

Requisitos antes de Realizar los Sacramentos



Bautismo

1. Llenar el formato del Bautismo.
2. Traer una Copia del Certificado de Nacimiento.
3. Si eres padrino y estás casado debes ser **casado** por la Iglesia.
4. Papás y los padrinos deben asistir a la Charla Prebautismal.

Misa Quinceañera

1. Llenar el formato de inscripción para la Quinceañera
2. Papás y los padrinos deben tener una Charla de Preparación.

Misa de Matrimonio

1. la Fe de Bautismo reciente. Máx. Tres meses de expedida.
2. Si se tiene la Fe de confirmación y Primera Comunión.
3. Llenar la Investigación Prematrimonial.
4. Traer 2 Testigos para la Decl. de Libertad de los Novios.
5. Establecer la Fecha de la Boda.
6. Otro sacerdote para la boda, hablar con el Padre Sergio
7. Licencia de Matrimonio o certificado de Matrimonio Civil.

RETIRO DE PAREJAS

El retiro de parejas de un día se realizará el **28 de Febrero, de 8 am a 4 pm** en la Iglesia San Mateo. Más información adentro del boletín.

RETIRO DE CUARESMA

Marzo 20, 21, y 22 2026

Boleto \$180 por persona

Más información adentro del boletín

CUARESMA 2026

Sacramento de la Reconciliación (Confesión):

- **Lunes** (Del 23 de Febrero al 30 de Marzo): 5:30 pm – 7 pm *“La Luz esta en Ti”* (Inglés y Español)
- **Viernes:** 5:30 pm – 6:30 pm (Español)
- **Celebración Comunitaria de la Reconciliación:** Martes 24 de Marzo, 6:30 pm en la Iglesia San Lucas
- **Pase Tiempo De Oración Con El Señor:**
- **Adoración:** Martes – Viernes: 12:30 pm – 6 pm
- **Hora Santa Con el Obispo:** Martes Febrero 24, 7 pm en la Iglesia Our Lady Queen of Peace en Brodheadsville.
- **Adoración Nocturna:** Viernes 6 de Abril. De 10 pm a 5 am.
- **Vía Crucis Mariano en Español:** 7 pm los Viernes de Cuaresma.

RETIROS DE EMAUS

Mujeres y Hombres de nuestra parroquia están invitados a participar del retiro de Emaús.

Retiro de Hombres: 1 al 3 de Mayo.

Enrique Zapata - (570) 242-5815

Retiro de Mujeres: 25 al 27 de Septiembre.

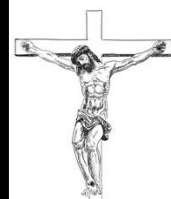
Jossie Kraemer – (570) 856-1149



Intenciones de las Misas

- D. Feb 22 Todos los Difuntos
- D. Feb 22 (2p) Conrad Niciford de Adriana Galarza
- L. Feb 23 Valeria Roa de su Prima Melody Arroyo
- M. Feb 24 Fr. John T. Butler
- Mi. Feb 25 Fr. Francis Craft
- J. Feb 26 Fr. Harold Durkin
- V. Feb 27 Por Nuestros Feligreses
- V. Feb 27 (6:30p) Benzon Munoz Dy de Joy Palao
- S. Feb 28 Msgr. Thomas J. Cawley
- D. Mar 1 Lorenza Guaman de su Sobrina
- D. Mar 1 (2p) Por Nuestros Feligreses

- **SERVICIO SOCIAL:** Cada 4to Jueves del mes la comunidad hispana **alimenta a los Homeless**. Hablar con el Diácono Luis Rivera para colaborar.
- **REZO DE LA CORONILLA DE LA DIVINA MISERICORDIA.** Todos los Viernes a las 6 pm.
- **ROSARIO DE AURORA:** Todos los Sábados a las 6 am.
- **ULTREYA (CURSILLISTAS):** será todos los Lunes de 7:30 a 8:30 pm en el St. Matthew's Center. Comunícate con Maria Vargas (347) 933-3230. ¡De Colores!
- **CLASE DE LECTURA.** Para todos los lectores que quieren mejorar su lectura. Jueves a la 7 pm en el salón 201.
- **GRUPO DE DANZA:** Jóvenes y niños están invitados a participar. Para más información contactar a Maria Vargas (347) 933-3230.
- **Mi Bebe y Yo.** Padres y niños pequeños están invitados el Miércoles 25 de Febrero a las 10 am a 12 pm en el Salón Parroquial. Para más información, envíe un email a familyministry@stmattspa.org.



VÍA CRUCIS

Este año tendremos el Vía Crucis Meditado todos los **Viernes de Cuaresma** después de la misa de 6:30 pm durante el Grupo de Oración.



DIOS TIENE EL PODER DE SANARTE



SÁBADOS O MARTES A LAS 7:30 PM EN EL SALÓN 201 EN SAN MATEO

PASCUA FAMILIAR

Invitamos a todos los niños, jóvenes y adultos a la Pascua Familiar donde profundizaremos sobre la Cuaresma y nos preparamos para la Pascua. **TODOS LOS DOMINGOS DURANTE LA CUARESMA** (excepto por Domingo Marzo 22) **De 12 pm a 1:30 pm en los salones de la Parroquia San Mateo**



Church Of Saint Matthew

78 Ridgeway Street. East Stroudsburg, PA. 18301

Teléfono: 570-421-2342

Fax: 570-421-8414

Página Web: www.stmatthewspa.org

@iglesiaStMatthew

Saint Matthew East Stroudsburg

Domingo I de Cuaresma

22 de Febrero del 2026



Comunícate con tu Parroquia

Padre Sergio Pamplona: (570) 202-7285 ~ sergisleo@gmail.com

Diácono Luis Rivera: (570) 994-3076 ~ luisriveraofs@yahoo.com

Diácono Rafael Sánchez: (570) 856-6435

Diácono Jorge Roca: (201) 724-9814

Diácono Joel Marte: (570) 977-4030

Información del Boletín: Melody Arroyo - (570) 242-7789



Desde el Corazón del Cura

El miércoles pasado dimos comienzo a un tiempo nuevo en la liturgia: el tiempo de Cuaresma. Son cuarenta días de preparativos. La Pascua, que es la celebración central del año litúrgico, viene precedida de este tiempo de preparación de cuarenta días que es la Cuaresma y se prolonga en la cincuentena pascual, que se cierra con la solemnidad de Pentecostés.

En el Evangelio lo seguidores de Jesús recibimos tres invitaciones en las respuestas de Jesús al tentador.

Una primera invitación (no sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios) nos propone vivir más abiertos a la Palabra de Dios en este tiempo de Cuaresma. Si disponemos de un misal en casa, podemos leer y meditar cada día las dos lecturas que nos propone la liturgia de la misa. ¡Cuántas veces hemos cantado!: Tu palabra me da vida, confío en ti, Señor, tu Palabra es eterna, en ella esperaré. Si somos asiduos a esta lectura y a esta meditación, experimentaremos cómo su palabra, su verdad, vertebrará reciamente nuestra personalidad.

Vale para la Iglesia y cada uno. Tenemos que empatizar con todo el que sufre hambre y con todas las necesidades. Pero la solución no es el milagro fá-cil. No dar pan, sino exigir que no haya hambrientos, con nuestro compromiso social.

Jesús niega ser un superhombre que pueda volar por los aires. Rehúye el mesianismo de la ostentación y del triunfo. Su mesianismo es el del servicio. Nos invita a ser testigos del evangelio en la vida diaria, aunque seamos testigos más bien grises, sin brillo especial. Hemos de mostrar la fecundidad de nuestra filiación divina en que seguimos al Mesías en su condición de servidor. Seremos testigos fecundos a través de nuestro servicio.

Vale para la Iglesia y para nosotros. Tenemos a veces la tentación de presentarnos como bajados del cie-lo, hablando con elocuencia admirable. De hablar desde el pulpito, desde arriba, desde nuestro saber teológico. De no ponernos al nivel del pueblo, de la gente llana. Pero la evangelización, ya sabemos, no se ejerce con humana sabiduría, ni desde la altura o la lejanía, sino desde la encarnación. Al Señor tu Dios adorarás y sólo a Él le darás culto. Reservemos momentos para el encuentro y para la adoración de Dios. Si dejamos que Él ocupe su sitio, habrá más orden, más armonía, más reconciliación en nuestra vida.

Vale para la Iglesia y para nosotros. Cuando la Iglesia se alió con el poder, a partir de Constantino, Pipino, los emperadores sacros... la Iglesia tuvo un éxito extraordinario, controlando la cultura, la acción social y gran parte de la política. Era la Cristiandad imperante. El triunfalismo. Dicen algunos: “¿A qué se reduce hoy la Iglesia? Su declive va en picado, caída libre en todos los aspectos; cada vez menos respetada y valorada. Que siga con su opción por los pobres, a ver cuánto dura.” Pero la Iglesia no es poder, sino fermento, levadura en el mundo. La salvación nos vino desde la luz y desde la cruz.

Lo que distingue al nuevo Adán con relación al primero es que está lleno del Espíritu Santo y se deja guiar por Él; que escucha antes la palabra del Padre que la palabra del diablo. Adán duda y desobedece, Cristo escucha y obedece. Y así Cristo nos enseñará a escuchar, a obedecer y a vencer. Es el gran Restaurador, que diría Ireneo. Éste será siempre el camino a seguir en nuestra sanación y liberación. Si queremos dejar de ser hijos de Adán y Eva y llegar a ser verdaderos hijos de Dios, miremos a Cristo y compenetrémonos con Él; sigamos los pasos de Cristo y asumamos sus sentimientos. Llegaremos a ser hombres nuevos. Ojalá estas invitaciones no caigan en saco roto. Si las secundamos, maduraremos como hijos de Dios.



Eventos Semanales

Lunes 23 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal
5:30 pm. Confesiones Ingles y Español



Martes 24 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal



Miércoles 25 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal



Jueves 26 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal



Viernes 27 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal
5:30 pm. Confesiones (ñ)
6:30 pm. Eucaristía Semanal (ñ)



Sábado 28 de Febrero

7:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
8:00 am. Eucaristía Semanal
8:30 am. Confesiones Ingles
4:00 pm. Eucaristía Dominical (E)



Domingo 1 de Marzo

8:00 am. Eucaristía Dominical (E)
9:15 am. Eucaristía Dominical (Ñ)
10:45 am. Eucaristía Dominical (E)
12:15 pm. Eucaristía Dominical (E)
2:00 pm. Eucaristía Dominical (Ñ)
6:00 pm. Eucaristía Dominical (E)



Horario de Oficina de la Parroquia

Lunes, Martes, Miércoles, Viernes
8:30 - 11:45am, 12:30 - 2 pm.
Oficina cerrada los Jueves, Sábados, Domingos y en Días Festivos

Escuchar y ayunar.
La Cuaresma como tiempo de conversión

La Cuaresma es el tiempo en el que la Iglesia, con solicitud maternal, nos invita a poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida, para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas.

Escuchar

Dios mismo, al revelarse a Moisés desde la zarza ardiente, muestra que la escucha es un rasgo distintivo de su ser: «Yo he visto la opresión de mi pueblo, que está en Egipto, y he oído los gritos de dolor» (Ex 3,7). La escucha del clamor de los oprimidos es el comienzo de una historia de liberación, en la que el Señor involucra también a Moisés, enviándolo a abrir un camino de salvación para sus hijos reducidos a la esclavitud.

Entre las muchas voces que atraviesan nuestra vida personal y social, las Sagradas Escrituras nos hacen capaces de reconocer la voz que clama desde el sufrimiento y la injusticia, para que no quede sin respuesta. Entrar en esta disposición interior de receptividad significa dejarnos instruir hoy por Dios para escuchar como Él, hasta reconocer que «la condición de los pobres representa un grito que, en la historia de la humanidad, interpela constantemente nuestra vida, nuestras sociedades, los sistemas políticos y económicos, y especialmente a la Iglesia».[1]

Ayunar

San Agustín, con sutileza espiritual, deja entrever la tensión entre el tiempo presente y la realización futura que atraviesa este cuidado del corazón, cuando observa que: «es propio de los hombres mortales tener hambre y sed de la justicia, así como estar repletos de la justicia es propio de la otra vida. De este pan, de este alimento, están repletos los ángeles; en cambio, los hombres, mientras tienen hambre, se ensanchan; mientras se ensanchan, son dilatados; mientras son dilatados, se hacen capaces; y, hechos capaces, en su momento serán repletos».[2] El ayuno, entendido en este sentido, nos permite no sólo disciplinar el deseo, purificarlo y hacerlo más libre, sino también expandirlo, de modo que se dirija a Dios y se oriente hacia el bien.

Sin embargo, para que el ayuno conserve su verdad evangélica y evite la tentación de enorgullecer el corazón, debe vivirse siempre con fe y humildad. Exige permanecer arraigado en la comunión con el Señor, porque «no ayuna de verdad quien no sabe alimentarse de la Palabra de Dios».[3] En cuanto signo visible de nuestro compromiso interior de alejarnos, con la ayuda de la gracia, del pecado y del mal, el ayuno debe incluir también otras formas de privación destinadas a hacernos adquirir un estilo de vida más sobrio, ya que « sólo la austeridad hace fuerte y auténtica la vida cristiana».[4]

Por eso, me gustaría invitarles a una forma de abstinencia muy concreta y a menudo poco apreciada, es decir, la de abstenerse de utilizar palabras que afectan y lastiman a nuestro prójimo. Empecemos a desarmar el lenguaje, renunciando a las palabras hirientes, al juicio inmediato, a hablar mal de quienes están ausentes y no pueden defenderse, a las calumnias. Esforcémonos, en cambio, por aprender a medir las palabras y a cultivar la amabilidad: en la familia, entre amigos, en el lugar de trabajo, en las redes sociales, en los debates políticos, en los medios de comunicación y en las comunidades cristianas. Entonces, muchas palabras de odio darán paso a palabras de esperanza y paz.

Juntos

Por último, la Cuaresma pone de relieve la dimensión comunitaria de la escucha de la Palabra y de la práctica del ayuno. También la Escritura subraya este aspecto de muchas maneras. Por ejemplo, cuando narra en el libro de Nehemías que el pueblo se reunió para escuchar la lectura pública del libro de la Ley y, practicando el ayuno, se dispuso a la confesión de fe y a la adoración, con el fin de renovar la alianza con Dios (cf. Ne 9,1-3).

Del mismo modo, nuestras parroquias, familias, grupos eclesiales y comunidades religiosas están llamados a realizar en Cuaresma un camino compartido, en el que la escucha de la Palabra de Dios, así como del clamor de los pobres y de la tierra, se convierta en forma de vida común, y el ayuno sostenga un arrepentimiento real. En este horizonte, la conversión no sólo concierne a la conciencia del individuo, sino también al estilo de las relaciones, a la calidad del diálogo, a la capacidad de dejarse interpelar por la realidad y de reconocer lo que realmente orienta el deseo, tanto en nuestras comunidades eclesiales como en la humanidad sedienta de justicia y reconciliación.

Queridos hermanos, pidamos la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados. Pidamos la fuerza de un ayuno que alcance también a la lengua, para que disminuyan las palabras que hieren y crezca el espacio para la voz de los demás. Y comprometámonos para que nuestras comunidades se conviertan en lugares donde el grito de los que sufren encuentre acogida y la escucha genere caminos de liberación, haciéndonos más dispuestos y diligentes para contribuir a edificar la civilización del amor.

Los bendigo de corazón a todos ustedes, y a su camino cuaresmal.

Vaticano, 5 de febrero de 2026, memoria de santa Águeda, virgen y mártir.

Estuvo en el desierto durante 40 días

"TESORO EN VASIJAS DE BARRO"
La gloria de Dios brilla en nuestros corazones

C RETIRO de
U A R E S M A 

Impartido por:
P. Luis Alberto Rodríguez Lugo
« desde Venezuela »

Fecha:
del 20 al 22 de marzo

Costo: \$ 180

Lugar: Spruce Lake & Pinebrook
5389 Route 447
Canadensis, PA 18325

 **Ministerio de Musica:**
Marvin Núñez

 Mayor información contactarse con el
Díacono Rafael Sánchez al **570-8566435**
o escanee el código QR



LUNES: Levítico 19:1-2, 11-18. Mateo 25:31-46
MARTES: Isaías 55:10-11. Mateo 6:7-15
MIÉRCOLES: Jonás 3:1-10. Lucas 11:29-32
JUEVES: Ester C:12, 14-16, 23-25. Mateo 7:7-12
VIERNES: Ezequiel 18:21-28. Mateo 5:20-26
SÁBADO: Deuteronomio 26:16-19. Mateo 5:43-48
DOMINGO: Génesis 12:1-4a. 2 Timoteo 1:8b-10. Mateo 17:1-9

