



Spring is Here

As we welcome new teens, opportunities and partnerships for Spring, it feels fitting to celebrate our teens experiences this past month. From attending the Kollab Conference, where students engaged in creativity, leadership, and self-expression, to enjoying a memorable day at the Dodger game filled with fun and community spirit, our teens have had opportunities to connect, learn, and grow outside of their everyday routines.

Thank you for your continued support in making these experiences possible. We are so proud of our teens and look forward to another month of growth, connection, and opportunity.



Partner Highlight

Art and creativity are powerful tools for self-expression and confidence-building. This quarter, we partnered with the Altadena Library to offer weekly DIY art sessions, where teens can create take-home projects, explore new techniques, and enjoy a hands-on creative outlet.

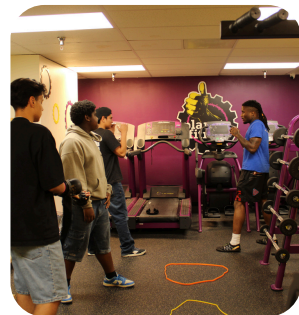
These workshops give teens a space to unwind, collaborate, and try new ideas without fear of mistakes. Along the way, they build skills, confidence, and leave with meaningful keepsakes that reflect their creativity and growth.



Supporting Healthy Lifestyles

At the heart of our work is a commitment to supporting teens' mental health and overall well-being. We believe building healthy habits early has a lasting impact, which is why wellness remains a core focus of our teen center.

As part of this effort, we're promoting fitness as a positive outlet for stress, confidence, and emotional balance. While our gym undergoes renovations, our Weight Room program is being held offsite in partnership with CrossFit Altadena. Through small group sessions, teens are learning proper form, building strength safely, and supporting one another in an encouraging environment, fostering both physical health and personal growth.



Important Dates Coming Up!

- April 1: Huntington Hospital Volunteer Opportunity Presentation
- April 1: Escape Room Grand Opening Field Trip
- April 3: Thaddeus Brown Medlock - Eaton Canyon Fire Scholarship Program, Senior Laptop Giveaway
- April 3: Teen Night
- April 6-10: Spring Break, DTC open 8AM - 5PM
- April 7-8: Keystone x Sacramento CA Days of Advocacy Event
- April 7: Huntington Hospital Tour
- April 9: DTC x NY Keystone Collab Day of Service
- April 15: CAP Understanding Financial Aid Webinar 6:30pm
- April 23: CAP Transcript Review Workshop

For More Information

📞 (626) 449-9100

✉ natalie.torres@bgcpasadena.org

📍 2020 N. Fair Oaks Avenue
Pasadena, CA 91103

Powered by Boys & Girls Club of Pasadena,
College Access Plan, and Young & Healthy





La primavera ya está aquí

Mientras damos la bienvenida a nuevos jóvenes, oportunidades y colaboraciones para esta primavera, nos parece oportuno celebrar las experiencias que nuestros adolescentes vivieron durante el último mes. Desde su asistencia a la Conferencia Kollab —donde los estudiantes exploraron la creatividad, el liderazgo y la autoexpresión— hasta el disfrute de un día memorable en un partido de los Dodgers, repleto de diversión y espíritu comunitario, nuestros jóvenes han tenido la oportunidad de conectar, aprender y crecer fuera de sus rutinas cotidianas.

Gracias por su continuo apoyo, que hace posible estas experiencias. Nos sentimos sumamente orgullosos de nuestros jóvenes y esperamos con entusiasmo otro mes de crecimiento, conexión y oportunidades.



Socio destacado

El arte y la creatividad son herramientas poderosas para la autoexpresión y el fomento de la confianza. Este trimestre, nos hemos asociado con la Biblioteca de Altadena para ofrecer sesiones semanales de arte «hazlo tú mismo» (DIY), donde los adolescentes pueden crear proyectos para llevar a casa, explorar nuevas técnicas y disfrutar de una vía de expresión creativa práctica.

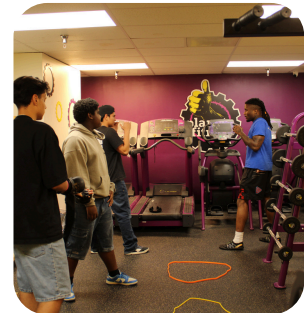
Estos talleres brindan a los jóvenes un espacio para relajarse, colaborar y probar nuevas ideas sin temor a cometer errores. En el proceso, desarrollan habilidades y confianza en sí mismos, y se llevan a casa recuerdos significativos que reflejan su creatividad y crecimiento personal.



Apoyando estilos de vida saludables

En el corazón de nuestra labor reside el compromiso de apoyar la salud mental y el bienestar integral de los adolescentes. Creemos que fomentar hábitos saludables desde una edad temprana tiene un impacto duradero; por ello, el bienestar sigue siendo un pilar fundamental de nuestro centro para adolescentes.

Como parte de este esfuerzo, promovemos la actividad física como una vía positiva para canalizar el estrés, fortalecer la confianza y mantener el equilibrio emocional. Mientras nuestro gimnasio se encuentra en obras de renovación, nuestro programa de entrenamiento con pesas se está llevando a cabo en una ubicación externa, en colaboración con CrossFit Altadena. A través de sesiones en grupos reducidos, los adolescentes aprenden la técnica correcta, desarrollan fuerza de manera segura y se brindan apoyo mutuo en un entorno estimulante, fomentando así tanto su salud física como su crecimiento personal.



¡Próximas fechas importantes!

- 1 de abril: Presentación de oportunidades de voluntariado en el Huntington Hospital
- 1 de abril: Excursión a la gran inauguración de una sala de escape (Escape Room)
- 3 de abril: Programa de becas Thaddeus Brown Medlock - Eaton Canyon Fire; entrega de computadoras portátiles para estudiantes de último año
- 3 de abril: Noche para adolescentes
- 6 al 10 de abril: Vacaciones de primavera; el DTC estará abierto de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
- 7 y 8 de abril: Evento de defensa y promoción Keystone en Sacramento, CA
- 7 de abril: Recorrido por el Huntington Hospital
- 9 de abril: Día de servicio colaborativo entre el DTC y Keystone NY
- 22 de abril: Seminario web de CAP sobre la comprensión de la ayuda financiera 6:30 p. m.
- 23 de abril: Taller de revisión de expedientes académicos CAP

Para más información

☎ (626) 449-9100

✉ natalie.torres@bgcpasadena.org

📍 2020 N. Fair Oaks Avenue
Pasadena, CA 91103

Powered by Boys & Girls Club of Pasadena,
College Access Plan, and Young & Healthy

