

GASTRO

www.cuevaatalaya.com



De combinatie van paardenbloem, artisjok en mariadistel wordt in de kruidengeneeskunde veel gebruikt als een krachtig complex voor de ondersteuning van de lever en spijsvertering.

Samen bevorderen deze planten de reinigende functie van de lever, stimuleren ze de galproductie en helpen ze bij de vertering van vetten.

Mariadistel (*Silybum marianum*): Bevat de actieve stof silymarine, die bekend staat om zijn leverbeschermende eigenschappen en helpt bij het herstel van levercellen.

Artisjok (*Cynara scolymus*): Stimuleert de aanmaak van gal door de lever, wat essentieel is voor een goede vetafbraak en het verminderen van een opgeblazen gevoel.

Paardenbloem (*Taraxacum officinale*): Ondersteunt de lever- en nierfunctie en werkt vochtafdrijvend, wat helpt bij het afvoeren van afvalstoffen uit het lichaam.

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur 3 maal daags 30 druppels met wat water voor het eten innemen.

⛔ **Bijwerkingen:** In zeldzame gevallen kunnen maagdarmklachten optreden, zoals misselijkheid, een opgeblazen gevoel of milde diarree.

⛔ **Interacties:** Mariadistel kan invloed hebben op de werking van bepaalde medicijnen, zoals bloedverdunders (warfarine) en medicatie die door het enzym CYP2C9 wordt verwerkt.

⛔ **Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen.**

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren.