

WEEGBREE

WWW.CUEVAATALAYA.COM



In de geschiedenis is het kruid vooral gebruikt bij problemen aan de LUCHTWEGEN. Inmiddels is door meerdere studies aangetoond dat weegbree inderdaad fantastische is voor onze LONGEN. Het weert ontstekingen, doodt en remt de groei van verkeerde bacteriën en werkt verzachtend.

Herstel van de longen na ontsteking

Hooikoorts, oor en keel ontsteking en hardnekkige
NEUSVERKOUDHEID

Weegbree groeit meestal vlakbij een brandnetel. Dat is handig👍 want hij kan de irritatie van een brandnetelprik wegnemen. Kneus het blad, wrijf het over de aangedane plek, bye bye kriebels. Maar de plant kan veel meer!

alle jeukende huidproblemen worden verzacht door weegbree, exceem, dauwworm, acne, behandel je met een weegbree zalf of crème

Weegbree bevat onder andere VITAMINE A en B en ALLE
MINERALEN

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur, olie/ butter of thee.

Tinctuur: 3x daags 30 druppels.
Gorgelen met water verdunnen.
Enkele druppels in olie op watje bij oorontsteking .

Crème: waar en wanneer jij nodig vindt.

Thee/ infuus: 4 gram op kop en 10 minuten, gorgelen bij schimmel in de mond