

Werkwijze Praktijk EEF :

Wij zijn een praktijk die contractvrij werkt, dat betekent dat er geen contracten zijn afgesloten met de zorgverzekeraars. Dat is een bewuste keuze die we gemaakt hebben en steeds meer zorgverleners kiezen voor deze weg. En dat is niet voor niets. Hieronder leg ik graag uit wat de redenen hiervoor zijn.

Als je als fysiotherapeut een contract afsluit met een zorgverzekeraar, dan staan er behoorlijk wat eisen en voorwaarden in het contract waaraan je moet voldoen. Ook bepaalt de zorgverzekeraar voor welk tarief je een behandeling moet uitvoeren. Dat tarief is al heel lang niet meer toereikend om de kosten te dekken. Onze beroepsvereniging maakt zich al jaren hard om dit in Den Haag te laten veranderen. Tot nu toe met onvoldoende resultaat.

De eisen gaan niet alleen over de behandelingen. Het gaat ook over bijvoorbeeld de praktijkinrichting, onnodige administratieve verplichtingen, beleidsvoering en meer. Al deze eisen vragen naast financiële investeringen om heel veel tijd. In mijn ogen gaat dit ten koste van de kwaliteit van de behandeling, de aandacht voor de patiënt en mijn eigen werkplezier.

Ik wil zorg bieden zoals zorg ook bedoeld is. En dat vraagt tijd.

Als je er als praktijk voor kiest om contractvrij te werken, dan ben je vrijer in wat je doet en heb je meer tijd voor de *inhoud* van de behandeling. Voor mij dé reden om deze keuze te maken. Natuurlijk moeten we nog steeds voldoen aan wettelijke verplichtingen zoals die vanuit de overheid zijn bepaald. Wij staan ingeschreven in het BIG-register en in het kwaliteitsregister van onze beroepsgroep en volgen per jaar diverse nascholingen en zijn daardoor altijd up to date met alle kennis op hand en pols gebied.

Het enige nadeel van contractvrij werken is dat de zorgverzekeraar ervoor heeft gekozen om contractvrije zorgverleners niet altijd volledig te vergoeden. De vergoeding varieert tussen de 50 en 100%.

Er is bijvoorbeeld een zorgverzekering die maar 18 euro vergoed (CZ en VGZ) en daar tegenover zijn er zorgverzekeringen die het volledige bedrag vergoeden.

Om deze bovenstaande reden kan het wellicht interessant zijn om over te stappen van zorgverzekering in de maand december, om zo in 2026 meer of een volledige vergoeding te krijgen voor uw fysiotherapie of ergotherapie behandelingen bij praktijk EEF. Mocht u dat overwegen, kan het overzicht wat ik bij deze mail heb meegestuurd handig zijn.

Daarin staan alle vergoedingen van ongecontracteerde zorg met onderaan de tabel de top 5 zorgverzekeringen als het gaat om vergoeding bij ongecontracteerde zorgverleners (inclusief de maandbedragen). Zo komt u niet voor verassingen te staan.

De top 6 bestaat uit:

1. **ASR (eigen keuze)**
2. **OHRA**
3. **ONVZ (vrije keuze)**
4. **ASR (ruime keuze)**
5. **VvAA zorgverzekering basis**
6. **DSW**

De zorgverzekeraars zoals CZ, VGZ, Menzis, Zilveren Kruis en hun bijbehorende labels bieden alleen naturapolissen als aanvullende verzekering en vergoeden meestal tussen de 50% en de 80% (let wel: dit is van het percentage van het tarief dat zij fysiotherapie waard vinden). Budget zorgverzekeraars vergoeden soms helemaal niets.

Fysiotherapie – Vergoeding uit de aanvullende verzekering (*tarief 2026: 55 euro per behandeling*)

Eefje Veenker en Saskia Goetheer zijn de hand-/fysiotherapeuten in onze praktijk.

Zij beschikken naast alle kennis over hand en pols therapie ook over de kennis en kunde op het gebied van echografie, zodat als het nodig is direct een echo gedaan kan worden om de diagnostiek of het verloop helderder te krijgen (hiervoor worden geen extra kosten in rekening gebracht, maar is een standaard onderdeel van de behandeling).

Om in aanmerking te komen voor vergoeding voor fysiotherapie heeft u een aanvullende verzekering nodig. Een zorgverzekeraar biedt vaak meerdere varianten aan. Het aantal behandelingen dat vergoed wordt kan variëren per aanvullende polis. Let in de polisvoorwaarden ook op het percentage vergoeding per behandeling bij een contractvrije fysiotherapeut. Overweeg indien mogelijk een zorgverzekering uit de top 5 van bijgevoegde tabel.

Indien u een nabehandeling heeft na een operatie valt in de meeste gevallen de vergoeding vanaf de 21^e behandeling onder de basisverzekering. De eerste 20 wordt vanuit de aanvullende verzekering vergoed (of betaalt u zelf bij onvoldoende aantal vergoede behandelingen).

Ergotherapie – Vergoeding uit de basisverzekering (*tarief 2026: 55 euro per behandeling*)

Marjan van Wensen is de hand- ergotherapeut in onze praktijk.

Hand-/ergotherapie wordt vergoed vanuit basisverzekering. U krijgt altijd 10 uur vergoed uit de basisverzekering, maar in het nieuwe jaar zal dus weer eerst uw eigen risico worden aangesproken als u de nota declareert bij uw zorgverzekeraar. U krijgt van die 10 uur per jaar wel hetzelfde bedrag vergoed als bij de ongecontracteerde fysiotherapeut per behandeling. Dat verschilt dus ook per zorgverzekeraar. Overweeg indien mogelijk een zorgverzekering uit de top 5 van bijgevoegde tabel als u meer vergoeding zou willen dan uw huidige zorgverzekering.

Als u bijvoorbeeld niet aanvullend verzekerd bent voor fysiotherapie, kan het dus soms beter zijn om bij de handergotherapeut te starten. En bent u aanvullend verzekerd maar heeft u nog een eigen risico open staan? Dan kan het beter zijn om bij de handfysiotherapeut te starten. Onze therapeuten en secretaresses kunnen u bij deze keuze helpen.

Heeft u hier nog vragen over?

Laat het ons weten!

Wij hopen u hiermee voldoende informatie te hebben gegeven.



Fysiotherapie | Handtherapie

Praktijk EEF

Fysiotherapie/ Handtherapie

Het Molenwaterpand

Molenwater 137, Middelburg

www.praktijk-eef.nl

info@praktijk-eef.nl

praktijkeef@zorgmail.nl

06-13478757

BIG: 89061147804

AGB code: 04120540

AGB code praktijk: 04068906