

Requisitos antes de Realizar los Sacramentos



Bautismo

1. Llenar el formato del Bautismo.
2. Traer una Copia del Certificado de Nacimiento.
3. Si eres padrino y estás casado debes ser **casado** por la Iglesia.
4. Papás y los padrinos deben asistir a la Charla Prebautismal.

Misa Quinceañera

1. Llenar el formato de inscripción para la Quinceañera
2. Papás y los padrinos deben tener una Charla de Preparación.

Misa de Matrimonio

1. la Fe de Bautismo reciente. Máx. Tres meses de expedida.
2. Si se tiene la Fe de confirmación y Primera Comunión.
3. Llenar la Investigación Prematrimonial.
4. Traer 2 Testigos para la Decl. de Libertad de los Novios.
5. Establecer la Fecha de la Boda.
6. Otro sacerdote para la boda, hablar con el Padre Sergio
7. Licencia de Matrimonio o certificado de Matrimonio Civil.

RETIRO DE PAREJAS

El retiro de parejas de un día se realizará el **28 de Febrero, de 8 am a 4 pm** en la Iglesia San Mateo.
Más información adentro del boletín.

RETIRO DE CUARESMA

Marzo 20, 21, y 22 2026

Boleto \$180 por persona
Más información adentro del boletín

CUARESMA 2026

Sacramento de la Reconciliación(Confesión):

- **Lunes** (Del 23 de Febrero al 30 de Marzo): 5:30 pm – 7 pm *“La Luz esta en Ti”* (Inglés y Español)
- **Viernes**: 5:30 pm – 6:30 pm (Español)
- **Celebración Comunitaria de la Reconciliación:** Martes 24 de Marzo, 6:30 pm en la Iglesia San Lucas
- **Pase Tiempo De Oración Con El Señor:**
- **Adoración:** Martes – Viernes: 12:30 pm – 6 pm
- **Hora Santa Con el Obispo:** Martes Febrero 24, 7 pm en la Iglesia Our Lady Queen of Peace en Brodheadsville.
- **Adoración Nocturna:** Viernes 6 de Abril. De 10 pm a 5 am.

RETIROS DE EMAUS

Mujeres y Hombres de nuestra parroquia están invitados a participar del retiro de Emaús.

Retiro de Hombres: 1 al 3 de Mayo.

Enrique Zapata - (570) 242-5815

Retiro de Mujeres: 25 al 27 de Septiembre.

Jossie Kraemer – (570) 856-1149



Oremos por comunidad nuestra Comunidad



Intenciones de las Misas

- | | | | |
|-----|-----|----|---|
| D. | Feb | 15 | Todos los Difuntos |
| D. | Feb | 15 | (2p) Por Nuestros Feligreses |
| L. | Feb | 16 | Tara Jean Dougherty |
| M. | Feb | 17 | Tara Jean Dougherty |
| Mi. | Feb | 18 | Tara Jean Dougherty |
| Mi. | Feb | 18 | (5:30p) Frank Zaleski |
| J. | Feb | 19 | Los Miembros Fallecidos del Altar y del Rosario |
| V. | Feb | 20 | Por Nuestros Feligreses |
| V. | Feb | 20 | (6:30p) Ana Elvia Arevalo de su nieta |
| S. | Feb | 21 | Tara Jean Dougherty |
| D. | Feb | 22 | Todos los Difuntos |
| D. | Feb | 22 | (2p) Conrad Niciford de Adriana Galarza |

- **SERVICIO SOCIAL:** Cada 4to Jueves del mes la comunidad hispana **alimenta a los Homeless**. Hablar con el Diácono Luis Rivera para colaborar.
- **REZO DE LA CORONILLA DE LA DIVINA MISERICORDIA.** Todos los Viernes a las 6 pm.
- **CIRCULO DE ORACIÓN:** Todos los Viernes a las 7 pm.
- **ROSARIO DE AURORA:** Todos los Sábados a las 6 am.
- **ULTREYA (CURSILLISTAS):** será todos los Lunes de 7:30 a 8:30 pm en el St. Matthew's Center. Comunícate con Maria Vargas (347) 933-3230. ¡De Colores!
- **CLASE DE LECTURA.** Para todos los lectores que quieren mejorar su lectura. Jueves a la 7 pm en el salón 201.
- **GRUPO DE DANZA:** Jóvenes y niños están invitados a participar. Para más información contactar a Maria Vargas (347) 933-3230.

MIÉRCOLES DE CENIZA

Miércoles 18 de Febrero, 2026

Misas en Español:

8 am, 5:30 pm

Misas en Inglés:

7 am, 12 mediodía, 7 pm

Servicio de Oración:

4:30 pm



VÍA CRUCIS



Este año tendremos el Vía Crucis Meditado todos los **Viernes de Cuaresma** después de la misa de 6:30 pm **durante el Grupo de Oración.**
"Fuera de la cruz no hay otra escala por donde subir al cielo"~ Santa Rosa de Lima

PASCUA FAMILIAR

Invitamos a todos los niños, jóvenes y adultos a la Pascua Familiar donde profundizaremos sobre la Cuaresma y nos preparamos para la Pascua.
TODOS LOS DOMINGOS DURANTE LA CUARESMA
(excepto por Domingo Marzo 22)
De 12 pm a 1:30 pm en los salones de la Parroquia San Mateo



Church Of Saint Matthew

78 Ridgeway Street. East Stroudsburg, PA. 18301

Teléfono: 570-421-2342

Fax: 570-421-8414

Página Web: www.stmatthewspa.org

@iglesiaStMatthew

Saint Matthew East Stroudsburg

Domingo VI del Tiempo Ordinario

15 de Febrero del 2026

Comunícate con tu Parroquia



Padre Sergio Pamplona: (570) 202-7285 ~ sergisleo@gmail.com

Diácono Luis Rivera: (570) 994-3076 ~ luisriveraofs@yahoo.com

Diácono Rafael Sánchez: (570) 856-6435

Diácono Jorge Roca: (201) 724-9814

Diácono Joel Marte: (570) 977-4030

Información del Boletín: Melody Arroyo - (570) 242-7789



Desde el Corazón del Cura

Seguimos leyendo el sermón de la montaña o, como se enuncia en Mt 4,23 (y 9,35), el así llamado “evangelio del Reino”. En el pasaje de hoy, el evangelista recuerda ciertas palabras de Jesús en las que aseguraba que no había venido a abolir la Ley y los Profetas, forma bíblica de denominar al Antiguo

Testamento, sino a darle plenitud. Así pues, Jesús no rompe con la herencia de Israel, sino que la recibe y revela su sentido pleno. En consecuencia, los cristianos deberíamos reconocer que, para conocer a Jesús, debemos leer las Escrituras judías. Por otro lado, el Jesús que nos presenta Mateo no es alguien que se opone a la Ley o que cree que la Ley cercena nuestra libertad. Al contrario, la Ley vivida desde el amor concreta la propuesta que tiene Dios para que los hombres seamos justos ante Él.

En la segunda parte del texto se suceden cuatro antítesis en las que Jesús, como Señor de la Ley, recoge cuatro mandatos de la Ley (quedarán dos más para el domingo siguiente) y revela su sentido profundo (“habéis oído que se dijo... pero yo os digo...”). La primera antítesis, sobre el quinto mandamiento, indica que no solo se debe evitar la muerte del hermano, sino que se debe desarrollar una buena relación con él. La segunda y la tercera se refieren a cuestiones de orden sexual: adulterio y divorcio. Jesús se fija en la segunda sobre las intenciones del corazón, no solo en la superficie de la conducta. Y, en la tercera, al prohibir el divorcio, trata de proteger a las mujeres que en la época solían ser abandonadas a su suerte por sus maridos. La última antítesis que oímos este domingo se refiere al uso de la palabra: el discípulo debe ser una persona de palabra, evitando fanfarronerías y juramentos. En fin, para vivir en cristiano estas antítesis hay que saber conjugar exigencia moral, perdón misericordioso y relación de intimidad con Jesús.

La primera lectura, del Sirácida, enseña que cumplir los mandatos de la Ley no es una carga insoportable, sino que es el verdadero camino hacia una vida plena. Por eso el salmista declara dichoso al que la cumple.



Eventos Semanales

Lunes 16 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal



Martes 17 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal



Miércoles 18 de Febrero

MIÉRCOLES DE CENIZA

7:00 am. Eucaristía
8:00 am. Eucaristía (ñ)
12:00 pm. Eucaristía
4:30 pm. Servicio
5:30 am. Eucaristía (ñ)
7:00 pm. Eucaristía



Jueves 19 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal



Viernes 20 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
12:00 pm. Eucaristía Semanal
5:30 pm. Confesiones (ñ)
6:30 pm. Eucaristía Semanal (ñ)



Sábado 21 de Febrero

7:00 am. Eucaristía Semanal (ñ)
8:00 am. Eucaristía Semanal
8:30 am. Confesiones Inglés
4:00 pm. Eucaristía Dominical (E)



Domingo 22 de Febrero

8:00 am. Eucaristía Dominical (E)
9:15 am. Eucaristía Dominical (Ñ)
10:45 am. Eucaristía Dominical (E)
12:15 pm. Eucaristía Dominical (E)
2:00 pm. Eucaristía Dominical (Ñ)
6:00 pm. Eucaristía Dominical (E)



Horario de Oficina de la Parroquia

Lunes, Martes, Miércoles, Viernes
8:30 - 11:45am, 12:30 - 2 pm.
Oficina cerrada los Jueves, Sábados, Domingos y en Días Festivos

Camino al Pie de la Cruz:

10 Cosas que Debemos Recordar durante la Cuaresma

El Obispo David L. Ricken de Green Bay, Wisconsin, ex-presidente del Comité para la Evangelización y la Catequesis nos ofrece "10 cosas que debemos recordar en Cuaresma":

- 1. Recordemos la formula.** La Iglesia hace una buena labor captando ciertas verdades al utilizar listas y fórmulas que son fáciles de recordar: 10 Mandamientos, 7 sacramentos, 3 personas en la Trinidad. Para la Cuaresma, la Iglesia nos da algo como un eslogan—Oración, Ayuno y Caridad—que son las tres cosas que debemos poner en práctica durante este tiempo.
- 2. Es un tiempo de oración.** La Cuaresma es esencialmente un acto de oración extendido a lo largo de 40 días. Mientras oramos, iniciamos un caminar, uno que esperamos nos acerque más a Cristo y obre en nosotros un cambio por nuestro encuentro con él.
- 3. Es un tiempo de ayuno.** Con los ayunos del Miércoles de Ceniza y del Viernes Santo y los viernes sin comer carne, intercalados con nuestra disciplina personal, la Cuaresma es ahora el único tiempo en el que muchos católicos ayunan realmente. Y, por eso quizás, se le da tanta importancia, "¿A qué cosa renunciarás en esta Cuaresma? ¿a los hot dogs? ¿a la cerveza? ¿a los dulces?" Para algunos de nosotros esto es casi como un juego pero el ayuno es una forma de penitencia que nos ayuda a alejarnos del pecado y a acercarnos más a Cristo.
- 4. Es un tiempo para disciplinarnos mejor.** Los 40 días de Cuaresma son también una buena ocasión, un tiempo fijo para ocuparnos de nuestra disciplina personal en general. En vez de renunciar a algo, quizás pudiésemos hacer algo positivo. "Voy a hacer más ejercicios. Voy a orar más. Voy a portarme mejor con mi familia, mis amigos y mis compañeros de trabajo".
- 5. Es dejar morir algo de nosotros.** El lado más serio de la disciplina durante la Cuaresma es que va mas allá del auto-control—es encontrar esos aspectos en uno mismo que no están imitando a Cristo y dejarlos morir. El sufrimiento y la muerte de Cristo es lo que más ocupa nuestra mente durante la Cuaresma y nos unimos a este misterio sufriendo y muriendo con Cristo y siendo resucitados de una manera purificada.
- 6. No hay que hacer mucho.** Existe la tentación de convertir la Cuaresma en un período ambicioso de reinención personal pero lo mejor es que sea un tiempo simple y enfocado. Hay una razón por qué la Iglesia trabaja en estos misterios año tras año. Pasamos toda nuestra vida tratando de acercarnos más a Dios. No trates de concentrar todo en una sola Cuaresma. Esa es una receta para el fracaso.
- 7. La Cuaresma nos hace percatarnos de nuestras debilidades.** Por supuesto, aunque nos fijemos metas sencillas para la Cuaresma, aun así, tenemos dificultad para cumplirlas. Cuando ayunamos nos damos cuenta que una comida es lo único que nos separa de pasar hambre. En ambos casos, la Cuaresma nos hace percatarnos de nuestra debilidad. Esto puede ser doloroso pero al reconocer lo indefensos que somos, hace que busquemos la ayuda de Dios con sinceridad y con renovada urgencia.
- 8 Se paciente contigo mismo.** Durante la Cuaresma, cuando nos enfrentamos a nuestras propias debilidades, la tentación es sentirnos molestos y frustrados. "¡Qué mala persona soy!" Pero esa es una lección errónea. Dios nos llama a ser pacientes y a vernos como él nos ve, con un amor incondicional.
- 9. Tiende la mano caritativamente.** Durante la Cuaresma, cuando experimentamos debilidad y sufrimiento, ese es el momento de renovar nuestra compasión por aquellos que sufren, que tienen hambre o que pasan necesidades. La tercera parte de la fórmula para la Cuaresma es la caridad. No se trata de echar unos cuantos dólares más en la canasta de la colecta; se trata de tender la mano a los demás y, sin cuestionar, ayudarlos a manera de compartir la experiencia del amor incondicional de Dios.
- 10. Aprende a amar como Cristo.** Dando de nosotros mismos en medio de nuestro sufrimiento y abnegación, nos acerca más a amar como Cristo, quien sufrió y se entregó incondicionalmente en la cruz por todos nosotros. La Cuaresma es un caminar por el desierto para llegar al pie de la cruz en el Viernes Santo, cuando lo buscamos, imploramos su ayuda, nos unimos a Él en sufrimiento y aprendemos a amar como él.



**SÁBADOS O
MARTES A LAS
7:30 PM EN EL
SALÓN 201 EN
SAN MATEO**

PARROQUIA SAN MATEO

Retiro de parejas

FELICIDAD LA GRAN COSECHA

Invitación para las parejas casadas y no casadas

Este retiro les ayudará a encontrar nuevos caminos y decisiones para retomar un nuevo comienzo en sus vidas.

- Momentos de Reflexión, oración y formación
- Herramientas para enriquecer la vida conyugal.

Tener amor es sufrirlo todo, creerlo todo, esperarlo todo, soportarlo todo.
1 Corintios 13:7

Donación:
\$50 por pareja

Ministerio Musical
Freddy Espinal

Información e inscripción
con el Diácono Jorge Roca al 201-724-9814

Lugar:
Parroquia San Mateo
78 Ridgeway St.
East Stroudsburg, PA 18301

Fecha: Febrero 28, 2026
Hora: Sam hasta las 4pm

Habrà cuidado de niños

Iglesia de San Mateo

2026 FEBRERO

EVENTOS PARA LA FAMILIA

Evento deportivo y de manualidades
Todos los alumnos de 5.º a 8.º grado están invitados a unirse a nosotros para una tarde de deportes y/o manualidades, ¡y por supuesto, merienda!
Para más información, contacta con Carolyn en cmetaxas16@aol.com

FEB 22
3:30-5:30PM
EN NOTRE DAME

Suprise Movie at Pocono Cinema
Pocono Cinema proyectará una película retro muy interesante, pero mantendrán el título en secreto hasta que se apaguen las luces.
88 S Courtland St, East Stroudsburg, PA 18301

FEB 17
7PM

Jason Bishop: Magia en vivo sin trucos
Un excelente espectáculo de magia para toda la familia (a partir de 7 años) con ilusiones asombrosas, juegos de manos, participación del público e incluso su adorable perro, Gizmo.
Jueves, viernes, sábados y domingos. \$45

MES DE FEB
8 - 9:30 PM
CAMELBACK

Para mas información, visitenos en:
familyministry@stmatthewspa.org

EL MINISTERIO JUVENIL DE SAN MATEO

INVITA A TODOS LOS ESTUDIANTES DE GRADOS 5-8 A UNA TARDE DE **DEPORTE & MANUALIDADES**

FEBRUARY 22 3:30-5:30
NOTRE DAME HIGH SCHOOL
60 SPANGENBURG AVE
EAST STROUDSBURG

PARA PREGUNTAS
CONTACTE A CAROLYN
CMETAXAS16@AOL.COM

Serviremos bocadillos y bebidas

"TESORO EN VASIJAS DE BARRO"
La gloria de Dios brilla en nuestros corazones

RETIRO de CUARESMA

Impartido por:
P. Luis Alberto Rodriguez Lugo
« desde Venezuela »

Fecha:
del 20 al 22 de marzo

Costo: \$ 180

Lugar: Spruce Lake & Pinebrook
5389 Route 447
Canadensis, PA 18325

Ministerio de Musica:
Marvin Núñez

Mayor información contactarse con el Diácono Rafael Sánchez al **570-8566435** o escanee el código QR

Dios Nos Habla Cada Día: Febrero 16 al 22

LUNES: Santiago 1:1-11. Marcos 8:11-13
MARTES: Santiago 1:12-18. Marcos 8:14-21
MIÉRCOLES: Joel 2:12-18. 2 Corintios 5:20—6:2. Mateo 6:1-6, 16-18
JUEVES: Deuteronomio 30:15-20. Lucas 9:22-25
VIERNES: Isaías 58:1-9a. Mateo 9:14-15
SÁBADO: Isaías 58:9b-14. Lucas 5:27-32
DOMINGO: Génesis 2:7-9; 3:1-7. Romanos 5:12-19 o 5:12, 17-19. Mateo 4:1-11

