

MENTHA X PIPERITA

WWW.CUEVAATALAYA.COM



Pepermunt kalmeert en ontkrampst het zenuwstelsel, vooral bij nerveuze klachten. Bij maagzuur, maag/darmkrampen, slechte eetlust, winderigheid, (zwangerschaps) misselijkheid, reisziekte. (met kamille en citroen melisse)

Pepermunt is verkoelend voor de huid en werkt pijnstillend en jeuk verminderend. Ook bij huiduitslag, eczeem en spierpijn. Verkoelend en pijnstillend bij hoofdpijn: druppels op pijnlijke plek
Bij verkoudheid en griep druppels op de borst inwrijven of in heet water en stoom inhalatie toepassen.

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur

Tinctuur 3x 30 druppels per dag

Infuus: 2 gram op flinke mok, afgedekt 10 min trekken, vanwege de etherische olie die anders vervliegen

Dosering uitwendig naar behoeven
HUID: druppels puur of in beetje olijf of amandelolie.
LONGEN: druppels puur of in olijf of amandelolie op de borst.
HOOFDPIJN: druppels puur waar jij het nodig vond.

TIJDENS DE ZWANGERSCHAP
EN LACTATIE MET MATE.
NIET GEBRUIKEN BIJ
GALSTENEN