

ENERGIE

www.cuevaatalaya.com



Siberische ginseng, rozemarijn en ginkgo biloba worden vaak gecombineerd vanwege hun ondersteunende werking op de mentale focus, energie en bloedsomloop. Deze kruiden fungeren samen als een synergetisch complex om vermoeidheid tegen te gaan en cognitieve prestaties te bevorderen

Siberische Ginseng (Eleutherococcus senticosus): Een adaptogeen dat het lichaam helpt om te gaan met fysieke en mentale stress. Het wordt vaak ingezet voor het verbeteren van het uithoudingsvermogen en het verminderen van vermoeidheid.

Ginkgo Biloba: Bekend om het bevorderen van de perifere bloedsomloop, wat gunstig kan zijn voor het geheugen, de concentratie en zelfs bij koude handen en voeten. Het duurt meestal 4 tot 6 weken voordat de effecten merkbaar worden.

Rozemarijn wordt traditioneel gebruikt ter ondersteuning van het immuunsysteem en de spijsvertering. Wetenschappelijk onderzoek bevestigt volgens Plein.nl bovendien dat het een positieve invloed heeft op het geheugen

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur 3 maal daags 30 druppels met wat water voor het eten innemen.

⚠ **Interacties:** Ginkgo biloba kan de werking van bloedverdunners, antidepressiva en sommige cholesterolverlagers beïnvloeden.

Medische condities: Siberische ginseng wordt afgeraden bij een hoge bloeddruk, slaapapneu en haritmestoornissen.

Operaties: Stop minimaal twee weken voor een geplande operatie met ginkgo biloba vanwege een verhoogd risico op bloedingen

⚠ **Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen**

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren