



School of One

One with yourself and One with All



Een reis naar binnen: Leiderschap in een veranderende wereld

We leven in een tijd van grote transformatie. Dualiteiten worden scherper, zekerheden verdwijnen, en niets lijkt nog vanzelfsprekend. Technologie, waaronder kunstmatige intelligentie, verandert onze wereld in rap tempo. In dit snel veranderende speelveld wordt van leiders gevraagd om wendbaar, veerkrachtig en bewust te zijn.

Wat vraagt dit van leiderschap? Hoe blijf je stevig staan te midden van onzekerheid? Hoe creëer je een veilige en liefdevolle ruimte voor groei en menselijke ontplooiing voor jezelf én je omgeving?

Deze tijd vraagt om een nieuw soort leider. Een leider die durft af te dalen naar binnen. Die de essentie durft te bevragen:

- Wie ben ik?
- Waar kom ik vandaan?
- Waarom ben ik hier?
- Waar ga ik naartoe?

Ken uzelf – Know thyself.

Het begrijpen van de eigen innerlijke wereld vormt de basis van authentiek leiderschap. Daarom is deze unieke leiderschapsreis ontwikkeld: een diepgaande journey van 9 maanden, met 9 krachtige bijeenkomsten. Een traject voor leiders, ondernemers en veranderaars met een spirituele openheid.

Samen met een groep gelijkgestemden wordt gereisd langs inspirerende thema's, reflecties en inzichten. Er wordt geleerd van elkaar, gedeeld, gelachen en gegroeid. De reis biedt ruimte voor persoonlijke integratie: in het werk, in teams, in gezinnen en in het bredere leven.

De reis wordt verrijkt met inspiratie uit de meest bijzondere bronnen en docenten. Zorgvuldig gekozen op basis van oprechtheid, kracht, vreugde en liefde maar vooral vakmanschap.

Voorafgaand aan de reis ontvangt elke deelnemer een [Life Activation](#). Een krachtig beginpunt van deze transformerende ervaring.



Over de journey

Deze journey richt zich niet alleen op praktische leiderschapsvaardigheden, maar ook op de diepere vragen die essentieel zijn voor krachtig en inspirerend leiderschap: Wie ben ik? Wat drijft mij? Hoe blijf ik stevig staan in een tijd van verandering en onzekerheid? Door een combinatie van filosofische en energetische inzichten, fysieke training, intuïtieve ontwikkeling en storytelling biedt deze journey een holistische benadering van leiderschap.

Waarom is deze training waardevol voor jou en je organisatie?

- Versterkt persoonlijk leiderschap: Je leert om op een dieper niveau verbinding te maken met jezelf en je kernwaarden, wat resulteert in authentiek en veerkrachtiger leiderschap.
- Meer impact binnen het team: Door je groei kun je het team beter begeleiden, inspireren en ondersteunen bij hun eigen ontwikkeling en uitdagingen.
- Duurzame verandering: De kennis en inzichten uit deze training hebben een blijvend effect en dragen bij aan een positieve, toekomstgerichte bedrijfscultuur.
- Concrete en praktische integratie: De sessies zijn verspreid over negen maanden, waardoor je tussentijds de opgedane kennis direct kan toepassen in je dagelijks leven en werk.

Programma

We starten in de lente, groeien door de zomer, laten los in de herfst en keren in de winter naar binnen. Deze reis van negen maanden is meer dan symbolisch — het is een gedragen tijdspanne waarin iets nieuws in jou geboren wil worden.



Dag 0 - Philippe Metz

De Life Activation is een eenmalige sessie die je innerlijke blauwdruk activeert en een proces van persoonlijke groei en heling in gang zet. Ze brengt energetische balans, vergroot je helderheid en helpt bij het loslaten van oude patronen. Veel mensen ervaren meer rust, richting en verbinding met zichzelf, met effecten die zich geleidelijk verdiepen over tijd.



Dag 1 - Sanne Rombouts

Op denkavontuur! In filosofische gesprekken ga je denken over denken. We onderzoeken overtuigingen en ontgooien begrippen. Waar antwoorden slechts tijdelijke rustplaatsen zijn, zorgen vragen voor beweging in je denken. Na het verkennen van je denken ga je naar huis met een vraag die uitdrukt wat je niet weet.



Dag 2 en 3 - Wilka Zelders

Pas wanneer we leren communiceren met de intelligentie van het hoofd, hart en buik, kunnen we de fluisteringen van onze Ziel verstaan. Met haar rijke ervaring in de wereld van levensenergie en haar nuchtere kijk op de werkelijkheid, helpt Wilka je jouw innerlijke gids te vinden. Alleen in het moment zelf kan je jouw intuïtie verstaan en de volgende stap op je pad zetten in de richting van jouw roeping. Deze reis naar binnen weerspiegelt zich in je dagelijkse leven en werk. Het is eenvoudiger dan je denkt. Durf jij als volwassene weer te spelen als een kind?



Dag 4 en 5 - Jeroen Heijndijk

Een boom blijft door weer en wind op haar plek staan. Kunnen wij mensen dat ook? Mensen zijn bijzondere wezens maar bomen ook. Zij spiegelen dat deel in ons, dat in de drukte van de dag, vaak naar de achtergrond is verdwenen. Ze brengen je terug, thuis bij jezelf. Welke takken of taken zijn er zichtbaar? Welke mogen en worden losgelaten?

Martial arts. Wie ben je in je fysieke lichaam? Hoe houd je je letterlijk staande. Je mag een zacht hart hebben maar je moet ook staan voor wie je bent en je eigen grenzen tonen. Leer mee te bewegen ipv strijd te leveren. Leer energie te gebruiken. Ga staan als leider!



Dag 6 en 7 - Patty Harpenau

Aan de hand van de levensboom leidt Patty je door een overzichtelijk systeem van codes die een regelrechte weg bieden naar de aardrijkskunde van de hemel en het spirituele pad dat elk mens loopt. Dit is geen abstract concept, maar een tastbare routekaart naar inzicht, groei en transformatie. Elke tak weerspiegelt een aspect van wie je bent en wie je kunt worden. Door deze universele structuren te doorgronden, krijg je niet alleen zicht op jouw diepste essentie, maar ook op de onderliggende patronen van leiderschap en leven.

Ga het wonder zien van wie je bent!

Alle docenten en onze hosts zijn te gast geweest in de podcast *De liefde van je leven*.

Beluister de podcasts [hier](#).



Dag 8 en 9 - Wim Berings

What's Your Story?

Verhalen zijn zoveel meer dan woorden. Ze vormen ons, onthullen onze kracht én kwetsbaarheid en laten zien waar we werkelijk voor staan. Jouw verhaal is geen toevallige opeenstapeling van gebeurtenissen; het is een kompas dat richting geeft aan wie je bent en hoe je leidt.

Ontdekken – We duiken in de essentie van jouw verhaal. Wat drijft je? Waar liggen je vreugdes en je uitdagingen? Door jouw verhaal onder ogen te zien, leer je niet alleen jezelf beter kennen, maar creëer je ook oprechte verbinding met anderen.

Openbaren – Echte groei begint bij het zichtbaar maken van wat in jou leeft. In deze sessies werk je met jouw verhaal om te ontdekken waar je kracht ligt, maar ook waar twijfels of blokkades je pad kruisen. Dit proces brengt helderheid en geeft richting aan jouw leiderschap.

Ontwikkelen – Een verhaal heeft een ziel. Jouw verhaal leeft, beweegt en groeit met jou mee. Door ermee te werken, bouw je op wat al in jou aanwezig is. Niet geforceerd of opgelegd, maar op een manier die natuurlijk en kloppend voelt. Zo ontwikkel je een leiderschap dat niet alleen sterk en overtuigend is, maar ook volledig trouw aan wie jij bent.

Deze module is geen blauwdruk of vastomlijnd stappenplan. Het is een reis naar binnen, een ontmoeting met jezelf, en een ontdekkingstocht naar het verhaal dat alleen jij kunt vertellen.

Meetups

Tussen de bijeenkomsten is er telkens een online meetup om bij te praten en vragen te stellen.



Locatie: Groen en Vrij

Een ruimte om tot rust te komen, te helen, lachen en spelen, ten volle te ademen.

Een plek waar je je kunt verwonderen, je ogen en hart kunt openen en met je blote voeten door het gras kunt lopen.

Het verschil ervaren tussen koud en warm, licht en donker, overvloed en leegte.

Groen en Vrij

Anneville laan 222

4858 RB Ulvenhout AC

Planning 2027

Ulvenhout (voorlopig)

DAG 0	Individuele sessie in Hoeven Datum in overleg
DAG 1	Vrijdag 26 februari
DAG 2	Vrijdag 26 maart
DAG 3	Vrijdag 23 april
DAG 4	Vrijdag 21 mei
DAG 5	Vrijdag 18 juni
DAG 6	Vrijdag 9 juli
DAG 7	Vrijdag 10 september
DAG 8	Vrijdag 8 oktober
DAG 9	Vrijdag 5 november

Planning 2027

Regio Utrecht (voorlopig)

DAG 0	Individuele sessie in Hoeven Datum in overleg
DAG 1	Vrijdag 16 april
DAG 2	Vrijdag 14 mei
DAG 3	Vrijdag 11 juni
DAG 4	Vrijdag 2 juli
DAG 5	Vrijdag 3 september
DAG 6	Vrijdag 1 oktober
DAG 7	Vrijdag 5 november
DAG 8	Vrijdag 3 december
DAG 9	Vrijdag 14 januari

Deelnemers

Minimaal 5, maximaal 9

Investering

Jouw bijdrage is € 4777.- (ex btw). 2 plekken voor een kleiner budget beschikbaar, vraag naar de mogelijkheden.

Dit is inclusief:

- 9 fysieke bijeenkomsten 9 online groepmeetings tussen bijeenkomsten
- Een Life Activation t.w.v. €250.- excl. (mocht je hem al hebben gehad of geen interesse hebben dan kun je dit bedrag van het totaal afhalen)
- Diverse boeken van de docenten
- Een vegetarische lunch op (bijna)alle dagen

Betaling in termijnen mogelijk, neem contact op.





School of One

One with yourself and One with All

Wist je dat het woord *school* afkomstig is van het Oudgriekse *skholé*? Het betekende: vrije tijd die gebruikt wordt voor leren, studie of filosofische reflectie. Studie was geen verplichting, geen systeem — maar een vorm van vrijheid. Ruimte om te denken, te voelen, te praten, te ontdekken. Na het werk. Buiten de kaders. Vanuit jezelf.

Die oorspronkelijke betekenis brengen we terug. Geen curriculum, geen toetsing, geen opgelegd pad. Wel ruimte. Stilte. Spiegeling. Diepgang. Voor jouw waarheid. Jouw ritme. Jouw pad.

“**One**” staat voor eenheid:
de eenheid in jezelf, met je goddelijke bron, de eenheid met het AL dat is.
Alles is verbonden. Alles bestaat door en in het andere.

School of One creëert een veilige bedding waarin leiders kunnen transformeren: van macht als overheersing, naar macht als kracht. Zodat ze niet alleen zichzelf, maar ook hun omgeving op een wezenlijk niveau kunnen inspireren.