

## Inloopspreekuur kinder- en jongerencoach

Steeds meer kinderen en jongeren ervaren druk, stress of situaties waarin ze even niet weten wat ze moeten. Tegelijkertijd komen ze vaak niet in aanmerking voor reguliere hulpverlening of komt deze te laat op gang.

Het Inloopspreekuur biedt een laagdrempelige, directe en effectieve manier om hen vroegtijdig te ondersteunen. Daarmee voorkomen we onnodige problematisering en zorgen we samen voor een stevig fundament onder hun welzijn en ontwikkeling.



### Het Inloopspreekuur is interessant voor:

- **Primair onderwijs**

Een luisterend oor voor kinderen op de basisschool die net dat beetje extra aandacht kunnen gebruiken. Coaching op het juiste moment voorkomt uitval en vergroot veerkracht.

- **Voortgezet onderwijs**

Een plek op de middelbare school waar jongeren met zorgen of vragen terecht kunnen. Geen indicatie nodig, gewoon binnenlopen.

- **Rechtbanken**

Ondersteuning bij complexe scheidingen. De coach biedt kinderen een vertrouwde gesprekspartner die geen oordeel heeft en buiten het juridische kader staat.

- **Ziekenhuizen**

Kinderen én ouders kunnen hun verhaal kwijt bij ziekte in het gezin. De coach helpt emoties te reguleren en geeft houvast in onzekere tijden.

### Wat betekent het Inloopspreekuur voor uw schoolteam?

Op elke school zitten kinderen die het moeilijk hebben, of thuis of op school. Dat vraagt extra aandacht van leerkrachten en teams, bovenop hun gewone lesgevende taak. Leraren willen kinderen en jongeren deze aandacht graag geven, maar hebben vaak niet voldoende ruimte om dat ook goed te doen. De coach biedt leerlingen een laagdrempelig aanspreekpunt, waardoor er meer ruimte ontstaat in de klas en de druk op het team afneemt.



## Wat is het inloopspreekuur precies

Een inloopspreekuur is er voor **alle kinderen en jongeren**. Het biedt ruimte om hulpvragen te stellen, situaties te bespreken of simpelweg even het hart te luchten. **Zonder indicatie, zonder drempels**.

Het spreekuur werkt vanuit **preventie** en **vertrouwen**, met praktische oplossingen, een luisterend oor, en concrete handvatten. Het is geen hulpverleningstraject, maar een plek die aansluit bij de **leefwereld** van kinderen, jongeren en ouders.

Een kinder- of jongerencoach draagt bij aan de **balans**, **veerkracht** en **het welzijn** van het kind en het gezin. Juist in de vroegste stadia van ontwikkeling is de impact van coaching het meest krachtig.

Een kindercoach is **géén vervanger** van de **intern begeleider, maatschappelijk werker, brugfunctionaris of jeugdzorgprofessional**. Waar anderen vaak worden ingezet wanneer er al sprake is van problematiek, is de kindercoach aanvullend: een preventieve kracht vóórdát het escaleert. En belangrijk: kinderen houden zelf de regie.

## Werkwijze in de praktijk

Het Inloopspreekuur is eenvoudig op te zetten en vraagt minimale organisatie. Wat nodig is:

- Een ruimte op school waar kinderen ongestoord kunnen praten
- Heldere communicatie naar leerlingen en ouders (waarbij wij actief ondersteunen)
- Zichtbaarheid van de coach in en rond de school
- Afstemming met de school over signalen en korte lijntjes
- Bij start maken we samen een plan van aanpak voor de inzet van de coach.



## Resultaten Inloopspreekuur

### Basisschool de Wissel, Zeeland

#### Onderwerpen die kinderen inbrachten:

- Zelfvertrouwen (faalangst, grenzen stellen): 18%
- Scheiding gerelateerde problematiek: 18%
- Rouw en verlies: 21%
- Pesten: 7%
- Emotieregulatie (boosheid, overprikkeling, emoties): 25%
- "Verhaal kwijt kunnen": 11%

#### Leeftijdsgroepen:

- Groep 4: 29%
- Groep 5: 32%
- Groep 6: 32%
- Groep 8: 7%

#### Gesprekken met kinderen uit een gescheiden gezin: 40%

#### Reacties van leerkrachten:

- *"Ik kan me als leerkracht meer richten op het leerproces van de kinderen."*
- *"De gesprekken lossen echt niet alle problemen op, maar het haalt voor een aantal kinderen wel de druk eraf waardoor ze beter kunnen functioneren."*
- *"Het is goed voor het welbevinden van de leerlingen, ze gaan graag naar de kindercoach, hebben behoefte aan de aandacht en het gevoel gehoord te worden."*