

ZOETHOUT

WWW.CUEVAATALAYA.COM



HOESTEPROESTEN

Heb je last van een kriebelhoest en vastzittend slijm? Zoethout zorgt ervoor dat er meer slijm wordt aangemaakt waardoor je het makkelijker kunt ophoesten.

Bij volgende gezondheidsproblemen is THERAPEUTISCH gebruik nodig voor effect STRESS

Tegenwoordig kampen behoorlijk wat mensen met uitgeputte bijniere als gevolg van teveel stress en de overproductie van het stresshormoon cortisol.

Met als gevolg dat je je moe en futloos gaat voelen omdat je bijniere niet meer optimaal functioneren. Zoethout zorgt ervoor dat je lichaam slimmer met cortisol omgaat en er daarom minder van hoeft te produceren.

VROUWEN PROBLEEMPJES

Zoethout lijkt tot op zekere hoogte te reageren met de hormonen in het lichaam. De wortel verhoogt het oestrogeengehalte en kan overgangsklachten verminderen. De schommelingen in je oestrogeenspiegel zorgen voor vervelende symptomen. Ook als je last hebt van menstruatieklachten kan zoethout verlichting brengen. Begin een paar dagen voor je menstruatie te minderen met koffie drinken en start met zoethout thee drinken of kauw op zo'n lekkere zoete wortel. Zoethout schijnt een gunstig effect te hebben op gevoelige borsten, buikkrampen en stemmingswisselingen.

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze thee

DRINK LEKKER JE KOPJE THEE MAAR OVERDRIJF NIET

BEN VOORZICHTIG ⚠ bij hoge bloeddruk, door het eten of drinken van een grote hoeveelheid zoethoutthee kun je vocht vasthouden en kan je bloeddruk nog hoger worden.