



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **ORTOLANI ERICA**
E-mail **ortolanierica@gmail.com**
Cittadinanza **Italiana**
Sesso **Femmina**

Esperienza Professionale

Date **Da settembre 2018 a oggi**
Lavoro o posizione ricoperti **Fisioterapista**
Principali attività e responsabilità **Fisioterapia e Idroterapia**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libera professionista**
Tipo di attività o settore **Libera professione presso Poliambulatorio "Rehabilita" - Brescia**

Date **Da maggio 2009 a giugno 2019**
Lavoro o posizione ricoperti **Fisioterapista**
Principali attività e responsabilità **Riabilitazione geriatrica**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **FONDAZIONE CASA DI DIO Via Moretto 25100 BRESCIA**
Tipo di attività o settore **Fisioterapista in RSA FEROLDI**

Date **Da Gennaio 1999 a Aprile 2009**
Lavoro o posizione ricoperti **Fisioterapista**
Principali attività e responsabilità **Riabilitazione geriatrica**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Residenza Anni Azzurri Via Sberna 4/6 26080 Rezzato (BS)**
Tipo di attività o settore **Fisioterapista in RSA**

Date **Da Luglio 1996 a Dicembre 1999**
Lavoro o posizione ricoperti **Fisioterapista**
Principali attività e responsabilità **Riabilitazione e idroterapia**
Nome e indirizzo del datore di lavoro **ARRPA - Associazione Riabilitazione e Recupero Paraplegici
Via del Brolo – Villaggio Prealpino (BS)**
Tipo di attività o settore **Fisioterapista e Idroterapia**

Date **Da Gennaio a Giugno 1996**
Lavoro o posizione ricoperti **Fisioterapista**
Principali attività e responsabilità **Fisioterapista per Assistenza Domiciliare**

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa S. Giuseppe Via L. Manara 25126 BRESCIA
Tipo di attività o settore	Cooperativa Sociale con appalto Asl per A.D.I. (Assistenza Domiciliare Integrata)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Date	1995
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di fisioterapista registrato presso il Servizio di Igiene Pubblica ed Ambientale di Vigilanza sulle Arti delle Professioni Sanitarie dell'USSL 18 (1997) al N: 3479 di registro. Iscrizione a FNOFI n.399
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola per Terapisti della Riabilitazione – Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	1986
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma universitario con lode in Educazione Fisica
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Scienze Motorie
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF) presso Università Cattolica di Milano sezione di Brescia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	
Date	Dal 2003 ad oggi
Titolo della qualifica rilasciata	<i>Attestati crediti formativi - Aggiornamenti e partecipazione ad eventi formativi in osservanza delle nuove disposizioni vigenti in merito all'acquisizione dei crediti formativi ECM</i>
Date	2003
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>L'assistenza all'anziano affetto da demenza</i>
Date	2004
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Terapia occupazionale nella sclerosi multipla</i>
Date	2005
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Empowerment, motivazione, coaching, analisi di clima. Parole che assumono significato e importanza in un'equipe di lavoro</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Prevenzione delle cadute nell'anziano</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>La scoliosi idiopatica: valutazione clinica e principi di trattamento</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Aggiornamenti in tema di riabilitazione</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>La contenzione fisica in geriatria: quali evidenze?</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Il trattamento riabilitativo delle patologie di spalla</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	<i>Valutazione e sviluppo della rete integrata lombarda per la malattia di Alzheimer</i>

2006

*La riabilitazione post-ictus nel paziente anziano
Riabilitazione e farmaci*

2007

Riabilitazione dell'emiplegico anziano

*Le sindromi algico-disfunzionali dell'articolazione temporo-mandibolare (A.T.M.):
aspetti clinici, diagnostici e terapeutici*

2008

*Disturbi dell'equilibrio: inquadramento clinico e approccio riabilitativo.
Cardiologia riabilitativa*

2009

Lombosciatalgia e riabilitazione

2010

*Le patologie dei nervi periferici: aspetti clinici, chirurgici e riabilitativi
La metodologia Bobath (aggiornamento)*

2011

Le terapie fisiche – effetti biologici e terapeutici.

Assistenza riabilitativa al paziente emiplegico.

Modalità di funzionamento dell'applicativo Excel

Patologia cervicale e instabilità posturale. Aspetti clinici e riabilitativi

2012

La gestione dei disturbi comportamentali nell'anziano

Lavorare in RSA: conoscere ed affrontare lo stress degli operatori

Il dolore nelle radicolopatie cervicali: dalla clinica al trattamento

Percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

2013

Utilizzo della tecnica Shiatsu in riabilitazione

Formazione Generale e Specifica sulla sicurezza in ambiente di lavoro

Come parlare e collaborare con i malati di Alzheimer

Approccio riabilitativo al dolore muscolo-scheletrico nelle malattie reumatiche

Agopuntura e medicina tradizionale cinese: attualità di un'antica scienza medica

Il metodo Pilates nella riabilitazione conservativa del rachide lombare

Paziente iperuricemico e gottoso: facciamo il punto

Cardiochirurgia per mini-accessi

2014

Depressione e compliance della terapia

Microsoft Office

La gestione delle cronicità ostruttive respiratorie nell'ambito di una visione di sistema

Le patologie croniche del piede

Demenza e anziano demente. Progressi clinici e criticità quotidiane

2015

Il trattamento dell'ipotiroidismo in medicina generale: consapevolezza e conoscenza

Lingua inglese per operatori sanitari. Lear to spech medical english

Il trattamento dei trigger point in riabilitazione

2016

Gli strumenti di tutela dell'operatore sanitario: come svincolarsi tra le norme

2017

La riabilitazione multidisciplinare nella persona con lesione midollare

Idrokinesi terapia: riabilitazione in acqua

Vademecum del professionista in sanità

2018

Proteggere dall'influenza con la vaccinazione

2019

Corso di riabilitazione dei disordini temporo-mandibolari (A.T.M.) LIVELLO BASE

Rieducazione dei disordini temporo-mandibolari (A.T.M.) CORSO AVANZATO

VIII Congresso di Otorinolaringoiatria. Approccio pratico alla vertigine: diagnosi e terapia.

2020

Emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus Sars CoV-2: preparazione e contrasto

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso

Conoscere, affrontare e curare la rizoartrosi

2021

Diamagnetoterapia: i nuovi orizzonti della terapia riabilitativa. Applicazioni e aspetti clinici

2022

La stimolazione magnetica funzionale (FMS). Formazione avanzata

2023

Corso di facilitatore in mindfulness: mindfulness educators ®

2024

Cervicalgia e cervicobrachialgia: patient-oriented problem-solving advances in physiotherapy

L'approccio medico e personalizzato del paziente con malattia di Parkinson

Formazione in tecarterapia INDIBA SYSTEM

2025

Instabilità traumatica di spalla

Metodo MEZIERS

2026

Corso istruttori AI-CHI

**CAPACITA' E COMPETENZE
PERSONALI**

Madrelingua(e)	Italiano
Altra(e) lingua(e)	Francese e Inglese
Autovalutazione	Conoscenza Base
Livello europeo (*)	===== (*) <u>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</u>
Capacità e competenze informatiche	Uso PC – TABLET, programma di videoscrittura, internet e posta elettronica
Patente	Patente auto B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma