

PROGRAMS

Keystone

Premier leadership development program through community service, academic success, and career preparation. Diligent participants discover their unique strengths and work together to reach their full potential.

Fitness Room

Stay active, boost your strength, challenge yourself and master proper fitness techniques in a fun, supportive environment.

Teen Advisory Council

Teens collaborate, provide feedback, and lead the way in shaping programs and events that matter most to them.

CAP (College Access Program)

College Bound

College Access Plan (CAP) offers free college readiness support through workshops, one-on-one meetings, and weekly drop-in hours. Drop by and begin planning for your future!

Career Bound

Our premier program, to assist and prepare teens to be career ready. Explore different fields, connect with guest speakers, visit job sites, and participate in internships to gain the skills and experience needed for future success.

Tech Lab

Explore computer technology, coding, and digital skills in a hands-on, creative environment. Free to use for homework help and assignment support.

Arts for Connection

Discover healing through creative art projects; manage stress, express yourself, reflect, and connect with others in a supportive space.

Culinary Creations

Explore healthy eating while discovering delicious and easy meals in a hands-on cooking experience

DENA
TEEN CENTER



DENA

TEEN CENTER



Centered & Focus (Centered AF)

Mindfulness, wellness, and self-care activities to help stay balanced and centered, hosted by the Club Care Coordinators.

Study Hall

Supportive space for focused homework time, tutoring support and building strong study habits

Lounge

Relax, engage in the games room, and build community with peers.

Sports

Each quarter, build the fundamentals of sports; like soccer, basketball, volleyball, flag football and more to improve your game, and enjoy friendly competition.

Life 101

Life skills not learned day to day, including car and home maintenance, budgeting, sewing, and more, to prepare teens for the real world.

Cool Beans!

Creative Performance Program; stand-up comedy, acting and improv built for teens through positive support and an encouraging community.

DIY Art

Explore various art projects, from painting to crafts, and express yourself in fun, creative ways.

Driver's Ed

Get ready to hit the road with a free online Driver's Ed program, designed to help teens study, learn the rules, and earn their permit at their own pace.

Youth of the Year

Comprehensive leadership development initiative and recognition program highlighting young people for their outstanding leadership, service, academic excellence, and dedication to health and wellness.

Money Matters

A financial literacy program, designed using the latest research on financial education, behavioral economics and youth development.

Tea Talks

Thoughtful and meaningful discussions over a cup of Tea. Teens will leave this space with tools and practices to overcome personal challenges and engage authentically with one another while building community.

PROGRAMAS

Keystone

Programa principal de desarrollo de liderazgo a través del servicio comunitario, el éxito académico y la preparación profesional. Los participantes dedicados descubren sus fortalezas únicas y trabajan juntos para alcanzar su máximo potencial.

Sala de Pesas

Mantente activo, fortalece tu cuerpo, desafíate y domina técnicas adecuadas de ejercicio en un ambiente divertido y de apoyo.

Consejo de Jóvenes

Los adolescentes colaboran, brindan retroalimentación y lideran la creación de programas y eventos que más les importan.

CAP (Programa de Acceso a la Universidad)

Preparación Universitaria

College Access Plan (CAP) ofrece apoyo gratuito para la preparación universitaria a través de talleres, reuniones individuales y horas semanales de consulta abierta. ¡Pasa por aquí y comienza a planear tu futuro!

Preparación Profesional

Nuestro programa principal para ayudar y preparar a los adolescentes para estar listos para una carrera profesional. Explora diferentes campos, conéctate con invitados especiales, visita lugares de trabajo y participa en prácticas para obtener las habilidades y la experiencia necesarias para el éxito futuro.

Laboratorio Tecnológico

Explora tecnología informática, codificación y habilidades digitales en un entorno práctico y creativo. Libre para usar en tareas escolares y apoyo académico.

Arte para Conectar

Descubre la sanación a través de proyectos creativos de arte; aprende a manejar el estrés, expresarte, reflexionar y conectar con otros en un espacio de apoyo.

Experiencias Culinarias

Explora la alimentación saludable y la creación culinaria mientras descubres comidas deliciosas y fáciles en una experiencia práctica de cocina.

DENA
TEEN CENTER



DENA

TEEN CENTER



Centrados y Enfocados (Centrados AF)

Actividades de atención plena, bienestar y autocuidado para mantenerse equilibrado y centrado, dirigidas por los Coordinadores de Cuidado del Club.

Espacio de Estudio

Un espacio de apoyo para enfocarse en la tarea, recibir tutoría y desarrollar hábitos de estudio sólidos.

Salón

Relájate, participa en la sala de juegos y construye comunidad con tus compañeros.

Deportes

Cada trimestre, desarrolla fundamentos deportivos, mejora tu juego y disfruta de una competencia amistosa.

Vida 101

Habilidades esenciales que no siempre se aprenden día a día, incluyendo mantenimiento del auto y del hogar, presupuesto, costura y más, para preparar a los adolescentes para el mundo real.

Cool Beans!

Programa de Creación Artística y Escénica; comedia, actuación e improvisación diseñadas para adolescentes a través de un apoyo positivo y una comunidad alentadora.

DIY Arte

Explora diversos proyectos de arte, desde pintura hasta manualidades, y exprésate de maneras divertidas y creativas.

Educación Vial

Prepárate para salir a la carretera con un programa gratuito en línea de educación vial, diseñado para ayudar a los adolescentes a estudiar, aprender las reglas y obtener su permiso a su propio ritmo.

Joven del Año

Iniciativa integral de desarrollo de liderazgo y programa de reconocimiento que destaca a jóvenes por su liderazgo excepcional, servicio, excelencia académica y dedicación a la salud y el bienestar.

Importancia del Dinero

Programa de educación financiera diseñado utilizando las investigaciones más recientes sobre educación financiera, economía del comportamiento y desarrollo juvenil.

Conversaciones con Té

Conversaciones reflexivas y significativas acompañadas de una taza de té. Los adolescentes saldrán de este espacio con herramientas y prácticas para superar desafíos personales y relacionarse auténticamente con los demás mientras construyen comunidad.