

# MAISBAARD

[www.cuevaatalaya.com](http://www.cuevaatalaya.com)



Maisbaard (maïszijde) tinctuur staat bekend om zijn sterke vochtafdrijvende en ontstekingsremmende werking op de urinewegen. Het wordt traditioneel gebruikt bij blaasontsteking, nierstenen, oedeem en prostaatproblemen. Door de rustgevende eigenschappen ondersteunt het de blaasfunctie en helpt het bij het reinigen van de nieren.

Belangrijkste werkingen van Maisbaard tinctuur:

**Diuretisch effect (vochtafdrijvend):** Helpt het lichaam overtollig vocht af te drijven, wat nuttig kan zijn bij oedeem en hoge bloeddruk.

**Blaas- en urinewegenondersteuning:** Verzacht irritaties in de blaas en urinebuis, vaak ingezet bij blaasontsteking en bedplassen.

**Nierondersteuning:** Kan helpen bij het voorkomen van nierstenen en ondersteunt de reinigende functie van de nieren.

**Ontstekingsremmend:** Traditioneel gebruikt om ontstekingen in de urinewegen en bij prostaatproblemen te verminderen.

**Overige toepassingen:** Wordt soms gebruikt bij jicht, artritis en voor het reguleren van de bloedsuikerspiegel

## MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze thee of tinctuur.

Tinctuur 3x20 druppels daags met wat water voor het slapen

Thee 3 gram op flinke mok 80 graden 10 minuten

- ⊘ **Kaliumtekort** Maisbaard kan het kaliumgehalte in het bloed verlagen. Mensen met een al laag kaliumgehalte moeten het vermijden.
- ⊘ **Diuretica (Plaspillen):** Vanwege de van nature vochtafdrijvende werking (diuretisch effect), mag het niet worden gecombineerd met reguliere vochtafdrijvende medicatie zonder overleg met een arts.
- ⊘ **Nieraandoeningen:** in gevallen van obstructieve nierstenen of oedeem gerelateerd aan een verminderde hart- of nierfunctie
- ⊘ **Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen**

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren