

HYPERICUM PERFORATUM

WWW.CUEVAATALAYA.COM



Huidverzorging en wondgenezing:

Sint-Janskruidolie helpt bij het herstellen van de huid bij kleine, oppervlakkige wondjes, schaafwonden, of geïrriteerde huid. After sun ☀️

Gebruik van de Sint-Janskruidolie tijdens zwangerschap en kraamtijd

Bij inscheuren na de bevalling kan je een gaasje drenken in olie en in de onderbroek leggen. Op deze manier geneest het wondje snel.

Als tepelolie bij tepelkloven.
Voorkomen van luieruitslag.
Voorkomen van striae.

Spierpijn en zenuwpijn:

Gebruik de olie bij pijnlijke spieren, gewrichten, reuma, kramp, zenuwpijn en het verbeteren van de doorbloeding van slecht doorbloede lichaamsdelen. Inwendig kan een theelepels op de nuchtere maag ingenomen worden bij spanning in de buik.

Overige toepassingen:

Bij onrust en nervositeit kan Sint-Janskruidolie een verwarmend en opwekkend effect hebben en bij verdriet een gevoel van liefde en warmte geven. Het kan gebruikt worden om splinters of vuil uit de huid te trekken.

Verwen jezelf met de olie bij vermoeide ledematen, koude handen en voeten.

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze olie.

Dun aanbrengen op het aangedane gebied. Naar behoeven gebruiken tot verbetering is bereikt.

⚠️!! Sint Janskruid olie maakt je huid gevoelig voor de zon, dus niet gebruiken voordat je in de zon gaat.