



Entendemos que la decisión de los padres de iniciar a su hijo o adolescente con medicamentos para el TDAH es importante. Muchos padres tienen preguntas sobre cómo funcionan estos medicamentos, cómo pueden afectar a su hijo y qué efectos secundarios puede tener el medicamento. Las siguientes respuestas responden a algunas de las preguntas más comunes que tienen los padres sobre los medicamentos para el TDAH.

1. ¿Qué estudios se han realizado sobre la eficacia de los medicamentos para el TDAH?

El estudio de Tratamiento multimodal del TDAH (MTA) de los Institutos Nacionales de Salud (NIH) evaluó los principales tratamientos para el TDAH, incluida la terapia conductual, la medicación y la combinación de ambos. Este estudio incluyó a casi 600 niños (de 7 a 9 años) que fueron asignados al azar a uno de cuatro planes de tratamiento: medicación sola, terapia conductual sola, una combinación de ambas o atención comunitaria de rutina (grupo de control). El estudio MTA mostró que la medicación sola, y la combinación de medicación y terapia conductual, fueron significativamente superiores a la terapia conductual sola. La combinación de medicación y terapia conductual demostró ser más eficaz cuando los pacientes tenían problemas en otras áreas de funcionamiento además del TDAH (es decir, ansiedad, relaciones entre padres e hijos, habilidades sociales y rendimiento académico).

2. ¿Existen otros tratamientos científicamente probados para el TDAH?

Ningún otro tratamiento ha demostrado ser eficaz para el tratamiento del TDAH. La terapia conductual sola (sin medicación) no resultó eficaz. No se ha demostrado que ningún suplemento reduzca significativamente los síntomas del TDAH.

3. ¿Cómo funcionan estos medicamentos para tratar los síntomas del TDAH?

Los niños con TDAH se estimulan constantemente a sí mismos. Se mueven, hablan fuera de turno, sueñan despiertos y su mente no parece apagarse. Parece que hacen todo menos seguir instrucciones. Cuando les da un estimulante a niños con TDAH, ya no tienen una necesidad urgente de autoestimularse. Los estimulantes aumentan las sustancias químicas del cerebro asociadas con la motivación, el placer, la atención y el movimiento. Para muchos niños con TDAH, los medicamentos estimulantes aumentan la concentración y el enfoque mientras reducen los comportamientos hiperactivos e impulsivos.

4. ¿Cuáles son los riesgos de no tratar el TDAH?

Sin tratamiento, los niños y adolescentes con TDAH corren el riesgo de retrasarse en la escuela. Pueden tener dificultades para hacer y mantener amistades y las relaciones familiares a menudo son tensas. Los niños y adolescentes con TDAH no tratado con frecuencia tienen baja autoestima y motivación. Aunque a menudo tienen un coeficiente intelectual más alto que sus pares, comienzan a dudar de sus capacidades. Los niños con TDAH a menudo dicen que "no pueden" hacer el trabajo escolar y que es "demasiado difícil". Estas dudas, combinadas con la

dificultad para controlar los impulsos, a menudo conducen a riesgos, accidentes, peleas, problemas de disciplina y consumo de drogas ilegales.

5. ¿Qué efectos secundarios provocan los medicamentos estimulantes?

A veces ocurren efectos secundarios. Suelen ser leves y de corta duración. El efecto secundario más común de los medicamentos estimulantes es la disminución del apetito, que a veces puede conducir a la pérdida de peso. Algunos niños pueden experimentar problemas para dormir. Los padres ocasionalmente informan un efecto rebote (aumento de la actividad o mal humor a medida que desaparece el efecto del medicamento). Nuestros proveedores monitorearán estos síntomas de cerca en las citas de seguimiento del TDAH a través de escalas de calificación de comportamiento, monitoreo de efectos secundarios y medición de la altura, el peso y la presión arterial. Los padres también pueden llamar a nuestra línea de enfermería al 303-699-6200 si tienen inquietudes entre las citas de seguimiento.

6. ¿Deben tomarse los medicamentos para el TDAH con las comidas?

Recomendamos que los niños tomen su medicamento para el TDAH justo antes o justo después de una comida para minimizar la supresión del apetito que puede ocurrir 1 a 2 horas después de la administración del medicamento. Si parece que los medicamentos para el TDAH de su hijo funcionan mejor algunos días que otros, considere su ingesta de vitamina C.

El ácido cítrico y el ácido ascórbico PUEDEN afectar la absorción de algunos medicamentos para el TDAH en el intestino. Se puede recomendar a los pacientes que no ingieran frutas cítricas, todos los jugos de frutas (incluidos Kool-Aid, Gatorade, etc.), la mayoría de las bebidas carbonatadas, Pop Tarts, barras de granola / desayuno, cereales con alto contenido de vitaminas, medicamentos en suspensión oral o vitamina C dentro de una hora. antes o después de su dosis de medicación estimulante.

7. ¿Son estos medicamentos adictivos?

Los medicamentos para el TDAH no son adictivos; esto es un error. Sin embargo, existe la posibilidad de abuso si se abusa de los medicamentos. Los medicamentos de liberación prolongada se abusan con menos facilidad. Los padres deben guardar los medicamentos en un lugar seguro y controlar su uso.

8. ¿Mi hijo siempre necesitará tomar medicamentos para el TDAH?

Alguna vez se pensó que la mayoría de los niños superarían los síntomas del TDAH con la edad. Ahora sabemos que esto no es cierto. Para algunos niños, los síntomas disminuyen con el tiempo y pueden "superarlos" o aprender a manejarlos en su vida adulta. Para algunos, el TDAH es un trastorno de por vida que requiere tratamiento con medicamentos hasta la edad adulta. Los estudios muestran que aproximadamente el 50% de los niños diagnosticados con TDAH necesitarán medicamentos cuando sean adultos.

Para más información: <http://www.parentsmedguide.org/>