

GLIDKRUID

www.cuevaatalaya.com



Het gebruik van Scutellaria komt uit de Traditionele Chinese Medicijnenleer waar het “blussend kruid” wordt genoemd. Het kalmeert het lichaam. Scutellaria heeft een sterk histamine- en ontstekingsremmende werking. In het Chinees heet het huangqin.

Belangrijkste werkingen:

Allergieën: Werkt als natuurlijk antihistaminicum, vermindert reactie op pollen, huisstofmijt, etc., en ondersteunt huid en luchtwegen.

Ontstekingen: remt ontstekings processen in het hele lichaam maar vooral de hersenen.(Neuroborreliose)

Kalmerend/Zenuwstelsel: Ontspant, vermindert stress en helpt bij slaapproblemen door invloed op GABA-receptoren.

Pijnverlichting: Kan helpen bij hoofdpijn, krampen (menstruatie) en spijsverteringsproblemen.

Cognitieve ondersteuning: Beschermst hersencellen en ondersteunt leerprocessen.

Microbiële werking: Toont ook antibacteriële, schimmelwerende en antivirale activiteit. (Lyme)

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur olie of kruid

Tinctuur opbouwen naar 3 maal daags 20 druppels met wat water voor het eten innemen.

Thee 2 gram op flinke mok.
10 minuten trekken
max 80 graden

⚠ Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren