

Liderar es amar: Reto de 6 semanas

Un reto transformador para madres y padres que desean pasar del agobio a la conexión real en casa.

¿Te sientes agotada por repetir los mismos conflictos una y otra vez con tus hijos?
¿Sientes que gritas más de lo que quisieras, que disfrutas menos de lo que soñabas, y que estás dando tanto... que te estás perdiendo a ti misma?

Este programa es para ti.

Liderar es Amar es un reto de 6 semanas creado para madres y padres que quieren cambiar la forma en que viven la crianza, empezando por sí mismos.

Durante este proceso trabajarás profundamente en ti, en tu forma de pensar, comunicarte y actuar como madre o padre.

No solo vas a mejorar la relación con tus hijos, sino que vas a reconectar contigo, recuperar tu energía y ejercer un liderazgo más consciente, amoroso y efectivo.

¿Cómo funciona el programa?

Este reto está diseñado para acompañarte paso a paso durante 6 semanas. Cada semana abordaremos un tema central que te ayudará a transformar el agobio en conexión real:

Semana 1: Cambia tus creencias

Identifica y transforma las ideas heredadas que están sabotando tu forma de criar.

Semana 2: Conéctate contigo

Recupera tu centro, reconéctate con la mujer/el hombre que eres más allá de ser madre o padre.

Semana 3: El poder de los límites

Aprende a poner límites claros y amorosos que fortalezcan el respeto y la seguridad en casa.

Semana 4: El poder de las consecuencias

Descubre cómo usar las consecuencias de forma consciente, sin culpa ni castigos vacíos.

Semana 5: El poder de la comunicación

Mejora tu forma de hablar, escuchar y relacionarte con tus hijos (y contigo).

Semana 6: Revisión y cierre

Reflexionamos sobre los avances, celebramos tus logros y trazamos el camino hacia adelante.

¿Qué incluye el programa?

- ✓ **Guía de trabajo práctica** con ejercicios semanales
- ✓ **Grupo exclusivo de WhatsApp** activo los 7 días de la semana para resolver dudas y transitar los conflictos del día a día
- ✓ **2 encuentros semanales por Zoom:**
 - Uno al iniciar la semana (preparación, enfoque y reto)
 - Uno al finalizar (evaluación, cierre y retroalimentación)

Este no es un curso más. Es un acompañamiento real, humano y constante para ayudarte a **liderar desde el amor**, sin perderte a ti en el proceso. Y lo mejor de todo: **no lo harás sola**.