

PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

# NEUROCIÊNCIA APLICADA: PRODUTIVIDADE E PERFORMANCE HUMANA

**PUC**  
CAMPINAS

+

PÓS  
**PUCPR**  
DIGITAL



PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

# PUC-Campinas e PUCPR juntas, trazendo os melhores do mundo até você

A primeira pós-graduação com Dupla Certificação  
do Brasil: conheça todos os detalhes

**PUC**  
CAMPINAS

+

PÓS  
**PUCPR**  
DIGITAL

# A PUC-Campinas

A história da PUC-Campinas começou no dia 7 de junho de 1941, quando nasceu a primeira unidade da Universidade, a Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras. Em 1955, a Faculdade passou a ser chamada de Universidade Católica, e o título de Pontifícia foi concedido pelo Papa Paulo VI em 1972.

O caminho da PUC-Campinas é marcado pela busca ininterrupta da excelência no ensino, sem deixar de lado a dedicação constante a aspectos como inovação, modernização e sustentabilidade.

A Universidade está consolidada como uma das principais instituições de ensino superior do país. É a primeira instituição privada de São Paulo e a terceira do Brasil com o maior número de cursos 5 estrelas no ranking do Guia da Faculdade divulgado pelo jornal O Estado de S. Paulo. Também é considerada a melhor particular do interior do estado pelo RUF (Ranking Universitário da Folha).

O World University Ranking 2023 listou a PUC-Campinas entre as melhores do mundo e a única instituição privada brasileira fora das capitais entre as sete particulares que entraram na lista. Também neste ano, a PUC-Campinas subiu 30 posições e alcançou destaque ainda maior no QS Latin America & The Caribbean University Rankings 2024, um dos rankings mais conceituados entre os avaliadores de qualidade. A análise colocou a PUC-Campinas como a melhor Universidade do país fora das capitais e 7ª melhor no ranking geral de particulares do Brasil.





# A PUCPR

Fundada em 1959, a PUCPR é uma universidade comunitária católica sem fins lucrativos, orientada por princípios éticos, cristãos e maristas, que atua como promotora do desenvolvimento regional e impacto social.

A PUCPR tem como foco desenvolver a excelência educacional, pesquisas de qualidade, fomentar o empreendedorismo e a inovação, além de promover a multi e interculturalidade, aliadas à inclusão social.

Com apenas 61 anos, a PUCPR tem conquistado reconhecimento nacional e internacional. No Brasil é considerada a 3ª melhor Universidade Privada (Ranking Universitário da Folha de São Paulo-RUF, 2018). Ainda, foi considerada a Universidade Brasileira com maior influência internacional na pesquisa científica (THE World University Rankings, 2015-2016). Referência em inovação, está entre as 10 universidades brasileiras com maior número de depósito de patentes, sendo a única privada (INPI, 2017). É a universidade com maior número de disciplinas em inglês no cenário nacional (FAUBAI/British Council, 2017), sendo a terceira do país em internacionalização, empatada com a UNESP (THE World University Rankings, recorte saúde, 2019). Está entre as 50 universidades com maior número de publicações qualificadas indexadas na Web of Science, única privada (Clarivate Analytics, 2019).

Presente em quatro cidades no estado do Paraná, possui mais de 80 cursos de graduação nas modalidades presencial, híbrida e online, cerca de 200 cursos de Educação Continuada e 16 programas Stricto Sensu, que compreendem diversas áreas do conhecimento, distribuídos em sete Escolas: Escola de Negócios, Escola de Belas Artes, Escola de Educação e Humanidades, Escola de Ciências da Vida, Escola de Medicina, Escola de Direito e Escola Politécnica.





## PÓS-GRADUAÇÃO

### DUPLA CERTIFICAÇÃO

# CONHEÇA A DUPLA CERTIFICAÇÃO PUC-CAMPINAS E PUCPR

A parceria entre a PUC-Campinas e a PUCPR é muito mais do que o encontro entre duas renomadas universidades brasileiras.

É a **sinergia entre mentes brilhantes de todo o mundo**, disponíveis para compartilhar conhecimento com você, onde quer que esteja.

Em um formato inédito, essas duas instituições de ponta irão transformar sua carreira para sempre (e seu currículo, para melhor) com **uma pós-graduação com dupla certificação**.

**Você conquistará um certificado Lato Sensu reconhecido pelo MEC, com o título de Especialista tanto pela PUC-Campinas quanto pela PUCPR.**

A dupla certificação não só comprova sua expertise, mas também abre portas para oportunidades únicas em um mercado cada vez mais exigente e competitivo.

**Coloque duas instituições renomadas no seu currículo com uma só pós-graduação.**

**PUC**  
CAMPINAS

+

PÓS  
**PUCPR**  
DIGITAL



PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

*Admirável Futuro Novo*

## YUVAL NOAH HARARI

Professor convidado para a Pós-graduação Dupla Certificação PUC-Campinas e PUCPR

Os grandes desafios para o futuro da humanidade explicados por Yuval Noah Harari, um dos maiores pensadores do nosso século. Historiador, filósofo e autor best-seller, Harari mudou a forma como enxergamos o passado e o futuro, por meio dos livros *Sapiens: Uma Breve História da Humanidade* *Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã* e *21 Lições para o Século 21*. As obras foram traduzidas para 60 idiomas, e mais de 30 milhões de cópias foram vendidas em todo o mundo.

Uma grande oportunidade para estudantes da Pós-graduação Dupla Certificação PUC-Campinas e PUCPR: a superclass *Admirável Futuro Novo* é dividida em cinco grandes partes, onde Yuval Harari fala sobre os desafios para o futuro da humanidade, com base no livro *"21 Lições para o Século 21"*, contextualizando os temas para o Brasil e América Latina. Em cada parte, professores convidados da PUC-Campinas e PUCPR também debaterão os principais insights gerados, desdobrando os desafios em ações possíveis.

**PUC**  
CAMPINAS

+

PÓS  
**PUCPR**  
DIGITAL





# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## ALINE CASTRO

Jornalista, internacionalista, mestra em governança e sustentabilidade corporativa, MBA em desenvolvimento humano de gestores, viajante e psicanalista em formação. É master coach e master mentora pelo ICF, tem certificação em Eneagrama, Hipnose Clássica e Ericksoniana, Análise Transacional, Ayurveda, Reiki e Programação Neurolinguística. Também é professora nas áreas de neurociência e saúde mental da Fundação Getúlio Vargas e do Hospital Albert Einstein, cofundadora do Congresso Internacional de Felicidade e desenvolvedora de programas de lideranças em organizações, como Volvo, Grupo Boticário e Latam.



## JAMES HUNTER

Autor de três livros best-sellers internacionalmente trabalhados em muitos MBAs e outros currículos de ensino superior em todo o mundo. Suas obras foram traduzidas para dezenas de idiomas e venderam mais de 5,5 milhões de cópias mundialmente. James fala sobre liderança e auxilia organizações de diferentes países na criação de uma cultura de excelência, desenvolvendo líderes e construindo equipes de alto desempenho. Seus clientes incluem muitas das organizações mais admiradas do mundo, incluindo FBI, American Express, Johnson & Johnson, Nestlé, Procter & Gamble, a Agência de Inteligência de Defesa e todos os quatro ramos das Forças Armadas dos Estados Unidos.



## ANNA LEMBKE

Renomada professora de psiquiatria na Universidade Stanford, especializada em medicina de adição. Reconhecida internacionalmente, ela é autora de inúmeras publicações revisadas por pares e é uma líder no tratamento e educação sobre vícios. Seu livro "Drug Dealer, MD" foi destaque no New York Times como uma leitura essencial sobre a epidemia de opioides. Além disso, ela apareceu no documentário da Netflix "The Social Dilemma". Seu recente best-seller "Dopamine Nation" explora o consumo compulsivo em uma sociedade inundada de dopamina, combinando neurociência e sabedoria da recuperação.



## CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



### CLAUDIA FEITOSA-SANTANA

Neurocientista com pós-doutorado pela Universidade de Chicago, doutora e mestre pela USP. Graduada em arquitetura e urbanismo na USP e engenharia civil no Mackenzie. Autora do livro “Eu controlo como me sinto – Como a neurociência pode ajudar você a construir uma vida mais feliz”, com a editora Planeta.



### YUVAL NOAH HARARI

Professor, historiador e autor best-seller com mais de 30 milhões de livros vendidos em 60 idiomas. Professor da Universidade Hebraica de Jerusalém. Suas ideias mudaram a forma de enxergarmos a história e o futuro. É uma das figuras mais emblemáticas do século 21, reconhecido por livros como “Sapiens: Uma Breve História da Humanidade”, “Homo Deus: Uma Breve História do Amanhã” e “21 Lições para o Século 21”. Também é cofundador da Sapienship, organização multidisciplinar que busca debater e encontrar soluções para os maiores problemas da atualidade.



### MARIANA FERRÃO

Jornalista com mais de 20 anos de experiência, esteve à frente do programa “Bem Estar” da TV Globo por quase uma década. Top 5 no ranking de HR Influencers Latam 2019. Tornou-se uma referência em bem-estar, com um olhar cuidadoso e integrativo que engloba as saúdes física, mental e emocional. Em 2019, desligou-se da Globo e fundou a Soul.Me, empresa com o propósito de impactar positivamente pessoas e corporações, em conjunto com uma equipe altamente qualificada de especialistas em saúde e qualidade de vida.



# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## ANDRÉ MORENO

É psicólogo formado pela USP de Ribeirão Preto, com mestrado em Psicologia pela UFRGS e doutorado em Saúde Mental pela FMRP-USP. Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) pelo IWP em Porto Alegre, possui formação em docência e supervisão pelo renomado Beck Institute nos Estados Unidos. Certificado pela Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, atua como professor e supervisor em cursos de formação e especialização em TCC em diversas instituições brasileiras. Sua pesquisa abrange áreas como Psicologia Cognitiva, Neuropsicologia e Terapia Cognitivo-Comportamental.



## GABRIELA MOSMANN

Analista de Investimentos na Suno Research, onde atua desde 2019. Economista e mestra em Finanças pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). É especialista em Fundos de Investimento e Gestão Patrimonial, e investe no mercado de capitais há mais de 10 anos, atuando como consultora financeira independente, analista de investimentos e planejadora financeira. É detentora das certificações CFP® (Certified Financial Planner) e CNPI - Certificado Nacional do Profissional de Investimento. Autora do livro "Fundos de investimentos: como lucrar com estrategistas profissionais do mercado financeiro" (2021).



## CLÓVIS DE BARROS FILHO

Jornalista e professor livre-docente na área de Ética da Escola de Comunicações e Artes da Universidade de São Paulo (ECA-USP). É Mestre em Science Politique pela Université de Paris III (Sorbonne-Nouvelle) e Doutor em Ciências da Comunicação pela Universidade de São Paulo. Autor de mais de 15 livros, como o best-seller "A Vida Que Vale a Pena Ser Vivida" e "Ética na Comunicação". É Pesquisador e Consultor em Ética da UNESCO, também atuando há mais de dez anos como palestrante e consultor de grandes empresas.



# CONFIRA PARTE DO ELENCO QUE GUIARÁ SUA JORNADA



## LIGIA ZIEGLER

Mestre em Psicologia e Supervisora Clínica. Psicóloga Clínica com mais de 10 anos de experiência em Terapia Cognitivo-Comportamental. Professora universitária e de pós-graduação. Formada em Terapia do Esquema pelo Institute for Schema Therapy (ISST) – New Jersey/New York.



PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

Totalmente online, high tech e high touch, o curso será tecnológico, sim. Mas sem deixar de ser de humanos para humanos também.

**NA NOSSA PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO,  
VOCÊ TERÁ O MELHOR DOS DOIS MUNDOS.**

A partir da experiência de profissionais de mercado, você conhecerá cases reais. Nas aulas em primeira pessoa, você aprenderá pela ótica e fala de quem viveu esses desafios e, por isso, sabe fazer e também ensinar.





# CONHEÇA A PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO PUC-CAMPINAS E PUCPR



**Aulas em primeira pessoa,**  
unindo tecnologia  
e humanização.



**Ensino completo,**  
somando as técnicas mais  
modernas à evolução do  
conhecimento humano.



**Interações ao vivo**  
com seus colegas  
e professores.



**Estruturas dos campi**  
inteiramente à sua  
disposição.



**Professores-referência**  
de mais de 20 países.



**Networking com  
especialistas** influentes  
e profissionais da sua área.



Formação completa  
**em 12 meses.**



**Dupla Certificação**  
de instituições de ensino  
com renome nacional  
e internacional.



# METODOLOGIA EXCLUSIVA DA PÓS-GRADUAÇÃO DUPLA CERTIFICAÇÃO PARA QUALIFICAR A SUA JORNADA DE APRENDIZADO

## SUPERIOR SKILLS

Inspirações (arte, filosofia, literatura, design, música)

## HANDS ON

Ferramentas, mão na massa, cases

## ESTÉTICA

Cuidado com a forma

## CONEXÕES

Cuidado com as amarrações entre aulas

## HARD SKILLS

Conteúdo técnico, referências teóricas, dados e fatos

## SOFT SKILLS

Habilidades comportamentais e referências aplicadas

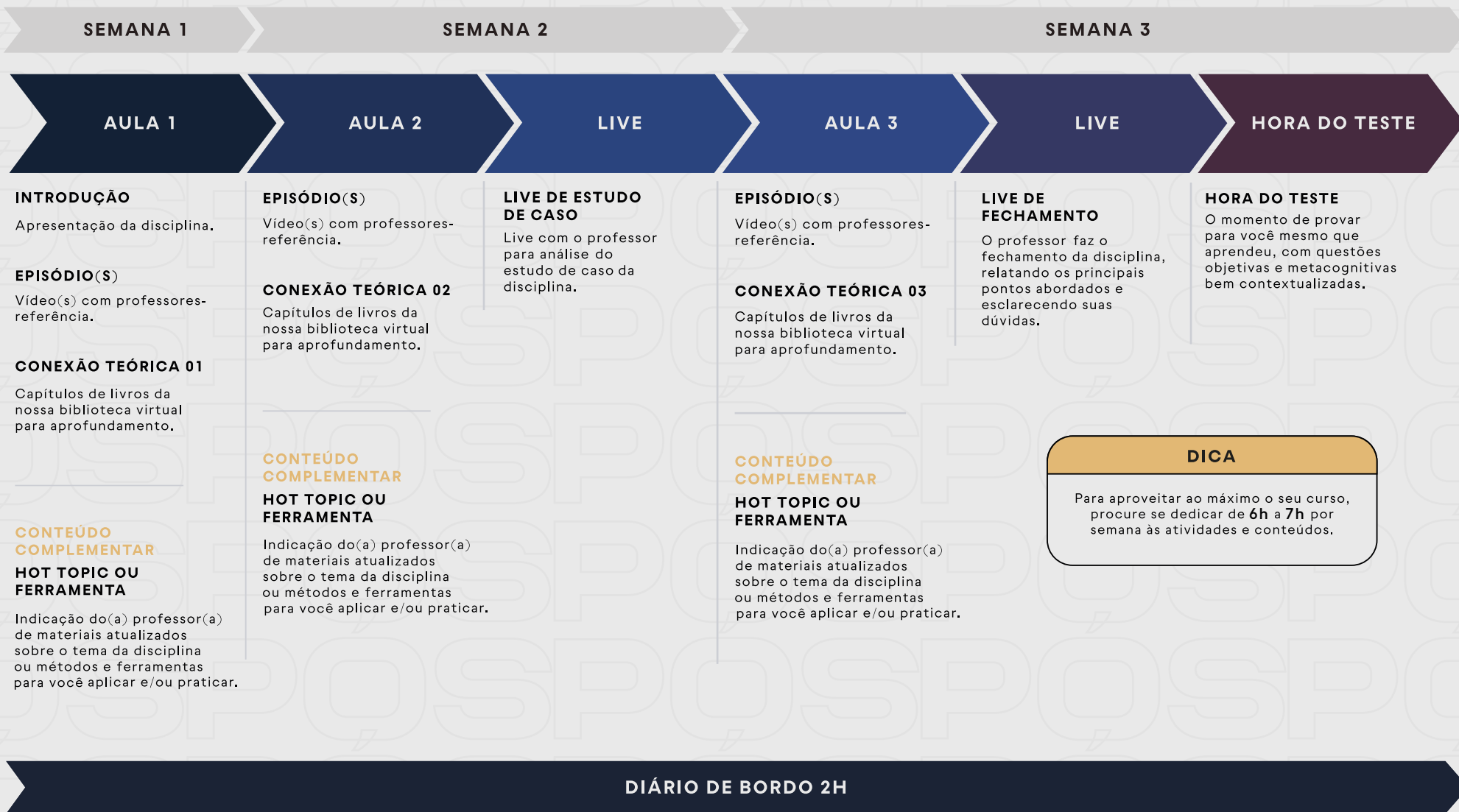
## EMOÇÃO

Cuidado com a experiência

## CONTEÚDO

Cuidado com a profundidade

# COMO FUNCIONA CADA DISCIPLINA





# EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

## A ERA DA ANSIEDADE: CONTRIBUIÇÕES DA NEUROCIÊNCIA

A disciplina apresenta os fundamentos neurocientíficos sobre as características da ansiedade, seja a forma comum ou sua manifestação crônica. Nela, o estudante irá receber as principais explicações neurocientíficas das causas da ansiedade, bem como do seu desenvolvimento e de suas consequências que impedem o bem-estar e a vida saudável. Ao final, o estudante conseguirá avaliar as estratégias preventivas contra a ansiedade em seu contexto pessoal ou estratégias de minimização de ansiedades já existentes, com base nas pesquisas recentes em neurociência.

## ADMIRÁVEL FUTURO NOVO

A disciplina promove uma reflexão sobre os desafios globais da humanidade para o século XXI, como os potenciais da inteligência artificial e as promessas da biotecnologia. Nela, o estudante identificará os obstáculos políticos e educacionais contemporâneos que podem impedir a superação desses desafios, de acordo com o pensamento de Harari. Ao final, o estudante irá obter reflexões da área de Negócios, Direito, Educação, Tecnologia e Saúde quanto aos possíveis caminhos de superação dos desafios globais apresentados pelo autor.

## NOVOS TEMPOS, NOVAS LIDERANÇAS

Essa disciplina dirige-se a profissionais que desejam desenvolver competências relacionadas à liderança e ao desenvolvimento de equipes de alto desempenho nas organizações. A partir do exercício do autoconhecimento, o estudante será levado a compreender a influência das ações do líder no desempenho de sua equipe e refletir sobre o papel da liderança na dinâmica organizacional como um todo. Ao final, o estudante será capaz de criar estratégias de liderança, atuando de maneira cooperativa e favorecendo a motivação e o engajamento dos colaboradores, aspectos essenciais para o alcance dos objetivos organizacionais.

## CONSCIÊNCIA E DECISÕES: UMA ABORDAGEM NEUROÉTICA

A disciplina explora a interseção entre a consciência humana, processos decisórios e questões éticas, sob a perspectiva da neurociência. Os estudantes investigam como o cérebro processa informações, influenciando a percepção, o raciocínio e as escolhas morais. Serão discutidos temas como livre arbítrio, responsabilidade moral e dilemas éticos contemporâneos, à luz das descobertas neurocientíficas. Além de seu impacto na reflexão ética e tomada de decisões, os conhecimentos adquiridos nessa disciplina têm aplicações diversas na busca por aumento de performance. Profissionais de diversas áreas podem utilizar essa compreensão para desenvolver estratégias mais eficazes de liderança, resolução de conflitos e negociação, promovendo um ambiente de trabalho mais ético e produtivo. Em ambientes educacionais, educadores podem empregar esses conceitos para promover o pensamento crítico e a responsabilidade moral entre os estudantes, preparando-os para enfrentar desafios éticos na vida pessoal e profissional. Além disso, profissionais de saúde mental podem utilizar essas abordagens para desenvolver intervenções terapêuticas mais eficazes, promovendo o bem-estar emocional e a resiliência.

## NEUROCIÊNCIA DA FELICIDADE

A disciplina discute os fundamentos neurocientíficos por trás do bem-estar emocional e da felicidade. Os estudantes investigam os processos cerebrais e neuroquímicos associados à experiência da felicidade, incluindo neurotransmissores como dopamina, serotonina e endorfina. Serão discutidos temas como resiliência, gratidão, mindfulness e vínculos sociais, examinando como esses fatores influenciam a saúde mental e o bem-estar. Além disso, serão abordadas estratégias práticas baseadas na neurociência para cultivar uma vida mais feliz e satisfatória. Além de seu impacto direto na qualidade de vida, os conhecimentos adquiridos na disciplina têm diversas aplicações na busca pelo aumento de performance.

# EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

## NEUROCIÊNCIA DA INSPIRAÇÃO: DESVENDANDO O PROCESSO CRIATIVO

A disciplina aborda os mecanismos cerebrais envolvidos na geração de ideias e na criatividade. Os estudantes investigam como o cérebro humano processa estímulos e informações para gerar insights e soluções inovadoras. Serão tratados temas como neuroplasticidade, estados de fluxo e técnicas para estimular a criatividade. Ao compreender os fundamentos neurocientíficos da inspiração, os estudantes terão mais condições para potencializar sua criatividade em diferentes áreas profissionais e desenvolver abordagens mais eficazes para resolver problemas e promover a inovação.

## ALTA PERFORMANCE E EQUILÍBRIO MENTAL

A disciplina promove uma reflexão sobre a situação de alta performance e equilíbrio mental no ambiente de trabalho, em especial no contexto organizacional. Nela, o estudante irá perceber como é possível balancear energias física, emocional, mental e espiritual para a busca de resultado em situações de grandes desafios para equipes. Ao final, o estudante será capaz de adaptar as estratégias apresentadas pela disciplina no contexto de sua atividade profissional em contextos organizacionais.

## COMPORTAMENTO HUMANO E PROCESSOS COGNITIVOS

A disciplina apresenta os fundamentos da abordagem cognitivo-comportamental e suas relações com cognição, emoção e comportamento. Explora pensamentos automáticos, crenças e distorções cognitivas. A disciplina traz o foco objetivo de compreender padrões disfuncionais e seu impacto no desempenho humano.

## ÉTICA: INTELIGÊNCIA MORAL NA ERA DIGITAL

Veja quais são os principais desafios éticos da era das terceiras e quartas revoluções, e da cultura da pós-verdade que o profissional do futuro irá se defrontar, para que sua tomada de decisão se realize mediante o fator intrinsecamente humano da inteligência moral.

## TREINAMENTOS, PROTOCOLOS E PRÁTICAS DE MINDFULNESS: SAÚDE, EDUCAÇÃO E ORGANIZAÇÕES

A disciplina contribui para a compreensão abrangente do que são as intervenções baseadas em mindfulness (MBIs) e seu impacto na validação científica nos benefícios do mindfulness. Mais ainda, serão abordados os principais protocolos voltados para saúde, área organizacional e educacional, e seus principais benefícios. Ao final, o estudante é capaz de compreender como os protocolos de mindfulness são estruturados, como colaboram no desenvolvimento das habilidades de mindfulness e impactam positivamente seus participantes.

## BEM-ESTAR É UMA HABILIDADE

Nessa disciplina, os estudantes correlacionam bem-estar, vida leve e resiliência, os quais são considerados, em conjunto, como fundamentais para a superação dos contratempos da contemporaneidade. Nela, os estudantes refletem sobre os seus problemas, na esfera pessoal e profissional, tentando encontrar um ponto de equilíbrio que não oculte as reais dificuldades, a ponto de fingir que está tudo bem, mas que não supervalorize os obstáculos, tornando a rotina opressora. Ao final, com o apoio de reflexões sobre a espiritualidade e a psicologia, são capazes de tomar decisões mais assertivas em prol de uma vida mais saudável e equilibrada emocionalmente.



# EMENTA DISCIPLINA A DISCIPLINA

## BEM-ESTAR PSÍQUICO, SAÚDE MENTAL E SOFRIMENTO NA CONTEMPORANEIDADE

Disciplina na qual os estudantes aprofundarão o conhecimento sobre o conceito de bem-estar. Ela irá explorar a discussão de saúde e adoecimento psíquico, com destaque às especificidades da sociedade atual. Assim, a reflexão sobre bem-estar será trabalhada nas diferentes dimensões da vida cotidiana, dando ênfase às interações sociais-virtuais. Além disso, a disciplina abordará reflexões sobre as demandas psicológicas emergentes, bem como estratégias de proteção e promoção da saúde psíquica.

## REDUÇÃO E SUBSTITUIÇÃO DE MAUS HÁBITOS

Confira as estratégias cognitivas e comportamentais para reduzir hábitos prejudiciais e implementar alternativas mais funcionais. Aborda consciência dos padrões, superação de barreiras e reforço positivo. O foco é promover mudanças sustentáveis que favoreçam bem-estar e saúde mental.

## NEUROCIÊNCIA APLICADA AOS NEGÓCIOS

Nessa disciplina, o estudante explora as bases neurocientíficas que explicam o funcionamento cerebral no comportamento de consumo. Nela, o estudante irá aprofundar conhecimentos, como marcadores somáticos e neurônios-espelho, a partir da análise de situações que aplicam estratégias de estímulo ao consumo, tais como mensagens subliminares ou estímulos sensoriais promovidos por pesquisas do neuromarketing. Ao final, o estudante é capaz de avaliar o quanto está exposto a situações de estímulo ao consumo, bem como potencializar sua atividade profissional ligada às vendas, com foco na satisfação e no bem-estar do cliente.

## NEUROCIÊNCIA ENDÓCRINA E PERFORMANCE HUMANA

A disciplina apresenta a complexa interação entre o sistema nervoso e o sistema endócrino, explorando como os hormônios afetam nosso comportamento. Os estudantes serão introduzidos aos principais conceitos e mecanismos da neuroendocrinologia, incluindo a regulação hormonal, neurotransmissores e suas funções no cérebro. Serão discutidos os efeitos dos hormônios no humor, estresse, sono, alimentação, sexualidade e comportamento social. Além disso, serão abordadas as disfunções hormonais e suas repercussões no comportamento humano, assim como estratégias terapêuticas para o tratamento de distúrbios relacionados à neuroendocrinologia. Essa compreensão dos bastidores neuroendócrinos capacita os estudantes a aplicarem conhecimentos em situações diversas em sua atuação profissional, pois está diretamente relacionada a sua própria performance, bem como das pessoas que compõem sua equipe.

PÓS-GRADUAÇÃO  
DUPLA CERTIFICAÇÃO

Desenvolva novas formas de pensar e conquiste uma dupla certificação inédita para diferenciar seu currículo.

Para fazer sua matrícula é simples, basta clicar no botão abaixo.

**MATRICULE-SE**

Mas se você ainda tem dúvidas, é só clicar aqui e falar com um dos nossos especialistas.

**VENHA ESTUDAR COM OS MELHORES DO MUNDO.**

**PUC**  
CAMPINAS

+

PÓS  
**PUCPR**  
DIGITAL