional. No Brasil é considerada a 3^a melhor Universidade Privada (Ranking Universitário da Folha de São Paulo-RUF, 2018). Ainda, foi considerada a Universidade Brasileira com maior influência internacional na pesquisa científica (THE World University Rankings, 2015-2016). Referência em inovação, está entre as 10 universidades brasileiras com maior número de depósito de patentes, sendo a única privada (INPI, 2017). É a universidade com maior número de disciplinas em inglês no cenário nacional (FAUBAI/British Council, 2017), sendo a terceira do país em internacionalização, empatada com a UNESP (THE World University Rankings, recorte saúde, 2019). Está entre as 50 universidades com maior número de publicações qualificadas indexadas na Web of Science, única privada (Clarivate Analytics, 2019).

Presente em quatro cidades no estado do Paraná, possui mais de 80 cursos de graduação nas modalidades presencial, híbrida e online, cerca de 200 cursos de Educação Continuada e 16 programas Stricto Sensu, que compreendem diversas áreas do conhecimento, distribuídos em sete Escolas: Escola de Negócios, Escola de Belas Artes, Escola de Educação e Humanidades, Escola de Ciências da Vida, Escola de Medicina, Escola de Direito e Escola Politécnica.



PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO

CONHEÇA A DUPLA CERTIFICAÇÃO PUC-CAMPINAS E PUCPR

A parceria entre a PUC-Campinas e a PUCPR é muito mais do que o encontro entre duas renomadas universidades brasileiras.

É a **sinergia entre mentes brilhantes de todo o mundo**, disponíveis para compartilhar conhecimento com você, onde quer que esteja.

Em um formato inédito, essas duas instituições de ponta irão transformar sua carreira para sempre (e seu currículo, para melhor) com **uma pós-graduação com dupla certificação**.

Você conquistará um certificado Lato Sensu reconhecido pelo MEC, com o título de Especialista tanto pela PUC-Campinas quanto pela PUCPR.

A dupla certificação não só comprova sua expertise, mas também abre portas para oportunidades únicas em um mercado cada vez mais exigente e competitivo.

Coloque duas instituições renomadas no seu currículo com uma só pós-graduação.



PÓS-GRADUAÇÃO
DUPLA CERTIFICAÇÃO

Admirável Futuro Novo

YUVAL NOAH HARARI

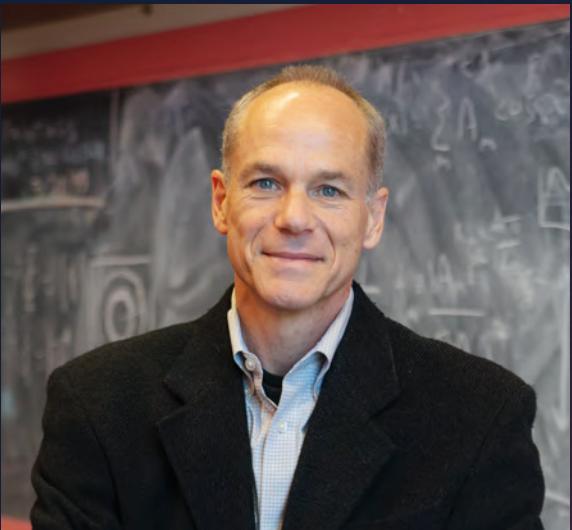
Professor convidado para a Pós-graduação Dupla Certificação PUC-Campinas e PUCPR

Os grandes desafios para o futuro da humanidade explicados por Yuval Noah Harari, um dos maiores pensadores do nosso século. Historiador, filósofo e autor best-seller, Harari mudou a forma como enxergamos o passado e o futuro, por meio dos livros *Sapiens: Uma Breve História da Humanidade*, *Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã* e *21 Lições para o Século 21*. As obras foram traduzidas para 60 idiomas, e mais de 30 milhões de cópias foram vendidas em todo o mundo.

Uma grande oportunidade para estudantes da Pós-graduação Dupla Certificação PUC-Campinas e PUCPR: a superclass Admirável Futuro Novo é dividida em cinco grandes partes, onde Yuval Harari fala sobre os desafios para o futuro da humanidade, com base no livro “21 Lições para o Século 21”, contextualizando os temas para o Brasil e América Latina. Em cada parte, professores convidados da PUC-Campinas e PUCPR também debaterão os principais insights gerados, desdobrando os desafios em ações possíveis.



CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



MARCELO GLEISER

Cientista de renome internacional, é um dos intelectuais públicos de maior impacto no pensamento contemporâneo. É conselheiro da Sociedade Americana de Física, doutor em Física pelo King's College de Londres e professor titular de Física e Astronomia no Dartmouth College, onde também é diretor do recém-criado Instituto de Engajamento Interdisciplinar. Autor de 14 livros com traduções em 15 idiomas, além de centenas de artigos e ensaios especializados, tendo vencido três vezes o Prêmio Jabuti. Detentor do Presidential Faculty Fellows Award (1994), concedido pelo presidente Bill Clinton. Primeiro latino-americano a receber o Prêmio Templeton (1999), um dos mais prestigiados do mundo, concedido a personalidades, como Madre Teresa de Calcutá e Dalai Lama.



GUSTAVO ARNS

É o idealizador do Congresso Internacional de Felicidade e do Festival de Felicidade. Criador do Centro de Estudos da Felicidade, com sedes no Brasil, Argentina e Canadá. Fundador da Escola Brasileira de Ciências Holísticas. Professor do curso de pós-graduação em Psicologia Positiva da PUC-RS e professor convidado do Wholebeing Institute. Certificado pela Schumacher School em Ciências Holísticas e Economia para Transição. Já realizou palestras em grandes empresas, como Exxon Mobil, VOLVO, Br Malls, BRDE, Great Place to Work e ABRH. Presta consultoria para empresas que têm interesse em implementar práticas ligadas à felicidade e bem-estar.



TAYYAB RASHID

Psicólogo clínico licenciado no Health & Wellness Centre e professor associado no programa de graduação em Ciências Clínicas Psicológicas, da University of Toronto Scarborough (UTSC). Já trabalhou em complexas questões de saúde mental, com famílias envolvidas no ataque ao World Trade Center, sobreviventes de tsunamis na Ásia e famílias refugiadas. Sua experiência de pesquisa inclui psicologia clínica positiva, avaliação clínica baseada em pontos fortes, resiliência, aconselhamento multicultural e saúde mental de jovens adultos. Recebeu o Practitioner Award da Associação Internacional de Psicologia Positiva. Também treina profissionais internacionalmente, além de ter seu trabalho publicado em diversas obras relacionadas à psiquiatria e psicoterapia. Seu livro "Psicoterapia Positiva: Manual do Terapeuta", com Martin Seligman, já foi traduzido para diversos países.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



CLÓVIS DE BARROS FILHO

Jornalista e professor livre-docente na área de Ética da Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (ECA-USP). É Mestre em Science Politique pela Université de Paris III (Sorbonne-Nouvelle) e Doutor em Ciências da Comunicação pela Universidade de São Paulo. Autor de mais de 15 livros, como o best-seller "A Vida Que Vale a Pena Ser Vivida" e "Ética na Comunicação". É Pesquisador e Consultor em Ética da UNESCO, também atuando há mais de dez anos como palestrante e consultor de grandes empresas.



YUVAL NOAH HARARI

Professor, historiador e autor best-seller com mais de 30 milhões de livros vendidos em 60 idiomas. Professor da Universidade Hebraica de Jerusalém. Suas ideias mudaram a forma de enxergarmos a história e o futuro. É uma das figuras mais emblemáticas do século 21, reconhecido por livros como "Sapiens: Uma Breve História da Humanidade", "Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã" e "21 Lições para o Século 21". Também é cofundador da Sapienship, organização multidisciplinar que busca debater e encontrar soluções para os maiores problemas da atualidade.



MARIANA FERRÃO

Jornalista com mais de 20 anos de experiência, esteve à frente do programa "Bem Estar" da TV Globo por quase uma década. Top 5 no ranking de HR Influencers Latam 2019. Tornou-se uma referência em bem-estar, com um olhar cuidadoso e integrativo que engloba as saúdes física, mental e emocional. Em 2019, desligou-se da Globo e fundou a Soul.Me, empresa com o propósito de impactar positivamente pessoas e corporações, em conjunto com uma equipe altamente qualificada de especialistas em saúde e qualidade de vida.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



CAROLINA MENEZES

Psicóloga formada pela PUCRS, Mestre e Doutora em Psicologia pela UFRGS, com formação complementar no Mind and Life Institute Summer Meeting (Nova Iorque, EUA).

Coordenadora do Laboratório de Psicologia Cognitiva Básica e Aplicada na UFSC, onde também atua como professora do Departamento de Psicologia. Carolina é pesquisadora nas áreas de processos psicológicos básicos e sobre os efeitos cognitivos, comportamentais e emocionais das práticas de meditação, mindfulness e yoga.



MIRIAN GOLDENBERG

Doutora em Antropologia Social pelo Museu Nacional da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Realizou Pós-Doutorado em “Envelhecimento e Felicidade” (IVIG/COPPE/UFRJ). É professora titular do Departamento de Antropologia Cultural e do Programa de Pós-Graduação em Sociologia e Antropologia do Instituto de Filosofia e Ciências Sociais (IFCS) da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ). Columnista, desde 2010, da Folha de S. Paulo. É também autora dos livros: A bela velhice; Coroas: corpo, envelhecimento, casamento e infidelidade; Velho é lindo; A outra; entre outros.



FÁTIMA VASQUES

Psicóloga com mais de 30 anos de experiência. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia do Esquema. Coordenadora do Grupo de Dependência de Comida do Ambulatório de Transtornos do Impulso (Pró-AMITI) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Coordenadora do Grupo de Transtornos da Compulsão Alimentar do Ambulatório de Transtornos Alimentares (AMBULIM) do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Diretora do Cognitiva Scientia, empresa especializada em cursos e palestras. Autora de diversos capítulos de livros sobre Terapia Cognitivo-Comportamental e Terapia do Esquema.

CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



VLADIMIR SAFATLE

Professor titular do Departamento de Filosofia da USP. Cofundador e coordenador do Laboratório de Teoria Social, Filosofia e Psicanálise da USP (Latesfip-USP). Professor convidado nas universidades de Paris, Roulouse, Louvain e Essex. Fellow do Stellenbosch Institute of Advanced Studies. Colunista do jornal El País. Durante anos, escreveu para a Folha de S. Paulo. Autor de 24 livros, entre coletâneas de artigos, traduções e estudos sobre filosofia política. Doutor em “Espaços e transformações da filosofia” pela Universidade Paris VIII.



CLAUDIA FEITOSA-SANTANA

Neurocientista com pós-doutorado pela Universidade de Chicago, doutora e mestre pela USP. Graduada em arquitetura e urbanismo na USP e engenharia civil no Mackenzie. Autora do livro “Eu controlo como me sinto – Como a neurociência pode ajudar você a construir uma vida mais feliz”, com a editora Planeta.



DANIELA SOPEZKI

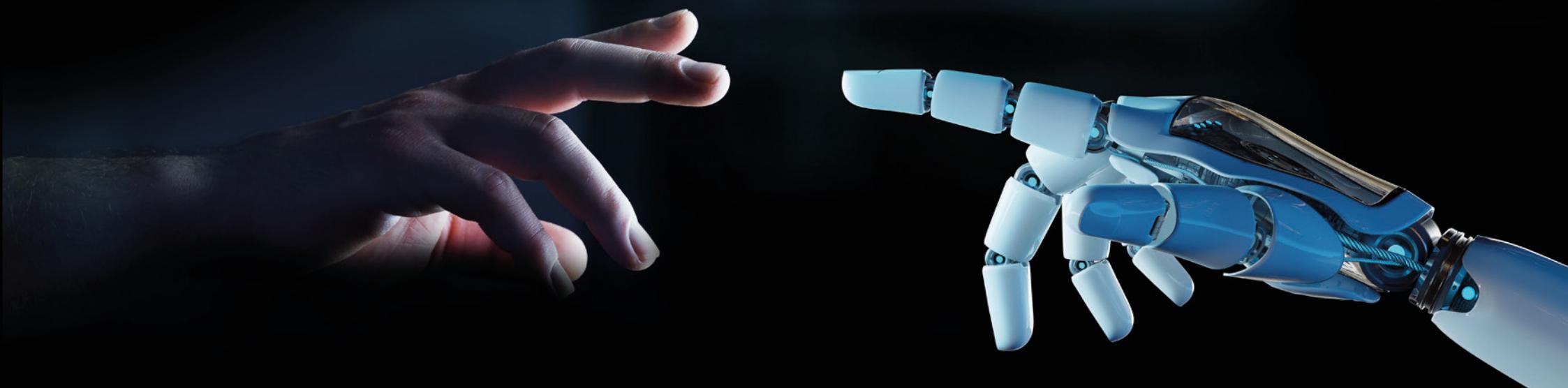
Psicóloga Clínica, com Especialização em Psicoterapias Cognitivo-Comportamentais. Mestra em Psicologia Clínica pela PUCRS e Doutora em Saúde Coletiva pela Escola Paulista de Medicina, na Universidade Federal de São Paulo. Tem certificação em Mindfulness for Stress & Health, Breathworks, Inglaterra, e formação em Mindfulness para Prevenção de Recaída (MBRP), entre outros aperfeiçoamentos em mindfulness e autocompaixão, na UCSD, Universidade da Califórnia, San Diego. Instrutora de Yoga. Também licenciada em Pedagogia.

PÓS-GRADUAÇÃO
DUPLA CERTIFICAÇÃO

Totalmente online, high tech e high touch, o curso será tecnológico, sim.
Mas sem deixar de ser de humanos para humanos também.

**NA NOSSA PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO,
VOCÊ TERÁ O MELHOR DOS DOIS MUNDOS.**

A partir da experiência de profissionais de mercado, você conhecerá cases reais. Nas aulas em primeira pessoa, você aprenderá pela ótica e fala de quem viveu esses desafios e, por isso, sabe fazer e também ensinar.



CONHEÇA A PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO PUC-CAMPINAS E PUCPR



Aulas em primeira pessoa,
unindo tecnologia
e humanização.



Ensino completo,
somando as técnicas mais
modernas à evolução do
conhecimento humano.



Interações ao vivo
com seus colegas
e professores.



Estruturas dos campi
inteiramente à sua
disposição.



Professores-referência
de mais de 20 países.



Networking com
especialistas influentes
e profissionais da sua área.



Formação completa
em 12 meses.



Dupla Certificação
de instituições de ensino
com renome nacional
e internacional.

METODOLOGIA EXCLUSIVA DA PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO PARA QUALIFICAR A SUA JORNADA DE APRENDIZADO

SUPERIOR SKILLS

Inpirações (arte, filosofia, literatura, design, música)

HARD SKILLS

Conteúdo técnico, referências teóricas, dados e fatos

HANDS ON

Ferramentas, mão na massa, cases

SOFT SKILLS

Habilidades comportamentais e referências aplicadas

ESTÉTICA

Cuidado com a forma

CONEXÕES

Cuidado com as amarrações entre aulas

EMOÇÃO

Cuidado com a experiência

CONTEÚDO

Cuidado com a profundidade



COMO FUNCIONA CADA DISCIPLINA



DIÁRIO DE BORDO 2H

No Diário de Bordo, você é o responsável pelo registro dos seus aprendizados e autoavaliação da jornada.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

PROPÓSITO E REALIZAÇÃO: FELICIDADE E BUSCA DE SENTIDO

Tayyab Rashid

A disciplina apresenta estratégias de conciliação entre busca de performance profissional e convívio social, considerando a sociedade contemporânea altamente competitiva e exigente de resultados imediatos. Nela, o estudante irá conhecer as principais pesquisas recentes sobre os efeitos negativos da busca de realização a partir do desenvolvimento focado no indivíduo, que o torna competitivo, isolado e, consequentemente, vulnerável e frágil. Ao final, o estudante será capaz de perceber os efeitos positivos de mudança da perspectiva competitiva para a colaborativa como forma eficiente para desenvolver os potenciais humanos, tais como desempenho, inteligência, criatividade, capacidade de liderança e saúde, para maximizar o bem-estar em ambientes organizacionais.

ADMIRÁVEL FUTURO NOVO

Yuval Noah Harari

A disciplina promove uma reflexão sobre os desafios globais da humanidade para o século XXI, como os potenciais da inteligência artificial e as promessas da biotecnologia. Nela, o estudante identificará os obstáculos políticos e educacionais contemporâneos que podem impedir a superação desses desafios, de acordo com o pensamento de Harari. Ao final, o estudante irá obter reflexões da área de Negócios, Direito, Educação, Tecnologia e Saúde quanto aos possíveis caminhos de superação dos desafios globais apresentados pelo autor.

TREINAMENTOS, PROTOCOLOS E PRÁTICAS DE MINDFULNESS: SAÚDE, EDUCAÇÃO E ORGANIZAÇÕES

Carolina Menezes

A disciplina contribui para a compreensão abrangente do que são as intervenções baseadas em mindfulness (MBIs) e seu impacto na validação científica nos benefícios do mindfulness. Mais ainda, serão abordados os principais protocolos voltados para saúde, área organizacional e educacional e seus principais benefícios. Ao final, o estudante é capaz de compreender como os protocolos de mindfulness são estruturados, como colaboram no desenvolvimento das habilidades de mindfulness e como impactam positivamente seus participantes.

INTELIGÊNCIA ESPIRITUAL NO SÉCULO XXI

Marcelo Gleiser

Nessa disciplina, os estudantes refletem acerca da competência existencial a partir das provocações sobre a finitude humana, seus desafios e desdobramentos. Tais reflexões pretendem ir ao encontro da identificação do propósito e sentido de vida dos estudantes. Discussões são fomentadas sobre a importância de ressignificar e conscientizar a dor, o sofrimento e as frustrações como constituintes da existência humana, bem como os meios de identificação do propósito pessoal de vida. Ao final, os estudantes sistematizam a necessidade do entendimento e do desenvolvimento da Inteligência Espiritual, tão essencial para viver a complexidade da vida no século XXI com mais leveza, sentido e propósito.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

A ERA DA ANSIEDADE: CONTRIBUIÇÕES DA NEUROCIÊNCIA

Claudia Feitosa-Santana

A disciplina apresenta os fundamentos neurocientíficos sobre as características da ansiedade, seja a forma comum ou sua manifestação crônica. Nela, o estudante irá receber as principais explicações neurocientíficas das causas da ansiedade, bem como do seu desenvolvimento e de suas consequências que impedem o bem-estar e a vida saudável. Ao final, o estudante conseguirá avaliar as estratégias preventivas contra a ansiedade em seu contexto pessoal ou estratégias de minimização de ansiedades já existentes, com base nas pesquisas recentes em neurociência.

IMPACTOS DAS MUDANÇAS NO SÉC. XXI PARA O IDOSO

Mirian Goldenberg

Nessa disciplina, os estudantes analisam os fatores protetivos e de risco à saúde mental do idoso. Nela, eles categorizam a multidimensionalidade do desenvolvimento do idoso, na promoção de um envelhecimento ativo e saudável. Ao final, será capaz de planejar intervenções com vistas à manutenção de projetos de vida, de atividades e de interações sociais.

ESTRATÉGIAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS

A disciplina apresenta estratégias práticas para desenvolver hábitos saudáveis no envelhecimento, considerando rotina, autonomia e bem-estar. Explora mudanças graduais e sustentáveis no estilo de vida. Com o objetivo de trazer bem-estar e qualidade de vida.

ÉTICA: INTELIGÊNCIA MORAL NA ERA DIGITAL

Clóvis de Barros Filho

Veja quais são os principais desafios éticos da era das terceiras e quartas revoluções, e da cultura da pós-verdade que o profissional do futuro irá se defrontar, para que sua tomada de decisão se realize mediante o fator intrinsecamente humano da inteligência moral.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

AS DETERMINAÇÕES HISTÓRICO-CULTURAIS PARA A GESTÃO DO SOFRIMENTO PSÍQUICO

Vladimir Safatle

Nessa disciplina, o estudante analisa a determinação social que incide sobre o processo saúde-doença mental. Nela, identifica os condicionantes e determinantes sociais da saúde mental. Ao final, será capaz de tomar decisões sobre o encaminhamento a redes de atenção em saúde, reconhecendo a intersecção com outros setores e políticas públicas.

LOGOTERAPIA E A BUSCA DE SENTIDO DA VIDA

Gustavo Arns

Nessa disciplina, os estudantes discutem temas e pensamentos fundamentais referentes às proposições reflexivas e aos princípios filosóficos de Viktor Frankl no âmbito do desenvolvimento humano e do sentido da vida, com foco na existência humana. Nela, estabelecem contato com outros temas pertinentes ao sentido da vida, como a espiritualidade, a ética, a religiosidade, a antropologia e a autotranscedência. Ao final, os estudantes analisam a Logoterapia enquanto proposta psicoterapêutica.

BEM-ESTAR É UMA HABILIDADE

Mariana Ferrão

Nessa disciplina, os estudantes correlacionam bem-estar, vida leve e resiliência, os quais são considerados, em conjunto, como fundamentais para a superação dos contratempos da contemporaneidade. Nela, os estudantes refletem sobre os seus problemas, na esfera pessoal e profissional, tentando encontrar um ponto de equilíbrio que não oculte as reais dificuldades, a ponto de fingir que está tudo bem, mas que não supervalorize os obstáculos, tornando a rotina opressora. Ao final, com o apoio de reflexões sobre a espiritualidade e a psicologia, são capazes de tomar decisões mais assertivas em prol de uma vida mais saudável e equilibrada emocionalmente.

CIÊNCIA E A ARTE DA LONGEVIDADE

A disciplina proporciona uma abordagem estratégica e fundamentada para os profissionais da saúde, discutindo a esperança de prolongar a vida, melhorar a saúde física, cognitiva e emocional.

EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

GUIA E MULTIPLICAÇÃO DE PRÁTICAS DE MINDFULNESS E AUTOCOMPAIXÃO

Daniela Sopezki

A disciplina oferece princípios fundamentais e técnicas de mindfulness voltados à busca da superação de momentos de grande dificuldade, mediante força emocional. Nela, o estudante irá identificar a importância da gentileza, atenção e compreensão para consigo mesmo e com os outros. Ao final, o estudante será capaz de aplicar técnicas de mindfulness para gerar bondade consigo mesmo, humanidade compartilhada e a consciência e atenção plena equilibradas.

GERONTOLOGIA E PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

A disciplina proporciona ao profissional da saúde um panorama geral da evolução histórica do campo da promoção da saúde, apresentando conceitos, história natural das doenças, princípios, estratégias e campos de ação, e suas relações com o envelhecimento no Brasil e no mundo.

PROMOVER A AUTONOMIA E QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

A disciplina reflete sobre a minimização do impacto das incapacidades e morbilidades na qualidade de vida do idoso. Fornece base para os profissionais atuarem em serviços de saúde priorizando ações para diminuir a influência sobre o cotidiano e a autonomia do idoso.

PÓS-GRADUAÇÃO
DUPLA CERTIFICAÇÃO

Desenvolva novas formas de pensar e conquiste uma dupla certificação inédita para diferenciar seu currículo.

Para fazer sua matrícula é simples, basta clicar no botão abaixo.

MATRICULE-SE

Mas se você ainda tem dúvidas, é só clicar aqui e falar com um dos nossos especialistas.

VENHA ESTUDAR COM OS MELHORES DO MUNDO.

