



Centro Argentino
de Formación
de Líderes

AUTODIAGNÓSTICO

¿DÓNDE ESTÁS HOY?

Un espacio para mirarte con honestidad
y dar el primer paso hacia tu transformación.



Reflexioná • Reconocé • Elegí • Transformá





CENTRO ARGENTINO DE FORMACIÓN DE LÍDERES

AUTODIAGNÓSTICO

¿DÓNDE ESTÁS HOY?

Descubrí qué necesitás para dar tu próximo paso.

REFLEXIONÁ • RECONOCÉ • ELEGÍ • TRANSFORMÁ

Un espacio para mirarte con honestidad
y abrir nuevas posibilidades.

Tomate unos minutos para vos

No necesitás tener todas las respuestas. Solo darte un momento para escucharte.

1. RESPONDÉ

Leé cada pregunta y elegí una sola opción: la que más se parezca a vos hoy.

2. REGISTRÁ

Anotá la letra elegida en cada pregunta. Al final vas a contar cuántas veces aparece cada una.

3. DESCUBRÍ

La letra que más se repita te orienta sobre la dimensión que hoy puede necesitar atención.

No hay respuestas correctas ni incorrectas. Respondé pensando en tu presente, no en cómo creés que deberías estar.

Tu objetivo no es obtener una nota: es reconocer qué necesitás hoy.

Elegí la opción que más te representa

Una sola respuesta por pregunta. Pensá en cómo te sentís hoy.

1

Cuando termina la semana, normalmente siento que...

A. Hice mucho por los demás y poco por mí.

B. Tengo muchas ideas, pero no concreto.

C. Sé que necesito un cambio importante.

D. Me siento listo/a para una nueva etapa.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

2

¿Qué es lo que más extrañas de vos mismo/a?

A. Mi confianza.

B. Mi energía.

C. Mi entusiasmo.

D. La sensación de tener un propósito.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

3

Cuando aparece una oportunidad...

A. Pienso que probablemente no voy a poder.

B. Espero un momento mejor.

C. Me cuesta decidir.

D. Me pregunto cómo prepararme.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

4

¿Cuál de estas frases habla más de tu presente?

A. Hace tiempo que dejé mis sueños para después.

B. Estoy cansado/a de apagar incendios.

C. Quiero cambiar, pero no encontré el camino.

D. Siento que puedo hacer mucho más.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

Elegí la opción que más te representa

Una sola respuesta por pregunta. Pensá en cómo te sentís hoy.

5

Si dentro de un año dijeras “valió la pena”, ¿qué tendría que haber cambiado?

A. Volví a creer en mí.

B. Me animé a hacer lo que venía postergando.

C. Transformé mi forma de vivir.

D. Encontré un camino que me apasiona.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

6

¿Qué sentís que hoy te limita más?

A. El miedo.

B. La falta de organización.

C. La inseguridad.

D. No saber cuál es el próximo paso.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

7

Cuando pensás en tu futuro, imaginás...

A. Sentirme más seguro/a.

B. Disfrutar más lo que hago.

C. Vivir con más bienestar.

D. Sentir que mi vida tiene un propósito.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

8

¿Qué esperás encontrar en un espacio de aprendizaje?

A. Recuperar la confianza.

B. Pasar a la acción.

C. Transformar mi manera de mirar la vida.

D. Descubrir una nueva posibilidad para mi futuro.

MI RESPUESTA: A / B / C / D

Contá tus respuestas

Sumá cuántas veces elegiste cada letra y anotá el total.



CREER

Volver a confiar en vos



ACCIÓN

Pasar de las ideas a la práctica



TRANSFORMACIÓN

Abrirte a nuevas formas de vivir



DESCUBRIR

Explorar nuevas posibilidades

La letra con mayor cantidad de respuestas indica tu dimensión predominante.

¿Empataste entre dos letras? No tenés que elegir a la fuerza. Podés pedir una orientación personalizada por WhatsApp.

¿Qué puede estar señalando?

Tomá esta devolución como una orientación para reflexionar, no como una etiqueta.

A · CREER

Quizás sea momento de recuperar la confianza en vos, reconocer tus recursos y volver a darle lugar a tus propias necesidades.

Tu punto de partida: volver a confiar en tus posibilidades.

B · ACCIÓN

Quizás tengas ideas y deseos de avanzar, pero necesites herramientas, organización y acompañamiento para llevarlos a la práctica.

Tu punto de partida: transformar las intenciones en acciones.

C · TRANSFORMACIÓN

Quizás estés buscando un cambio más profundo en tu manera de mirar, decidir y vivir.

Tu punto de partida: abrirte a nuevas formas de pensar y elegir.

D · DESCUBRIR

Quizás sea tiempo de explorar intereses, capacidades y posibilidades que te ayuden a imaginar un nuevo camino.

Tu punto de partida: descubrir qué nuevas posibilidades querés explorar.

Tu resultado no te define. Te ayuda a reconocer desde dónde podés empezar.

Una propuesta para empezar

Según tu resultado, esta es una opción que podés explorar.

A · CREER

Curso de Liderazgo Personal

Para fortalecer la confianza y el liderazgo personal.

B · ACCIÓN

Programa Liderazgo Transformacional

Para llevar tus aprendizajes a decisiones y acciones concretas.

C · TRANSFORMACIÓN

Carrera Profesional con Certificación de Coach Ontológico

Para profundizar en el desarrollo personal y formarte profesionalmente.

D · DESCUBRIR

Módulo asincrónico de Introducción al Coaching Ontológico

Para conocer herramientas y explorar nuevas posibilidades de aprendizaje.

Conocé la propuesta y descubrí si es el próximo paso que estás buscando.

Tu próximo paso empieza con una conversación

Ya identificaste qué dimensión de tu vida hoy pide atención. Ahora podés explorar cómo avanzar.

En el Centro Argentino de Formación de Líderes podemos orientarte para que conozcas la propuesta más adecuada para vos.

Tu transformación puede empezar hoy.

QUIERO CONOCER MI PRÓXIMO PASO

Escribinos por WhatsApp y pedí información: clic [acá](#)