

# TIJM

WWW.CUEVAATALAYA.COM



Tinctuur van Tijm heeft een verzachtende invloed op de keel. De actieve bestanddelen uit tijm laten u weer opgelucht ademhalen. Daarnaast ondersteunen de actieve bestanddelen van tijm de natuurlijke weerstand.

Veel mensen kennen het vanwege de slijmoplossende werking dus fijn toepasbaar bij bronchitis, keelontsteking, neusverkoudheid, griep etc....

Het drinken van tijmthee helpt bij darminfecties en spijsverteringsklachten.

Tijm brengt je verzacht en troost als je zorgen hebt, verkrampt bent of verdriet hebt. Ze geeft je een oppepper en innerlijke warmte als je het even niet ziet zitten en helpt je ziekte, benauwdheid, spanningen en emoties los te laten uit het lichaam.

## MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur of kruid

Tinctuur inwendig 3 x 40 druppels  
Tinctuur als gorgel middel 40 druppels in slok water en gorgelen.

Infuus 2 gram op flinke mok 5 minuten, langzaam op drinken.

NIET TIJDENS DE  
ZWANGERSCHAP OF LACTATIE  
VOORZICHTIG BIJ VERHOOGDE  
BLOEDDRUK, GAL OBSTRUCTIE,  
LEVERPROBLEMEN

RAADPLEEG ALTIJD EEN THERAPEUT