

OVERGANG

www.cuevaatalaya.com



Salie (*Salvia officinalis*) staat bekend als een effectief natuurlijk middel ter ondersteuning bij overgangsklachten, met name voor het verminderen van opvliegers en nachtelijk zweten

Japanse duizendknoop wordt gebruikt vanwege het hoge gehalte aan resveratrol. Deze stof wordt vaak ingezet bij overgangsklachten, omdat resveratrol fyto-oestrogenen bevat die de werking van oestrogeen in het lichaam kunnen nabootsen of ondersteunen

Vermindering van opvliegers en zweetbuien: Salie staat bekend als een "wonderplantje voor vrouwen" in de overgang en helpt bij overmatig zweten, opvliegers en nachtelijk transpireren.

Verlichting van overgangssymptomen: Resveratrol bindt zich aan oestrogeenreceptoren en kan daardoor helpen bij het verminderen van typische menopauzeklachten, zoals opvliegers, vaginale droogheid en stemmingswisselingen.

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur 3 maal daags 30 druppels met wat water voor het eten innemen.

⛔ **Bijwerkingen:** In zeldzame gevallen kunnen maagdarmklachten optreden, zoals misselijkheid, een opgeblazen gevoel of milde diarree.

⛔ **Interacties:** Mariadistel kan invloed hebben op de werking van bepaalde medicijnen, zoals bloedverdunners (warfarine) en medicatie die door het enzym CYP2C9 wordt verwerkt

⛔ **Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen**

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren