

VLIERBLOESEM

www.cuevaatalaya.com



Aan het zachte voorkomen en de zoete geur van de bloesem kun je al een beetje afleiden dat ze op ons een verzachtende en zuiverende werking heeft: zo reguleert ze koorts, kalmeert ze allerlei ontstekingen en is een grote hulp bij griep en verkoudheid

Immuunsysteem: Versterkt de weerstand dankzij flavonoiden en antioxidanten, kan de duur van griep en verkoudheid verkorten

Luchtwegen: Werkt slijmoplossend en verzacht hoest en keelpijn bij verkoudheid, bronchitis, bijholteontsteking en hooikoorts.

Ontstekingsremmend: Vermindert ontstekingen en roodheid, ook nuttig bij huidaandoeningen zoals acne.

Vochtafdrijvend: Helpt overtollig vocht afvoeren, licht vochtafdrijvend effect

Als thee heeft Vlierbloesem een heerlijk frisse, zoete honing- vanilleachtige smaak

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur,

Tinctuur 3 maal daags 20 druppels met wat water voor het eten innemen.

Thee 2 gram op flinke mok.
10 minuten trekken
max 80 graden

⚠ Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren