

# CHINEES GLIDKRUID

[www.cuevaatalaya.com](http://www.cuevaatalaya.com)



Het gebruik van *Scutellaria baicalensis* komt uit de Traditionele Chinese Medicijnenleer waar het "blussend kruid" wordt genoemd. Het kalmeert het lichaam. *Scutellaria* heeft een sterk histamine- en ontstekingsremmende werking. In het Chinees heet het huangqin.

Belangrijkste werkingen:

**Allergieën:** Werkt als natuurlijk antihistaminicum, vermindert reactie op pollen, huisstofmijt, etc., en ondersteunt huid en luchtwegen.

**Ontstekingen:** remt ontstekings processen in het hele lichaam maar vooral de zenuwen & hersenen. (Neuroborreliose) Recent onderzoek wijst uit dat de actieve bestanddelen ervan helpen bij het reguleren van neuro-inflammatie door de darm-hersenas te beïnvloeden.

**Kalmerend/Zenuwstelsel:** Ontspanst, vermindert stress en helpt bij slaapproblemen door invloed op GABA-receptoren.

**Pijnverlichting:** Kan helpen bij hoofdpijn, krampen (menstruatie) en spijsverteringsproblemen.

**Antioxidant:** Het bevat flavonoiden die vrije radicalen bestrijden en zo cellen beschermen, onder andere in de hersenen

**Cognitieve ondersteuning:** Beschermst hersencellen en ondersteunt leerprocessen.

**Microbiële werking:** Toont ook antibacteriële, schimmelwerende en antivirale activiteit. (Lyme)

**Spasmeverlagend:** Het kan helpen bij het verminderen van spierspanning en spasmen, veelvoorkomende symptomen bij MS.

## MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur olie of kruid

Tinctuur opbouwen naar 3 maal daags 20 druppels met wat water voor het eten innemen.

⊘ Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen

⊘ Omdat het de bloedstolling kan vertragen, is voorzichtigheid geboden bij het gebruik van bloedverdunnende medicijnen.

⊘ Ook bij andere zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren