

Requisitos antes de Realizar los Sacramentos



Bautismo

1. Llenar el formato del Bautismo.
2. Traer una Copia del Certificado de Nacimiento.
3. Si eres padrino y estás casado debes ser **casado** por la Iglesia.
4. Papás y los padrinos deben asistir a la Charla Prebautismal.

Misa Quinceañera

1. Llenar el formato de inscripción para la Quinceañera
2. Papás y los padrinos deben tener una Charla de Preparación.

Misa de Matrimonio

1. la Fe de Bautismo reciente. Máx. Tres meses de expedida.
2. Si se tiene la Fe de confirmación y Primera Comunión.
3. Llenar la Investigación Prematrimonial.
4. Traer 2 Testigos para la Decl. de Libertad de los Novios.
5. Establecer la Fecha de la Boda.
6. Otro sacerdote para la boda, hablar con el Padre Sergio
7. Licencia de Matrimonio o certificado de Matrimonio Civil.

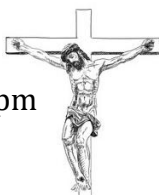
CUARESMA 2026

Sacramento de la Reconciliación (Confesión):

- **Lunes** (Del 23 de Febrero al 30 de Marzo): 5:30 pm – 7 pm “La Luz está en Ti” (Inglés y Español)
- **Viernes**: 5:30 pm – 6:30 pm (Español)
- **Celebración Comunitaria de la Reconciliación**: Martes 24 de Marzo, 6:30 pm en la Iglesia San Lucas

Pase Tiempo De Oración Con El Señor:

- **Adoración**: Martes – Viernes: 12:30 pm – 6 pm
- **Hora Santa**: Viernes 6 de Marzo 7:00 pm
- **Adoración Nocturna**: Viernes 6 de Marzo. De 10 pm a 5 am.
- **VÍA CRUCIS Mariano Meditado en Español**: Después de la misa de 6:30 pm los Viernes de Cuaresma **durante el Grupo de Oración.**



RETIROS DE EMAUS

Mujeres y Hombres de nuestra parroquia están invitados a participar del retiro de Emaús.

Retiro de Hombres: 1 al 3 de Mayo.

Enrique Zapata - (570) 242-5815

Retiro de Mujeres: 16 al 18 de Octubre.

Jossie Kraemer – (570) 856-1149



VÍA CRUCIS EN VIVO ~ GRUPO DE JÓVENES

Él llevó la cruz por nosotros, únete a nuestros jóvenes mientras meditamos y compartimos su historia de amor.

Domingo de Ramos – Marzo 29 a las 3:30 pm en la Iglesia San Mateo

Intenciones de las Misas

- | | | |
|-----|--------|---|
| D. | Mar 15 | Por la intención de Frank Zaleski |
| D. | Mar 15 | (2p) Por Nuestros Feligreses |
| L. | Mar 16 | Rev. Douglas Halvorsen |
| M. | Mar 17 | David & Rosa Robles de su Familia |
| Mi. | Mar 18 | Cumpleaños Luna Pomaquiza de sus Padres |
| J. | Mar 19 | Acción de Gracias a San José de Familia Pomaquiza-Morocho |
| V. | Mar 20 | Acción de Gracias San José de Nancy Suarez |
| V. | Mar 20 | (6:30p) Daphne Sutkowski de su Familia |
| S. | Mar 21 | Cumpleaños Emily de su Familia |
| D. | Mar 22 | Todos los Difuntos |
| D. | Mar 22 | (2p) Elcira Brito de Familia Quiñonez |

SERVICIO SOCIAL: Cada 4to Jueves del mes la comunidad hispana **alimenta a los Homeless.** Hablar con el Diácono Luis Rivera para colaborar.

REZO DE LA CORONILLA DE LA DIVINA MISERICORDIA.

Todos los Viernes a las 6 pm.

ROSARIO DE AURORA: Todos los Sábados a las 6 am.

ULTREYA (CURSILLISTAS): será todos los Lunes de 7:30 a 8:30 pm en el St. Matthew's Center. Comunícate con Maria Vargas (347) 933-3230. ¡De Colores!

CLASE DE LECTURA. Para todos los lectores que quieren mejorar su lectura. Jueves a la 7 pm en el salón 201.

GRUPO DE DANZA: Jóvenes y niños están invitados a participar. Para más información contactar a Maria Vargas (347) 933-3230.

La Reunión del Grupo de Parejas será el Sábado 28 de Marzo a las 7:30 pm en el St. Matthew's Center. Para más información, comunícate con el diácono Jorge Roca (201) 724-9814.

ATENCIÓN: No habrá Catequesis Familiar el 22 de Marzo.

HORARIO DE SEMANA SANTA - PAGINA 2

SHOW DE TÍTERES

“¡Lázaro, sal de allí!”

¡CUÁNDO? Marzo 22. Durante la misa de 2pm

¡DÓNDE? Parroquia San Mateo

¡Trae tu corazón listo para cantar, reír y escuchar la palabra de Dios de una forma evangelizadora! No te lo pierdas.

¡Ven y disfruta con los peques!

PARROQUIA SAN MATEO
78 RIDGEWAY ST., EAST STROUDSBURG, PA 18301



Church Of Saint Matthew

78 Ridgeway Street. East Stroudsburg, PA. 18301

Teléfono: 570-421-2342

Fax: 570-421-8414

Página Web: www.stmatthewspa.org

@iglesiaStMatthew

Saint Matthew East Stroudsburg

Domingo IV de Cuaresma

15 de Marzo del 2026

Comunícate con tu Parroquia



Padre Sergio Pamplona: (570) 202-7285 ~ sergisleo@gmail.com

Diácono Luis Rivera: (570) 994-3076 ~ luisriveraofs@yahoo.com

Diácono Rafael Sánchez: (570) 856-6435

Diácono Jorge Roca: (201) 724-9814

Diácono Joel Marte: (570) 977-4030

Información del Boletín: *Melody Arroyo - (570) 242-7789*



Desde el Corazón del Cura

El hombre que se llama Jesús hizo lodo, me lo puso en los ojos y me dijo: “ve a Siloé y lávate”. Entonces fui, me lavé y comencé a ver (Jn 9, 11).

Mientras vas de camino con Jesús hacia Jerusalén realizas algunos trabajos: la primera semana te entrenaste en vencer al tentador con el poder de Dios (Mt 4, 1-11); la segunda te transfiguraste en Jesús con su amor misericordioso (Mt 17, 1-9); en seguida golpeaste la roca de salvación con la vara de tu fe y salió agua de vida eterna que sacia tu sed de Dios (Jn 4, 5-42; y ahora te colocas ante Él para que te convierta en luz de Dios para ti y para los demás (Mt 5, 14-16).

Quieres hacer una lectura creyente de la realidad como lo hace Jesús. Ante el sufrimiento del ciego los discípulos se excluyen diciendo que pecó él o sus padres, pero Jesús expresa que nació así para que en él se manifiesten las hazañas de Dios y que es menester hacer algo muy importante que transforme radicalmente la situación inhumana en que vive (Jn 9, 2-3).

Entonces el que antes era ciego comienza a leer las maravillas de Dios prometidas a sus padres: “El Espíritu del Señor está sobre Mí, por lo cual me ha ungido para evangelizar a los pobres, me ha enviado para anunciar la redención a los cautivos y devolver la vista a los ciegos, para poner en libertad a los oprimidos y para promulgar el año de gracia del Señor (Lc 4, 18-19; Is 61, 1-2).

Este ciego tiene el privilegio de encontrarse con Jesús y se dispone a que en él sucedan las maravillas de Dios. Cómo fue que lo curó: hizo lodo con la saliva, se lo puso en los ojos y le dijo: ‘Ve a lavarte en la piscina de Siloé’. Él fue, se lavó y volvió con vista. Experimentó una nueva creación, pues en el origen “el Señor formó al hombre del polvo de la tierra, insufló en sus narices aliento de vida y el hombre se convirtió en un ser vivo” (Gn 2, 7). El ciego se pone delante de la luz y queda convertido en luz.

Siloé significa enviado. El enviado de Dios a los hombres es Jesús: “Tanto amó Dios al mundo que le envió a su Hijo, para que todo el que crea en Él tenga vida eterna” (Jn 3, 16); Él es la luz verdadera que ilumina a todo hombre que viene a este mundo (Jn 1, 9), por eso Jesús le pregunta: “¿Crees tú en el hijo del hombre?” “Y ¿Quién es, Señor, para que yo crea en Él?” “Ya lo has visto, el que está hablando contigo”. “Creo, Señor, y postrándome lo adoró” (Jn 9, 35-38).

Confesar la fe en Jesús, que es el Hijo de Dios, es tomar la firme decisión de acercarse a Él, que es la Luz del Mundo, para ser iluminados por Él (Jn 8, 12) y para irradiar esa luz divina por todas partes. Consiste en mirarte no desde tu pecado que te pone en tinieblas, sino desde el amor y la luz de Dios que mira tu situación actual, cualquiera que sea, para manifestar en ti las hazañas de Dios.



Eventos Semanales

Lunes 16 de Marzo

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal
5:30 pm. Confesiones Ingles y Español

Martes 17 de Marzo

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal

Miércoles 18 de Marzo

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal

Jueves 19 de Marzo

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal

Viernes 20 de Marzo

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal
5:30 pm. Confesiones (ñ)
6:30 pm. Eucaristía Semanal (ñ)

Sábado 21 de Marzo

7:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
8:00 am. Eucaristía Semanal
8:30 am. Confesiones Ingles
4:00 pm. Eucaristía Dominical (E)

Domingo 22 de Marzo

8:00 am. Eucaristía Dominical (E)
9:15 am. Eucaristía Dominical (Ñ)
10:45 am. Eucaristía Dominical (E)
12:15 pm. Eucaristía Dominical (E)
2:00 pm. Eucaristía Dominical (Ñ)
6:00 pm. Eucaristía Dominical (E)

Horario de Oficina de la Parroquia

Lunes, Martes, Miércoles, Viernes
8:30 - 11:45am, 12:30 - 2 pm.

Oficina cerrada los Jueves, Sábados, Domingos y en Días Festivos

SEMANA SANTA 2026

Domingo de Ramos – 29 de marzo

Misa: 9:15 a.m.

Misa: 2:15 p.m.



Lunes Santo – 30 de marzo

Misa: 8:00 a.m.

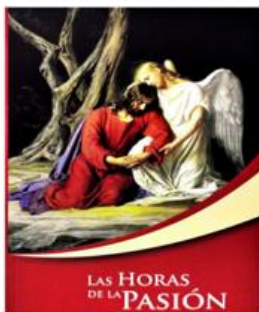
Confesiones en inglés y español

5:30 – 7:00 p.m.

Pascua para adultos 7:30 p. m.

Actividad grupal

Salón de San Mateo



Martes Santo – 31 de marzo

Misa: 8:00 a.m.

Pascua para adultos 7:30 p.m.

Actividad grupal – Momento de oración

Salón de San Mateo

Miércoles Santo – 1 de abril

Misa: 8:00 a. m.

Pascua para adultos 7:30 p.m.

Actividad grupal

Salón 201 de Centro San Mateo



Jueves Santo – 2 de abril

Misa de la Cena del Señor 8:30 p.m.

Procesión al Monumento

y Hora Santa Solemne



Viernes Santo – 3 de abril

Oración del Vía Crucis. 6:00 p.m.,

en el estacionamiento grande

Conmemoración de la Pasión del

Señor. 7:00 p.m.

Reflexión sobre el sentido de la muerte de Jesús 8:00 p.m.



Vigilia Pascual Bilingüe 8:00 p.m.

Domingo de Pascua

Misa: 9:15 a. m.

Misa: 2:00 p. m.



Iglesia de San Mateo EVENTOS PARA LA FAMILIA MARZO 2026

MARZO

La película Ave María en Pocono Cinema

Una comedia basada en la fe sobre una monja peculiar que recluta a un manitas amargado y en busca de redención para entrenar a su desventurado equipo de fútbol de la escuela católica, compuesto sólo por varones.

**6 DE MARZO
1 PM - 3 PM**

Crea tarjetas de primavera y del Día de San Patricio para personas mayores.

Alegrá el día de una persona mayor haciendo tarjetas hechas a mano. Se entregarán tarjetas a lo largo de nuestra ruta del Bibliobús. Materiales incluidos. Adultos y adolescentes mayores de 14 años son bienvenidos. Evento gratuito en la Biblioteca Hughes.

**20 DE MARZO
6 PM**

Película gratis para los feligreses de San Mateo en el Cine Pocono

¡Evento familiar! Ven a disfrutar de una noche de cine gratis para ver la película animada "David" (apta para todos los públicos).

**22 DE MARZO
1:15 PM**

Desfile anual del Día de San Patricio

Disfrute de las marchas de las unidades de música, bandas y negocios locales entre dos distritos para celebrar la vida y las buenas obras de San Patricio de Irlanda. Comienza en la escuela secundaria Stroudsburg y termina en Crystal Street, East Stroudsburg. Evento gratuito.

**28 & 29 DE
MARZO
6 PM**

Búsqueda de huevos de Pascua en Country Junction

Personas de todas las edades son bienvenidas a la divertida búsqueda de huevos de Pascua. Hay premios para todos. Evento gratuito.

Dirección: 6565 Interchange Rd, Lehighton

Para más información:
familyministry@stmatthewspa.org



“CURA PARA EL ALMA”

SÁBADOS O MARTES A LAS

7:30 PM, VIERNES 11 AM

EN EL SALÓN 201 EN LA

IGLESIA SAN MATEO

Grupo Juvenil de San Mateo Eventos Proximos Marzo 2026

7

Reunion de lideres

St Matthew's Center 1:30pm

18, 22

XLT (EXALTAR)

Adoracion Juvenil con Musica Contemporaria
La Iglesia 7-8pm

VIERNES

Actividad Juvenil

St Matthew's Center 7pm-9pm

MIÉRCOLES

Adoracion Juvenil

6-7 pm Hora especial Orando por los jovenes con los jovenes.
Vengan por 5-15 minutos o quedese la hora.

Studio Biblico

En Ingles con el Padre Clarke
cafeteria 7pm-8pm

**ACTIVIDADES
durante
el año**

Baile Folklorico

Contactar Ms. Maria Vargas 347-933-3230

Musica Contemporaria Juvenil

Contactar Ms. Jen 570-460-3935 jvmc942@yahoo.com

Síguenos en

►Remind: @ramonhie ► Instagram: stmatth_yg
►Facebook: St. Matthew's Church East Stroudsburg
or visitanos a stmatthewspa.org

RAMONA MARTE 570-977-6376 CAMPUSMINISTRY@STMATTHEWSPA.ORG

Haz una buena Confesión en esta Cuaresma

Escrito por Arzobispo Pablo S. Coakley

¡Una buena confesión puede ser un verdadero punto de contacto con la esperanza en tu vida espiritual! El Sacramento de la Penitencia, o confesión, es una parte central de la Cuaresma, cuando nos centramos en la oración, la limosna y la penitencia en preparación para la celebración de la resurrección de Jesús en la Pascua. Me gustaría compartir **tres reflexiones sobre la confesión y luego ofrecer tres consejos prácticos** para hacer una buena confesión en las próximas semanas.

En primer lugar, **no debemos acercarnos al Sacramento de la Penitencia como si entrásemos en un tribunal**. Es un encuentro con la infinita misericordia de Dios. Es cierto que habrá un momento de juicio para cada uno de nosotros, pero llegará después de que pasemos de esta vida a la eternidad. Hasta entonces, cuando nos volvemos hacia Jesús, no nos encontramos con la condenación, sino con la misericordia y el amor. En el confesionario, Jesús no está allí para humillarnos. Está allí para sanarnos. Por eso la confesión no consiste principalmente en «desahogarnos de nuestros pecados», aunque nombrar nuestros pecados es esencial. La confesión consiste en confesar la misericordia de Dios: entrar en un encuentro sacramental en el que su gracia es mayor que nuestra debilidad.

En segundo lugar, **la confesión no se limita a borrar el pasado**. Restaura la comunión. Esta perspectiva también nos ayuda a comprender la relación entre el Sacramento de la Penitencia y la Eucaristía. El pecado nunca es solo privado. Incluso cuando está oculto, todo pecado debilita nuestra amistad con Dios y desgasta nuestras relaciones con los demás. Hace que nuestro corazón sea menos libre, menos alegre, menos capaz de amar. A través del ministerio de la Iglesia, Cristo levanta la carga, habla de paz a la conciencia y vuelve a tejer lo que se ha roto. Esto resuena con esa experiencia universal que todos conocemos: la dolorosa sensación de separación que crea nuestro pecado y el profundo alivio y consuelo de volver a la comunión.

En tercer lugar, **la confesión nos forma en la verdad y nos abre la puerta a la libertad**. Todos los sacramentos son un signo tangible de la gracia de Dios, pero la confesión es una experiencia única de decir la verdad sobre nosotros mismos y ser escuchados por Dios a través del sacerdote. Cuando nombramos lo que está herido o desordenado en nuestros corazones, dejamos de ocultarlo y lo sacamos a la luz. Esa honestidad deja espacio para que la gracia penetre en nuestros corazones protegidos. Con el tiempo, la confesión frecuente nos ayuda a notar patrones, resistir tentaciones y crecer en virtud. La humildad solo es dolorosa al principio; luego se convierte en una puerta hacia la paz. Si realmente apreciamos este don de la confesión y experimentamos sus beneficios, querremos recibirlo de manera más fructífera. Por lo tanto, aquí hay tres consejos que le ayudarán a prepararse para hacer una buena confesión en esta Cuaresma.

Primero, **haga un buen examen de conciencia**. Tener el hábito de examinar su conciencia diariamente dará grandes frutos. Si no tiene ese hábito, tómese de cinco a diez minutos antes de la confesión para pedirle al Espíritu Santo que le ilumine. Considera tanto los pecados individuales cometidos desde tu última confesión como los hábitos o patrones de pecado que necesitas nombrar. Y recuerda: el examen tiene como objetivo ayudarte a identificar tus pecados, no a ensayar toda una historia para que puedas volver a contarla en el confesionario.

En segundo lugar, **sea claro, conciso y honesto al confesar sus pecados**. Se trata de un acto de humildad. Sea considerado con los demás que puedan estar esperando su turno para confesarse, de modo que el sacramento sea más accesible para quienes lo buscan. Estamos obligados a confesar todos los pecados graves, indicando la naturaleza del pecado y, en la medida de lo posible, cuántas veces se ha cometido (o con qué frecuencia). También se pueden confesar los pecados menos graves, especialmente cuando son habituales o perjudiciales para nuestra relación con Dios y con el prójimo. Evite convertir la confesión en una actuación o una sesión de terapia. Jesús ya conoce toda la historia. Lo que nos pide es que le llevemos la verdad con un corazón contrito.

Finalmente, después de confesar tus pecados, **el sacerdote te asignará una penitencia**. Hazla sin demora. Si realmente sientes que no puedes cumplir con lo que se te ha asignado, puedes pedir una penitencia diferente. En el acto de contrición, también prometes enmendar tu vida, así que haz un plan concreto para enfrentar lo que has confesado: un cambio de hábito, un nuevo límite, un paso de restitución, una práctica de oración.

Después de recibir la absolución, tómate un momento para agradecer a Dios por su misericordia.

Quizás estés leyendo esto y pienses: “Hace demasiado tiempo que no me confieso”. Ya sea que haya pasado un mes, un año, cinco años o cincuenta años, te invito a aprovechar la oportunidad que te brinda esta Cuaresma para volver a confesarte. Si dejas que sea un encuentro con el amor misericordioso del Buen Pastor, verás los frutos en tu vida y experimentarás la alegría y la sanación que Jesús desea para ti.

CONFESIONES EN ESPAÑOL Y EN INGLES LOS LUNES DE CUARESMA DE 5:30 PM A 7 PM

CONFESIONES EN ESPAÑOL TODOS LOS VIERNES DE 5:30 PM A 6:30 PM

Dios Nos Habla Cada Día: Marzo 16 al 22

LUNES: Isaías 65:17-21. Juan 4:43-54

MARTES: Ezequiel 47:1-9, 12. Juan 5:1-16

MIÉRCOLES: Isaías 49:8-15. Juan 5:17-30

JUEVES: 2 Samuel 7:4-5a, 12-14a, 16. Romanos 4:13, 16-18, 22. Mateo 1:16, 18-21, 24a o Lucas 2:41-51a

VIERNES: Sabiduría 2:1a, 12-22. Juan 7:1-2, 10, 25-30

SÁBADO: Jeremías 11:18-20. Juan 7:40-53

DOMINGO: Ezequiel 37:12-14. Romanos 8:8-11. Juan 11:1-45 o 11:3-7, 17, 20-27, 33b-45

