

ZWARTE BES

www.cuevaatalaya.com



Ze lijkt een alleskunner! Vooral staat Ribes bekend als verzorger van de bijniere. En juist onze bijniere kunnen wel wat extra liefde gebruiken, want die moeten hard werken in tijden van stress!

BEWEGINGSAPPARAAT: Helpt gewrichten soepel te houden en spieren normaal te functioneren.

VOCHTBALANS en Nieren: Bevordert een goede vochtthoudding en ondersteunt de nier- en urinewegenfunctie (vochtafdrijvend).

IMMUUNSYSTEEM & WEERSTAND: Versterkt de weerstand tegen stress en ondersteunt het immuunsysteem, met name bij allergische reacties en virale infecties.

ONTSTEKINGSREMMEND: De anthocyanidinen en andere stoffen verminderen ontstekingen, zoals bij luchtwegproblemen, allergieën (zomereczem) en na inspanning.

ANTIOXIDANT: Rijk aan antioxidanten die beschermen tegen oxidatieve stress, wat gunstig is voor onder andere de ogen en het hart- en bloedvatenstelsel.

BLOEDZUIVEREND: Heeft een bloedzuiverende en reinigende werking

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur 3 maal daags 20 druppels met wat water voor het eten innemen.

Thee 2 gram op flinke mok.
10 minuten trekken
max 80 graden

⚠ Wanneer u momenteel geneesmiddelen neemt, stop de inname ervan niet of vervang ze niet zonder eerst een arts te raadplegen

Ook bij zware aandoeningen, zwangerschap, zogen of kleine kinderen is het verstandig u eerst goed te laten informeren