

VOOR 2

www.cuevaatalaya.com



De combinatie van pepermunt, kamille en citroenmelisse vormt een krachtige combinatie die vooral bekendstaat om zijn rustgevendende werking op zowel de geest als de spijsvertering. Deze drie kruiden versterken elkaars effecten bij het verminderen van (zwangerschaps) misselijkheid, stress, het bevorderen van slaap en het verlichten van maag- en darmklachten

Pepermunt (*Mentha piperita*): Werkt verfrissend en is effectief bij het ontspannen van het spijsverteringsstelsel. Helpt het bij het verminderen van een opgeblazen gevoel, darmkrampen en misselijkheid.

Kamille (*Matricaria chamomilla*): Staat bekend om zijn diepe ontspanning en bloemige warmte. Vergeet ook niet de ontstekingsremmende werking en het vermogen om angst te verminderen en de slaapkwaliteit te verbeteren

Citroenmelisse (*Melissa officinalis*): Zorgt voor mentale helderheid en kalmeert bij innerlijke onrust. Versterkt de andere kruiden

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur 3 maal daags 30 druppels met wat water voor het eten innemen.
Bij zwangerschap en reis misselijkheid naar behoefte

⚠ Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren