

BLOEMENRUST HSP

www.cuevaatalaya.com



Dit complex is op meerdere vlakken harmoniserend: citroenmelisse brengt vreugde en verzacht het hart, terwijl passiebloem zorgt voor diepe ontspanning en geestelijke rust.

Citroenmelisse en passiebloem zijn krachtige natuurlijke rustgevers die de werking van de neurotransmitter GABA (gamma-aminoboterzuur) in de hersenen ondersteunen. Ze verhogen de GABA-activiteit, wat helpt bij stress, innerlijke onrust en een betere nachtrust zonder versuffing.

De citroenmelisse en passiebloem in de "BLOEMENRUST" worden samen gebruikt vanwege hun kalmerende en stressverlagende effecten, die elkaar versterken. 🧡💜 Ze helpt bij ontspanning, het verminderen van angstgevoelens en het verbeteren van de SLAAPKWALITEIT. 💜🧡 door de werking van de neurotransmitter GABA (gamma-aminoboterzuur) in de hersenen ondersteunen.

Kan ook fijn gebruikt worden bij mentale uitputting, piekeren, ONTWENNINGSVERSCIJNSELEN & examenvrees. 💜🧡

Complementaire werking: Hoewel ze elk op hun eigen manier rustgevend zijn, versterken passiebloem en citroenmelisse elkaar wanneer ze samen worden gebruikt.

Psychische/ Emotionele werking:

Bij teveel prikkels (HSP) en onzekerheden omdicht bij jezelf blijven.

Citroenmelisse brengt veel TROOST en GEBORGENHEID bij angsten, paniek, nachtmerries

Ze ondersteunt het proces gevoelens toe te staan in jezelf.

Het is OK wie jij bent en wat je voelt.

Het verleden accepteren

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur 3 maal daags 30 druppels met wat water voor het eten innemen.

Max 6x 20 in de voor jou moeilijke periodes

🚫 Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen

🚫 Citroenmelisse kan de werking van schildklierhormoon verminderen en passiebloem kan de werking van kalmeringsmiddelen versterken.