

OGENTROOST

WWW.CUEVAATALAYA.COM



De botanische naam van het Ogentroost, Euphrasia, betekent **BLIJDSCHAP**, verwijzend naar hoe je je voelt als het kruid uw ogen helpen herstellen ♥

- oogbindvlies ontsteking
- strontje
- chloor
- hooikoorts & andere prikkelende allergieën
- vermoeide, rode & droge ogen
- wallen
- zand & wind

Ogentroost bevat flavonoïden, waaronder luteoline en quercetine, die **ANTIISTAMINISCHE** eigenschappen hebben. Deze eigenschap is een reden zijn waarom Ogentroost traditioneel wordt gebruikt om seizoensgebonden **ALLERGIEËN** of **HOOIKOORTS** te behandelen. ♥

Ondersteunt de conditie van de ogen en een normale doorbloeding. Ondersteunt ook de **SLIJMVLIEZEN** van sinussen, neus, keel, bovenste luchtwegen en geeft een **VERZACHTENDE** invloed.

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur, olie of thee.

Thee/ infuus: 15 gr op liter gekookt water, 15 min 3x per dag drinken of deppen

Tinctuur: 3x daags 30 druppels

UITWENDIG: Deppen, kompressen plaatsen of oogbadje van de **VERDUNDE** moedertinctuur

RAADPLEEG ALTIJD EEN
THERAPEUT BIJ ZWARE
MEDICATIE EN/OF
GEZONDHEIDSPROBLEMEN
⛔NIET TIJDENS DE
ZWANGERSCHAP en LACTATIE