

MAROKKAANSE MUNT

WWW.CUEVAATALAYA.COM



Munt en spijsvertering

Een van de meest onderschreven positieve eigenschappen van munt is het vermogen om de spijsvertering te bevorderen. Munt verlicht symptomen van indigestie en verzacht het opgeblazen gevoel en maagkrampen. Een muntinfusie drinken na een (te) zware maaltijd is daarom altijd een goed idee

Natuurlijke ademverfrisser

Weinig zo efficiënt voor het krijgen van een frisse adem als munt! De etherische oliën in munt werken antibacterieel en doden zo de bacteriën die een slechte adem veroorzaken. Kauw op enkele verse muntblaadjes of laat een pepermuntje smelten op de tong.

Munt als ontstekingsremmer

Munt bevat een goeie portie ontstekingsremmende stoffen. Heb je te maken met artritis, astma of allergieën? Voeg dan wat munt toe aan je gerechten of drink regelmatig een muntthee.

Munt tegen stress

Last van stress? Het kruid heeft een kalmerend effect, zowel op het zenuwstelsel als op het volledig lichaam. Munt vermindert gevoelens van angst en spanning.

MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur, olie/ butter of thee

Infuus/thee flink lepel blaadjes 5 minuten

BIJ ZWARE MEDICATIE OF
GEZONDHEIDSPROBLEMEN
ADVIES VAN THERAPEUT