

Leiderschapschecklist

hoofd - hart - buik



Door:

 School of One

De checklist

Met deze hulpvragen leer je verbinding maken met vragen die resoneren met je hoofd, hart en buik. Zo leer je deze drie krachtcentra bewust inzetten om zo krachtiger, menselijker en effectiever leiding te geven.

Hoofd

- Wat zijn de feiten (en wat zijn aannames)?
- Wat weet ik zeker en wat niet?
- Wat is hier het échte probleem?
- Welke patronen/overtuigingen sturen mijn denken?
- Welke opties heb ik?
- Wat zijn de gevolgen op korte én lange termijn?
- Neem ik nu een beslissing vanuit angst of analyse?
- Heb ik voldoende informatie om te beslissen?

Hart

- Wat voel ik hierbij, echt voelen?
 - Word ik er blij van?
 - Begrijp ik de ander echt?
 - Ben ik aanwezig of op afstand?
 - Handel ik vanuit liefde of vanuit behoefte?
 - Waar mag ik eerlijker of kwetsbaarder zijn?
 - Creeer ik winnaars op alle fronten?
-

Buik

- Wat zegt mijn eerste instinct?
- Waar krijg ik energie van en waarvan niet?
- Wat zou ik doen als ik niet bang was?
- Wat voelt als de juiste richting, ook zonder bewijs?
- Welke angst mag ik loslaten?
- Waar mag ik sneller beslissen?
- Is dit besluit gegrond en vitaal?