

LONGKRACHT

www.cuevaatalaya.com



De combinatie van hyssop (*Hyssopus officinalis*) en longkruid (*Pulmonaria officinalis*) is een klassiek kruidenmengsel ter ondersteuning van de luchtwegen.

Longkruid (*Pulmonaria officinalis*) tinctuur staat bekend om zijn verzachtende, slijmoplossende en ontstekingsremmende werking op de luchtwegen, en wordt vaak gebruikt bij hoest, bronchitis, keelpijn en chronische longaandoeningen (COPD/emfyseem/longfibrose). Het kruid bevat saponinen en slijmstoffen die helpen taai slijm los te maken, waardoor de ademhaling verbetert.

Versterkt het longweefsel door de aanwezigheid van kiezelzuur.

Hyssop ontspant de spieren van de longen waardoor het verlichting kan geven bij benauwdheid, droge hoest, astma, piepende ademhaling en bij COPD. Bij ontstekingen aan keelholtes of longen,

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur 3 maal daags 20-30 druppels met wat water voor het eten innemen.

Bij benauwdheid max 6x 30 druppels

⚠ Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren