

# PARENT SUPPORT

## Workshop



BOYS & GIRLS CLUB  
OF PASADENA

Along with our partner, Young & Healthy, we invite all parents and guardians to a **FREE** interactive workshop designed to help you build stronger relationships with your children and develop practical tools for everyday challenges, especially as so many families are still struggling after the Eaton Fire.



**Tuesday April 14**

6:00PM -7:30PM

*Open to All Families for All Ages*



**Dena Teen Center**

2020 N. Fair Oaks Ave.  
Pasadena, CA 91103

***Light refreshments & free child care provided for the evening***



### Topics We'll Explore:

#### **Self Regulation Strategies**

Learn techniques to help both you and your child manage stress, emotions, and challenging behaviors in healthy ways

#### **Understanding Your Kids**

Gain insight into your child's emotional and developmental needs to better support their growth and well-being

[www.bgcpasadena.org](http://www.bgcpasadena.org)

**To RSVP**

**Please Email**

**[info@bgcpasadena.org](mailto:info@bgcpasadena.org)**

**DENA**  
TEEN CENTER

**YOUNG & HEALTHY**

# TALLER DE APOYO

## Para Padres



BOYS & GIRLS CLUB  
OF PASADENA

Junto con nuestro socio, Young & Healthy, invitamos a todos los padres y tutores a un taller interactivo GRATUITO, diseñado para ayudarles a construir relaciones más sólidas con sus hijos y a desarrollar herramientas prácticas para los desafíos cotidianos, especialmente ahora que tantas familias siguen pasando dificultades tras el incendio de Eaton.



**Martes, 14 de abril**

6:00PM -7:30PM

*Abierto a todas las familias para todas las edades.*



**Dena Teen Center**

2020 N. Fair Oaks Ave.  
Pasadena, CA 91103

*Se ofrecerán refrigerios ligeros y cuidado de niños gratuito durante la velada.*



### Temas que exploraremos:

#### **Estrategias de autorregulación**

Aprenda técnicas para ayudar tanto a usted como a su hijo a gestionar el estrés, las emociones y los comportamientos desafiantes de manera saludable.

#### **Comprender a sus hijos**

Obtenga una mejor comprensión de las necesidades emocionales y de desarrollo de su hijo para apoyar mejor su crecimiento y bienestar.

[www.bgcpasadena.org](http://www.bgcpasadena.org)

**Para confirmar su asistencia,  
por favor envíe un correo  
electrónico.**

[info@bgcpasadena.org](mailto:info@bgcpasadena.org)

**DENA**  
TEEN CENTER

**YOUNG  
& HEALTHY**