Leiderschapschecklist

hoofd - hart - buik



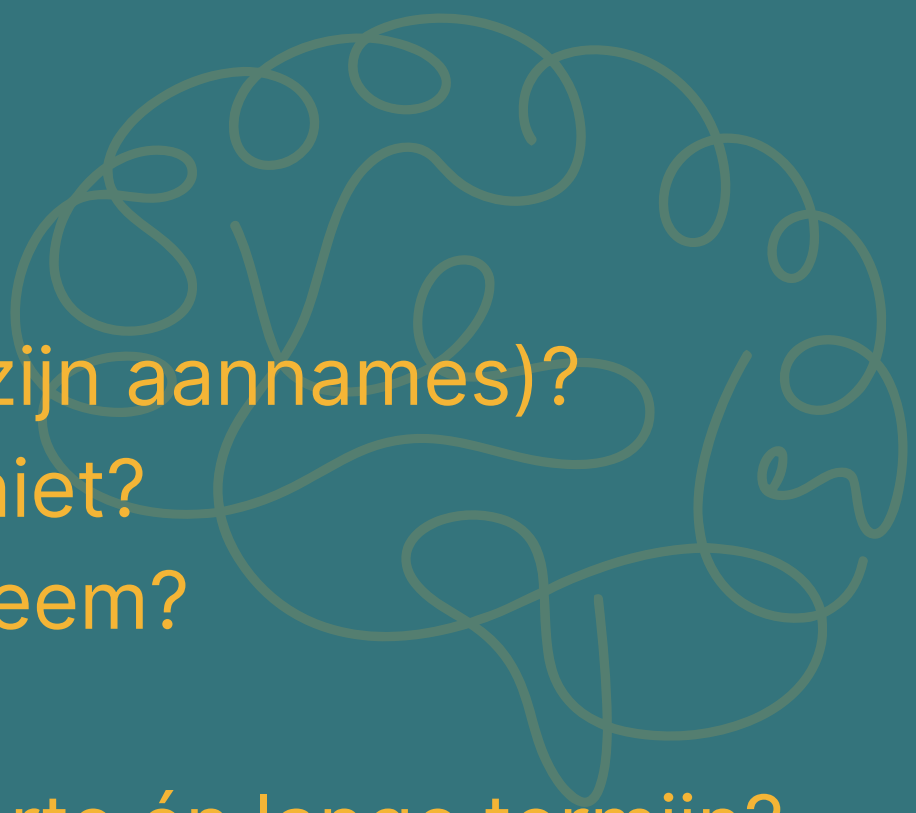
Door:

School of One

De checklist

Met deze hulpvragen leer je verbinding maken met vragen die resoneren met je hoofd, hart en buik. Zo leer je deze drie krachtcentra bewust inzetten om zo krachtiger, menselijker en effectiever leiding te geven.

Hoofd



- [ ] Wat zijn de feiten (en wat zijn aannames)?
- [ ] Wat weet ik zeker en wat niet?
- [ ] Wat is hier het échte probleem?
- [ ] Welke opties heb ik?
- [ ] Wat zijn de gevolgen op korte én lange termijn?
- [ ] Neem ik nu een beslissing vanuit angst of analyse?
- [ ] Heb ik voldoende informatie om te beslissen?

Hart

- [ ] Wat voel ik hierbij?
- [ ] Wat voelt voor mij écht kloppend?
- [ ] Wat heeft de ander nu nodig?
- [ ] Luister ik om te begrijpen, of om te reageren?
- [ ] Handel ik vanuit mijn waarden?
- [ ] Waar mag ik eerlijker of kwetsbaarder zijn?
- [ ] Respecteer ik mijn eigen grenzen én die van de ander?

Buik

- [ ] Wat zegt mijn eerste instinct?
- [ ] Waar krijg ik energie van en waarvan niet?
- [ ] Wat zou ik doen als ik niet bang was?
- [ ] Wat voelt als de juiste richting, ook zonder bewijs?
- [ ] Blijf ik hangen omdat het ‘veilig’ is?
- [ ] Waar mag ik sneller beslissen?
- [ ] Wat probeert mijn intuïtie me te vertellen?

School of One