



ATTIVITA' SOCIALI 2014/2026

GRUPPO OPERATIVO PREVALENTEMENTE NEL COMUNE DI AOSTA

Associazione TUTTI UNITI PER YLENIA APS

TUPY Onlus APS

Via Avondo n.8, Aosta 11100 AOTel.

3277730492

Sito Web www.tuttiunitiperylenia.org

Mail info@tuttiunitiperylenia.org

tupyaps24@gmail.com

L'associazione si costituisce il 31 luglio 2014. Dal 23 ottobre 2014 è stata iscritta al Registro regionale del Volontariato al n° 144.

Abbiamo richiesto la Personalità Giuridica presso il Notaio Marzani con Atto registrato in data 5/2/2016 n° 504 S1T.

Nel gennaio 2023 tramite il Notaio Princivalle abbiamo modificato lo statuto secondo le norme vigenti.

Regolarmente iscritti nei registri nazionali RUNTS al n 2095 in data 12/04/2023.

Ad oggi l'associazione conta 367 Associati.

Durante questi primi 10 anni sono stati portati avanti i seguenti Progetti Sociali:

- **TI TENGO PER MANO** – accompagnare le famiglie colpite da emergenze sanitarie ad affrontare al meglio la situazione, offrendo sostegno morale, psicologico, burocratico e sistemazione alloggiativa in caso di degenza fuori regione; Le famiglie vengono supportate di viaggi, pernottamenti, buoni mensa ospedalieri non fornite da attuali leggi in vigore nella nostra regione.

Il progetto, patrocinato anche dall'AUSL VDA, è stato avviato ufficialmente tramite un comunicato stampa in data 01/02/2015 ed è **ad oggi tuttora attivo**.

Durante questi anni abbiamo preso in carico nel progetto circa 270 famiglie valdostane; gli interventi dell'associazione sono stati ad oggi circa 1210.

Le famiglie vengono supportate di viaggi, pernottamenti, buoni mensa ospedalieri

Il progetto è stato finanziato all'inizio con un bando CSV di € 5000, poi autofinanziato interamente tramite raccolte fondi e erogazioni liberali a favore dell'Associazione stessa.

- Dal 2016 stiamo cercando di proporre alle varie Giunte Regionali che si susseguono una bozza di LEGGE REGIONALE sulle cure extraregione, siamo riusciti a far approvare il Decreto Regionale nel 2023. Un grosso traguardo sia per noi, e per tutti i cittadini Valdostani in cui i bisogni dei più deboli possano essere ascoltati e messi in atto!

- **NON SEI SOLO** – gruppo di sostegno differenziato per mamme e per papà che affrontano quotidianamente la malattia del proprio figlio.

L'obiettivo principale è permettere alle famiglie di convivere con la malattia dei propri figli interpretandola come risorsa, come elemento positivo e di condivisione con altri genitori.

Le famiglie hanno in comune esperienze di sofferenza ma sono consapevoli che la malattia può comunque trasmettere positività e voglia di ricominciare, di mettersi in gioco per migliorarsi e per migliorare la condizione dei propri figli e dei propri affetti.

La famiglia dovrebbe essere il luogo di amore e di condivisione ma spesso la malattia stravolge le priorità e le dinamiche interne; a volte provocando anche forti distanze tra mamma e papà; a volte isolando la famiglia nella comunità.

Il progetto è partito nel mese di ottobre 2015;

Per una migliore presa in carico del gruppo stesso vi partecipano 4 genitori per gruppo.

La durata degli incontri è di un'ora e mezza e si protraggono per 10 mesi (15 ore) alla presenza di una psicologa.

Il progetto è interamente finanziato dall'Associazione tramite raccolte fondi e erogazioni liberali.

Il progetto è attualmente inattivo.

- **BIMBO SICURO** – diffusione delle manovre salvavita legate alla disostruzione pediatrica (mini corso teorico e pratico su manichino) e accenno teorico al BLS e BLSD, con rilascio attestato di partecipazione, con l'ausilio di istruttori formati della Salvamento Agency di Torino;

Il Progetto BIMBO SICURO è stato esposto, ad oggi, alla cittadinanza valdostana nei seguenti luoghi:

- ✓ presso la sede del CSV di Aosta;
- ✓ presso la Biblioteca del Comune di Donnas;
- ✓ presso la Biblioteca del Comune di Champdepraz;
- ✓ presso il Comune di St. Denis;
- ✓ presso la Sala polivalente del Comune di Arnad;
- ✓ presso il Comune di Aymavilles;
- ✓ presso il Comune di St. Pierre.
- ✓ presso la Biblioteca (Viale Europa) del Comune di Aosta.

Ad ogni corso hanno partecipato in media 50 persone. Sono state formate circa 500 persone, tra cui genitori, nonni, zii, ma soprattutto insegnanti e addetti alle mense scolastiche.

L'intero costo del progetto è finanziato dall'Associazione tramite raccolte fondi e erogazioni liberali.

Il progetto si attiva al bisogno e su richiesta dei cittadini.

- In progettazione: far entrare nelle scuole valdostane il progetto mirando all'istruzione degli studenti in maniera mirata:
 - *Elementari, 5 classi*→ spiegazione della corretta postura durante l'alimentazione e spiegazione teorico/pratica manovre di disostruzione pediatrica, con riconoscimento dell'attività svolta dagli alunni .(attestato di partecipazione).
 - *Medie, 3 classi*→ spiegazione teorico pratica delle manovre salvavita basilari BLS. , con rilascio di attestato di partecipazione.
 - *Superiori, 5 classi*→ spiegazione teorico pratica delle manovre salvavita e dell'uso del DAE, con rilascio di attestato BLSD.

- **PEDIATRIA AMICA DEI BAMBINI** – acquisto, attraverso raccolte fondi mirate, di presidi sanitari da donare alla pediatria di Aosta, per rendere la degenza dei piccoli pazienti più serena.

Ad oggi sono stati acquistati e donati alla pediatria dell'Ospedale Beauregard, - Pediatria:

- ✓ n. 2 lettini da visita per i piccoli pazienti
- ✓ n. 1 vapotherm, un dispositivo medico utile ad ossigenare i neonati e a curare le bronchioliti, molto diffuse in età pediatrica in Valle d'Aosta.

Il progetto è attivabile in base alle esigenze dei reparti.

- **IL NOSTRO ABBRACCIO** – progetto partito all'inizio della pandemia del 2020 – COVID -19 – che ci ha permesso il monitoraggio continuo delle famiglie che affrontano la disabilità anche attraverso la consegna di pacchi alimentari. (le famiglie restavano in contatto telefonico 2 volte a settimana, il lunedì e il mercoledì, e ricevevano la visita dei nostri volontari il venerdì con la consegna di beni di prima necessità e/ o farmaci. Questo progetto ha visto come attori oltre che i volontari TUPY anche 2 agenti della GdF del comando di Aosta.
- L'importo di spesa complessivo è di € 9455,21;
- Le famiglie raggiunte dal 10/4/2020 all' 29/5/2020 sono state 105;
- I pacchi alimentari e beni di prima necessità e infanzia confezionati sono stati 465;
- Il totale delle persone (adulti e bambini) raggiunti è stato di 1962.

Il progetto è stato finanziato per €5000 da Fondazione Comunitaria, il resto è stato finanziato dall'associazione, attraverso raccolta fondi mirata, erogazioni liberali e donazioni di alimenti.

Il progetto è ancora attivo per i nuclei che permangono in difficoltà.

- **DIVULGAZIONE DEL DONO** abbiamo contribuito, prevalentemente in collaborazione con i medici del Centro Trapianti Piemonte e Valle d'Aosta (Dott. POTENZA e Dott.ssa GUERMANI) e ad altre associazioni (AIDO Vda, FIDAS Vda, AVIS Vda, ACTI), alla divulgazione della cultura di donazione di Organi, sangue ed emocomponenti.

gli incontri si sono svolti:

- ✓ presso l'Institut Agricole di Aosta;
- ✓ presso la scuola elementare di Villeneuve;
- ✓ presso l'Ospedale Regionale "Parini" di Aosta;
- ✓ serata nel Comune di Vercelli;
- ✓ serata nel Comune di Olcenengo (VC);
- ✓ serata nel Comune di Ghemme (VC);
- ✓ presso il Liceo Artistico di Aosta;
- ✓ presso il Liceo Scientifico di Chivasso (TO);
- ✓ presso il Liceo Classico di Aosta;
- ✓ serata nel Comune di Vercelli;
- ✓ serata nel Comune di Villata (VC).

- **(Durante e) DOPO DI NOI e SOLLIEVO** Nel progetto di vita di una persona con disabilità e della sua famiglia vi è una fase molto delicata che è la separazione delle due anime di un unico organismo, per motivi diversi, fino alla morte o impossibilità ad accudire, del/i caregiver. Per progettare questo momento bisogna pianificare un accompagnamento definito Sollievo per alleviare le fatiche dell'assistenza durante la vita che consiste in un distacco di poche ore o alcuni giorni, dei famigliari o di chi assiste la persona, per accettare la futura separazione con la sicurezza che il proprio caro sarà rispettato, aiutato e coinvolto nel suo progetto di vita con la dignità che merita ogni essere umano. Questo avvicinamento al distacco graduale, tramite quel sollievo che oggi ancora non trova spazio adeguato nella nostra regione come in altre realtà, permetterà di progettare il futuro Dopo di Noi trasmettendo tutte le competenze, i modi di comunicare, i bisogni, le aspettative, i modi agire e di sorridere, con una forte attenzione al MANTENIMENTO delle competenze acquisite, affinché la persona con disabilità, ancorché anziana, non sia considerato una paziente terminale, ma una persona con competenze proprie, viva e inclusa nella società che ha contribuito a costruire a Suo modo. Entrambe queste due fasi, concatenate tra loro, necessitano di esperienza e di spazi adeguati. Non da ultimo rispettosa della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità art 19, che sancisce il diritto di tutte le persone con disabilità a vivere nella società con la stessa libertà di scelta delle altre persone invitando gli Stati parti ad adottare misure efficaci ed adeguate per facilitare il pieno godimento da parte delle persone con disabilità di tale diritto nonché la loro piena integrazione e partecipazione alla società.

- **NOTRE MAISON** inizialmente progettato per ottenere una sede in Torino, luogo in cui l'80% dei casi sanitari viene trasferito per cure di II e III livello in nosocomi Piemontesi. Ci siamo resi conto però che in Valle d'Aosta esistono molteplici casi di famiglie con bimbi e ragazzi disabili e sarebbe più efficace formulare progetti più mirati al nostro territorio vista la mancanza di centri ludici ricreativi GRATUITI dove questi nuclei possano trovare sollievo. **Progetto partenariato da CSV, CoDiVdA, Viola, AliCe, Girotondo, Insieme, AVS, Disval, AiSM Vda e Nazionale, CONFAD Vda e Nazionale, Parent Project Nazionale,**

- *Puntiamo a costruire un immobile in cui si formalizzerà la presa in carico di bimbi, ragazzi e persone con disabilità. Essa dovrà avere un grosso salone dove poter accogliere e svolgere attività ludico ricreative volte al mantenimento delle capacità residue dei bimbi, ragazzi, giochi di gruppo, riferite alla propria situazione clinica; il salone potrà essere utilizzato per*

svolgere corsi volti ai caregivers, familiari e assistenti per una corretta gestione della situazione (corretta movimentazione e carichi per salvaguardare anche la salute di chi assiste un disabile; disostruzione, BLS, BLSD, oppure semplici corsi di cucina, gruppi di sostegno etc)

Vorremmo creare stanze per la fisioterapia/psicomotricità, (attualmente l'associazione contribuisce alla spesa del professionista su richiesta di uno specialista, per i casi in cui debba essere superiore alle ore destinate dal SSN), logopedia e altre tecniche di rilassamento efficaci per diverse patologie (sia per gli utenti che per i caregivers).

Vorremmo avere uno spazio sufficiente per creare la zona SOLLIEVO, e mettere in atto stanze adibite al DOPO DI NOI e alla VITA INDIPENDENTE cooprogettando assieme ad una cooperativa l'eventuale gestione dei servizi, anche in collaborazione con l'AUSL VDA e il dipartimento regionale Sanità e Politiche sociali.

Entrambe queste due fasi (DOPO DI NOI e SOLLIEVO), concatenate tra loro, necessitano di esperienza e di spazi adeguati e quindi la nostra intenzione è quella di contribuire con il nostro progetto a creare sollievo negli spazi comuni dello stabile in questione e/o nei locali che al momento ipotizziamo ai piani superiori dedicati principalmente al Dopo di Noi anche tramite esperienze di co-housing con personale adeguato in modo da poter essere una esperienza concreta di applicazione dell'attuale normativa nazionale legge 112/2016, legge 328/2000, legge 162/1998 etc...,

Questo obiettivo è in fase di elaborazione con richiesta di coprogettazione con Regione Vda, Comune di Aosta e Associazioni di categoria

- **NOTE OLTRE I CONFINI** Laboratorio di musicoterapia per bimbi e ragazzi con disabilità. Il progetto è durato 4 mesi nel corso del 2021. Hanno partecipato 30 ragazzi con disabilità.

Progetto attivabile al bisogno

- **ARTEARTO** Progetto di arte e teatro, durato 6 mesi nel corso del 2023/2024. Hanno partecipato 20 ragazzi con disabilità.

Progetto attivabile al bisogno.

- **SOLADZO** Progetto di sollievo per persone con disabilità e per i loro caregivers. Attualmente il Comune di Charvensod ci ha assegnato 2 immobili (uno da arredare e uno da ristrutturare) per le attività di sollievo. Siamo in attesa di siglare formale contratto di comodato e reperire i fondi necessari. Si prevedono 4 camere attrezzate con bagno; 2 sollevatori e letti ospedalieri, cucina, salone e bagno attrezzato in comune, uno spazio per le attività ludico ricreative esterne e un salone interno. Questo spazio ospiterà anche uffici dell'associazione che si occupa di disbrigo pratiche burocratiche per famiglie con componenti con disabilità e socializzazione.

Progetto in fase di realizzazione.

- **EsisTiAmo** Proposta progettuale che nasce dalla crescente evidenza di situazioni di

solitudine, isolamento sociale e fragilità relazionale che colpiscono in modo particolare alcune fasce della popolazione, con un impatto diretto sulla salute e sul benessere psico-fisico delle persone.

In Valle d'Aosta, tali fenomeni risultano amplificati da fattori strutturali e sociali che rendono più complessa la costruzione di relazioni stabili e reti di supporto informali.

Gli anziani, in particolare quelli soli, con limitata autonomia o condizioni di non autosufficienza, sperimentano frequentemente una riduzione progressiva delle relazioni sociali, con conseguente senso di abbandono, perdita di ruolo sociale e peggioramento della qualità della vita.

Analogamente, le persone con disabilità vivono spesso condizioni di isolamento non solo fisico, ma anche relazionale e partecipativo, con limitate occasioni di inclusione attiva nella vita comunitaria.

Accanto a queste fragilità consolidate, emerge con forza il disagio vissuto da molti giovani tra i 14 e i 35 anni, aggravato dagli effetti a medio e lungo termine della pandemia da Covid-19. L'esperienza prolungata di distanziamento sociale, la riduzione delle occasioni di incontro e la crescente digitalizzazione delle relazioni hanno favorito comportamenti di chiusura, ritiro sociale e difficoltà nel costruire legami significativi, con ricadute sul benessere emotivo, sulla partecipazione civica e sul senso di appartenenza alla comunità.

La coesistenza di queste forme di isolamento intergenerazionale evidenzia la necessità di interventi mirati che non si limitino a risposte assistenziali, ma promuovano relazioni di prossimità, spazi di incontro sicuri e inclusivi e il riconoscimento del ruolo attivo di ciascuna persona. Il progetto si colloca in questo quadro, con l'obiettivo di contribuire al contrasto della solitudine e dell'esclusione sociale come determinanti di salute, in coerenza con l'Obiettivo 3 dell'Agenda 2030 – Salute e benessere.

Attraverso interventi e servizi sociali orientati alla connessione tra generazioni e al coinvolgimento diretto di soggetti fragili e giovani, la proposta intende rafforzare il benessere individuale e collettivo, favorendo relazioni significative, partecipazione attiva e inclusione sociale duratura.

Tutti i progetti sono stati attuati a titolo GRATUITO, aperti a ogni persona residente in Valle d' Aosta che ne faccia richiesta e che ha a che fare con la disabilità

Restiamo a disposizione per chiarimenti.

In fede

IL PRESIDENTE
(Furci Sonia)

TUTTI UNITI PER YLENIA
ONLUS
Via Xavier de Maistre, 19 - 11100 AOSTA
Tel. 0165.23.06.85 - Fax 0165.36.80.00
www.tuttiunitiperylenia.org
Codice fiscale 91064830077