

Associação Desportiva do Clube da Linha – Oeiras

Época 2025/26: Informações Úteis

7. Classes/ Horários/ Treinadores/Inscrições/ Mensalidades

Oeiras 1: Ginásio Jesus Correia, na Av. Elvira Velez, Paço d'Arcos/

Parede: Av. Cândido dos Reis, Parede. Portão acesso direto ao Pavilhão Desportivo do Colégio da Bafureira

Oeiras 2: Escola Secundária Sebastião e Silva – Pav 3, Rua Alexandre Herculano, 37/ Rua do Liceu, Oeiras

OS HORÁRIOS PODERÃO SOFRER LIGEIRAS ALTERAÇÕES

Os Treinos iniciam à hora apresentada seguidamente, com a chamada e a montagem do material quando necessário (ponto 12 do Regulamento Interno)

Classes	Idades	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sáb	Treinadores	Inscrição	Mensalidade **
FORMAÇÃO	3-5 Anos 5-7 Anos	<u>Turma 1</u> 18h10-19h05 Oeiras 1	<u>Turma 2</u> 18h10-19h05 Oeiras 1	<u>Turma 1</u> 18h10-19h05 Oeiras 1	<u>Turma 2</u> 18h10-19h05 Oeiras 1			Patrícia Antunes Inês Gonçalves	<u>Novas Inscrições: 45€</u> Inclui: Filiação na FGP; Seguro Desportivo; T-shirt do Clube da Linha + Saco	37€ (11 meses)
PRÉ ACROTRAMP	+ 6 Anos	<u>Turma 1</u> 18h10-19h05 Oeiras 1 <u>Turma 3</u> 18h30-19h25 Oeiras 2	<u>Turma 2</u> 18h10-19h05 Oeiras 1	<u>Turma 1</u> 18h10-19h05 Oeiras 1	<u>Turma 2</u> 18h10-19h05 Oeiras 1	<u>Turma 3</u> 18h30-19h25 Oeiras 2		Isis Fernandes Maria Figueiredo João Cardoso	<u>Revalidações: 40€</u> Revalidação até 4 de Julho de 2025: 35€ + mensalidade de Setembro com 10% de desconto (pagamento da totalidade até 4 de Julho 2025) Ou + anuidade com desconto »	<u>Anual:</u> 370€ <u>Anual:</u> Revalidação Até 4/7 355€
PRÉ REPRESENTATIVA <i>RockStar</i>	8-12 Anos	19h00-19h50 Oeiras 1		19h00-19h50 Oeiras 1				Sofia Freitas		
JustMOVE & Just" H" old	Para os Pais, Tios & Avós					19h30-20h20 Oeiras 1		Miguel Balsas	<u>Revalidações a partir de 15 de Novembro: 60€</u>	25€ (11 meses)
REPRESENTAÇÃO: Ichi-Go	8-12 Anos Com Aprovação do Treinador		18h15-19h30 Parede		18h15-19h30 Parede	18h15-19h30 Oeiras 1		Leonor Paulos	<u>Novas Inscrições: 110€</u> Inclui: Filiação na FGP; Seguro Desportivo; Fato de Treino e 1 T-shirt do Clube da Linha + Saco	42€ (11 meses) Anual: 420€
REPRESENTAÇÃO: GYM²	12-16 Anos	19h45-21h00 Oeiras 1		19h45-21h00 Oeiras 1		18h15-19h30 Oeiras 1		Catarina Silva		Anual: Rev. Até 4/7 395€
REPRESENTAÇÃO: JustGYM	+ 16 Anos		19h00-21h00 Oeiras 1		19h15-21h05 Oeiras 1 e 2			Nuno Tavares		
COMPETIÇÃO TEAMGYM *POR CONVOCATÓRIA	TG: + 7 Anos em 2025	19h00-21h00 Oeiras 2 *	19h00-21h00 Oeiras 2	19h00-21h00 Oeiras 2*	18h15-21h00 Oeiras 1 e 2	19h00-21h00 Oeiras 2	*	Ricardo Lopes	<u>Revalidações: 60€</u> Revalidação até 4 de Julho de 2025: 50€ + mensalidade de Setembro com 10% de desconto (pagamento da totalidade até 4 de Julho 2025) Ou + anuidade com desconto »	TeamGYM e Acrobática: 47€ (11 meses)
COMPETIÇÃO GINÁSTICA ACROBÁTICA IV – Pré III – Iniciação II – Desenvolvimento I – Especialização *POR CONVOCATÓRIA	A inscrição só é possível com a aprovação do Treinador. A atribuição de classe a cada ginasta é da responsabilidade da Eq. Técnica. Acro: + 6 Anos em 2025	IV + III 18h15-19h45 II 18h15-20h30 I 18h15-21h05 Oeiras 2	IV + III 18h00-19h45 I 18h00-21h00 I 19h00-21h00 Oeiras 1 *	IV + III 18h00-19h45 I 18h00-21h00 Parede	II + I 19h30-21h00 Oeiras 1 e 2 e Parede	IV + III 18h15-19h45 II 18h15-20h30 I 18h15-21h05 Oeiras 2	III 12h-13h30 Parede I + II 10h00-12h30 Parede +Tarde*	António Golçalves Aristides Azevedo Marta Dias Catarina Canhoto	<u>Revalidações a partir de 15 de Novembro: 85€</u>	Anual: 470€ Anual: Rev. Até 4/7 455€

****EM CONDIÇÕES ADVERSAS E ALHEIAS À ADCLO, SEMPRE QUE POR INDICAÇÕES DAS AUTORIDADES SUPERIORES (DGS e Outras):**

- OS TREINOS NÃO SE POSSAM REALIZAR NO GINÁSIO, OS MESMOS REALIZAR-SE-ÃO ON-LINE OU AO AR LIVRE (EM LOCAL A COMBINAR). OS VALORES DAS MENSALIDADES NÃO SERÃO ALTERADOS;
- NÃO FOR PERMITIDA A PERMANÊNCIA DA TOTALIDADE DO GRUPO DE ALUNOS DE UMA CLASSE NO GINÁSIO, OS HORÁRIOS SERÃO REVISTOS E OS TREINOS PROGRAMADOS POR TURNOS. OS VALORES DAS MENSALIDADES NÃO SERÃO ALTERADOS.

Nota: Os novos alunos têm a possibilidade de realizar até 2 aulas experimentais. Os irmãos usufruem de 10% de desconto no valor total das mensalidades, a partir do 2º Mês de atividade.