

РАБОТНО
ВРЕМЕ

ВСЕКИ ДЕН
12PM-8PM

MENU

THERA
RELAX


REGNUM

Съдържание

Правила и политика на СПА центъра	2
СПА наръчник	2
ТЕРА специални предложения	4
Процедури за лице.....	5
Грижа за тялото	6
Масажи	7
Допълнителни услуги	11
ТЕРА магазин	11

Уважаеми гости,

Там, където спокойствието среща вечната грижа за здравето.

С удоволствие Ви приветстваме в Thera SPA by Regnum - място, вдъхновено от древния принцип Sanus Per Aquam, означаващ „здраве чрез вода“.

Тук съвременният лукс се слива с лековитата сила на природата, за да Ви предложи внимателно подбрано преживяване на отдих, обновление и вътрешна хармония.

Нека Вашето пътуване към вечното здраве започне сега...



ПРАВИЛА И ПОЛИТИКА НА СПА ЦЕНТЪРА

Уважаеми гости,

С цел запазване на спокойната и релаксираща атмосфера в Thera SPA by Regnum, ви молим да поддържате тих тон на разговор и да уважавате уединението и хармонията, които нашите гости ценят.

За вашия комфорт и този на останалите, използването на мобилни телефони в СПА зоната не се допуска.

В съответствие с нашата философия за благосъстояние, достъп до СПА зоната имат гости на възраст 14 години и повече.

Благодарим ви за разбирането и съдействието.

Пожелаваме ви едно спокойно, възстановяващо и вдъхновяващо СПА преживяване.

СПА НАРЪЧНИК

Преди да посетите Тера СПА

Ценни вещи и лични принадлежности

При посещение на СПА центъра, любезно ви препоръчваме да не носите със себе си ценни вещи като бижута или мобилни телефони. За вашето удобство и сигурност ви молим да ги съхранявате в сейфа във вашата стая преди пристигането ви в СПА зоната.

Здраве и Безопасност

Температурата в нашите сауни и парни бани варира между 40°C и 100°C. Тези съоръжения не са подходящи за гости с високо кръвно налягане, сърдечни заболявания или за бременни жени. Използването им при такива състояния е на ваша собствена отговорност.

Облекло във влажните зони

Моля, носете бански костюми, бикини или плувни шорти при използване на влажните зони. За ваше удобство, във вашата стая са осигурени СПА халати, чехли и СПА чанта. Кърпи са на разположение в самия СПА център.

СПА басейни

Съгласно нашата политика за хигиена, учтиво ви молим преди влизане в басейна да вземете душ и да носите плувна шапка. С цел вашата безопасност, скачането и гмуркането в басейна не е разрешено.

По време на вашата терапия

Облекло по време на масажи и терапии

За да се насладите на пълноценна физическа и ментална релаксация, препоръчваме минимално облекло по време на масажа. Можете да носите бански костюм, плувни шорти или да използвате предоставеното от нас еднократно бельо.

Терапевти

В нашия екип работят както мъже, така и жени терапевти. Името на вашия терапевт ще бъде отбелязано във формата за резервация. Ако имате предпочитание, молим да уведомите рецепцията на СПА центъра поне 48 часа преди процедурата, и ние ще направим всичко възможно да се съобразим с вашето желание..

Бутиков продукт

Всички натурални масла, есенции и козметични продукти, използвани по време на вашата терапия, могат да бъдат закупени от бутика на Thera SPA. Отнесете усещането за релакс у дома и продължете своето пътуване към благополучие и след посещенията си.

Насладете се на времето със себе си

Всеки детайл от нашите процедури е внимателно създаден, за да ви помогне да се отпуснете, да се презаредите и да се почувствате най-добре. Ако имате въпроси или специални желания, нашият опитен екип с радост ще ви помогне.

Любезно напомняне за Вашия комфорт

За да запазим спокойната и хармонична атмосфера в Thera SPA by Regnum, молим гостите да не посещават СПА зоната под въздействие на алкохол. Благодарим Ви за разбирането и уважението към останалите гости.

Указания за резервации

За да гарантираме наличност на желаните от Вас час и терапия, любезно Ви препоръчваме да направите предварителна резервация. Може да запазите час директно на СПА рецепция, по телефон или чрез имейл.

Молим Ви да пристигнете поне 5 до 10 минути преди началото на Вашата процедура, за да имате време за регистрация и да започнете терапията в спокойно състояние. Закъснението може да наложи съкращаване на времетраенето на процедурата, тъй като е важно да спазим графика и спокойната атмосфера за следващите гости.

За Ваш комфорт и пълноценно изживяване препоръчваме удобно облекло. Ще Ви бъдат предоставени халат, чехли и хавлии. Всички терапии се извършват в частни и спокойни помещения, осигуряващи пълна релаксация и дискретност.

Анулации

Разбираме, че плановете понякога се променят. За да можем да обслужим всички наши гости по възможно най-добрия начин, любезно ви молим да спазвате следните срокове за анулации или промени:

- Индивидуални процедури: Моля, уведомете ни поне 8 часа предварително.
- СПА пакет програми: Необходимо е уведомление поне 48 часа предварително.

Анулации или промени извън посочените срокове, както и неявяване без предварително предупреждение, ще бъдат таксувани на 100% от стойността на резервираната услуга.

Очакваме Ви в нашия свят на спокойствие, грижа и персонализирано уелнес изживяване.

СПА НАРЪЧНИК



Джакузи

Потопете се в съвършеното усеждане за релакс в Thera SPA by Regnum, където топлата вода, нежните мехурчета и успокояващата хидротерапия се сливат в пълна хармония. Почувствайте как напрежението напуска тялото Ви, а умът Ви се освобождава в това спокойно бягство от ежедневието.

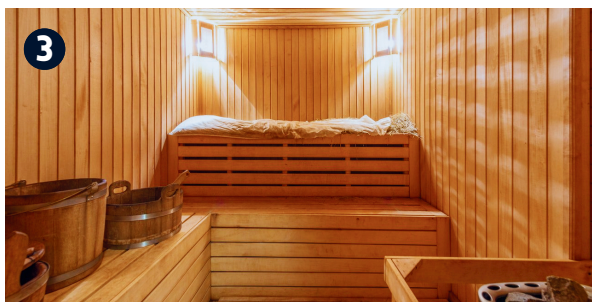
Това възстановяващо изживяване стимулира кръвообращението, намалява стреса и възвръща вътрешния ви баланс, оставяйки Ви освежени и изпълнени с нова енергия.



Day Dream

Потопете се в уединения оазис на Day Dream Relaxing Room в Thera SPA by Regnum. Тук меката светлина и успокояващите аромати създават съвършена атмосфера за отпускане на сетивата и успокояване на ума.

Позволете си да се понесете в състояние на дълбок покой, докато нежни мелодии и уютна обстановка Ви приканват да презаредите. Това спокойно убежище подпомага редуцирането на стреса, успокоява нервната система и възстановява вътрешната Ви хармония.



Сауна

Потопете се в успокояващата топлина на сауната в Thera SPA by Regnum, където топлината и нежната пара действат в синергия, за да пречистят и подмладят тялото Ви. Почувствайте как мускулите Ви се отпускат, докато токсините напускат организма в тази тиха и релаксираща обстановка.

Този успокояващ ритуал стимулира кръвообращението, облекчава стреса и възстановява вътрешния Ви баланс, оставяйки Ви освежени, обновени и дълбоко отпуснати.



Парна баня

Потопете се в обгръщащата топлина на парната баня в Thera SPA by Regnum — място, където фината пара деликатно пречиства кожата и отпуска цялото тяло. Усеждането за напрежение постепенно се разтваря, докато меката топлина възстановява хармонията между ума и тялото.

Това възстановяващо преживяване стимулира кръвообращението, редуцира стреса и възвръща вътрешния баланс, оставяйки Ви освежени, съживени и дълбоко отпуснати.



Традиционен турски хамам

Преоткрийте вечната традиция на османския хамам, поднесена с модерен акцент в Thera SPA by Regnum. Отпуснете се върху затоплената мраморна лежанка, докато тялото Ви се обновява чрез енергизиращ кесе пилинг и разточителен масаж с ароматна пяна.

Този автентичен ритуал стимулира кръвообращението, насърчава обновяването на кожата и дарява с дълбока физическа и ментална релаксация.

ВАЖНИ УКАЗАНИЯ

- Препоръчваме с уважение да пиете вода след термални терапии, за да възстановите изгубените течности в организма.
- След всяка сесия в парната баня отделете 10–15 минути за почивка, за да позволите на тялото си да се стабилизира.
- В случай на спешна ситуация по време на използване на парна баня или сауна, натиснете бутона за спешна помощ, разположен в близост до вратата.

СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ THERA

Ритуал "Блясък с Българска роза"

Потопете се в нежния лукс на българската роза – съчетание от фини розови екстракти и успокояващи масажни техники, които възстановяват кожата и носят усещане за вътрешен покой. Ритуалът дълбоко хидратира и омекотява кожата, намалява признаците на умора и възвръща естествения ѝ блясък и младост. Завладяващият аромат на рози повдига духа и превръща изживяването в елегантно и освежаващо бягство от ежедневието.

90 минути | 155 ЛВ

Ритуал "Кехлибарено сияние"

Отдайте се на топлото и успокояващо присъствие на кехлибара, съчетано с дълбоко релаксиращи масажни техники, които подхранват кожата и освобождават от мускулно напрежение. Терапията стимулира кръвообращението, възвръща жизнената енергия и оставя усещане за обновление, вътрешен баланс и естествено сияние. Идеален избор за възстановяване както на тялото, така и на ума.

90 Minutes | 155 ЛВ

Шоколадово кадифено изкушение

Потопете се в изкушаващ ритуал с шоколад, който подхранва и омекотява кожата, докато събужда сетивата Ви. Богата на мощни антиоксиданти и ценни хранителни вещества, тази терапия подобрява еластичността, гладкостта и хидратацията на кожата. Насладете се на истинска наслада и момент на луксозна грижа за себе си – за тялото и душата.

90 Минути | 155 ЛВ

Индийски океан - ритуал за жизненост и обновление

Потопете се в екзотичните аромати и възстановяващата сила на Индийския океан с тази енергизираща терапия. Създадена да детоксикира и дълбоко хидратира, тя съживява уморената и стресирана кожа, като същевременно стимулира кръвообращението и потока на жизнена енергия. Вдъхновяващата комбинация от натурални съставки Ви отвежда на освежаващо пътешествие, което възвръща хармонията на тялото и духа.

90 минути | 165 ЛВ

Тропически бриз от Тихия океан

Позволете на екзотичните аромати и подхранващи растителни съставки от островите на Тихия океан да Ви обгърнат с усещане за дълбока релаксация и благополучие. Терапията стимулира кръвообращението, възстановява хидратацията и омекотява кожата, оставяйки Ви освежени, подмладени и в пълно вътрешно спокойствие. Идеален избор за всеки, който търси бягство в тиха островна оазисна атмосфера.

90 Минути | 165 ЛВ

Пътят на подмладяването за джентълмени

Открийте едно възстановяващо бягство, което започва с пилинг тяло, последвано от дълбок мускулен детокс и терапия за лице. Прецизно създаден за облекчаване на мускулното напрежение и подобряване на кръвообращението. Потопени в успокояващи аромати и релаксиращи звуци, ще се насладите на ритуал, който възвръща енергията, изостря ума и възстановява вътрешния баланс за дълготрайна релаксация.

120 Минути | 270 ЛВ

Изживяване „Сияйната богиня“

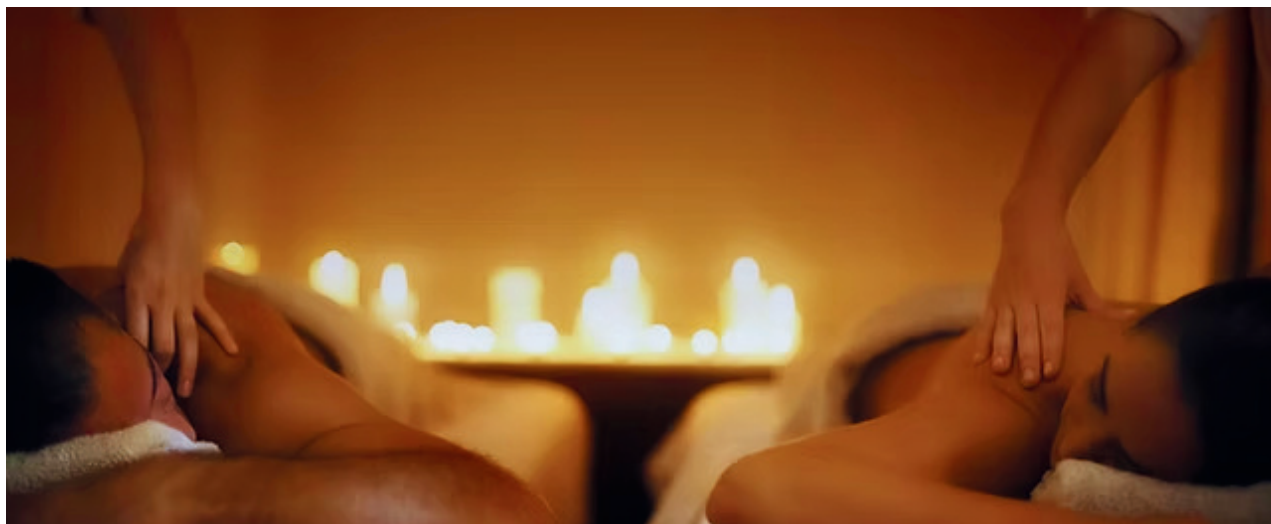
Създаден специално за женското благополучие, този изискан ритуал започва с пилинг тяло, последвано от маска за тяло и масаж с ароматна свещ. Грижовна подхранваща терапия за лице завършва това пътешествие, оставяйки кожата сияйна, ума – спокоен, а духа – обновен. Потопете се в съвършената хармония между красота и дълбока релаксация, създадена специално за Вас.

160 Минути | 320 ЛВ

Ритуал "Хармония" за двойки

Споделете романтично бягство, което започва с пилинг и масаж на тяло, извършван едновременно със специално подбрани релаксиращи етерични масла. Мека светлина, нежна музика и отпускащи аромати създават идеалната атмосфера за близост и спокойствие. Процедурата завършва с хидратираща маска за лице и бутилка шампанско, поднесена в джакузи за двама. Това блажено изживяване ще ви остави освежени, заредени и по свързани от всякога.

120 Минути | 450 ЛВ



ПРОЦЕДУРИ ЗА ЛИЦЕ

Дълбоко хидратираща маска за лице

Интензивно подхранваща маска, създадена да възстанови и задържи влагата в дехидратирана и уморена кожа. Тази терапия нежно и ефективно успокоява сухотата, подобрява текстурата на кожата и засилва естествения ѝ блясък. Резултатът е свеж, еластичен, гладък и сияен тен, изпълнен с жизненост.

20 Минути | 40 ЛВ



Хидратираща възстановяваща терапия за мъже

Специално създадена за нуждите на мъжката кожа, тази терапия дълбоко регенерира и интензивно хидратира, възвръщайки свежестта на уморена и стресирана кожа. Ефективно успокоява раздразненията, повишава еластичността и укрепва естествената защита на кожата. Насладете се на освежен, балансиран и енергизиран тен, излъчващ здраве и жизненост.

50 Минути | 110 ЛВ

Интензивна хидратираща терапия за лице

Подарете си дълбока и дълготрайна хидратация с тази интензивна терапия за лице, създадена с прецизност, за да възстанови влагата и естествения блясък на кожата. Използвайки иновативни формули на Thalgo, обогатени с морски активни съставки, терапията подхранва и съживява сухата и уморена кожа, оставяйки я копринено мека, гладка и сияйна, с възвърната жизненост.

60 Минути | 120 ЛВ



Енергизираща детокс терапия за лице

Възстановете и пречистете кожата си с тази интензивна детоксикираща терапия, обогатена със спиролина – морско водорасло, известно със своите изключителни почистващи и енергизиращи свойства. Процедурата дълбоко почиства порите, премахва токсините, тонизира кожата и засилва нейната жизненост. Насладете се на освежен, сияен и подмладен тен, изпълнен с енергия и здравословно излъчване.

60 Минути | 130 ЛВ

Хиалу-Проколаген Терапия

Открийте иновативна анти-ейдж терапия с хиалуронова киселина и про-колаген пептиди, създадена да хидратира в дълбочина, стегне кожата и възвърне младежкия ѝ вид. Терапията изглажда фините линии и бръчки, подобрява еластичността и придава на кожата плътност и сияние. Резултатът е озарен, подхранен и видимо подмладен тен, изпълнен с жизненост.

60 Минути | 145 ЛВ

Ревитализираща терапия със силициум

Възползвайте се от мощните свойства на силиция с тази високоефективна терапия, създадена да укрепва естествената структура на кожата и да подобри нейната еластичност. Процедурата стимулира производството на колаген, стяга кожата и изглажда текстурата ѝ, придавайки ѝ видимо по-младежки и сияен вид. Терапията възвръща жизнеността и устойчивостта на кожата за дълготрайни резултати.

60 Минути | 155 ЛВ

Луксозна морска терапия за лице

Потопете се в изисканото усещане на морския лукс с терапията Exception Marine, съчетаваща редки и ценни океански съставки, които интензивно подхранват и възстановяват кожата. Тази ексклузивна грижа възвръща дълбоката хидратация, подсилва естествения блясък и изглажда фините линии. Кожата остава освежена, сияйна и видимо ревитализирана, с дълготраен подмладяващ ефект.

60 Минути | 160 ЛВ

ГРИЖА ЗА ТЯЛОТО

Пилинг за тяло с кокос

Изпитайте нежната, но ефективна ексфолираща сила на натуралния кокос, който деликатно премахва мъртвите кожни клетки, като същевременно подхранва и омекотява кожата в дълбочина. Богат на антиоксиданти и есенциални мастни киселини, този пилинг съживява тялото, оставяйки кожата гладка, сияйна и леко ароматизирана с тропическа свежест. Подходящ за всички типове кожа, възвръща жизнеността и здравословния ѝ блясък.

20 Минути | 60 ЛВ

Пилинг за тяло с шоколад

Поглезете се с луксозен шоколадов пилинг, който детоксикира, хидратира и омекотява кожата ви. Богат на антиоксиданти и подхранващи съставки, този пилинг подобрява текстурата и еластичността на кожата, обгръщайки тялото ви в чувствено и тонизиращо изживяване. Истинско удоволствие както за тялото, така и за ума.

20 Минути | 60 ЛВ

Пилинг за тяло с роза

Насладете се на нежния и успокояващ аромат на розови листенца, съчетан с деликатни ексфолиращи съставки. Този пилинг не само премахва замърсяванията, но и успокоява и подхранва кожата, повдигайки духа и оставяйки тялото ви красиво освежено, гладко и сияйно. Идеален за чувствителна кожа, нуждаеща се от нежна грижа, той подпомага мек и балансиран тен.

20 Минути | 60 ЛВ

Пилинг за тяло с джинджифил

Събудете сетивата си с топлия и тонизиращ ефект на джинджифила. Този пилинг стимулира кръвообращението, детоксикира кожата и придава естествен блясък, като същевременно деликатно ексфолира. Обогатен с антиоксиданти, той помага за намаляване на умората и възпаленията, оставяйки кожата енергизирана, обновена и освежена. Идеален за възстановяване на уморена и безжизнена кожа.

20 Минути | 70 ЛВ

Маска за тяло с ягоди и шампанско

Поглезете кожата си с луксозна и подмладяваща комбинация от антиоксиданти от ягоди и екстракти от шампанско. Тази хидратираща маска дълбоко подхранва и съживява уморената и безжизнена кожа, оставяйки тялото ви меко, сияйно и леко ароматизирано с освежаващ плодово-ароматен нюанс. Идеална за възстановяване на блясъка и мекотата, както и за балансиране и изглаждане на текстурата на кожата.

20 Минути | 55 ЛВ

Маска за тяло с шоколад

Потопете се в богатството на шоколадова маска, която осигурява интензивно подхранване и хидратация. Богата на антиоксиданти и есенциални хранителни вещества, тази маска подобрява еластичността и текстурата на кожата, оставяйки тялото кадифено гладко, еластично и дълбоко освежено. Перфектна за момент на пълно удоволствие, тя също така успокоява и съживява стресираната кожа.

20 Минути | 55 ЛВ

Маска за тяло с роза

Възползвайте се от успокояващите и хидратиращи свойства на розата в тази нежна маска, идеална за чувствителна и суха кожа. Тя възстановява влагата, намалява зачервяванията и придава сияен, здравословен блясък, докато ви обгръща с релаксиращ и ароматен СПА ритуал. Нежен лукс за кожата, който помага да се възстанови балансът и мекотата ѝ.

20 Минути | 55 ЛВ

Подхранваща маска за тяло

Тази дълбоко хидратираща и възстановяваща маска е специално създадена, за да подхрани сухата, уморена или стресирана кожа. Обогатена с подхранващи съставки, тя възстановява хидратацията, подобрява мекотата и еластичността на кожата, оставяйки тялото ви подмладено, копринено гладко и освежено. Идеална за възстановяване на естествената защитна бариера и блясък на кожата, като осигурява дълготраен комфорт.

20 Минути | 65 ЛВ



МАСАЖИ

Бягство от стреса

Изпитайте дълбоко успокояваща терапия, създадена да облекчи умствената умора и да освободи емоционалното напрежение. Чрез нежен натиск и успокояващи движения, тази терапия насърчава спокойствието, подобрява качеството на съня и възстановява вътрешния баланс. Перфектна за съвременния забързан и стресов начин на живот, терапията ви помага да се свържете отново с хармонията и релаксацията.

50 Минути | 105 ЛВ

Шведски възстановяващ масаж

Изпитайте класически масаж на цяло тяло с дълги, плавни движения и нежно размесване. Тази вечна терапия подобрява кръвообращението, отпуска мускулното напрежение и възстановява естествения поток на енергията. Идеален избор за тези, които предпочитат успокояващ масаж с лек до среден натиск. Оставя тялото ви дълбоко отпуснато, освежено и хармонизирано.

50 Минути | 105 ЛВ

Ароматно пътешествие с етерични масла

Изпитайте лечебната комбинация от етерични масла с нежни масажни техники. Всеки аромат подкрепя настроението ви — дали с повдигащ, успокояващ или енергизиращ ефект — оставяйки тялото ви отпуснато, кожата мека, а ума спокоен. Идеален за презареждане на енергията и възстановяване на емоционалния баланс. Истинско ободряващо и богато на сетивни преживявания бягство.

50 Минути | 115 ЛВ

Охлаждащ комфорт с алое вера

Идеален след излагане на слънце или за чувствителна кожа, този освежаващ ритуал използва чист гел от алое вера за охлаждане, възстановяване и хидратация. Той успокоява възпаленията, облекчава кожата, стресирана от топлина, и оставя тялото ви усещано успокоено, свежо и с естествен блясък. Перфектен за възстановяване на баланса и мекотата. Нежен допир на природата, който съживява кожата и сетивата.

50 Минути | 115 ЛВ

Ароматна свещена светлина

Изпитайте успокояващата топлина на ароматно свещено масло, което се разтапя върху кожата ви и се превръща в дълбоко хидратиращ балсам. Този нежен масаж отпуска мускулите, подхранва тялото и радва сетивата. Перфектен избор за тези, които търсят комфорт, спокойствие и мека, сияйна кожа. Позволете си да се отпуснете, докато деликатният аромат повдига настроението ви и успокоява мислите.

55 Минути | 120 ЛВ

Древен ритуал с вендузи

Вдъхновена от традиционни източни техники, тази терапия с вендузи стимулира кръвообращението, облекчава напрежението и подпомага детоксикацията на организма. Подпомага лечението на дълбоките тъкани. Перфектен избор за тези, които търсят естествено облекчение на болката и енергийно равновесие. Изпитайте дълбока релаксация и подмладяване с всяка сесия.

50 Минути | 120 ЛВ

Терапевтичен възстановяващ масаж

Насочен към хронични болки и схващания, този масаж използва прецизен натиск и терапевтични техники за освобождаване на мускулните възли, подобряване на стойката и подпомагане на възстановяването. Идеален за хора с заседнал начин на живот или физическо натоварване, той възстановява подвижността и оставя усещане за освежаване и баланс. Насърчава трайно облекчение и подобрява общото благосъстояние.

50 Минути | 120 ЛВ

Терапия за душата Махатма

Вкоренена в холистичните източни практики, този масаж нежно отваря енергийни пътища и точките на натиск, освобождавайки емоционалното напрежение и възстановявайки хармонията. Той предлага съзнателно и духовно пътешествие за тези, които търсят вътрешен мир и обновление. Тази дълбоко духовна терапия подхранва както тялото, така и душата, оставяйки ви съсредоточени, спокойни и освежени.

55 Минути | 130 ЛВ



МАСАЖИ



Дълбок мускулен детокс

Изпитайте дълбоко ефективен масаж, предназначен за тези, които предпочитат твърд натиск и цялостна мускулна работа. Тази терапия е перфектна за спортисти и активни хора, като насочва и разгражда мускулните спайки, подобрявайки гъвкавостта. Освен това облекчава напрежението, натрупано в по-дълбоките слоеве на тъканите, като подпомага по-бързото възстановяване и повишава физическата ефективност.

45 Минути | 130 ЛВ

Терапия с вулканични камъни

Топли базалтни камъни се поставят нежно на ключови енергийни точки, за да разтопят дълбокото напрежение и стрес. Това успокояващо съчетание на топлина и масаж възстановява физическия баланс, изчиства ума и носи дълбок покой. Заземяващо преживяване, вдъхновено от вечната енергия на Земята. Тази терапия ви оставя дълбоко отпуснати, обновени и хармонизирани.

60 Минути | 140 ЛВ

Хармония с подписа на Регнум

Нашият ексклузивен подписан масаж съчетава източни и западни техники за облекчаване на дълбокото напрежение и стимулиране на лимфния поток. Тази терапия осигурява пълно отпускане на тялото и възстановява физическото и емоционалното ви благосъстояние. Царско преживяване, създадено специално за вас. Изпитайте истинско обновление, докато всеки мускул и нерв биват нежно съживени, оставяйки ви балансирани и освежени.

70 Минути | 150 ЛВ

Атлантически скъпоценни камъни

Този спа ритуал е вдъхновен от плажовете на Атлантическия океан и лечебната сила на скъпоценните и полускъпоценните камъни. Кожата става кадифено мека, гладка и сияйна, а умът и тялото се изпълват с положителна енергия.

90 Минути | 170 ЛВ



МАСАЖИ

Пренатален масаж „Серенитет“

Създаден специално за бъдещи майки, този успокояващ масаж нежно намалява отоците, облекчава дискомфорта в кръста и насърчава дълбока релаксация, като същевременно гарантира пълна безопасност. Той предлага грижовно и спокойно бягство, съобразено с уникалните нужди на бременността, помагайки ви да се чувствате обгрижени и освежени през този специален период.

20 Минути | 60 ЛВ

Ритуал „Спокойствие“ – лице и скалп

Поглезете се с дълбоко релаксиращ масаж, който се фокусира върху мускулите на лицето и скалпа, нежно стимулира кръвообращението и облекчава напрежението. Това успокояващо преживяване прочиства ума и ви оставя с усещане за свежест и вътрешен покой. Идеално допълнение към цялостното ви релаксиращо изживяване – нежен начин да освежите както кожата, така и духа си.

20 Минути | 60 ЛВ

Облекчаване на напрежението – масаж на гърба

С фокус върху горната и долната част на гърба, този целенасочен масаж освобождава натрупаното напрежение, подобрява стойката и възстановява гъвкавостта. Подходящ е както за хора, работещи на бюро, така и за всеки, който изпитва скованост от ежедневиен стрес. Масажът отпуска и съживява мускулите, като облекчава дискомфорта и допринася за цялостното усещане за комфорт и благополучие през целия ден.

25 Минути | 65 ЛВ

Рефлексология – терапия за крака

Тази терапия, базирана на древната мъдрост, използва масаж на рефлексорните зони на ходилата, за да стимулира кръвообращението, облекчи напрежението и възстанови естествения баланс на тялото. Процедурата насърчава дълбока релаксация и усещане за хармония от главата до петите. След нея се чувствате заземени, освежени и напълно подмладени.

20 Минути | 70 ЛВ

Терапевтичен масаж с фокус върху гърба

Целебна процедура с по-дълбок натиск, насочена към областта на гърба, с цел облекчаване на хронична болка, намаляване на мускулните възли и подпомагане на здравето на гръбначния стълб. Особено ефективна при продължителен дискомфорт, тази терапия подобрява подвижността и осигурява дълготрайно облекчение. Насоченото третиране не само възстановява усещането за комфорт, но и подпомага дългосрочното здраве на гърба за по-добро общо благосъстояние.

30 Минути | 70 ЛВ

Баланс за гръб и крака

Насладете се на дълбоко успокояващ масаж, съчетаващ техники за гърба и краката, който ефективно стимулира кръвообращението, облекчава умората и нежно разсейва мускулната болезненост. Идеален за възстановяване след дълги пътувания или интензивна физическа активност, този терапевтичен ритуал съживява тялото и възстановява естествения енергиен поток. С всяко докосване ще се чувствате обновени и освежени.

35 Минути | 75 ЛВ

Кесе ексфолиация и пяна

Изживейте автентичния турски хамам ритуал, започващ с щателен пилинг с традиционната кесе ръкавица за премахване на мъртвите кожни клетки и замърсявания. Следва релаксиращ масаж с пяна, който дълбоко почиства, успокоява и съживява кожата ви. Процедурата подобрява кръвообращението и оставя тялото ви гладко, подмладено и напълно отпуснато.

45 Минути | 120 BGN

Кесе ексфолиация, пяна и маска за тяло

Подобреете хамам изживяването си с класическа кесе ексфолиация и масаж с пяна, комбинирани с луксозна маска за тяло, предназначена да подхрани и овлажни кожата ви. Този цялостен ритуал прочиства и омекотява, като възстановява влагата и оставя кожата копринено гладка и сияйна. Идеален за възстановяване на баланса и насърчаване на дълбока релаксация и благосъстояние.

60 Минути | 150 ЛВ



МАСАЖИ ЗА ДЕЦА



Сладко какаово блаженство

Ароматен шоколадов масаж за деца

„Сладко какаово блаженство“ е специално създаден масаж за деца, използващ топло, ароматно шоколадово масло, което подхранва и успокоява деликатната им кожа. Този нежен масаж помага за отпускане на мускулите, облекчава леките напрежения от ежедневните игри и дейности и дълбоко овлажнява кожата с естественото богатство на какаово масло. Успокояващият аромат на шоколад създава приятна и радостна атмосфера, която децата обожават.

Освен физическата релаксация, „Сладко какаово блаженство“ подпомага и емоционалното и психическото благополучие. Нежното и любящо докосване успокоява нервната система, насърчавайки усещане за спокойствие и баланс. Особено полезен е за деца, които имат трудности със заспиването или изпитват лека тревожност. Топлината и сладкият аромат създават сигурна и уютна среда, в която децата могат да се чувстват защитени и отпуснати.

Този масаж подобрява и сетивната осъзнатост, както и развива усета за докосване, подпомагайки здравословния растеж и самоувереността. Като създава любяща връзка между терапевта и детето, „Сладко какаово блаженство“ предлага цялостна грижа, съобразена с уникалните нужди на децата, подкрепяйки както тялото, така и ума.

Тази приятна и възстановяваща процедура не само оставя децата поглезени и освежени, но и носи спокойствие на родителите, знаейки, че малчуганите им са обгрижвани с максимално внимание и топлина. „Сладко какаово блаженство“ е нежен и радостен пътешественик, който подхранва младите духове и оставя сладка усмивка на всяко детско лице.

35 Минути | 75 ЛВ

Важно уточнение: Този масаж, предлаган в нашия център, е предназначен специално за деца на възраст между 6 и 12 години.



ДОПЪЛНИТЕЛНИ УСЛУГИ



Перфектният подарък за релаксация

Изненадайте любимите си хора с подарък за здраве и спокойствие. Нашите подаръчни ваучери могат да бъдат използвани за всяка СПА процедура или изживяване. Подходящи са за рождени дни, годишнини или просто така, за да зарадвате някого..

- Възможност за избор на сума
- Предлагат се в елегантен печатен или дигитален формат

Можете да ги закупите на рецепцията на СПА или да се свържете с нас за повече информация.



ТЕРА МАГАЗИН

Добре дошли в Thera Shop — ексклузивният бутик на Thera SPA by Regnum, където природната красота среща изтънченото благосъстояние. Тук ще откриете внимателно подбрана селекция от първокласни СПА терапии като Exception Marine Luxury Therapy, Hyalu Procollagen Treatment, Hydrating Therapy, Silicium Therapy, Detoxifying Therapy и TalgoMen Cosmetic Duo — всички създадени да издигнат грижата за кожата ви на ново ниво.

Освен продукти за грижа за кожата, Thera Shop предлага елегантни аксесоари като ароматни свещи, комплекти луфа, кърпи пещемали, луксозни подаръчни кутии и традиционни чехли Nalimi, с които можете да внесете духа на Thera SPA в ежедневието си със стил и комфорт.

Нашите опитни терапевти са на разположение да ви консултират и помогнат да изберете перфектните продукти, съобразени с уникалните нужди на вашата кожа..

Поглезете се и пренесете духа на Thera у дома.




REGNUM