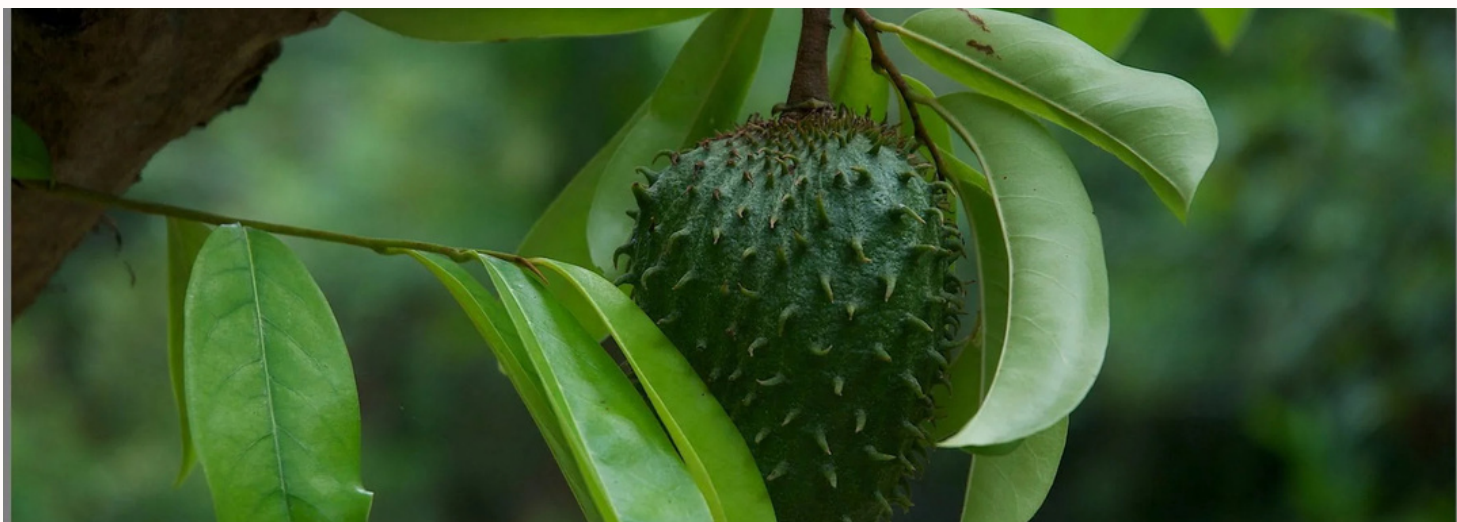


# GRAVIOLA / ZUURZAK

WWW.CUEVAATALAYA.COM



Zuurzak (Soursop) staat wetenschappelijk bekend onder de naam *Annona Muricata*, ook wel bekend als Graviola of Guanabana. De graviola boom kan maar liefst 5 tot 6 m hoog worden en heeft grote, donkergroene, glanzende bladeren. Vroeger kwam de plant uitsluitend voor in de tropische regio's van Amerika en het Amazonegebied. De Indianen waren goed op de hoogte van de kracht van de graviola, **VOORAL de BLADEREN**. Zij gebruikten dit kruid bij **SLAPELOOSHEID, HARTPROBLEMEN** en bij **ONRUSTIGE GEVOELEN**.

Studies tonen aan dat de fytonutriënten in de plant een hoog gehalte aan antioxidantverbindingen hebben, waaronder alkaloiden, saponinen, terpenoïden, flavonoïden, coumarines, lacrones, anthrachinonen, tannines, hartglycosiden, fenolen en fytosterolen. Dit is een indrukwekkende lijst.

De verbindingen kunnen ziekmakende cellen bestrijden en zelfs de groei van tumoren blokkeren.

Zuurzak bladeren zijn enorm krachtig en extreem hoog in acetogeninen.

Wetenschappers bestuderen vooral deze acetogeninen vanwege hun mogelijke rol in de strijd tegen kanker.

Onderzoek laat zien dat het immuunsysteem wordt versterkt, ontstekingen verminderen, bloeddruk en bloedsuiker verlagen.

## MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze thee, olie of tinctuur.

Dosering tinctuur: 3x20 druppels **BEGIN VOORZICHTIG** met 3 keer 5 druppels. Om de twee dagen 5 druppels erbij tot 20 druppels.

Infuus: 10 gram op een liter 10 min afgedekt laten trekken. Maximaal 4 mokken per dag. Koud ook prima te drinken.

Overleg altijd met je behandelend arts of therapeut alvorens je Graviola gaat gebruiken!

⚠ Gebruik Graviola niet in combinatie met St. Janskruid en wees voorzichtig met supplementen die co-enzym Q10 bevatten.

⚠ Niet gebruiken tijdens de zwangerschap vanwege mogelijke baarmoeder stimulerende activiteit.

⚠ Niet gebruiken bij ziekte van Parkinson, lever en nier aandoeningen.

⚠ Overleg met je behandelend arts als je bloeddruk en/of bloedsuiker verlagende medicatie gebruikt.

⚠ **NOOIT DOSIS OVERSCHRIJDEN** ⚠