



ADVANCED PEDIATRIC ASSOCIATES
Hand in Hand for Healthy Kids

EL ESPIRÓMETRO

El espirómetro es un estudio rápido e indoloro en el que un dispositivo de mano llamado espirómetro mide la cantidad de aire de los pulmones que una persona puede sostener (volumen de aire) y la velocidad de las inhalaciones y exhalaciones durante la respiración (velocidad de flujo). El espirómetro está formado por dos piezas: una boquilla y un tubo que se conecta a una máquina, que registra y muestra los resultados.

Espirómetro les indica qué tan bien están funcionando los pulmones. Se utiliza para ayudar a diagnosticar y monitorear las enfermedades que afectan a los pulmones y dificultan la respiración, como el asma y la fibrosis quística. También se puede utilizar para encontrar la causa de la falta de aliento, tos o sibilancia; monitorear el tratamiento de problemas respiratorios, o evaluar la función pulmonar antes de la cirugía.

Antes de la prueba, su hijo debe evitar tomar medicamentos contra el resfrío, cafeína, bebidas carbonatadas y exponerse al humo del tabaco. Su hijo también debe evitar comer una comida grande antes de la prueba. Si su hijo está tomando algún medicamento, el proveedor podría pedir que su hijo no lo tome cierta cantidad de tiempo antes del examen. También puede ayudar que su hijo practique la prueba, como por simular que está soplando las velas de cumpleaños o el aire que sopla en un molinillo de viento. En el día de la prueba, asegúrese de que su hijo no use ropa ajustada que pueda interferir con la capacidad para inhalar y exhalar profundamente.

La cooperación es esencial para obtener resultados precisos. Su hijo estará de pie y va a usar unos sujetadores suaves para la nariz para evitar que el aire se escape. Típicamente, su hijo tendrá que tomar una respiración profunda, coloque el dispositivo en la boca con los labios sellados alrededor de la boquilla y que después exhale lo más rápido y fuerte posible durante el mayor tiempo posible. La prueba se puede repetir varias veces para confirmar la exactitud de los resultados y, a menudo se lleva a cabo antes y después de un medicamento inhalado para el asma se administra un broncodilatador. Esto puede ayudar a determinar si un problema pulmonar se puede tratar con medicamentos específicos. El espirómetro generalmente toma 5-30 minutos, dependiendo del número de veces que la prueba se debe realizar. La prueba es absolutamente indolora, aunque en ocasiones algunos niños pueden experimentar falta de aire temporal o mareos. Esta prueba no se debe realizar en niños con dolor de pecho, antecedentes recientes de los ojos o cirugía abdominal, o enfermedad cardíaca grave.

Su profesional médico revisará los resultados y le explicará qué significan. Los resultados se expresan como porcentajes y suelen considerarse anormales si son inferiores al 80% del valor normal según la edad de su hijo, el sexo, la altura y el peso. Si tiene preguntas o inquietudes acerca de la espirometría, asegúrese de preguntar.