

# CITROEN MELISSE

WWW.CUEVAATALAYA.COM



Citroenmelisse heeft een kalmerende werking op de spijsvertering, maag en darmen.

Ondersteuning vooral bij klachten met NERVEUZE oorzaak. Ook te gebruiken bij misselijkheid en krampen.

Verder werkt citroenmelisse ook goed op het hartgebied. Bijvoorbeeld bij hoge bloeddruk, hartkloppingen en benauwdheid.

ROORTSLIP: aanstippen met tinctuur

Psychische/ Emotionele werking:

Bij teveel prikkels (HSP) en onzekerheden om dicht bij jezelf blijven.

Citroenmelisse brengt veel TROOST en GEBORGENHEID bij angsten, paniek, nachtmerries. Zij ondersteunt het proces gevoelens toe te staan in jezelf. Het is OK wie jij bent en wat je voelt. Het verleden accepteren. Verder werkt citroenmelisse bijvoorbeeld goed bij EXAMENVREES.

## MET LIEFDE VOOR JOU

Dit informatieblad wordt vertrouwelijk gegeven en heeft als enig doel om zoveel mogelijk ondersteunend te zijn bij het verantwoord gebruik van deze tinctuur.

Tinctuur: 3x 30-50 druppels per dag

Infuus: 3 gram op flinke mok, 10 min afgedekt laten trekken 3-5 mokken

Kinderen van 6-12 halve dosering  
Raadpleeg een behandelaar als je kalmerende, schildklier of bloeddruk verlagende medicatie gebruikt.