

Anders kijken naar je dier

Wat dieren ons laten zien, voelen en vertellen



Inkijkje in 'Anders kijken naar je dier'

Inleiding

Misschien heb je dit boekje in handen omdat je je dier beter wilt begrijpen. Omdat je merkt dat bepaald gedrag je bezighoudt, of omdat je ergens voelt dat er meer speelt dan je aan de buitenkant ziet.

Misschien herken je ook dit:

dat je soms naar je dier kijkt en denkt... als je me toch eens kon vertellen wat er in je omgaat.

Die gedachte had ik zelf ook. Tegen mijn, inmiddels overleden, hond Bink zei ik regelmatig:

“Kon je maar praten...”

En ik wist al dat hij mij grotendeels begreep. Alleen wist ik toen nog niet dat het ook andersom mogelijk was.

Toen ik voor het eerst hoorde over dierentolken, was ik nieuwsgierig, maar met betrekking tot mijn overleden dieren eerlijk gezegd ook een beetje terughoudend. Want wat als ik iets zou horen wat ik liever niet wilde weten? Wat als zou blijken dat ik iets niet goed had gedaan? Of dat ik dingen anders had moeten doen? Die gedachte hield me tegen.

Totdat ik uiteindelijk tóch de stap zette en ontdekte dat het totaal anders was dan ik had verwacht.

Uiteindelijk begon ik met een consult voor mijn eigen katten. En wat ik daar terugkreeg, was niet zwaar of confronterend – maar juist rustig, bevestigend en soms zelfs verrassend.

Niet gericht op wat er “fout” was, maar op wat er gevoeld werd. Op wat er al was.

Dat veranderde mijn kijk.

In mijn werk als dierentolk kom ik op een andere manier in contact met dieren. Ik kijk niet naar gedrag vanuit training of correctie, maar luister naar wat een dier zelf wil laten zien of duidelijk maken.

Wat mij daarin telkens weer opvalt, is dat er achter gedrag vaak een hele belevingswereld schuilgaat die we als mens niet altijd direct zien.

Ik ben geen gedragsdeskundige en ik train geen dieren. Ook werk ik niet met methodes om gedrag te veranderen.

Wat ik wél doe, is ruimte maken voor het dier zelf. Wat een dier voelt, nodig heeft en wat het je misschien al een tijd probeert duidelijk te maken.

Zie dit boekje niet als een handleiding, maar als een eerste inkijkje.

Een uitnodiging om misschien net iets anders te kijken – en misschien ook anders te luisteren.

Wat ik doe

Wanneer ik vertel wat ik doe, hoor ik regelmatig dat mensen zeggen dat ze hun dier zelf al goed kunnen lezen.

En eerlijk? Daar zit ook waarheid in. Als eigenaar ken jij je dier vaak het allerbeste.

Maar wat ik doe, gaat een stap verder. Ik maak contact met het dier zelf. Ik stel vragen over hoe het zich voelt, waar gedrag vandaan komt en wat het misschien nodig heeft. Niet door te kijken, maar door te luisteren op een andere laag.

Verhaal

Een tijd geleden had ik een bijzonder gesprek met een overleden hond. Tijdens mijn consulten vind ik het belangrijk dat niet alleen de vragen van de eigenaar centraal staan, maar dat het dier zelf ook de ruimte krijgt om iets te delen.

Deze hond wilde aan het einde van ons gesprek nog iets zeggen. Hij bedankte zijn mensen voor het mooie leven dat hij had gehad. En gaf mee: *"Wees trots op de tijd die we samen hebben gehad.*

Denk terug aan de mooie momenten... en maak dat fotoboek."

Later bleek dat er inderdaad iemand was met het plan om een fotoboek te maken. Het bleef een wens en er werd niet concreet aan dat plan gewerkt.

Voor mij laat dit zien dat dieren vaak heel goed weten wat er nog gezegd mag worden.

Klein inzicht

Wanneer een dier als "onzeker" wordt gezien, kan dat kloppen. Maar het is belangrijk hoe we daarmee omgaan. Soms ligt er onder gedrag iets anders. Een gevoeligheid. Een karakter. Een behoefte aan tijd. Niet alles hoeft opgelost te worden. Soms vraagt een dier om begrip. En het is aan ons om dat ook te geven. Want daardoor zal jullie band sterker worden - meer verbinding.

De kleine momenten die alles zeggen

Als bonus wil ik een paar kleine momenten met mijn eigen dieren met je delen.

De gesprekken die tussendoor ontstaan.

Soms grappig, soms verrassend en soms precies raak.

Precies zoals ze kwamen.



'Kijk hier hang ik weer'

Mijn vriend heeft Cookie vast, altijd op dezelfde manier (zoals op bovenstaande foto). Cookie zucht een beetje en zegt droogjes:

"Kijk, hier hang ik weer."

Ik moet lachen. "Ja, ik zie het vriend," antwoord ik, "maar je wordt zo weer neergezet." Heerlijk om dit zo allemaal mee te mogen krijgen.

'Dit is niet zo fijn'

Beide mannekes kregen een anti-schrokbak, zodat ze rustiger zouden eten. De eerste keer dat ze eruit aten, hoorde ik ze er iets over zeggen.

Chazy hing met zijn kop in de bak, probeerde wat brokjes te pakken (het lukte, maar minder makkelijk dan hij gewend was). Hij draaide zich naar me om en mopperde:

"Ja, dit is dus echt niet handig."

Even later hoorde ik Cookie zuchten:

"Dit is zó niet fijn."

Ik moest lachen en legde uit dat het beter voor ze was – zeker voor Chazy, die de laatste tijd zijn eten wel érg snel naar binnen werkte. Ze waren het er duidelijk nog niet mee eens.

'Ze weet dat ik dat niet altijd even leuk vind'

Mijn zus kwam op bezoek en we gingen even naar zolder, waar Chazy en Cookie lagen.

Chazy lag lekker op bed toen mijn zus naast hem ging zitten en hem aaitjes gaf onder zijn kin. Na een tijdje boog ze naar voren om hem een kusje op zijn hoofd te geven.

Hij liet het toe, maar ik hoorde hem tegelijk zeggen:

"Ja... ze weet niet dat ik dat niet altijd even leuk vind."

Ik moest zo lachen. Even later vertelde ik het aan mijn zus, en we lagen allebei in een deuk. Typisch Chazy – beleefd, maar eerlijk.

Misschien herken je iets in wat je hebt gelezen, en misschien ook niet. Maar als het je helpt om net iets anders naar je dier te kijken, dan is dat al waardevol. Misschien voel je ergens dat er meer speelt, dat je dier je iets probeert te laten zien, maar dat je er nog niet helemaal bij kunt.

Wil je verder lezen?

Misschien wil je je dier niet alleen begrijpen... maar je er ook écht mee verbonden voelen.

In het volledige boekje deel ik onder andere:

wat dieren zeggen over grenzen en vertrouwen
waarom gedrag vaak iets anders betekent dan je denkt
en boodschappen die precies op het juiste moment komen

Misschien is het precies wat jij nu nodig hebt.

Het volledige boekje is als PDF bij mij verkrijgbaar voor €9,95.

Voel vooral zelf of en wanneer dat voor jou klopt.

Mocht je voelen dat je verder wilt kijken naar jouw dier, dan ben je altijd welkom om contact met me op te nemen.

Dit ben ik



Gietske Vervoort
Dierentolk

06 - 11 83 35 01
hallo@dierbaarmetsietske.nl

www.dierbaarmetsietske.nl
@dierbaarmetsietske

Consulten op afstand

