

VROUWENMANTEL

WWW.CUEVAATALAYA.COM



Vrouwenmantel wordt al eeuwenlang gebruikt om de **MENSTRUATIECYCLUS** te **REGULEREN** en **MENSTRUATIEPIJNEN** te **VERZACHTEN**.

Helpt bij een gezonde **HORMOONBALANS**, bijvoorbeeld na pilgebruik en een moeilijke menstruatie op gang te brengen, kan ingezet worden bij **PMS-klachten**

Het kan ook worden gebruikt om symptomen van de **MENOPAUIZE** te **VERLICHTEN**, zoals opvliegers en stemmingswisselingen.

Ze wordt ingezet om de **BEVALLING** op gang te brengen en heeft een positief effect op bloedingen na de bevalling. Daarnaast helpt het bij **HERSTEL** van je **BAARMOEDER** en helpt het je huid rond hechtingen herstellen.

⊘ NIET TIJDENS de zwangerschap

Door haar samentrekkende eigenschappen werkt ze bloedstelpend en werd ze al door de Germanen ingezet als wondkruid. Ook bij zwerende en slecht genezende wonden verricht Vrouwenmantel wonderen.

Neem een handvol verse of gedroogde bladeren en meng dit met wat gekookt water tot een pasta. Doet in een gaas of dunne doek en klaar is je kompres (2-4 uur)

Druppels tinctuur op gaasje kan natuurlijk ook.

Vrouwenmantel Thee heeft een milde, aardse en licht bittere smaak met een lichte zoetheid

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur, olie of thee.

Thee/ infuus: eetlepel op kop en 10 minuten afgedekt trekken. Max 3 per dag

Tinctuur: 3x daags 20-30 druppels

RAADPLEEG ALTIJD EEN THERAPEUT BIJ ZWARE MEDICATIE EN/OF GEZONDHEIDSPROBLEMEN
⊘ NIET TIJDENS DE ZWANGERSCHAP!!!