

Associação Desportiva do Clube da Linha – Oeiras
Época 2026/27: Informações Úteis

1. PRAZOS DE REVALIDAÇÕES/ PRÉ-INSCRIÇÕES E INSCRIÇÕES:

- REVALIDAÇÕES COM DESCONTO: **DE 24 DE JUNHO A 3 DE JULHO DE 2026**
- PRÉ-INSCRIÇÕES (RESERVE JÁ A SUA VAGA! – PARA NOVOS ALUNOS): **DE 6 A 10 DE JULHO DE 2026**
- INSCRIÇÕES E REVALIDAÇÕES: **A PARTIR DE 1 DE SETEMBRO DE 2026 (POR ORDEM DE CHEGADA)**

2. DOCUMENTAÇÃO :

Envie por e-mail para: secretaria.clubedalinha@gmail.com

- **TODAS AS ASSINATURAS SOLICITADAS TÊM DE SER LEGAIS: À MÃO OU DIGITAL LEGAL.**
- **TODA A DOCUMENTAÇÃO TEM DE SER ENVIADA POR E-MAIL, DIGITALIZADA E EM FORMATO PDF.**
- **O SEGURO DESPORTIVO SÓ ESTARÁ ATIVO APÓS A CONCLUSÃO DO PROCESSO NA FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL(FGP) – Até 10 dias úteis após a entrega de toda a documentação exigida-**

Classes	1ª Inscrição	Revalidação
Formação/Prés/ Representação: Formação Pré AcroTramp Pré Representativa Ichi-go, Gym ² , Just Gym Just "H"old Competição: Acrobática TeamGYM	➤ Regulamento Interno 26/27 (RI); ➤ Formulário de Inscrição/ revalidação com: 1. Declaração de Tomada de Conhecimento da Política de Proteção de Dados Pessoais (PPDP); 2. Ficha FGP; 3. Exame Médico Desportivo* – Impresso próprio** – <u>Este documento pode ser entregue à parte. Deve ser entregue apenas a partir de 1 de Setembro e ter data posterior a 20/8;</u>	➤ Regulamento Interno 26/27 (RI); ➤ Formulário de Inscrição/Revalidação com: 1. Declaração de Tomada de Conhecimento da Política de Proteção de Dados Pessoais (PPDP); 2. Ficha FGP, caso tenha dados para alterar; 3. Exame Médico Desportivo* – Impresso próprio** – <u>Este documento pode ser entregue à parte. Deve ser entregue apenas a partir de 1 de Setembro e ter data posterior a 20/8;</u>

***Exame Médico Desportivo no Clube:** Envie o seu pedido por e-mail para: secretaria.clubedalinha@gmail.com

- ✓ **1ª Fase:** Pedido de 24 de Junho a 3 de Julho, realização no fim de Agosto e início de Setembro;
- ✓ **2ª Fase:** Pedido de 1 a 8 de Setembro, realização no final de setembro.

****NOTA IMPORTANTE:** “O Decreto-Lei n.º 255/2012, de 29 de novembro refere que qualquer médico pode realizar o EMD, seja de medicina geral e familiar ou qualquer outra especialidade. Só é obrigatório que seja médico com especialidade em medicina desportiva em 3 situações: 1ª Quando se trate de ginastas de alto rendimento; 2ª Quando for necessário a aconselhamento médico-desportivo face a contraindicações relativamente à prática da ginástica; e, 3ª Quando o ginasta vai competir 2 ou mais escalões acima da sua idade.” (Informação da Federação de Ginástica de Portugal)

3. PAGAMENTOS

- Transferência Bancária, através de: **IBAN: 0007 0000 0039 9668 5192 3 (Novo Banco)**, com os seguintes procedimentos necessários para identificação do ginasta: O descritivo tem de conter **apenas** o nome completo do ginasta e deve ser enviado o comprovativo de pagamento por e-mail para secretaria.clubedalinha@gmail.com
 - Até dia 5 de cada mês. (Conforme RI, será cobrado 1€ por cada dia de atraso)
 - **Conforme RI, o mês de Julho tem de ser pago com a 2ª e/ou 3ª Mensalidade.**
 - O pedido de fatura deve ser realizado quando realiza o envio do comprovativo.
- 4. PERÍODO DE ATIVIDADE: DIA 2 DE SETEMBRO ABERTURA DA ÉPOCA NAS FESTAS DE PAÇO DE ARCOS (A DIVULGAR ATEMPADAMENTE)**
- De 3 de Setembro (5ª feira) a 23 de Julho (6ª feira) – Acrobática e TeamGym
 - De 7 de Setembro (2ª Feira) a 23 de Julho (6ª Feira) – Formação/ Prés e Representação

Dias 3, 4 e 5 de Setembro a Acrobática treina na Bafureira e o TeamGym em Paço d'Arcos

A ADCLO reserva o direito de cancelar ou alterar alguns treinos devido a formação de treinadores, ocupação dos ginásios por razões alheias ao Clube ou motivos de força maior. Assim como poderá, se a equipa técnica entender, marcar treinos extra.

5. INTERRUPÇÕES LETIVAS:

- **Natal:** de 23 de Dezembro (4ªF) a dia 3 de Janeiro (Dom), inclusive;
- **Carnaval:** dias 8 de Fevereiro (2ªF) e 9 de Fevereiro (3ªF);
- **Páscoa:** de 25 de Março (5ªF) a 29 de Março (2ªF), inclusive;

Estas interrupções letivas podem sofrer algumas alterações, assim como os treinos agendados para o período de férias escolares, nomeadamente estágios de Natal para as classes de Competição;

- **Feriados Nacionais e Municipais de Oeiras (7/6) e Cascais (13/6)**

6. ATENDIMENTO:

- **Atendimento aos Encarregados de Educação:** Mediante marcação através dos seguintes contactos:

E-mail: ginastica@adclubedalinha-oeiras.pt. Secretaria encerrada de 17 de Julho a 1 de Setembro de 2026, bem como nas interrupções letivas e feriados nacionais e municipais (Oeiras e Cascais).