



## Cuestionario sobre la capacitación inicial - Paisajismo

Preguntas:

Marque con un círculo la respuesta correcta

Pregunta 1:	<p>¿Verdadero o falso?</p> <p>Es responsabilidad del empleado asegurarse de que el equipo está en buenas condiciones y es seguro de usar.</p>
Pregunta 2:	<p>¿Verdadero o falso?</p> <p>Los empleados pueden informar de un peligro a su supervisor.</p>
Pregunta 3:	<p>¿Verdadero o falso?</p> <p>Sólo tengo que utilizar tres puntos de apoyo cuando me bajo de una máquina.</p>
Pregunta 4:	<p>De la lista de buenos hábitos de prevención de riesgos laborales, indique los elementos que no corresponden.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>A. Identificar a las personas a quienes debe dirigirse.</li><li>B. Saber dónde se encuentran las fichas de prevención de riesgos laborales para poder consultarlas en caso necesario.</li><li>C. Participar en actividades de prevención.</li><li>D. No reportar ninguna situación peligrosa que observe.</li><li>E. Familiarizarse con las normas e instrucciones de seguridad.</li><li>F. Conocer y respetar los métodos de trabajo seguros.</li><li>G. Llevar equipo de protección personal.</li></ul>
Pregunta 5:	<p>¿Cuál de estas soluciones no es directamente útil para reducir el riesgo de lesiones en la espalda?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>A. Mantener una buena alineación de la espalda.</li><li>B. Pedir a un compañero que le ayude a limpiar el suelo y a guardar las herramientas.</li><li>C. Utilizar la fuerza de sus piernas en vez de agacharse.</li><li>D. De ser posible, utilizar una carretilla, un banco o un soporte para reducir el peso de la carga.</li></ul>

Pregunta 6:	<p>¿Cuál de estos métodos no es seguro?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Compruebo que el cable eléctrico de un equipo tenga un enchufe de tres clavijas.</li> <li>B. Envuelvo el cable eléctrico de un equipo con cinta aislante para protegerlo.</li> <li>C. Me aseguro de que los cables eléctricos no entren en contacto con el agua al regar las plantas.</li> </ul>
Pregunta 7:	<p>Entre los elementos siguientes, encuentre el que no corresponde.</p> <p>Formas de evitar un golpe de calor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Llevar ropa ligera y oscura, preferiblemente de algodón.</li> <li>B. Beber agua (un vaso cada 20 minutos).</li> <li>C. Tomarse un descanso cada hora (preferiblemente en un lugar fresco, o a la sombra).</li> <li>D. Evitar el consumo de bebidas alcohólicas y energéticas.</li> </ul>
Pregunta 8:	<p>Entre los elementos siguientes, encuentre el que no corresponde.</p> <p>¿Cuál de las siguientes afirmaciones no corresponde a una medida preventiva en caso de exposición a la sílice cristalina?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>A. Controlar la salida del polvo de sílice, ya sea mediante su extracción o utilizando un proceso de corte húmedo.</li> <li>B. Llevar una mascarilla adecuada.</li> <li>C. Tomarse un descanso cada hora (preferiblemente en un lugar fresco, o a la sombra).</li> </ul>
Pregunta 9:	<p>¿Verdadero o falso?</p> <p>Cuando acudo al médico tras una lesión laboral, debo presentar el formulario de asignación temporal.</p>
Pregunta 10:	<p>Nombre al menos tres cosas que puede hacer para protegerse del calor.</p>

## Cuestionario sobre la capacitación inicial - Paisajismo

### Respuestas y correcciones:

Respuesta 1	Error, eso es responsabilidad del empleador.
Respuesta 2	Falso, los empleados DEBEN reportar cualquier peligro para su salud o seguridad. No es una opción, se trata de una obligación.
Respuesta 3	Falso, el empleado debe utilizar tres puntos de apoyo tanto al subir como al bajar.
Respuesta 4	D. Además, tiene la obligación de reportar todo peligro a su supervisor.
Respuesta 5	B.
Respuesta 6	B. Además, debe notificar el estado del cable a su supervisor.
Respuesta 7	A. De preferencia debe usar ropa de colores claros.
Respuesta 8	C. Esa es más bien una medida para prevenir la insolación.
Respuesta 9	Verdadero
Respuesta 10	Las precauciones para protegerse del calor son: (1) beber agua cada 20 minutos, (2) tomar descansos en lugares frescos y (3) usar ropa larga y de colores claros y cubrirse la cabeza.